



Distriktsnytt nr 1, juni 2026

Samarbetsavtal med Länsförsäkringar Jönköping

Din förening kan kostnadsfritt boka in Länsförsäkringar för information vid föreningsträffar. Kontakta Tova Hillevärn på Länsförsäkringars huvudkontor i Jönköping, tel: 036-199000.

Samarbetet mellan parterna ger SPF Seniorerna möjlighet att bedriva sin ordinarie verksamhet. Det skall också leda till ökad kännedom hos SPF:s medlemmar om förebyggande åtgärder för färre skador och minskade kostnader.

Försäkringar

Som medlem i SPF Seniorerna är du per automatik försäkrad i samband med aktiviteter med din förening. Som medlemsförmån finns även möjlighet att teckna liv- och olycksfallsförsäkringar via Skandia. Förbundet har också ett avtal med *If* som ger 10% rabatt på t.ex. hem, villa och fritidshusförsäkring, samt även rabatt på bil-, båt- och släpvagnsförsäkringar (5, 10 respektive 50%). Ofta lönar det sig att samla försäkringar i ett och samma bolag.

Se till att ha lämplig försäkring för din bil nu, när det kanske blir mycket bilåkning under sommaren, men även under resten av året såklart! Det är du själv som ansvarar för bilens försäkring, även vid samåkning och på uppdrag för förening och distrikt.

Brott och bedrägerier mot äldre - stölder i hemmet

Det har rapporterats under senvåren om stölder och bedrägeriförsök mot äldre personer i Jönköping. Bedragarna låtsas sälja en tjänst eller vara, säger att de behöver hjälp med meddelande till grannen eller utger sig för att vara hantverkare eller fastighetsskötare som ska kontrollera någonting i bostaden. De kan också utge sig för att komma från vården, hemtjänst, polisen eller annan myndighet. Har du inte själv kontaktat aktuell instans - lägg på luren, eller stäng dörren, du behöver inte vara artig.

Detta är tyvärr ett återkommande problem och många äldre drabbas, har man råkat illa ut så är Brottsofferjouren ett bra stöd. Ta kontakt med [Brottsofferjouren](#) så kan dom komma till en månadsträff och berätta vad de kan stötta och hjälpa till med.

Mästerskap – distrikt och förbund

Har ni skyttar i föreningen? I oktober arrangeras DM i *luftgevärsskytte*, läs mer på [distriktets hemsida](#) och anmäl er via e-post till nassjo@spfseniorerna.se!

DM i *golf* hölls i Eksjö den 10 juni. Grattis till [vinnarna som hittar du här](#)!

Vill du och din förening arrangera distriktsmästerskap i någon gren? [Kontakta distriktskansliet](#)!

Förbundsmästerskap i boule spelas i Uddevalla i augusti, samt förbundsmästerskap i golf i Uppsala i september. Mer info på [förbundets hemsida](#)!

Centralt ramavtal - hjärtstartare

SPF Seniorernas tidigare ramavtal för hjärtstartare har löpt ut och under våren 2026 har man försökt få till ett nytt ramavtal som skall ge föreningarna möjlighet att köpa eller hyra en hjärtstartare samt få hjälp med HLR-utbildning.

Efterfrågan på tjänsten har dock varit låg samt att få entreprenörer visat intresse, därför har inte något nytt avtal träffats.

Vi kontaktade då Räddningstjänsten. Via den lokala räddningstjänsten i din kommun kan ni beställa hjärtstartaren Heartsave Y till ett mycket förmånligt pris (ca 10 000 kr).

Räddningstjänsten tillhandahåller också HLR-utbildning för intresserade föreningar!

Länspensionärsrådets träffar med partiernas regiongrupper

Länspensionärsrådet har träffat samtliga partiers regiongrupper och ställt fem frågor som är viktiga för alla seniorer inför valet 2026. Företrädare för Länspensionärsrådet har varit en representant från vardera pensionärsorganisationen. Rapporten har skickats till samtliga SPF-föreningars ordförande och [finns på distriktets hemsida](#).

Folkhälsoveckan

I maj hölls folkhälsoveckan för 6:e gången! De digitala föreläsningarna och samtalen finns kvar att titta på, du hittar även många inspelningar från tidigare år på förbundets hemsida, www.spfseniorerna.se, välj Utbildning och aktiviteter/Folkhälsoveckan.

Där hittar du också information om Seniorklassikern, en utmaning som fortsätter under hela året för den som vill. Läs mer om detta under [Folkhälsoveckan](#) på webben.

Behöver din förening nya Motionskort? Kontakta Maria Jacobsson på distriktskansliet!

Webben – ny bildhantering och möjlighet att betala bokade aktiviteter

Bildhanteringen på webben förändras, Image Vault försvinner. Planen är att använda Optimizelys egen bildhantering, vilket innebär att bilderna finns direkt i webbverktyget. Det blir enklare att ladda upp och lägga ut, och att skapa bildspel. De publicerade bilderna i Image Vault kommer att finnas kvar under en övergångsperiod men nya bilder kommer att hanteras i den nya ordningen. Bytet kommer troligen att starta i oktober/november, och överflytten görs lite i taget. Mer info kommer! Har ni bilder i Image Vault som inte är publicerade men som ni vill ha kvar? Spara ner dem redan nu, innan det blir tidspress!

Tester pågår av en betalningsfunktion via Swedbank Pay, för att kunna betala direkt vid anmälan.

Fillagring i medlemsregistret Softadmin

Lagring av gemensamma dokument kan föreningen nu lösa i medlemsregistret Softadmin.

Föreningen utser en person som fillagringsadministratör och meddelar förbundet. Sedan kan ni lagra t.ex. styrelseprotokoll och årsmöteshandlingar. Alla med förtroendeuppdrag som ger behörighet att logga in i Softadmin (t.ex. medlemsregisteransvarig, läsbehörighet, webbredaktör m.fl.) kan se mapparna årsmöteshandlingar och övrigt. De med förtroendeuppdrag som börjar med ”Styrelsen” kan *dessutom* läsa styrelsehandlingar.

Fördelar: allt finns tillgängligt i medlemsregistret, ni behöver inga extra licenser, ingen extra kostnad, ni lägger enkelt till och tar bort åtkomst via uppdragen i medlemsregistret.

Aktiviteter i sommar – alla åker inte bort över sommaren

Många medlemmar är ”kvar i stan”, och skulle kanske uppskatta gemensamma aktiviteter. Träffas för fika på en hembygdsgård eller café. Kolla upp konserter – många kyrkor har fina konserter helt gratis under temat *Musik i sommarkväll* eller liknande. Gå en guidad vandring i *Eksjö trästad* eller på *Rosariet* i Jönköping, där t.ex. Rosens dag uppmärksammas den 27 juni. Besök en utställning på bibliotek eller konsthall. Hitta nya promenadvägar! Tack till PR-kommittén för tips!

Kryssa en senior-knapp

Snart är det val. 29% av väljarna är seniorer, men representationen i riksdagen är endast 4%. Tycker du och din förening att det behöver ändras? Passa på att beställa kampanjknappar till din förening ”Kryssa en senior” – finns på [förbundets webbshop!](http://forbundetswebbshop.se)



Tag hjälp av Mediacenter

Vid PR-dagen 19 mars medverkade *Anna Stavreus* från *Mediacenter*. Du har väl inte missat allt vad din förening kan hämta till studiecirklar och medlemsträffar – filmer om småländska orter, arbetsplatser och personer, men också gympa och yoga, korta filmer på bara några minuter för enstaka övningar eller längre filmer med hela träningspass. Dessutom korsord och Quiz med olika teman. Allt du behöver är adressen: seniorwebben.se, användarnamn är din kommuns namn (t.ex. Nässjö), och lösenordet är **mediacenter**. För Jönköping gäller lösenordet **Senioren**.

Medlemsutveckling

Distriktet har idag 10 103 medlemmar i 44 föreningar och är femte största distrikt av 26.

Under hösten

Inbokat är **Folkhälsodag** 22 september, samt **PR-dag** 5 november. Vi planerar även för **KPR-dag**, troligen under vecka 43 och i september/oktober en utbildning för **valberedare** och en **styrelsedag**, som vi hoppas få klart inom kort. Utbildningstillfällen för medlemsregisteransvariga och webbredaktörer planeras i november/december. Mer information och inbjudningar kommer! Hör gärna av dig till distriktskansliet om du/din förening har önskemål om andra utbildningar!

Det finns också ett nytt material *Hållbara Seniorer* att använda till studiecirklar i din förening – kontakta din verksamhetsutvecklare på Studieförbundet Vuxenskolan om detta!



Händer i våra föreningar

Skicka gärna in till vår kanslist Maria J om föreningen har haft en bra aktivitet eller underhållning som övriga föreningar kan dra nytta av.

Vi rekommenderar också att samverka mellan föreningar för att kunna genomföra olika aktiviteter eller resor.

Jag och Distriktsstyrelsen med kansli önskar alla medlemmar i distriktet en riktigt skön sommar!

Olof Ejdeblad, distriktsordförande

