

Samtalsgruppsledare – Seniorer

För Dig som önskar bli samtalsgruppsledare

Ibland kan det vara svårt att se livet från den ljusa sidan. Det kan bero på att man inte mår riktigt bra eller att livet förändrats på ett oönskat sätt. Oavsett vad det beror på, mår man oftast lite bättre av att träffa andra i samma situation - Seniorer som önskar mer inspiration i vardagen.

Våra samtalsgruppsledare är seniorer och har en bakgrund inom verksamheter som vård, omsorg och hälsa.



Samtalsgruppen ingår i Studieförbundet Vuxenskolas verksamhet, vilket innebär att alla deltagare är försäkrade till och från samt under kurstillfället. Under våren 2019 erbjuds "Samtalsgrupp - Seniorer" som en del i ett Arvsfondsprojekt som sker i samverkan mellan folkbildning, region, kommun och ideella organisationer.

I "samtalsgrupp – Seniorer" fokuserar vi på de dagar som kommer. Pedagogiken är salutogen och lösningsfokuserad. Förhållningssättet handlar om medkänsla och acceptans. Det finns en tydlig struktur för samtalen och ett nytt tema vid varje tillfälle. Samtalen utgår från samtalskortet "Samtalskort när livet utmanar – Livsmod, livsglädje, livsmening". Vi samtalar, utifrån varje tema, hur vi kan utvecklas och hitta inspiration i vardagen.

Antal gånger: 5 tillfällen, 12 timmar. Vi bjuder på kaffe och te.

Kostnad: Kostnadsfritt. Deltagaren förbinder sig dock - så gott det är möjligt – att delta vid alla fem tillfällen. Om man måste utebli, meddelar man sin samtalsgruppsledare.

Plats: Varje ledare tar beslut om plats för samtalsgruppen. Samtalsgruppen kan träffas på en vårdcentral eller en mötesplats, i en hembygdsgård eller på ett bibliotek. En organisation kan även erbjuda en samtalsgrupp i sina respektive lokaler.

Samtalsgruppsledare: Samtalsgruppsledaren går en kurs i metod och pedagogik. Hon eller han är själv Senior med arbetslivserfarenhet från verksamheter inom vård, hälsa och omsorg.

Kurstillfället för samtalsgruppsledare är den 31 januari i Jönköping på Qulturum Ryhovsområdet.

Du som är aktiv samtalsgruppsledare blir inbjuden till erfarenhetsutbyte och mingel senare under våren 2019. Du kommer att få ekonomisk ersättning för din insats i projektet.

Du som är intresserad hör av dig till någon av oss;

Birgitta Ekeberg, Region Jönköpings län, 010-242 41 73

birgitta.ekeberg@rjl.se

Christina Heldemark, Studieförbundet Vuxenskolan, 036-290 64 43

christina.heldemark@sv.se

Eva Timén, Region Jönköpings län, 076-806 41 88

eva.timen@rjl.se

Varmt välkommen!

