

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



Jönköpingsdistriktet

Innehåll

Innehåll	2
Verksamheten i sammandrag.....	3
Ekonomi.....	3
Distriktsstämma 2025	3
Utvärdering av verksamhetsplan för 2025.....	3
Allmänt	3
PR-kommittén	4
Utbildningskommittén.....	5
Folkhälsokommittén	6
Matpatrullen.....	6
Pensionärspolitiska kommittén	7
Kommungruppen – KPR (Kommunala pensionärsråden).....	7
Regiongruppen – LPR (Länspensionärsrådet).....	7
Kurser, konferenser och arrangemang.....	8
Andra sammankomster	8
Studieförbundet Vuxenskolan	8
Distriktsmästerskap.....	8
Förbundsmästerskap.....	8
Resultaträkning 2025.....	9
Balansräkning 2025	10
Budgetavräkning 2025 - jämförelse resultat 2025-budget 2026	11
Distriktsstyrelsen	14
Ledamöter	14
Ersättare	14
Sammanträden	14
Distriktskansli	14
Övriga funktionärer	14
Valberedning	14
Revisorer.....	14
Kommittéer.....	14
Övrigt.....	15
Slutord.....	16
Bilaga 1 Årsrapport Matpatrullen 2025	17
Bilaga 2 – Revisionsberättelse	17

Verksamheten i sammandrag

2025 har passerat, och vi tittar tillbaka på ett ännu ett fint verksamhetsår för SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet. Antalet medlemmar ligger stadigt på drygt 10 200 och vi har 44 föreningar som jobbar hårt för att erbjuda medlemmarna bra aktiviteter, fina träffar och en god gemenskap.

SPF Seniorernas stadgar ger oss en riktning för verksamheter och aktiviteter.

Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete.

Vår uppgift är att främja social gemenskap, främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande samt verka för forskning om äldre.

Detta jobbar vi för genom distriktets kommittéer, som arrangerar utbildningsdagar och konferenser för folkhälsoombud, styrelseledamöter, valberedare, digitaliseringsombud, PR-ombud, KPR- och LPR-ombud inom olika aktuella områden. Även medlemsregisteransvariga och webbredaktörer erbjuds utbildningsdagar under året.

Under 2025 har vi också genomfört 8 workshop-tillfällen, då ledamöter från distriktsstyrelsen tillsammans med distriktets konsulent har funnits på plats på Studieförbundet Vuxenskolan runt om i distriktet och föreningarnas representanter har bjudits in att komma för frågor kring medlemsregister och webbverktyget, men också för samtal och diskussioner eller bolla föreningsfrågor med distriktsstyrelsens ledamöter.

Ekonomi

Distriktet har de senaste åren haft som mål att minska eget kapital genom att tillåta kostnaderna att överstiga intäkterna.

Underskottet för 2025 slutade på c:a 91 000 kr och det egna kapitalet ligger nu på c:a 977 000 kr.

Utfallet för 2025 blev bättre än budgeterat, och distriktsstyrelsen föreslår en reviderad budget för 2026 med ett underskott på 45 000 kr, bl.a. eftersom distriktet även i år kommer att stå för STIM-fakturan från förbundet, för att nå en budget i balans år 2027.

Distriktsstämma 2025

Distriktsstämman 2025 hölls den 9 april på Kulturhuset i Sävsjö. Deltog gjorde 126 röstberättigade ombud från föreningarna, distriktsordförande och ytterligare ledamöter från distriktsstyrelsen, totalt 138 personer.

Representanter för revisorer och valberedning deltog som ombud vid stämman.

Kungens Band underhöll efter lunchen med en blandad repertoar, varefter det var dags för sedvanliga årsmötesförhandlingar med Stefan Gustafsson som ordförande.

Utvärdering av verksamhetsplan för 2025

Allmänt

Mål

- Öka dialogen mellan distriktsstyrelsen och lokalföreningarnas styrelser.
- Distriktsstyrelsen skall ha en kontinuerlig dialog med förbundsstyrelsen.
- Distriktsstyrelsen skall samverka med övriga pensionärsorganisationer.
- Informera press, SVT och SR om SPF Seniorernas verksamhet.

- Motverka ålderism, diskriminering av äldre t.ex. via insändare och presskontakter.
- Främja och stimulera fortsatt utveckling av digitala kunskaper hos medlemmarna men samtidigt arbeta aktivt för att värna de som lever i digitalt utanförskap.
- Arbeta för god psykisk och fysisk hälsa hos alla medlemmar.
- Främja och stimulera föreningarnas arbete för att skapa en meningsfull gemenskap för alla medlemmar.
- Förbättra samverkan med kommuner och region.
- Genomföra satsningar för att utveckla KPR i alla kommuner.
- Utveckla distriktets och föreningarnas hemsidor.

Utvärdering

- Distriktsstyrelsen har tillsammans med övriga pensionärsorganisationer i KPR och LPR jobbat för att påverka region, kommuner och vårdcentraler att förbättra vård och omsorg för de äldsta och svagaste. Vi har också fortsatt arbetat aktivt för att stärka våra medlemmars hälsa genom friskvårdssatsningar som t.ex. Friskvårdskorten och Folkhälsoveckan.
- KPR fungerar mycket olika i våra 13 kommuner. Vi arbetar för att stärka KPR i alla kommuner med målet att få en mer enhetlig och välfungerande verksamhet. I Tranås kommun har beslutats om att lägga ner KPR, för att ersätta med någon annan form av samarbete. SPF Seniorerna följer processen i kommunen.
- Vi har genom vår organisation med kontaktpersoner till föreningarna, uppsökande verksamhet och utbildningar aktivt erbjudit stöd till alla lokalföreningar. Kontaktpersonerna har kontakt med föreningarna via telefon, e-post eller besök.
- Genom 8 workshop-dagar då distriktsstyrelsen tillsammans med distriktskonsulenten varit ute i distriktet har föreningarna haft tillfälle att träffa representanter för distriktsstyrelsen för dialog kring viktiga frågor.
- Distriktet har via olika kanaler haft kontakt med förbundsledningen och förbundskansliet.
- Distriktsstyrelsen och föreningsrepresentanter har skrivit insändare och medverkat i reportage i SVT, SR och lokala tidningar.

PR-kommittén

Mål

- Att öka antalet medlemmar i SPF Seniorerna.
- Att behålla våra medlemmar genom intressanta program.
- Att öka vår synlighet i media.
- Att samtliga föreningar ska ha en bra hemsida och bör vara aktiva på Facebook.

Utvärdering

- Vi hade planerat två PR-konferenser, men på grund av att föreläsaren blev sjuk tvingades vi ställa in höstens konferens.
- Vårens konferens hölls i Tallnäs, och där informerade PR-kommitténs medlemmar bland annat om anmälan via hemsidan, små resetips i närområdet, program som kan locka nya medlemmar.
- Hotelldirektör Jonas Persson från Eksjö pratade om entreprenörskap med syfte om att inget är omöjligt, vi kan hitta likheter i föreningsarbetet.

- Maria Jacobsson informerade om nyheter och nyttigheter för föreningarna.
- Vi skickade ut en sommarhälsning med bland annat tips om aktiviteter man kan ha för medlemmar, som är ensamma hemma under sommaren.
- Vi har tillsammans med JS Sverige iordningställt den nya PR-broschyren, som kan användas av våra föreningar vid olika arrangemang.
- Vi har fått ett förlängt avtal med Länsförsäkringar på 3 år, som ger distriktet 10 000 kr/år. LF kan besöka oss i föreningarna och informera om skadeförebyggande åtgärder.

Utbildningskommittén

Mål

- Antal deltagande föreningar i distriktets utbildningar ska vara 50%.
- Ge föreningarnas styrelser och valberedare förutsättningar att göra ett bra arbete.
- Ge föreningarnas webbredaktörer och medlemsregisteransvariga förutsättningar att göra ett bra arbete.
- Underlätta och inspirera föreningars och medlemmars digitala utveckling.
- Inspirera föreningarna att driva studiecirklar, såväl fysiska som digitala.
- Utveckla föreningarnas arbete, ”utmana” och inspirera.

Utvärdering

- 24 april genomfördes utbildningen *Ditt jobb i styrelsen, uppdrag och ansvar*, ledd av Rune Backlund med bred erfarenhet från politik, föreningsliv och styrelsearbete. 18 föreningar deltog. Cirka 110 personer från 26 föreningar har deltagit i distriktets utbildningar för styrelser/styrelseledamöter vid de senaste två tillfällena (2024-2025).
- I maj genomfördes den första gemensamma träffen för digitaliseringsansvariga. Detta är ett relativt nytt uppdrag i SPF Seniorerna, och uppdraget och formerna för det börjar landa.
- Ett 10-tal föreningar har deltagit vid utbildning för medlemsregisteransvariga under 2025. En trend att det varit relativt få anmälda under 2025, kanske tack vare att det nya medlemsregister som introducerades under 2024 är driftsäkert och enkelt att använda.
- Vid vårens utbildningar för nya webbredaktörer deltog 12 personer från 10 föreningar, medan 9 personer från 7 föreningar deltog vid höstens träff.
- 17 personer från 9 föreningar har deltagit i utbildning för valberedare på Tallnäs i september, med förbundets valberedare Rune Kjernald som ledare.
- Stötta och utveckla arbetet med studieverksamhet och studieombud i distriktets föreningar har gjorts bl.a. genom deltagande vid Studieförbundet Vuxenskolan inspirationsdagar för föreningarnas studieombud i Dannäs, Jönköping och Nässjö.
- Det är svårt att nå målet med 50% deltagande föreningar vid varje given utbildningsdag.

Distriktets samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan i siffror:

	Antal	Deltagare
Kulturarangemang	1	138
Studiecirklar och annan folkbildning	25	385

Föreningarnas samarbeten med Studieförbundet Vuxenskolan i siffror:

	Antal	Deltagare
Studiecirklar och annan folkbildning	168	1 900
Kulturarrangemang	439	24 265

38 av distriktets föreningar rapporterade minst ett arrangemang till SV under 2025.

Folkhälsokommittén

Mål

- Öka medlemmarnas och föreningarnas kunskaper om vikten av egna insatser för att befrämja hälsa och välbefinnande samt att alla ska få ingå i social gemenskap.
- Alla föreningar skall ha minst ett friskvårdsombud.
- Att föreningarna anordnar minst 2 gemensamma folkhälsoaktiviteter/år, t.ex. genom temamöten om hälsa, gärna i samarbete med vårdcentralerna.
- Att föreningarna uppmuntrar medlemmarna att använda friskvårdskortet så att minst 75% av föreningarna använder det.
- Genomföra en Folkhälsodag för alla friskvårdsombud hösten 2026.
- Att alla föreningar deltar i folkhälsoveckan i maj 2026, både fysiskt och genom förbundets digitala föreläsningar.

Utvärdering

- 36 föreningar har ett folkhälsoombud, en del har fler, upp till 5 ombud förekommer.
- De senaste åren har drygt 30 föreningar använt friskvårdskortet. 2025 har 30 föreningar rapporterat in sina insamlade kort.
- 18/9 anordnades en folkhälsodag i Taberg för distriktets folkhälsoombud. Temat var "En hälsosam vardag - för ett gott liv".
- Ett tiotal föreningar har meddelat att de genomfört aktiviteter under folkhälsoveckan för att stimulera till ökad fysisk aktivitet bland våra medlemmar.

Matpatrullen

Mål:

- Genomföra 8 restaurangbesök per grupp på distriktets öppna seniorrestauranger under verksamhetsåret 2025.

Utvärdering

- Under 2025 besöktes 16 restauranger vid oanmälda besök. Se rapport i bilaga 1.
- Checklistan/rapportformuläret är uppdaterat med frågor t.ex. kring allergianpassning och vegetariska rätter. Ytterligare utveckling av formuläret planeras under 2026.
- Kommunernas hemsidor har granskats avseende information om bl.a. menyer och prissättning.
- Efter besök har återkopplats till restaurangansvarig och en slutrapport har skrivits.

Pensionärspolitiska kommittén

Kommungruppen – KPR (Kommunala pensionärsråden)

Mål:

- Att ge kunskap och inspiration för att bevaka hur bostäder för äldre planeras och utformas
- Att inspirera ledamöter att sprida kunskap om KPR
- Att utveckla ett arbetssätt för att fånga upp viktiga frågor från medlemmarna på föreningsnivå
- Att samverka mellan KPR och LPR
- Att ge kunskap kring hörsel, hjälpmedel och hur vården kring detta fungerar

Utvärdering:

Mål två till fem anses vara uppfyllda. Dock har inte mål ett kunna uppfyllas då utbildningsdag 2 inte har genomförts. Vid utbildningsdagar medverkar också ledamöter från LPR

Regiongruppen – LPR (Läns pensionärsrådet)

Mål

- I ökad omfattning påverka Regionens beslut i äldre frågor genom att komma in tidigt i beslutsprocessen.
- Aktivt samverka med övriga pensionärsorganisationer inom LPR.
- Aktivt samverka med de olika partigrupperna i regionen.
- Att följa upp att Äldrevårdsmottagning finns.
- Att följa upp att beslut om fast vårdkontakt verkställs.
- Arbeta för att vaccinationsprogrammet för äldre införs.
- Arbeta för att erhålla stöd från, och god samverkan med, Regionen i det förebyggande hälsoarbetet för äldre.
- Arbeta för att öka insatserna för tidig upptäckt av sjukdom hos äldre, t.ex. mammografi.
- Arbeta för att förbättra samarbetet mellan lokalföreningarna och vårdcentralerna och att pensionärsföreningarna är representerade i vårdcentralernas patientråd.
- Arbeta för att Regionen skall visa ökad respekt för personer som lever i digitalt utanförskap.
- Arbeta för att geriatrisk kompetens och vårdplatser ska finnas på länets tre sjukhus.
- Arbeta för att förändringar av vården i livets slutskede på kommunernas äldreboenden följs upp.
- Att regionrevisionen redogör för att fattade beslut verkställs och hur statliga medel används.

Utvärdering

Under 2025 har Regionpolitiska gruppen genomfört politikerintervjuer inför valet. En rapport är färdigställd med resultatet. Rapporten kommer att användas under 2026 för att följa upp politikernas ambitioner inför höstens val i bl.a. många av ovanstående mål.

SPF Seniorerna vill jobba för ett än mer strukturerat arbetssätt inom LPR i vår region, för att bättre kunna bereda aktuella frågor.

Kurser, konferenser och arrangemang

Utöver kommittéernas utbildningsdagar har även arrangerats följande:

November – Ordförandekonferens på Vrigstad Vårdshus, med medverkan av Rune Kjernald om ordförandes roll och uppgift, samt förbundsordförande Maria Larsson.

Verksamhetsplanering för 2026, (hölls i december 2025), med distriktets kommittéer i Nässjö.

Andra sammankomster

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet har också representerats i följande sammanhang:

- SPF Seniorernas Framtidskonferens i Växjö
- Förbundets distriktsordförandeträffar
- Samarbete med granndistrikten Kalmar, Kronoberg, Skåne och Gotland
- Studieförbundet Vuxenskolas stämma 2025
- Arkiv Jönköpings län (tidigare Jönköpings läns folkrörelsearkiv)

Studieförbundet Vuxenskolan

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). All utbildning och kursverksamhet sker i samverkan med SV. Vår konsulent är anställd på SV där vi också hyr in vårt kansli, och distriktets styrelsemöten hålls i SV:s lokaler.

Distriktsmästerskap

Under 2025 har hållits följande distriktsmästerskap:

Golf

SPF Seniorerna Eksjö arrangerade DM i golf den 18 juni. Närmare ett 80-tal deltagare från distriktet deltog i strålande sommarväder på en bana i mycket fint skick. Hemmaspelarna hade lite fördel och både dam- och herrklasserna vanns av SPF Seniorerna Eksjö.

Luftgevärsskytte

Den 29 september arrangerades Jönköpingsdistriktets första mästerskap i denna gren av SPF Seniorerna Nässjö i samarbete med Nässjö Skyttegille. 20 deltagare från 6 olika föreningar var med, och om deltagarna får bestämma återkommer arrangemanget under 2026.

Förbundsmästerskap

Inga förbundsmästerskap har arrangerats i distriktet under 2025.

Resultaträkning 2025

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet
826000-9694

RESULTATRÄKNING	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31	Budget 2025
Belopp i kr				
Intäkter				
Medlemsavgifter	1	259 820	154 110	250 000
Bidrag Regionen		525 000	502 000	475 000
4-länsfest			301 826	
Övriga intäkter	2	10 000	10 000	
Ränteintäkter		29 024	56 296	15 000
Summa intäkter		823 844	1 024 232	740 000
Kostnader				
Verksamheten				
4-länsfest			301 171	
Konsulenttjänster, kontorshyra	3	446 735	431 265	440 000
Matpatrullen		9 183	8 391	10 000
Kurser/utbildningar		84 303	88 856	120 000
PR/marknadsföring		20 086	19 948	30 000
Friskvård/folkhälsa		53 409	48 237	50 000
KPR/LPR		28 951	27 035	
Styrelsen		71 664	67 191	80 000
Årsstämma		63 595	84 158	80 000
Ordförandekonferens		39 206	27 236	
Förbunds kongress		35 323		
STIM-avgift		33 194	32 069	
Summa verksamhetskostnader		885 649	1 135 557	810 000
Övriga kostnader				
Kontorsomkostnader		27 434	25 379	40 000
Övriga kostnader		2 503	3 445	20 000
Summa övriga kostnader		29 937	28 824	60 000
RESULTAT		-91 742	-140 149	-130 000

Balansräkning 2025

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet
826000-9694

BALANSRÄKNING

Not 2025-12-31 2024-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Inventarier	4	0	0
-------------	---	---	---

Omsättningstillgångar

Upplupna intäkter		1405	8 336
Bankmedel	5	1 249 984	1 325 182

SUMMA TILLGÅNGAR		1 251 389	1 333 518
-------------------------	--	------------------	------------------

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Eget kapital vid årets början	1 068 895	1 209 045
Årets resultat	-91 742	-140 150
Summa eget kapital	977 153	1 068 895

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder	233 903	222 801
Upplupna kostnader/förutbetalda intäkter	40 333	41 822
Summa kortfristiga skulder	274 236	264 623

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 251 389	1 333 518
---------------------------------------	------------------	------------------

Budgetavräkning 2025 - jämförelse resultat 2025-budget 2026-prel. Budget 2027

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet
826000-9694

		Reviderad	Preliminär
RESULTATRÄKNING Not	Utfall	budget	budget
Belopp i kr	2025	2026	2027
Intäkter			
Medlemsavgifter	259 820	260 000	310 000
Bidrag Regionen	525 000	543 000	550 000
Övriga intäkter	10 000	10 000	10 000
Ränteintäkter	29 024	20 000	20 000
Summa intäkter	823 844	833 000	890 000
Kostnader			
Verksamheten			
Konsulenttjänster, kontorshyra	446 735	455 000	465 000
Matpatrullen	9 183	10 000	10 000
Kurser/utbildningar	84 303	80 000	80 000
PR/marknadsföring	20 086	25 000	25 000
Friskvård/folkhälsa	53 409	50 000	50 000
KPR/LPR	28 951	25 000	25 000
Styrelsen	71 664	65 000	65 000
Årsstämma	63 595	70 000	70 000
Ordförandekonferens	39 206	35 000	35 000
Förbunds kongress	35 323		
STIM-avgift	33 194	35 000	37 000
Summa verksamhetskostnader	885 649	850 000	862 000
Övriga kostnader			
Kontorsomkostnader	27 434	25 000	25 000
Övriga kostnader	2 503	3 000	3 000
Summa övriga kostnader	29 937	28 000	28 000
RESULTAT	-91 742	-45 000	0

Noter

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet
826000-9694

Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Verksamhetsberättelsen upprättas i enlighet med Bokföringsnämndens allmänna råd.

Tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärdet om inget annat anges.

Noter		2025	2024
1	Medlemsavgift	25 /pers	15/pers
2	Övriga intäkter		
	Bidrag från Länsförsäkringar	10 000	10 000
3	SPF Seniorerna Jönköpings län samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Maria Jacobsson är anställd hos SV och tjänstgör till 60 % som konsulent hos SPF Seniorerna Jönköpings län och till 40 % hos SPF Seniorernas förbund.		
4	Inventarier (dator)		
	Anskaffningsvärde	20 179	20 179
	Bokfört värde	0	0
5	Bankmedel		
	Sparkonto Resurs bank	614 863	923 478
	Fasträntekonton SBAB	600 000	350 000
	Sparkonto SBAB	19 784	8 252
	Placeringskonto Swedbank		41 598
	Transaktionskonto Swedbank	15 337	1 854
		<u>1 249 984</u>	<u>1 325 182</u>

Medlemsstatistik

Förening	Medlemmar Årssk.25/26	Medlemmar Årssk.24/25	Ändring i antal	Ändring i %
SPF Seniorerna Anderstorp	258	260	-2	-0.77 %
SPF Seniorerna Aneby	101	97	4	4.12 %
SPF Seniorerna Bankeryd	204	213	-9	-4.23 %
SPF Seniorerna Bor-Rydaholmskretsen	159	152	7	4.61 %
SPF Seniorerna Brahe-Grenna	143	148	-5	-3.38 %
SPF Seniorerna Burseryd-Broaryd	181	164	17	10.37 %
SPF Seniorerna Eksjö	658	631	27	4.28 %
SPF Seniorerna Forshedabygden	150	146	4	2.74 %
SPF Seniorerna Gislaved	165	168	-3	-1.79 %
SPF Seniorerna Habo	239	233	6	2.58 %
SPF Seniorerna Hestra	254	257	-3	-1.17 %
SPF Seniorerna Hult-Höreda	204	203	1	0.49 %
SPF Seniorerna Huskvarna	292	307	-15	-4.89 %
SPF Seniorerna Ingatorp	51	52	-1	-1.92 %
SPF Seniorerna Jönköping Centrum	713	666	47	7.06 %
SPF Seniorerna Jönköping Väster	257	278	-21	-7.55 %
SPF Seniorerna Jönköping Öster	413	414	-1	-0.24 %
SPF Seniorerna Kontakt Tranås	311	331	-20	-6.04 %
SPF Seniorerna Landsbrobygden	215	221	-6	-2.71 %
SPF Seniorerna Mariannelund	99	96	3	3.13 %
SPF Seniorerna Mullsjö	203	205	-2	-0.98 %
SPF Seniorerna Nissafors	102	112	-10	-8.93 %
SPF Seniorerna Norra Mo	78	84	-6	-7.14 %
SPF Seniorerna Norra Sandsjö	49	47	2	4.26 %
SPF Seniorerna Näshult	60	61	-1	-1.64 %
SPF Seniorerna Nässjö	1153	1094	59	5.39 %
SPF Seniorerna Orion Vrigstad	158	159	-1	-0.63 %
SPF Seniorerna Reftete	174	173	1	0.58 %
SPF Seniorerna Skillingaryd	174	167	7	4.19 %
SPF Seniorerna Skirö-Alseda	191	190	1	0.53 %
SPF Seniorerna Skärstad-Ölmstad	196	204	-8	-3.92 %
SPF Seniorerna Solflisan	95	90	5	5.56 %
SPF Seniorerna Sävsjö	177	177	0	0.00 %
SPF Seniorerna Tabergsdalen	397	387	10	2.58 %
SPF Seniorerna Tenhultsbygden	98	100	-2	-2.00 %
SPF Seniorerna Tranåssenioreorna	530	485	45	9.28 %
SPF Seniorerna Vaggeryd	208	188	20	10.64 %
SPF Seniorerna Vetlanda	212	216	-4	-1.85 %
SPF Seniorerna Villstad	225	233	-8	-3.43 %
SPF Seniorerna Visingsö	170	167	3	1.80 %
SPF Seniorerna Värnamo	292	310	-18	-5.81 %
SPF Seniorerna Värnar äldre i Jkpg län	18	22	-4	-18.18 %
SPF Seniorerna Ås	79	82	-3	-3.66 %
SPF Seniorerna Örserum	165	161	4	2.48 %
Summa Jönköpingsdistriktet	10271	10151	120	1,18%

Distriktsstyrelsen

Ledamöter

Olof Ejdeblad, ordförande	SPF Seniorerna Bankeryd
Gittan Ekelund, v. ordförande	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Jan Östberg, kassör	SPF Seniorerna Tranåsseniörerna
Bo Arencrantz	SPF Seniorerna Nässjö
Kicki Ekbladh	SPF Seniorerna Eksjö
Bengt-Åke Gustafsson	SPF Seniorerna Jönköping Öster
Erik Karlsson	SPF Seniorerna Burseryd-Broaryd
Staffan Magnusson	SPF Seniorerna Vetlanda
Christer Ullemark	SPF Seniorerna Skillingaryd

Ersättare

Anitha Fick	SPF Seniorerna Tabergsdalen
Christina Gustafsson	SPF Seniorerna Tranåsseniörerna
Britt Gånfalt Garholm	SPF Seniorerna Brahe-Grenna
Anders Mattsson	SPF Seniorerna Vaggeryd
Jörgen Samuelsson	SPF Seniorerna Vetlanda

Sammanträden

Distriktsstyrelsen har haft 10 möten under året som gått, samt ett konstituerande möte.

Distriktskansli

Distriktets kansli är placerat i Studieförbundet Vuxenskolas verksamhetslokaler på Huskvarnavägen 40 i Jönköping. Maria Jacobsson är anställd som konsulent på 60%.

Övriga funktionärer

Valberedning

Birgitta Sigfridsson, ordförande	SPF Seniorerna Skirö-Alseda
Britt-Inger Allgurun	SPF Seniorerna Eksjö
Harrieth Forsberg	SPF Seniorerna Forshedabygden
Britt Johansson	SPF Seniorerna Skillingaryd
Ragnhild Lorefors	SPF Seniorerna Tabergsdalen
Jan-Åke Nyqvist	SPF Seniorerna Tranåsseniörerna
Jan Ohlinder	SPF Seniorerna Landsbrobygden

Revisorer

Maria Westmar Lindell	SPF Seniorerna Habo
Solvieg Forsmyr	SPF Seniorerna Skirö-Alseda
Sven Petersson (ersättare)	SPF Seniorerna Villstad

Kommittéer

Folkhälsokommittén

Ragnhild Lorefors, ordförande	SPF Seniorerna Tabergsdalen
Kerstin Elmebro	SPF Seniorerna Eksjö
Anitha Fick	SPF Seniorerna Tabergsdalen
Christina Gustafsson	SPF Seniorerna Tranåsseniörerna
Marita Karlsson	SPF Seniorerna Eksjö
Britt-Marie Magnusson	SPF Seniorerna Bor-Rydaholmskretsen
Hillevi Stenberg Legfors	SPF Seniorerna Skirö-Alseda

Pensionärspolitisk kommitté

Kommungruppen

Olof Ejdeblad, ordförande	SPF Seniorerna Bankeryd
Bo Arencrantz	SPF Seniorerna Nässjö
Ing-Britt Häger	SPF Seniorerna Ås
Anna-Lisa Johansson	SPF Seniorerna Värnamo
Jörgen Samuelsson	SPF Seniorerna Vetlanda

Regiongruppen

Britt Johansson, ordförande	SPF Seniorerna Skillingaryd
Olof Ejdeblad	SPF Seniorerna Bankeryd
Bo Arencrantz	SPF Seniorerna Nässjö
Bengt Einarsson	SPF Seniorerna Bor-Rydaholmskretsen
Elly Henrysson	SPF Seniorerna Eksjö
Ragnhild Lorefors	SPF Seniorerna Tabergsdalen, läkemedelsansvarig

Utbildningskommittén & digitalisering

Staffan Magnusson, ordförande	SPF Seniorerna Vetlanda
Irène Blom	SPF Seniorerna Reftetele
Bengt-Åke Gustafsson	SPF Seniorerna Jönköping Öster
Britt-Marie Lidström, även dig.ansv.	SPF Seniorerna Örserum
Kjell Larsson, dig.ansvarig (fr sept)	SPF Seniorerna Bankeryd
Maria Jacobsson, även dig.ansv.	SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent

PR-kommittén

Gittan Ekelund, ordförande	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Christina Ekblad	SPF Seniorerna Eksjö
Kent Forsén	SPF Seniorerna Nässjö
Britt Gänfält Garholm	SPF Seniorerna Brahe-Grenna
Anders Mattsson	SPF Seniorerna Vaggeryd
Jan Östberg	SPF Seniorerna Tranås seniorerna

Matpatrullen

Mats Ovegård, ordförande	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Anita Ovegård	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Lennart Lööv	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Margareta Lööv	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Gunilla Andersson	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Birgit Ahnström	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Eva-Lena Eliasson	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Susanne Törnvall	SPF Seniorerna Jönköping Centrum

Webbredaktör

Maria Jacobsson	SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent
-----------------	--

Medlemsregisteransvarig

Maria Jacobsson	SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent
-----------------	--

Övrigt

Eva Sundell, SPF Seniorerna Jönköping Centrum, ersättare i Jönköpings läns folkrörelsearkiv.

Slutord

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet tackar kommittéerna för stort och viktigt jobb med att arrangera utbildningsdagar för föreningarnas ombud och representanter. En eloge också till distriktets alla föreningar som arrangerar träffar, studiecirklar, aktiviteter och resor. Många föreningar samarbetar kring resor och andra arrangemang.

Rekrytering av nya medlemmar är inte självklart enkelt, men våra föreningar har glädjande nog välkomnat över 550 nya medlemmar under året.

En utmaning i många föreningar är fortsatt att rekrytera förtroendevalda och uppdragstagare till olika poster. Detta är en återkommande fråga som ofta diskuteras vid distriktets konferenser och utbildningsdagar, där föreningar tipsar varandra om vinnande sätt att nå ut och hitta rätt personer, så anmäl representanter från din förening till distriktets olika arrangemang!

Verksamheten gav även detta år ett ekonomiskt underskott, om än mindre än budgeterat. Det innebär att distriktsstyrelsen fortsätter att tänka över kostnader och finna möjligheter till ökade intäkter, samt att styrelsen föreslår att höja avgiften till distriktet inför 2027. Styrelsen föreslår att det egna kapitalet på 977 153 kr inklusive årets resultat på -91 742 kr, balanseras i ny räkning.

Stort tack till alla ideella krafter som gör verksamheten i lokalföreningarna så framgångsrik. Tack vare er kan föreningarna hålla i alla goda aktiviteter och jobba för social gemenskap!

Tack också till Region Jönköpings Län och Studieförbundet Vuxenskolan för stöd och samarbete. Ett tack även till Länsförsäkringar och till övriga pensionärsorganisationer; PRO, SKPF Pensionärerna och RPG, och länets kommuner för mycket goda och givande kontakter under 2025!

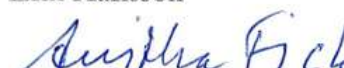
Tillsammans gör vi skillnad för äldre i vårt län!

Underskrifter


Olof Ejdeblad (ordf)

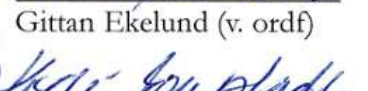

Bo Arencrantz

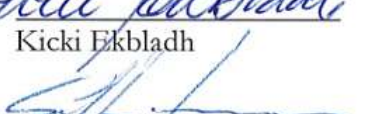

Erik Karlsson

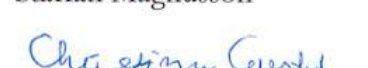

Anitha Fick


Anders Mattsson


Gittan Ekelund (v. ordf)

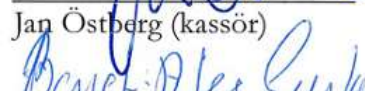

Kicki Ekblad

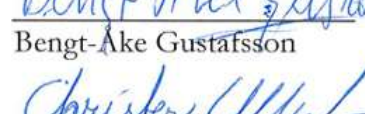

Staffan Magnusson


Christina Gustafsson


Jörgen Samuelsson


Jan Östberg (kassör)


Bengt-Åke Gustafsson


Christer Ullemark


Britt Gänfält Garholm

Bilaga 1 Årsrapport Matpatrullen 2025

Årsrapport Matpatrullen 2025

Matpatrullen har under året genomfört 16 oanmälda restaurangbesök. Kontrollen under besöken genomförs enligt en gemensam och förutbestämd checklista. Under de besök som vi gjort framkommer några tydliga erfarenheter.

På de flesta restaurangerna serveras bra och god mat i en trevlig miljö. På vår 5-gradiga betygsskala har de 16 restaurangerna ett snittbetyg på 3,93. Det är dock en minskning från förra året. Då var snittbetyget 4,25. Maten kan på många ställen upplevas som smaklös. Kryddning?

Märkligt nog så är det ett fåtal kommuner som aktivt arbetar med matsvinn. Endast 6 av 16 besökta restauranger i 6 olika kommuner uppger att de regelbundet mäter svinnet. (Inom Jönköpings län finns det restauranger i 11 olika kommuner). Det är en siffra som förvånar oss. När det pratas om vikten av miljön och kommunernas kostnader, Många kommuner uppger att de mäter i skolorna men ej inom äldreomsorgen. Detta trots att ex vis livsmedelsverket arbetar aktivt med denna fråga. De har också bra hjälpmedel på sin hemsida.

Inför året justerades våra testprotokoll med ett antal nya frågor. Vi har därför uppdaterat frågorna med ex vis frågor om allergianpassade rätter. Flertalet kommuner uppger att de kan servera allergianpassade rätter, men då ska de oftast beställas dagen innan. Det anser vi inte vara korrekt år 2025. Vilken privat restaurang kan resonera så?

Januari 2026

Mats Ovegård, ansvarig matpatrullen



REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade, utsedda att granska årsredovisningen, räkenskaperna samt styrelsens förvaltning inom SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, organisationsnummer 826000-9694, avseende räkenskapsåret 2025 01 01 – 2025 12 31, får härmed avge berättelse enligt nedan.

Det är de valda styrelseledamöterna som har ansvaret för räkenskapshandlingar och förvaltningen och för upprättande av den ekonomiska berättelsen.

Vårt ansvar är att uttala oss om den ekonomiska berättelsen och förvaltningen på grundval av vår revision.

- Revision har gjorts av perioden 2025 01 01 – 2025 12 31.

Revisionen är gjord enligt god revisionssed.

Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer

Då vi i övrigt ej funnit anledning till anmärkning tillstyrker vi

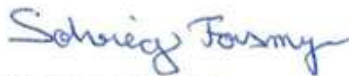
Att balans- och resultaträkningen fastställs samt

Att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Habo den 4 mars 2026


Maria Lindell-Westmar

Vetlanda den 16 mars 2026


Solvieg Forsmyr