

Sex och relationer för äldre

INBJUDAN till utbildningsdag med Birgitta Hulter



Foto: Osmo Kontula

Det finns mycket som påverkar den sexuella hälsan och relationer när vi blir äldre – skador, sjukdomar, mediciner, smärta och värk – hur ska vi göra för att det ska bli bättre? Finns det hjälp att få? Hjälpmedel? Vart vänder vi oss?

Föreläsare:

Birgitta Hulter, med. dr. och sexolog.

Målgrupp:

Folkhälsoombud och friskvårdsansvariga ombud i våra föreningar.

Utbildningen är ett läns-/distriktssamarbete mellan

SPF Seniorerna, PRO, RPG och SKPF Pensionärerna med stöd av Region Jönköpings län.

Tid och plats:

torsdagen den 24 oktober kl. 9:30-15:00

eller torsdagen den 31 oktober kl. 9:30-15:00

Torghuset i Smålandsstenar

Qulturum, Ryhov, i Jönköping

Program:

9.30-10.00 Registrering, kaffe och fralla

10.00 Inledning

10.10 Sex och relationer för äldre

12.00 Lunch + promenad

13.00 Sex och relationer för äldre (forts.)

14.15 Eftermiddagskaffe och tid för diskussion

15.00 Avslutning

Irene Lilja, Eva Nilsson PRO / Birgitta Dele SPF

Birgitta Hulter

Birgitta Hulter

Anmälan och kostnad:

Via e-post: kansli@spf-f.se eller telefon 073 -267 16 03 senast onsdag 16 oktober.

Ange namn, organisation, adress/postort, e-post, telefon samt datum och eventuella allergier.

Utbildning och lunch är kostnadsfritt.

PRO, RPG och SKPF Pensionärerna: Distriktet betalar reseersättning.

SPF Seniorerna: Din förening står för reseersättning.

Välkommen!

Deltagarförteckning för samäkning mailas ut någon vecka innan respektive utbildningsdag.

