

KALLELSE

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet – Distriktsstämma 2019

Dag: Onsdagen den 10 april 2019

Plats: Kungsporten, Huskvarna (Kungsängsvägen 25)

- | | | |
|-------|--|--|
| 9.00 | Registrering av ombud samt kaffe | |
| 10.00 | Välkommen!
Välkommen till Jönköping! | <i>Kjell Lindström</i>
<i>Kommunstyrelsens ordförande</i>
<i>Ann-Marie Nilsson (C)</i> |
| | Inledningsanförande o parentation | <i>Kjell Lindström</i> |
| | Matpatrullen | <i>Michael Wallin, Nässjö</i> |
| | Projekt mot ensamhet bland äldre | <i>Kjell Lindström</i> |
| | Arbetsfördelning i styrelser | <i>Bert Johansson, Nässjö</i> |
| | MiRiaM - medlemsregister | <i>Maria Jacobsson, kansliet</i> |
| | Hemsidor och Facebook | <i>Kjell Örtlund, Reftele, webmaster</i> |
| | Information om boende | <i>Stieg Johansson, Kungsporten</i> |
| | Information från distriktsstyrelsen | <i>Kjell Lindström</i> |
| 12.00 | Lunch | |
| 13.30 | Musik/underhållning med Jill Svensson | |
| 14.00 | Årsmöte med avtackningar, prisutdelning friskvårdskort mm. | |
| 15.00 | (c:a-tid) Avslutning | |

Välkommen!

Kjell Lindström
distriktsordförande

Maria Jacobsson
konsulent

OBSERVERA: Ombud, extra deltagare och inbjudna förväntas närvara och rapporterar eventuella förhinder att delta i stämman. Anmäl behov av specialkost.

Sista dag för anmälan/återbud den 4 april på telefon: 073-2671603 eller e-post: kansli@spf-f.se

Till kallelsen bifogas: Dagordning för stämman, valberedningens förslag, distriktsstyrelsens förslag till beslut, förslag till verksamhetsplan 2019-2020, förslag till budget 2020 samt verksamhetsberättelse för 2018.

FÖREDRAGNINGSLISTA

vid SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktets distriktsstämma den 10 april 2019

1. Distriktsstämmans öppnande
1. Val av ordf., v. ordf. samt sekreterare för årsmötet
2. Val av två protokolljusterare och tillika rösträknare
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om stadgeenlig kallelse
5. Beslut om föredragningslista
6. Verksamhetsberättelse och ekonomisk redogörelse för 2018
7. Föredragning av revisorernas berättelse
8. Fastställande av resultat- och balansräkning, samt överförande av årets resultat i ny räkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Beslut om kostnadsersättningar till förtroendevalda
11. Behandling av motioner
12. Behandling av förslag från förbund och distriktsstyrelse
13. Beslut om antalet styrelseledamöter, ersättare, mandatperiod och ersättarnas tjänstgöring
14. Val av distriktsordförande fram till distriktsstämma 2020
15. Val av övriga styrelseledamöter och ersättare
16. Val av revisorer och ersättare
17. Val av valberedningens ordförande och övriga sex ledamöter
18. Verksamhetsplan för år 2019-2020
19. Beslut om antalet ombud vid nästa distriktsstämma
20. Beslut om årsavgift till distriktet för år 2020
21. Budget för år 2020
22. Beslut om prel. årsavgift till distriktet för år 2021
23. Övriga frågor
24. Avslutning

Förslag från valberedningen till årsstämman 2019 för SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet

Sammanträde den 4 mars 2019 i Jönköping.

Närvarande: Bertil Andersson Reftele, Bo Arencrantz Nässjö, Fred Berg, Anderstorp, Lena Brink Jönköping, Jan Wallentin Huskvarna, Johnny Torstensson Sävsjö.

Till ordförande för stämman, förslag från styrelsen

Ann Marie Nilsson Jönköping.

V. ordförande Fred Berg Anderstorp och sekreterare Maria Jakobsson.

Kostnadsersättningar

Valberedningen föreslår att kostnadsersättningen skall för 2020 vara 10000:-.

Resersättning utgår med den skattefria delen 18.50/mil

Förslag

Att Styrelsen skall bestå av ordförande och åtta ledamöter samt fem ersättare.

Att Ordförande välj på ett år.

Att Ordinarie ledamöter väljs på 2 år.

Ersättare på 1 år.

Att ersättare skall ha rätt att närvara vid sammanträdena med betald resa för att kunna följa styrelsens arbete, för att på så sätt säkra förnyelsen av styrelsen med kunniga personer samt att ersättare tjänstgör enligt cirkulationslista.

Till distriktsordförande för 2019 föreslås

Kjell Lindström Jönköping omval.

Till övriga ledamöter i styrelsen föreslås att väljas på två år 2019 -2021 omval av

Bert Johansson Nässjö,

Kjell Örtlund Reftele, samt nyval av

Bengt Åke Gustavsson Jönköping, tidigare ersättare samt

Ninette Jönsson Hillerstorp, tidigare ersättare

Gudrun Thorberg och Ingeborg Edqvist Vaggeryd har avgått.

Till ersättare föreslås att väljas på ett år, omval av

Dag Jonasson Norrahammar,
Elly Henrysson Eksjö, samt nyval av
Hildegard Ek Värnamo,
Gunilla Björkman Huskvarna,
Marianne Gustavsson Aneby.

Avgått har Helena Berntsson Värnamo samt uppflyttade till ordinarie ledamöter Ninette Jönsson och Bengt Åke Gustavsson.

Till revisorer föreslås omval av

Bernt Pettersson Huskvarna
Elon Salomonsson Smålandsstenar samt till ersättare
Mats Andreasson Smålandsstenar.

Antal ombud

Valberedningen föreslår att antal ombud till nästa årsstämma 2020 skall vara oförändrat. Ett ombud per förening samt ett ombud per påbörjat hundratal medlemmar, dock högst 9 ombud per förening.

Underskrifter Jönköping 2019-03-04

Bertil Andersson

Bo Arenkrantz

Fred Berg

Lena Brink

Jan Wallentin

Johnny Torstensson

Distriktsstyrelsens förslag till beslut vid distriktsstämman 2019

Punkt 5 Distriktsstämma 2019

Kallelse till distriktsstämman den 10 april i Huskvarna, har skickats ut den 5 mars 2019. Kallelse ska vara föreningarna till handa 5 veckor före stämman. Information om stämmans datum och plats har legat på hemsidan sedan Distriktsnytt nr 3, den 20 december 2018.

Distriktsstyrelsen **beslöt**

att godkänna kallelsen

Punkt 7 Verksamhetsberättelse 2018

Ett förslag till verksamhetsberättelse för 2018 har skickats ut.

Distriktsstyrelsen **beslöt**

att överlämna verksamhetsberättelse 2018 till stämman

Punkt 9 Bokslut 2018

Kassör Mari-Ann Josefsson har lämnat resultatrapport för perioden 2018-01-01--2018-12-31 och balansrapport 2018-12-31.

Resultatet gav ett överskott även 2018.

Distriktsstyrelsen **beslöt**

att överlämna 2018 års bokslut till stämman

att föreslå stämman att det egna kapitalet på 1 100 681,20 kronor inklusive årets överskott på 45 488,98 kronor, balanseras i ny räkning

Punkt 12 och 13 Motioner och förslag

Motioner och förslag saknas

Punkt 18 Valberedning

Omval av alla sex.

Punkt 19 Verksamhetsplan 2019-2020

Distriktsstyrelsen diskuterade förslag till verksamhetsplan för 2019-2020.

Distriktsstyrelsen **beslöt**

att föreslå distriktsstämman att anta förslag till verksamhetsplan för 2019-2020.

Punkt 21 och 23 Beslut om årsavgift till distriktet för år 2020

Distriktsstyrelsen **beslöt**

att lämna förslag till stämman om att medlemsavgiften till distriktet för 2020 skall vara 25 kronor samt att besluta om preliminär medlemsavgift till distriktet för 2021 till 25 kronor.

Punkt 22 Budget 2020

Mari-Ann Josefsson gick igenom förslag till budget för 2020.

Distriktsstyrelsen **beslöt**

att föreslå distriktsstämman anta förslag till budget för 2020

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet 2019-2020

Allmänt

Mål

- Arbeta aktivt för att förbättra den psykiska och den fysiska hälsan hos alla medlemmar
- Särskilt arbeta för att hjälpa ensamma äldre och för att förebygga ensamhet hos äldre
- Arbeta aktivt för att öka dialogen mellan distriktsstyrelsen och föreningarnas styrelser
- Distriktsstyrelsens medlemmar skall erbjuda sig att besöka föreningarnas styrelser för dialog
- Distriktsstyrelsen skall vid behov hjälpa och stötta de lokala föreningarna och funktionärerna
- Distriktsstyrelsen skall ha en aktiv dialog med förbundsstyrelsen
- Distriktsstyrelsen skall samverka aktivt med övriga pensionärsföreningar
- Informera press och övriga media om SPF Seniorernas verksamhet
- Arbeta för att utveckla distriktets och föreningarnas hemsidor
- Aktivt arbeta mot ålderism, diskriminering av äldre t.ex. via insändare och presskontakter

PR-kommittén

Mål

- Att öka antalet medlemmar i SPF Seniorerna genom nyrekrytering
- Att öka vår synlighet i media
- Att samtliga föreningar ska ha en bra hemsida och att många har gått ut på Facebook
- Att samtliga föreningar ska ha en aktiv PR/marknadsföring

Verksamhet för att nå målen

- Anordna PR-konferenser. Föreläsare som kan hjälpa till och tipsa om rekrytering.
- Att fortsätta informera om vikten av att skicka in insändare och använda gratistidningar
- Engagera föreläsare att hjälpa oss med att skriva insändare. Engagera journalister för att skriva reportage om oss. Efter att hemsidorna har inventerats försöka hitta medlemmar, som kan hjälpa föreningar, att komma igång eller behöver hjälp med sin hemsida. Fortsätta med att lära ut om Facebook på PR-konferenser

Utvecklingskommittén

Mål

- Att stimulera, påverka, uppmuntra och stärka styrelserna i SPF Seniorernas Föreningar
- Att öka medvetenheten hos medlemmarna i föreningens arbete
- Att stärka Föreningarnas känsla. Upplevelse ”Vi är bäst” genom att det i materialet finns med ett avsnitt/ verktyg hur vi får alla att bli sedda
- VI-ANDA – IDENTITET

Verksamhet för att nå målen

- Att föreningarna inför varje nytt verksamhetsår arbetar för att så många som möjligt av ledamöterna i så väl styrelse som i kommittéer får en möjlighet till utveckling
- Att arbeta fram ett material för kommande utveckling i kommunikation som också innehåller utveckling att bemöta medlemmar med nedsatt hörsel och syn. Utvecklingskommittén har planerat första kursdagen 9 oktober i Ädelfors och andra tillfället den 21 oktober på Isaberg
- Att alla styrelser erbjuds utveckling i kommunikation – bemötande – ”verktyg för samtal”

- Att erbjuda utveckling för reseansvarig i föreningarna

Folkhälsokommittén

Mål

- Öka medlemmarnas och föreningarnas kunskaper om vikten av egna insatser för att befrämja hälsa och välbefinnande
- Alla föreningar skall ha minst ett hälsoombud
- Stimulera föreningarna att anordna fler gemensamma folkhälsoaktiviteter
- Minst 75% av föreningarna skall använda friskvårdskorten regelbundet
- Fortsätta samverka med andra pensionärsorganisationer vid genomförande av folkhälsoutbildningar
- Stimulera föreningarna att hjälpa utsatta medlemmar genom att bryta ensamhet och skapa gemenskap
- Näringsrik, välsmakande mat i en trevlig miljö ska finnas på alla särskilda boenden och öppna äldre restauranger, eller levereras till biståndsbeviljade omsorgstagare i hemmet. Ska finnas möjlighet att välja minst två rätter i alla sammanhang
- Stimulera till att det arrangeras DM i t.ex. boule, bowling, bridge och golf

Verksamhet för att nå målen

- Fortsätta att ordna två dubblerade utbildningsdagar med olika teman för Hälsoombud/Friskvårdsansvariga. Första utbildningen 2019 genomförs den 19 mars och den 4 april 2019 på temat: *Ensamhet och psykisk ohälsa hos äldre*
- Anordna en Folkhälsodag för att belysa andra folkhälsoperspektiv (syn, hörsel, läkemedel, trafik m.m.) i samband med höstens ordförandekonferens
- Utveckla och sprida "Friskvårdskortet" till lokalföreningarna för att stimulera friskvårdsaktiviteter
- Vara bollplank till lokalföreningarna beträffande hälsofrämjande åtgärder
- Stimulera alla lokalföreningar att utse ett eller två Hälsoombud/ Friskvårdsansvariga
- Stimulera och underlätta att lokala temamöten om hälsa arrangeras i lokalföreningarna
- Matpatrullen genomför årligen granskning av maten, servicen och informationen; antingen på kommunernas öppna äldre restauranger, eller av biståndsbeviljade matlådor till hemmaboende omsorgstagare i alla kommuner. Matpatrullen motiverar bedömningen skriftligt och offentliggör resultatet. Utförlig plan för 2019 finns på distriktets hemsida under fliken *Informationsbank/ Matpatrullen*
- Matpatrullen samarbetar med andra distrikts matpatruller för att utveckla verksamheten
- Resultaten från DM publiceras på hemsidan liksom en sammanställning av kommande tävlingar

Pensionärspolitiska kommittén

KOMMUN-GRUPPEN

Mål

- Ge kunskap om KPRs funktion och möjlighet att påverka beslut inom kommunen
- Ge kunskap och inspirera KPR-ledamöterna att bevaka och initiera viktiga frågor för äldre

Verksamhet för att nå målen

- Genomföra två utbildningsdagar

- Dag I: KPR:s regelverk/reglemente, utbyte av erfarenheter om rutiner och områden att bevaka i de olika kommunerna. Ge en kunskaps- och inspirationsföreläsning kring olika typer av boenden.
- Dag II: Hemtagning från sjukhus – mottagande i kommunerna – hemtagningsteam. Rutiner. Vad är generellt i länet och vad skiljer sig mellan kommunerna. Goda exempel!
- Hemsjukvård – Hemtjänst – Vem gör vad?
- Utbyte av erfarenheter i gruppdiskussion

REGION-GRUPPEN

Mål

- I ökad omfattning påverka Regionens beslut i äldrefrågor
- Aktivt samverka med övriga pensionärsorganisationer inom LPR
- Äldrevårdsmottagningar startas på alla vårdcentraler
- Minska överanvändning och felanvändning av läkemedel
- Arbeta för att Geriatriken återuppbyggs
- Arbeta för att vården i livets slutskede på kommunernas äldreboenden förbättras

Verksamhet för att nå målen

- Arbeta aktivt i LPR för att komma in tidigt i beslutsprocesserna i Regionen
- Arbeta för att pensionärsorganisationerna får regelbunden kontakt med Regionstyrelsen
- Stimulera utvecklingen av äldrevårdsmottagningar genom att påverka de politiska partierna och genom att påverka vårdcentralerna via en granskning av vårdcentralerna med frågan: ”Hur bra är vårdcentralen för äldre?”. Denna granskning genomfördes under 2017 tillsammans med övriga pensionärsorganisationer och håller på att upprepas våren 2019.
- Fortsatt spridning av läkemedelskortet och tillhörande information/informationsfolder inom SPF Seniorerna men även riktat mot övriga pensionärsföreningar
- Arbeta för ökad läkartid på SÄBO

Utbildningskommittén

Mål

- Att öka antalet studiecirkel i distriktets samtliga föreningar
- Att öka antalet deltagare i SPF Seniorernas studieverksamhet

Verksamhet för att nå målen – vi skall

- Delta i distriktets inspirationsdagar, 3st. under september månad.
- Organisera utbildning för ny i styrelsen, april månad
- Organisera utbildning för valberedare, september månad
- Aktivt arbeta för att det finns studieverksamhet och utbildningsansvarig i distriktets samtliga föreningar
- Inspirera till att starta upp studiecirkel/bidra med förslag på lämpligt material t.ex. hemsida och medlemsregister
- Arrangera DM i Hjärnkoll

Kommittéer 2019

Folkhälsa

Birgitta Dele, SPF Seniorerna Jönköping Öster ordförande
Ylva Ekvall, SPF Seniorerna Skirö-Alseda
Margit Jonsson, SPF Seniorerna Skirö-Alseda
Ragnhild Lorefors, SPF Seniorerna Taberg
Michael Wallin, SPF Seniorerna Nässjö
Kjell Lindström, SPF Seniorerna Jönköping Väster

Pensionärspolitik

Kommungruppen

Fred Berg, SPF Seniorerna Anderstorp ordförande
Urban Persson, SPF Seniorerna Nässjö
Elly Henrysson, SPF Seniorerna Eksjö
Birgitta Sigfridsson, SPF Seniorerna Skirö-Alseda

Regiongruppen

Kjell Lindström, SPF Seniorerna Jönköping Väster, LPR, ordförande
Birgitta Sigfridsson, SPF Seniorerna Skirö-Alseda, LPR
Ragnhild Lorefors, SPF Seniorerna Taberg, läkemedelsansvarig, ersättare LPR
Ninette Jönsson, SPF Seniorerna Gnosjö, ersättare LPR

PR

Gittan Ekelund, SPF Seniorerna Jönköping Centrum, ordförande
Bert Johansson, SPF Seniorerna Nässjö
Dag Jonasson, SPF Seniorerna Tabergsdalen
Måns Borglin, SPF Seniorerna Brahe-Grenna
Kjell Örtlund, SPF Seniorerna Reftele

Utbildning

Staffan Magnusson, SPF Seniorerna Vetlanda, ordförande
Irène Blom, SPF Seniorerna Reftele
Maria Jacobsson, SPF-konsulent SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet

Utveckling

Gudrun Thorberg, SPF Seniorerna Jönköping Centrum, ordförande
Ninette Jönsson, SPF Seniorerna Gnosjö
Ingeborg Edqvist, SPF Seniorerna Vaggeryd
Bengt-Åke Gustavsson, SPF Seniorerna Jönköping Öster

Förslag till budget 2020

Res 2018 Budget 2020

Belopp i kr	RESULTAT 2018-01-01 - 2018-12-31	BUDGET 2020
Intäkter		
Medlemsavgifter	360 150,00	250 000,00
Bidrag Region Jönköpings län	486 400,00	500 000,00
Bidrag Studieförbundet Vuxenskolan	40 000,00	40 000,00
Övriga intäkter	3 161,25	5 000,00
Räntor	3 425,49	
Summa intäkter	893 136,74	795 000,00
Kostnader		
Verksamheten		
Konsulenttjänster	388 616,95	430 000,00
Styrelsen	43 399,27	50 000,00
Kommittéer	19 986,68	30 000,00
Övr. Kostnadsersättningar	858,40	4 000,00
Matpatrullen	9 768,13	11 000,00
Hjärnkoll	-1 679,00	0,00
Forskningsfonden	128,40	0,00
Marknadsföring	3 529,50	5 000,00
Årsstämma	46 604,75	55 000,00
Kursverksamhet	304 015,93	240 000,00
Förbundskongress	0,00	40 000,00
Evenemang	<u>7 546,75</u>	<u>5 500,00</u>
Summa verksamhetskostnader	822 775,76	870 500,00
Övriga kostnader		
Kontorsomkostnader	16 324,00	15 000,00
Övriga kostnader	2 077,00	2 500,00
Uppvaktningar	<u>6 471,00</u>	<u>7 000,00</u>
Summa övriga kostnader	24 872,00	24 500,00
Årets resultat	45 488,98	-100 000,00

Kommentarer:

Medlemsavgiften 2018=35kr, 2020=25kr (oförändrat mot 2019)