

Olof Ejdeblad öppnade stämmodagen kl. 10 och hälsade alla välkomna till Höganloft, Isaberg.

Därefter berättade *Anneli Rudolfsson* om anläggningens säkerhetsföreskrifter och utrymningsvägar.

Olof Ejdeblad höll parentation för 294 avlidna i distriktet sedan föregående stämma. Olof läste en dikt, varefter hölls en tyst minut med stilla musik i bakgrunden.

Johan Arridsson berättade om anläggningens olika delar och aktiviteter. Många besökare varje år, många övernattnings och väldigt mycket olika aktiviteter året runt. T.ex. räknas anläggningen som den mest kompletta cykelanläggningen i Sverige. Alla *SPF Seniorernas* deltagare under dagen fick också med sig en fribiljett att prova på anläggningens rodelbana. Biljetten gäller ett år, och måste inte användas idag! Dessutom får alla deltagare 20% rabatt på ÄventyrsPass genom att ange koden SENIOR26. Tack för inspirerande och intressant föredrag om anläggningen och tack för rodelbiljett och rabattmöjlighet!

Mats Övegård från SPF Seniorerna Jönköping Centrum berättade om Matpatrullens verksamhet. Läs mer i verksamhetsberättelsen. Mats svarade också på frågor från publiken om Matpatrullens verksamhet.

Ragnbild Lorefors och *Kerstin Elmebro* från

Folkhälsokommittén höll i dragningen i lotteriet med friskvårdskorten. Även i år utdelas 10 priser om 3 000 kr. Vinnare blev:

SPF Seniorerna Mullsjö
SPF Seniorerna Hult-Höreda
SPF Seniorerna Värnamo
SPF Seniorerna Bor-Rydaholm
SPF Seniorerna Tabergsdalen
SPF Seniorerna Sävsjö
SPF Seniorerna Brahe-Grenna
SPF Seniorerna Tranås seniorerna
SPF Seniorerna Aneby
SPF Seniorerna Norra Mo

Det finns ett stort intresse! 33 föreningar har lämnat in 6 067 kort! Det ger att våra medlemmar har motionerat på olika sätt minst 72 804 timmar under året som gått. Tänk så mycket gott det gjort för folkhälsan! Satsningen fortsätter så länge som intresse och möjlighet finns!

SÅ FUNKAR FRISKVÅRDSKORTEN!

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet trycker upp friskvårdskort. Kontakta kansliet, ni får så många ni behöver. Föreningen säljer korten för 20 kr/ st. Intäkten behåller föreningen, går lämpligen till priser i föreningens egen dragning, kanske 1-2 gånger per termin.

När ett kort är fulltecknat lämnas det in till ansvarig i föreningen. I början av mars varje år rapporterar föreningen till kansliet hur många kort som samlats in under 1 mars – 28 feb.

*30-100 kort ger en andel
101-200 kort ger två andelar
201-300 kort ger tre andelar osv
i dragningen vid distriktsstämman.*

Lycka till!



Thomas Hagenfors, Jönköpingsdistriktets kontaktperson i förbundsstyrelsen, berättade om engagemanget i SPF Seniorerna. Thomas har också anknytning till Jönköpings län genom båda sina farmödrar (!), och är mycket glad åt att ha fått just Jönköpingsdistriktet som sitt område.

Olof Ejdeblad föredrog sedan om arbetet med KPR och LPR i distriktet. KPR-kommittén har planerat för en utbildningsdag kring äldres munhälsa den 7 maj – anmäl er till den, det kommer vara en intressant dag! I LPR har man intervjuat de politiska partierna inför valet i september, och ställt frågor som rör äldre i länet. Nu återstår att se om deras svar visar sig i de partiernas program som presenteras inför valet, om våra frågor har tagits upp och kommer med i partiernas löften att göra efter valet. LPR och KPR är vår möjlighet att vara med och påverka lokalt hur vi vill ha det – tag chansen!

Gittan Ekelund passade på att ge oss alla en välbehövlig pausgympa innan Martin Engman, politiskt sakkunnig på SPF Seniorernas förbundskansli, tog över scenen.

Martin Engmans bilder från föredraget om *Seniorerna i valåret 2026* bifogas i egen fil.

Tiden räckte inte riktigt till för all information som planerats, men här kommer en del ytterligare:

Läs **Senioren** på nätet!!

Du kan skicka in reportage från din förening till **Landet runt!** Du hittar Landet runt genom att gå in på www.senioren.se, välj Landet runt (högst upp), filtrera sedan på SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, så får ni upp reportage från distriktets föreningar (+ Håbo, eftersom det är lite svårt att skilja på Håbo och Håbo...). SPF Seniorerna Bor-Rydaholm är mycket aktiva här!

Roligt också att läsa i senaste **Senioren** om SPF Seniorerna Hestra som fått pengar från Önskechecken (LF Jönköping) för att motverka ofrivillig ensamhet. I tidigare tidningar under året har jag sett att en plats i Seniorens Hälsoresa i april gick till en medlem i vårt distrikt – också roligt – grattis! Sedan har Dregen varit hos SPF Seniorerna Nässjö och spelat och SPF Seniorerna Bor-Rydaholm har varit på revy bl.a.

Snart är det fest

På Gränsö slott i Västervik (Kalmardistriktet). För ett par veckor sedan hade vi 88 av 150 platser bokade, förmodligen är det snart fullbokat. På inbjudan från Kalmar står att respektive distrikt ordnar gemensam bussresa. I vårt distrikt är planen enligt följande:

När anmälningstiden är ute får vi en deltagarlista från Kalmar-distriktet. Vi meddelar då er i föreningarna hur många anmälda ni har och vilka föreningar som är med. Sedan överlämnar vi åt er att boka buss lokalt, ni vet bäst vilka ni brukar anlita, var bästa avreseplatserna är osv.

Förbundets HLR-avtal

Det har tidigare funnits ett ramavtal på förbundet rörande hjärtstartare. Det avtalet har gått ut, och vi fick i höstas information om att förbundet planerar för ett nytt avtal under våren 2026. Vi har ännu inte hört någonting om detta, men återkommer så snart vi vet mer!

Lite statistik är alltid roligt

Vi har 734 medlemmar med inträdesdatum under 2025 – otroligt många nya, varmt välkomna alla!

Den äldsta medlemmen i distriktet är född 1921, och fyller alltså 105 år i år.

Vi har två medlemmar som gick med i SPF Seniorerna redan 1986, och firar 40 år som medlemmar i år! Roligt! Kanske föreningarna själva har uppmärksammat dem? (Forshedabygden och Burseryd-Broaryd)

I mitten av januari hade vi

137 medlemmar födda på 1960-talet

3 009 medlemmar födda på 1950-talet

5 420 medlemmar födda på 1940-talet

1 620 medlemmar födda på 1930-talet

83 medlemmar födda på 1920-talet

Medelåldern i distriktet vid årsskiftet: 79 år

(80,5 år räknat på föreningarnas medel – det beror ju lite på respektive förenings storlek och ålder på medlemmarna).

26 föreningar har medelålder ÖVER 80 år

18 föreningar har medelålder UNDER 80 år

Föreningen med lägst medelålder var
SPF Seniorerna Skirö-Ålseda med 76,82 år

Tack!

Stort tack till *Carin, Eva* och *Lizbeth* från SPF Seniorerna Nissafors som registrerade alla deltagare, *Ingeborg, Kjell* och *Lennart* från SPF Seniorerna Gislaved som hjälpte till att dela ut stadgar, friskvårdskort och PR-broschyrer under dagen, alla som var med och höll i förmiddagens pass, och alla ni som hjälpte till att bära grejer, ställde ut och tog in beachflaggor, rollups och annat.

Tack till alla ombud och andra uppdragstagare som var med, det är viktigt att träffas!

Dessutom ett stort tack till *Anton Sjäddell* och *Gislaveds kommun* som bjöd på förmiddagens kaffe och fralla!