



Åsa Österberg från Förbundet förmedlade tankar gällande "Attraktiva föreningar för engagerade Seniorer". Distriktets Webbredaktör, Kjell Örtlund, kontrollerar tekniken.



Engagemanget var högt. Åsikter och synpunkter ventilerades.



Pausgympa är viktigt.



Cjell Fransson och Dag Jonasson lär ut hur man hanterar media och kommunikation på ett bra sätt.