

SPF Seniorernas distriktsstämma, Kulturhuset Sävsjö 8/4 2025



Tf ordförande *Gittan Ekelund* hälsade alla välkomna och överlämnade ordet till *Therese Petersson*, kommunstyrelsens ordförande, som hälsade välkommen till Sävsjö kommun, och berättade om kommunens sevärdheter, arbete och utmaningar framåt.

Gittan Ekelund höll presentation för distriktets 297 medlemmar som avlidit sedan förra distriktsstämman. Efter detta lämnades ordet över till *Erik Lindfelt* som föredrog om "Små land", Smålands historia, med en del intressanta vinklingar om hur det förmodligen kan ha sett ut att leva i våra trakter omkring 1600-talet och framåt.

Ragnhild Lorefors och *Kerstin Lundberg* från Folkhälsokommittén tog sedan över mikrofonen och pratade om vikten av rörelse och motion för den egna hälsan – och faktiskt också rörelseglädjen som en stark rekryteringsmöjlighet. Vi har många föreningar i distriktet som berättar att deras olika motionsgrupper/golfträffar/yogatillfällen och promenadgrupper är den bästa vägen att rekrytera nya medlemmar.

Till årets dragning i friskvårdskorten hade inkommit 5 880 kort från 35 föreningar, vilket blev 76 lotter. 10 vinnande föreningar drogs (efter viss förvirring över ett saknat presentkort – som sedan återfanns) i årets lotteri för friskvårdskorten:

- SPF Seniorerna Tranås seniorerna
- SPF Seniorerna Anderstorp
- SPF Seniorerna Skirö-Alseda
- SPF Seniorerna Tabergsdalen
- SPF Seniorerna Hestra
- SPF Seniorerna Hult-Höreda
- SPF Seniorerna Vaggeryd
- SPF Seniorerna Eksjö
- SPF Seniorerna Mullsjö
- SPF Seniorerna Skillingaryd

De 10 vinsterna om 3 000 kr betalas ut så snart föreningen meddelat post- eller bankgironummer till distriktets kassör. **Grattis till alla vinnare!**

Härpå följde *Lennart Lööw* som representant för Matpatrullen, och berättade om Matpatrullens uppdrag och arbete. Det finns många delar att fokusera på, under året har man inte bara provat maten – som för övrigt är relativt bra på de flesta ställen, även om det varierar mellan olika kommuner. Matpatrullen har även tittat på miljön i matsalar och restauranger, som i många fall lämnar en del övrigt att önska, med plastblommor på borden, trist belysning och möblering osv. Miljön är viktig och påverkar matlusten hos gästerna. Framåt kommer man också att fokusera på mathantering och -svinn, inte minst viktigt i tider av inflation och prisökningar, men även ur ett miljöperspektiv.

Innan lunch delgavs information från distrikt och förbund av distriktskonsulent *Maria Jacobsson*:
Uppdrag i föreningarna – utse ombud som motsvarar distriktets olika kommittéer (PR, Folkhälsa, KPR och LPR samt Utbildning och digitalisering), för att vi, både distrikt och förbund,

ska kunna nå ut med information och inbjudningar till utbildningar och konferenser. Ombudens uppdrag är i korthet att lyssna in vad föreningens medlemmar behöver/efterfrågar och sedan titta runt var detta erbjuds – hos distriktet, förbundet, Studieförbundet Vuxenskolan, biblioteket eller kanske på annat håll. Dessutom naturligtvis de olika styrelseuppdragen, valberedare och revisorer.

Swish – tänk på att inte använda din privata swish i föreningen – med en gnutta otur larmar bankens system om ”för många swishar, det måste vara något fuffens på gång”, och kan spärra både swish och bank-id under en utredning som riskerar att ta lång tid!

Betala artister - förening/styrelse/kassör – tänk på att betala medverkande underhållare och föredragshållare korrekt. Studieförbundet Vuxenskolan har gjort en enkel anvisning med två alternativ som gäller för att betalningen ska vara korrekt.

OM din förening inte samarbetar med SV finns fortfarande samma två alternativ, men föreningen får själva hantera kontrolluppgifter, skatt och sociala avgifter.

Förbundets webinarier – se dem som en möjlighet och ett komplement om ni önskar lära mer! Det är inget måste att ta del. 2024 hade förbundet 7 750 unika inloggningar till webinarier, och eftersom många tittar tillsammans i styrelser eller studiegrupper ökar såklart deltagarantalet. I 4 SV-regioner rapporterades t.ex. 300 deltagare i 17 av förbundets webinarier.

Bilder på föreningens hemsida – förbundet har tagit fram riktlinjer för AI-genererade bilder på våra hemsidor, i korthet säger riktlinjerna att vi inte bör använda AI-genererade bilder på människor, och AI-genererade bilder på t.ex. natur och byggnader endast om inga andra alternativ finns. Det ska alltid framgå t.ex. i bildtext att bilden är AI-genererad. Läs mer på Intranätet, under [Bilder och rättigheter](#) finns riktlinjerna.

Använd endast foton/bilder med tillstånd – alltså egna foton, gratisbilder, AI-bilder eller köpta bilder. Generellt gäller att *”Bilder ska ha ett positivt och levande uttryck. De får gärna visa aktiva seniorer och förmedla en känsla av stark gemenskap. Olika åldrar, kön och etnicitet bör om möjligt vara representerade. Vi strävar efter en äkta och genuin känsla - undvik stereotyper och konstlade situationer.”*

När det gäller foton på människor, tänk på GDPR – att personer ska samtycka till publicering t.ex. på hemsidan eller Facebook. Mer information finns på SPF Seniorernas [Intranät](#).

Kungens Band bjöd efter lunchen på musikalisk underhållning med fart och en härlig stämning!

Avgående distriktsordförande Bengt Einarsson avtackades med en blomma och talade bl.a. om vikten av fortsatt uppföljning av sjukvården i regionen, att vi har en nära och god vård, och att det ska vara tillgängligt när det behövs!

Stämmoförhandlingarna hölls i en rasande fart, i enlighet med utskickad dagordning.

Kommunfullmäktiges ordförande i Sävsjö, Stefan Gustafsson, höll i klubban.

Verksamhetsberättelse, revisionsberättelse, och budget noterades och godkändes, liksom valberedningens förslag till styrelse och andra uppdrag.

Efter avslutad stämma avtackades övriga närvarande avgående ledamöter och kommittémedlemmar med en blomma.

Eftersom stämmans förhandlingar var de snabbaste i mannaminne, åtminstone sedan 2018, fick deltagarna sedan vänta ett par minuter på eftermiddagskaffe med morotskaka och en chokladbit, som serverades innan hemfärden.