

Samverkan med SV Västmanlands Arvsfondsprojekt

Tillsammans för psykisk hälsa - Seniorer

SV Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköpings län och Sektionen folkhälsa, Region Jönköpings län började tillsammans arbeta med existentiell folkhälsa hösten 2014 – efter inspiration från Västmanland. Sedan dess har vi samarbetat med att arrangera tre stora konferenser för att sprida allmän kunskap och inspiration om existentiell folkhälsa.

Därefter genomfördes en särskild temadag om existentiella frågor och psykisk hälsa med en efterföljande praktiskt inriktad workshopdag.

SV har vid fem tillfällen, med Lena Bergquist från SV Västmanland som kursledare, inbjudit till introduktionsutbildning i att använda "Samtalskort om existentiella frågor".

Region Jönköpings län har genom Sektion folkhälsa informerat om och introducerat samtalskortet i flera "lärandegrupper" och regelbundna samtal har genomförts av utvecklingsledare och sjukhuspräst på psykiatrisk vårdavdelning.

Intresset och engagemanget från allmänhet, organisationer, kliniker, kyrka och diverse andra aktörer har varit mycket stort och i vårt nu etablerade nätverk för existentiell folkhälsa har diskussioner förts hur vi ska arbeta vidare.

SV har SPF som medlemsorganisation och bedriver ett nära samarbete. De har också visat ett stort intresse för existentiell folkhälsa och funderat hur de ska kunna väcka intresset hos sina medlemmar.

Sektion folkhälsa och SV har planerat för att göra en speciell satsning för just äldre. När SV Västmanland berättade om projektet *Tillsammans för psykisk hälsa - Seniorer* blev vi mycket intresserade och upplever att vi har en bra grund i det arbete vi gjort och i det goda samarbete vi har – för att finnas med som ett sidoprojekt/ modell-län

Planering för genomförande i Jönköpings län:

Efter 1 år i SV Västmanlands projekt görs en metod- och modellöverlämning till Jönköpings län samt erbjudande om pedagogiskt stöd i uppskattningsvis 6 månader. SV Västmanland ansöker hos Arvsfonden för vår räkning:

- 30% tjänst samordnare/verksamhetsutvecklare
- 10% x 4 samtalsgruppsledare (pensionärer med olika vårdkompetens)

Lena Bergquist, projektledare SV Västmanland, kommer att hjälpa oss med utbildning av nyckelpersoner och samtalsledare. Vi får ta del av inbjudningar, beskrivningar och informationsmaterial för att sälja in verksamheten i Jönköpings län. Vi väljer ut 3 - 4 vårdcentraler att pröva modellen tillsammans med. Vi anpassar modellen till vårt län för att nå ut och rekrytera deltagare. Samtalen pågår varje vecka under 6 veckor och varar ca 2 timmar.

Vi gör en plan för hur vi ska fortsätta verksamheten efter projekttidens slut. Mycket bygger på ideella krafter men det innebär ändå en del praktiska kostnader. Folkbildningsbidraget tror vi kan räcka till fika under sammankomsterna. Pengar behövs till reseersättning för ledare, andra utlägg och en viss uppmuntran till ledarna – för genomförd utbildning och varje genomförd samtalsgrupp – samt för inspirationsträffar.

Efter det att vi har testat verksamheten och utvärderat den, kommer vi att delge våra erfarenheter från Jönköpings län, på den spridningskonferens SV Västmanland arrangerar i slutet av sin projekttid.

Om vår ”provperiod” faller väl ut behöver vi utbilda ytterligare samtalsledare. Utbildningen görs över en dag och innehåller: Kunskap om psykisk ohälsa hos äldre, folkbildningspedagogik och introduktion i att använda samtalkort.

Kontaktpersoner i Jönköpings län:

Eva Timén, Region Jönköpings län eva.timen@rjl.se 036 – 32 41 88

Christina Heldemark, SV Jönköpings län christina.heldemark@sv.se 036 – 290 64 43