



Motverka ensamhet och isolering bland äldre

SPF-seniorerna i Tabergsdalen

- **Hitta medhjälpare!**
- **Ersättning för alla utlägg!**
- **Börja i liten skala!**
- **Inventera vilka medlemmar som inte kommer till aktiviteterna- varför?**
- **Kontakta äldreboenden – behov?**
- **Försök hitta de ensamma genom att samtala med personal och medlemmar**

Välkommen att äta lunch med SPF - styrelsen!

Vi uppskattar att du fortsätter att stödja föreningen genom att vara medlem hos oss och vi vill visa detta genom att bjuda dig på lunch. Då blir vi inte så många och vi kan sitta i en lugn miljö med tid att prata med varandra.

Styrelsen



Våra äldreboenden



**Promenad
1 gång/vecka**

**Planterat
blommor
tillsammans**





Hembesök hos två av våra medlemmar

