

### *Tillsammans mot ensamhet.*

Genom Socialstyrelsens initiativ för att motverka ensamhet bland äldre har vi sökt och fått bidrag till detta. SPF Seniorerna Västervik utsåg några ur styrelsen som började spåna på vad man kan göra för att motverka ensamhet. Gruppen tog kontakt med ett bussbolag som villigt ställde upp med en stor buss där 20 – 22 personer skulle sitta enligt rekommenderat avstånd. De åkte runt i närområdet och besökte tänkta resmål där lunch kunde intas på ett säkert sätt. Vi har också en medlem som har en handikapbuss som tar med 4-6 personer med rullatorer på "utflykt" med lunch någon gång i månaden.

Promenaden på vår Resort Lysingsbadet med grillning från en inhyrd "Korvgubbe" blev mycket populär.

Genom bra kontakt med bolaget som vi hyr av vid våra månadsmöten ställde de upp med reducerad hyra så att "Kafferep" och musikunderhållning kunde erbjudas till seniorer i flera sittningar per gång. Artisterna har ju inte haft det så lätt under pandemitiden så de ställde gärna upp och spred glädje med sång och musik.

För att nå ut med dessa turer och arrangemang har vi annonserat i Tidning, SPF-Appen och Hemsidan samt skickat brev till alla medlemmar. Responsen har varit stor och efterhand som många prövat på och pratat om vår satsning har vi nått ut till c:a 700 personer under den är tiden.



Från första resan som gick till Mattorpet Solliden i Odensvi



Från en av bussresorna



Kafferep där Styrelsen och Programgruppen bjöd in till 3 sittningar i 2 dagar.



Rullatorerna på IKEA



Lundberg och Lotta Källström och Roland Engdahl.

Några av våra fina underhållare! Erling "Elvis"