

Protokoll fört vid sammanträde
med distriktsstyrelsen för SPF Seniorerna
Jönköpingsdistriktet
Tid: den 10 mars 2026 kl.10-12:05
Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Jönköping

Beslutande: Olof Ejdeblad
Bo Arencrantz
Kicki Ekbladh
Gittan Ekelund
Bengt-Åke Gustafsson
Erik Karlsson
Staffan Magnusson
Christer Ullemark
Jan Östberg

Ersättare: Anita Fick
Christina Gustafsson
Jörgen Samuelsson

Övriga: Maria Jacobsson

Anm. förh. Britt Gånfält Garholm
Anders Mattsson

§ 206 Sammanträdets öppnande

Mötets ordförande Olof Ejdeblad hälsar ledamöterna välkomna till dagens möte, och tackar Gittan Ekelund som höll i förra månadens möte.

§ 207 Dagordning

Tillkommande rapporter och övriga frågor:

4-länsfest i Kalmardistriktet, bl.a. angående gemensam bussresa.

Friskvårdskort

Nätstark – Studieförbundet Vuxenskolan, ett arvsfondsprojekt

Skräppost

Distriktsstyrelsen beslutar

att den föreslagna dagordningen godkännes med ovanstående tillägg.

§ 208 Protokolljusterare

Till att jämte ordförande justera dagens protokoll utses Gittan Ekelund.

§ 209 Tjänstgörande ersättare

Samtliga ordinarie ledamöter närvarar, ingen tjänstgörande ersättare utses.

§ 210 Föregående protokoll

Ekonomipunkten: ändra tillgångar till *eget kapital*, samt belopp *cirka 1 000 000 kr*.

Distriktsstyrelsen beslutar

att godkänna föregående protokoll med ovanstående ändring.

Signaturer:

ordf.

sekr.

just.

826000-9694
org.nr.

§ 211 Ekonomi

Kassör Jan Östberg rapporterar om distriktets ekonomi, med intäkter och kostnader under årets första två månader. Distriktets tillgångar placeras på konton med bästa möjliga ränta. Från föregående möte har vi också med frågor gällande dels reviderad budget för 2026, dels upplägget för resultaträkning att besluta om inför distriktsstämman.

Distriktsstyrelsen beslutar

att föreslå årsmötet att besluta om reviderad budget för 2026.

att använda resultaträkning som redovisar kostnader specificerat per kommitté.

§ 212 Hemsidan

Alla utbildningar och konferenser läggs ut på distriktets webbplats. Vi har även fått erbjudande om att delta i resor som arrangerats i samarbete med SPF Seniorerna Daladistriktet eller deras föreningar, det finns som nyhet på webbplatsen, och visas därmed även på föreningarnas sidor. En del föreningar kontaktar om hjälp med hemsidan, t.ex. att lägga upp bilder eller att lägga ut dokument i samband med årsmötena. Under mars/april är inbokat 3 utbildningstillfällen för webbredaktörer (även 3 tillfällen för medlemsregisteransvariga).

Fråga: tas även Facebook upp vid webbutbildningarna? Generellt handlar webbutbildningarna om just webben och SPF Seniorernas digitala plattform. Utbildningen fokuserar på detta, men om frågor kring Facebook eller t.ex. SPF-appen kommer upp diskuteras även detta.

Ett medskick till ledamöterna i samtal med egna föreningar och med kontaktföreningar: Tänk på att man kan schemalägga både webbpublicering på hemsidan och mailutskick från medlemsregistret. Det går alltså fint att få ut information både via e-post och på hemsidan vid önskad tid utan att låsa medlemsregisteransvarig eller webbredaktör vid specifik tidpunkt.

Kontakta gärna kansliet för information som bör bort från eller in på hemsidan.

§ 213 Distriktsstämma 2026 – planering och handlingar

Handlingarna till stämman har skickats ut till ledamöterna. Några önskemål om korrigeringar till verksamhetsberättelse och verksamhetsplan har inkommit från styrelsens ledamöter. Distriktsstyrelsens förslag går igenom och några korrigeringar görs, vilket även kan påverka dagordningen för årsmötesförhandlingarna något.

Kallelse är utskickad till föreningarna, handlingarna ska vara ombuden tillhanda senast 2 veckor innan stämman. Föreslås att även bjuda in landshövding Brittis Bentzler, samt att skicka inbjudan till Studieförbundet Vuxenskolornas regionchef Gunilla Hjelm och distriktets verksamhetsutvecklare Marianne Blixt. Meddela kansliet eventuella ytterligare inbjudningar.

Ankomstregistrering ordnas av SPF Seniorerna Nissafors och SPF Seniorerna Gislaved.

Planeringen för förmiddagens informationspass är klar, med välkomnande, parentation, några ord från Isabergs VD Johan Arvidsson, vår kontaktperson i förbundsstyrelsen Tomas Hagenfors, Mats Ovegård från Matpatrullen, dragning i friskvårdskorten samt information från distrikt och förbund. Gittan Ekelund antar utmaningen att stå för pausgympa.

Distriktets valberedning består av sju personer, varav tre har aviserat sin avgång, övriga kvarstår. Föreslås att minska antalet ledamöter i valberedning från 7 till *minst* 5. Föreslås att ledamöterna funderar och kontaktar lämpliga personer och kontaktföreningar för att tala med dem. Boel Lago, Tranåsseniorena tackar ja om hon föreslås. Det är ombuden vid stämman som föreslår och utser ledamöter i valberedningen.

Efter lunch underhåller Kenneth Holmström, varefter stämmoförhandlingar tar vid med kommunstyrelsens ordförande i Gislaved, Anton Sjödel, vid klubban. Därefter avtackningar och kaffe innan hemfärd. Nya styrelsen kallas till konstituerande möte innan kaffet.

Signaturer:

ordf.

sekr.

just.

826000-9694
org.nr.

Distriktsstyrelsen beslutar

att använda resultaträkning med kostnader specificerat per kommitté enligt beslut i §211.

att föreslå reviderad budget 2026 enl. beslut i §211.

att verksamhetsplan och verksamhetsberättelse godkännes.

att föreslå antalet ledamöter i valberedningen minskas till minst 5, samt

att distriktsstyrelsens förslag till beslut godkännes,

att skicka inbjudan till Brittis Bentzler, Gunilla Hjelm och Marianne Blixt.

§ 214 Distriktsordförande-konferens 21-22 april

Förbundet bjuder in till DO-konferens i Bromma 21-22 april. Kost och logi uppgår till 3 500 kr, Olof Ejdeblad frågar om distriktsstyrelsen tillstyrker att han anmäler sig som deltagare.

Distriktsstyrelsen beslutar

att tillstyrka Olof Ejdeblads deltagande i DO-konferensen 21-22 april.

§ 214 Rapporter från kommittéerna

Utbildningskommittén – har bokat in utbildningar för nya medlemsregisteransvariga och webbredaktörer under mars/april. Styrelsedag planerad till 23 april, i två delar: uppdragen (uppdelat på ordförande, sekreterare, kassör och övriga) samt årsmötet. Dock saknar vi ännu ledare för dagen. Rune Backlund är ett mycket bra förslag, men har varit med ett par gånger senaste året. Vi har fortfarande förhoppningar att kunna få ihop denna dag.

PR-kommittén – arrangerar utbildning med Anna Stavreus på Mediacenter i Jönköping den 19 mars. Denna gång handlar det om ett bra program i föreningen. Totalt 34 anmälda.

Folkhälsokommittén – utbildning 15 september om Kropp och själ i balans, med bl.a. körsång.

KPR-/LPR-kommittén – utbildning om äldres munhälsa 7 maj, för KPR-ombud och ledamöter i samrådsgrupper. Medverkande är Björn Klinge, sakkunnig på förbundet, Ann-Christin Starud från odontologen i Jönköping som jobbar med forskning och utveckling, samt Josefin Garpsäter från Senior Alert, ett kvalitetsregister och verktyg för att stödja vårdprevention.

I Jönköping hade KPR nyligen besök av 3 personer som redovisade hur man jobbar lokalt praktiskt i kommunen. De kan eventuellt komma att medverka vid KPR-dagen 7 maj.

Förslag: skulle redogörelse kring tandvårdsbidraget passa bra under KPR-dagen? Gäller sedan 1 januari 2026. I det längsta visste inte ens personalen vad som gällde, det är fortfarande oklart ute i föreningarna. T.ex. framtänderna ingår (5 tänder från mitten och utåt i över- respektive underkäke. Röntgen ingår ej. Man jobbar för ett nationellt kostnadstak.

Slutrapporten från partigrupsutfrågningarna är sammanställd, skickas ut när den är godkänd.

§ 215 Rapporter från föreningarna

- Jörgen Samuelsson rapporterar från Vetlanda som haft årsmöte. Relativt stabilt medlemsantal, men svårt att rekrytera till olika uppdrag. Saknar fortfarande ordförande.
- Staffan Magnusson har god kontakt med en förening, mer sporadiskt med en annan.
- Erik Karlsson har ingenting speciellt att rapportera denna gång.
- Gittan Ekelund: Huskvarna saknar sekreterare, Norra Mo har ny ordförande.
- Anitha Fick berättar att Tabergsdalen har ny webbredaktör, och ska ha träff för nya medlemmar. I Taberg finns nu "e-gym" – där man har ett armband, som gör att maskinerna automatiskt ställer in sig på rätt nivå utifrån styrka och målsättning. Teaterresa till Mamma Mia. Skillingaryd och Vaggeryd rullar på.

- Christina Gustafsson rapporterar att Aneby saknar ordförande, men är mycket aktiva. Tranåseniorerna är på resa till Pärnu, kommer hem imorgon, onsdag. De har ny ordförande. Kontakt rullar på med fint program.
- Kicki Ekbladh har fått med sig från sina föreningar att man anser att de resor som erbjuds i Seniorens är för dyra. I tidningen finns också mycket annonser för läkemedel där det är högst oklart om det är medicinskt prövat och godkänt. Det skulle kunna lura äldre att köpa, i bästa fall verkningslösa, i värsta fall farliga mediciner. *Påpekas* att de här annonserna ger stora intäkter till tidningen, och håller nere kostnaden för Seniorens läsare. *Föreslås* att vidga synen på vilka läsare tidningen har – inte alla är ”äldre äldre”, varför inte annonser för bilar, makeup och alkohol? De här annonserna bär många andra tidningar, och skulle förmodligen vara ett bra tillskott även i Seniorens.
- Christer Ullemark: Skillingaryd har inte lyckats få fulltalig valberedning.
- Jan Östberg har ingenting speciellt att rapportera från Örserum.
- Bo Arencrantz rapporterar om Nässjös aktiviteter som snabbt blir fulltecknade.
- Bengt-Åke Gustafsson: i Jönköping Öster har Anita Ljunggren fått förnyat förtroende som ordförande. Visingsö och Skärstad-Ölmstad har ingenting specifikt att rapportera denna gång, Brahe-Grenna har ny ordförande. Återkommer efter kontakt med henne.
- Olof Ejdeblad har besökt årsmötena i Skirö-Ålseda, Nässjö och Eksjö i januari/februari.

Maria Jacobsson undrar om någon förening/ledamot känner till om det finns någon policy för alkohol inom SPF Seniorernas föreningar? På förbundet finns egentligen endast en policy som rör anställda, ingenting för föreningarna. Diskussion bland styrelsens ledamöter ger att detta måste varje förening göra som passar dem. Alla föreningar är olika, och man bör låta situationen och eventuellt samarbete med t.ex. Studieförbundet Vuxenskolan och respektive kommun styra detta. T.ex. servering av alkohol, bubbelprovning eller vinlotterier.

Distriktsstyrelsen beslutar

att Olof Ejdeblad tar med sig tankarna från Eksjö angående Seniorens annonser och resor till nästa DO-konferens.

§ 216 Rapport från digital DO-konferens i mars 2026

Olof Ejdeblad rapporterar från digital DO-konferens:

Maria Larsson berättade om enkät rörande indragningar av mat på SÄBO. Svar sammanställs.

Finansinspektionen och SPF Seniorerna undrar varför det är så svårt för seniorer att få lån?

Telefonbedrägerier – bankernas nya regler har minskat bedrägerierna med 58%.

Sjukvårdsministern – jobbar för läkemedelsgenomgångar för korrekt medicinering för äldre.

Tandvårdsreform del 1 är genomförd, gäller sedan 26-01-01, del 2 kommer.

Primärvården klarar inte rehabuppdraget, utan skickar vidare till LPR.

Motion från Moderaterna om att öka närvaron av äldre i röstningsförfarandet.

Peter Sikström berättade att Maria Larsson syns på många platser, och bedriver ett stort påverkansarbete.

Förbundets dokumentlagring på plats under vecka 12. Mer information kommer.

Kom ihåg folkhälsoveckan 18-22 maj!

§ 217 4-länifesten i Västervik, Kalmardistriktet, bussresa

I inbjudan står att distrikten ordnar bussresa. Efter anmälan kommer en bekräftelse via e-post, även där står att respektive distrikt ordnar bussresan. Föreslås att Maria Jacobsson frågar efter anmälningslistan från Kalmardistriktet efter sista anmälningsdag, och meddelar de föreningar som anmält deltagare. På så sätt kan föreningarna själva samarbeta kring bussresor/transport.

Distriktsstyrelsen beslutar

Signaturer:

ordf.

sekr.

just.

826000-9694
org.nr.

att Maria Jacobsson kontaktar Kalmardistriktet efter sista anmälningdatum och vidarebefordrar informationen till föreningarna för samarbete kring resan.

§ 218 Friskvårdskort

Vi har omkring 1000 friskvårdskort kvar av föregående beställning. Ska vi beställa nya så att det finns till distriktsstämman, då i princip alla föreningar är med?

Distriktsstyrelsen beslutar

att Maria Jacobsson får i uppdrag att beställa 10 000 nya friskvårdskort.

§ 219 Nätstark – projekt med Studieförbundet Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan skriver en projektansökan till Allmänna arvsfonden om digitalisering för äldre. Syftet är att minska digitalt utanförskap och stärka livskvalitet, självständighet och samhällsdelaktighet för seniorer i Jönköpings län.

Vi kan vara delaktiga i projektet genom intervjuer, testgrupper, referensgrupper och liknande.

Frågan är om vi vill vara med som samarbetsorganisation i detta projekt?

Distriktsstyrelsen beslutar

att Maria Jacobsson får i uppdrag att meddela att vi medverkar som samarbetsorganisation.

§ 220 Skräppost

Distriktsstyrelsens ledamöter uppmärksammas åter på att det förekommer skräppost som ser ut att komma från kända avsändare, men tittar man närmare på e-postadressen ser man att det är helt annan avsändare.

§ 221 Politisk debatt

PRO planerar för en politisk debatt i augusti där man vill bjuda in rikspolitiker inför valet i september, vid föregående möte sade vi ja till att stötta detta, men behövde mer information om hur PRO tänkte sig detta arrangemang för att kunna veta hur vi kan bidra. De bjuder in till en gemensam träff på måndag den 16 mars kl. 14:30 i ABF-lokalerna på Västra Storgatan i Jönköping. Är det någon som har möjlighet att representera SPF Seniorerna där? Olof Ejdeblad har förhinder.

Distriktsstyrelsen beslutar

att Bengt-Åke Gustafsson representerar SPF-distriktet vid mötet den 16 mars.

§ 222 Nästa möte

Nästa möte, som är konstituerande styrelsemöte, hålls tisdagen den 9 april direkt efter genomförd distriktsstämma, på Höganloft, Isaberg.

§ 223 Avslutning

Erik Karlsson tackar för de år som han varit delaktig i distriktsstyrelsen, och hoppas att han gjort en del skillnad. Distriktsstyrelsens ledamöter tackar Erik för fina insatser, inte minst ett stort arbete i samband med 4-länsfesten som distriktet arrangerade 2024.

Mötet avslutas 12:05.

Justeras:

Signaturer:

ordf.

sekr.

just.

826000-9694
org.nr.

Olof Ejdeblad
ordförande

Maria Jacobsson
sekreterare

Gittan Ekelund
justerare

Signaturer:

ordf.

sekr.

just.

826000-9694
org.nr.