

Protokoll fört vid sammanträde
med distriktsstyrelsen för SPF Seniorerna
Jönköpingsdistriktet
Tid: den 11 november 2025 kl.10-12
Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Jönköping

Beslutande: Olof Ejdeblad
Bo Arencrantz
Gittan Ekelund
Kicki Ekbladh
Bengt-Åke Gustafsson
Erik Karlsson
Staffan Magnusson
Anita Fick
Jan Östberg

Ersättare: Christina Gustafsson
Britt Gånfält Garholm
Jörgen Samuelsson

Övriga: Maria Jacobsson

Anm. förh. Christer Ullemark
Anders Mattsson

§ 127 Sammanträdet öppnande

Mötets ordförande Olof Ejdeblad hälsar ledamöterna välkomna till dagens möte.

§ 128 Dagordning

Övriga frågor: Besök av distriktets kontaktperson.

Distriktsstyrelsen beslutar

att den föreslagna dagordningen godkännes med ovanstående tillägg.

§ 129 Protokolljusterare

Till att jämte ordförande justera dagens protokoll utses Jan Östberg.

§ 130 Tjänstgörande ersättare

Anitha Fick utses som tjänstgörande ersättare för Christer Ullemark.

§ 131 Föregående protokoll

Inga ändringar eller kompletteringar.

Distriktsstyrelsen beslutar

att protokollet godkännes.

§ 132 Ekonomi

Det ser fortfarande ut som att budgeterat resultat på -130 000 kr kommer att hållas, troligen något bättre. För 2025 kommer distriktet att erhålla c:a 20 000 kr i ränteintäkter, samt 10 000

Signaturer:

ordf.

sekr.

just.

826000-9694
org.nr.

kr enligt avtal med Länsförsäkringar Jönköping. Kassör Jan Östberg meddelar att vi har pengar på konton som ska placeras om nu under november månad. Lönesamtal med distriktskonsultenten har genomförts. Löneförhöjning enligt avtal kommer att genomföras fr.o.m. oktober. Vi har hållit lönesamtal på hösten, räknar med att ändra detta och komma i fas med Studieförbundet Vuxenskolas ordinarie lönesamtal under våren 2026.

§ 133 Hemsidan

Inbjudningar till utbildningar och konferenser läggs ut under *Aktiviteter*. Nyheter eller annat som distriktsstyrelsen och föreningar önskar få ut skickas till distriktskansliet. T.ex. skulle det kunna vara bra att skapa opinion för KPR-arbetet i kommunerna, med tanke på Tranås kommun som just nu planerar att lägga ner KPR.

§ 134 Besök av valberedningens ordförande

Valberedningens ordförande Birgitta Sigfridsson har tyvärr fått förhinder att delta vid dagens möte. Valberedningen skickar med att man önskar eventuella avsägningar före 1 december.

Distriktsstyrelsen beslutar

att distriktskonsultenten skickar ut Birgitta Sigfridssons kontaktuppgifter till ledamöterna.

§ 135 Datum för kommande styrelsemöten t.o.m. distriktsstämman 2026

Förslag: 9/12, 13/1, 10/2, 10/3, samt konstituerande möte 9/4 efter genomförd stämma.

Distriktsstyrelsen beslutar

att förlägga vårens styrelsemöten enligt förslag.

§ 136 Workshopdagar i november och december

Maria Jacobsson rapporterar från den genomförda workshopdagen i Nässjö, 6 november. Fokus för dagen var webbverktyget. Vi var 6 personer med besökare från 4 föreningar. Olika frågor dök upp och löstes. Alla besökare kom under eftermiddagen. Det kunde varit ytterligare några besökare, men det var samtidigt helt enligt plan: någon kom med specifika frågor, och fick dem lösta. Någon kom och ville sitta ner och med lite stöd jobba med föreningens webbsida. Någon tittade in och sade hej, medan någon ville diskutera föreningslivet. Nu ser vi fram emot kommande 7 tillfällen.

§ 137 Distriktsstämma 2026

Martin Engman från förbundskansliet har tackat ja till att medverka vid stämman. Musikunderhållning är inte klart, men har föreslagits Oskar Kjällgren från Västergötland. Ytterligare innehåll under informationspasset på förmiddagen, förslag:

- Tandvårdsreformen, ny från 1/1 2026, ännu är mycket oklart kring reformen. T.ex. ingår 5 framtänder i överkäken och 5 framtänder i underkäken, men inga kindtänder. Är det inte viktigt att kunna tugga maten?
- Färdtjänst. Känslig fråga? Länskortet ska troligen börja gälla från 65 år.
- Vikten av att hålla igång. På ett positivt sätt, utan pekpinna. Livskvalitet – vad är det?
- Kost. Matpatrullen + kostchef i regionen/någon kommun?

§ 138 Rapporter från kommittéerna

PR-kommittén – Ny PR-broschyr är på gång. Alla ombedes att omgående titta igenom och komma med förslag på nyheter. PR-broschyren används t.ex. vid lokala seniordagar, lämnas till grannar och bekanta, nyblivna pensionärer, och presumtiva medlemmar. Kan vi samarbeta med t.ex. vårdcentraler för att placera ut PR-broschyrer? Olof Ejdeblad tar med den frågan till nästa LPR-möte. Planering för PR-dag 2026 görs 9/12.

Signaturer:

ordf.

sekr.

just.

826000-9694
org.nr.

Folkhälsokommittén – Ingenting att rapportera sedan föregående möte. Planering 9/12.

Utbildningskommittén – Kommittén har medverkat vid inspirationsdagar för studieombud och digitaliseringsombud, tre träffar i Dannäs/Värnamo, Nässjö och Jönköping. Mycket bra dagar. Omkring 20 deltagare vid varje träff, god stämning och många fina exempel och förslag på uppskattade studiecirkel för föreningarna, dessutom möjlighet att ta del av Kalmar Läns Museums stora material under resten av 2025 och våren 2026. Nu ser vi fram emot Ordförandedagen på torsdag.

KPR-kommittén – planering 9/12, med tankar bl.a. på att stärka samarbetet med LPR-kommittén och genomföra gemensamma aktiviteter. Ibland blir det onödiga barriärer mellan region och kommuner, och ansvaret läggs över från region till kommun eller tvärtom. Ett starkare samarbete kan förhoppningsvis motverka detta. Det finns mycket synergivinster på god samverkan.

Matlådorna i Jönköpings kommun har varit ett stort samtalsämne under året. Fryst mat ska levereras en gång/vecka till dem som idag får varm mat från kommunens kök varje dag. Vid behov ska personal hjälpa till att värma i mikrovågsugn. Argumenten för att leverera maten fryst är bl.a: andra gör så, tidsbesparing, effektivisering, kostnadsbesparande, tid över för annat. Fråga: hur är näringsvärdet på den frysta tillagade maten som levereras?

Hemtjänsten i 5 av länets 13 kommuner har minutschema. Bl.a. Jönköping och Tranås.

LPR-kommittén – Ingenting att rapportera sedan föregående möte.

Distriktsstyrelsen beslutar

att Maria Jacobsson får i uppgift att införskaffa en tackgåva till medverkande vid ordförandedagen.

§ 139 Rapporter från föreningarna

- Staffan Magnusson och Jörgen Samuelsson rapporterar att de skickar ut protokollet till sina respektive kontaktföreningar. Det rullar på i föreningarna.
- Erik Karlsson rapporterar att Gislavedsgruppen träffades 16 oktober, man diskuterade bl.a. hyror och aktiviteter. Burseryd-Broaryd firade 40-årsjubileum i lördags, bl.a. medverkade förbundsordförande Maria Larsson, vilket var uppskattat. Alla mellan 65-75 år fick en inbjudan via SMS. Även om just dessa inte kom till detta tillfälle, ser föreningen det som en bra reklam framåt!
- Gittan Ekelund har legat lite lågt ett par veckor, men ser fram emot att träffa några av sina kontaktföreningar på torsdag.
- Anitha Fick rapporterar från Vaggeryd och Skillingaryd att det rullar på. I Tabergsdalen håller digitaliseringsombudet 2 tillfällen med *Mobilträff*.
- Christina Gustafsson rapporterar att Kontakt Tranås har ett jättefint program på gång för 2026 med underhållning, bl.a. med Kalle Bäck, och föredrag. Tranåseniorerna har besök av bl.a. Hasse P på fredag. Har även haft kontakt med Aneby.
- Kicki Ekbladh rapporterar att Ingatorp och Mariannelund samarbetar mycket. Ingatorp har även samarbete med Ydre.
- Britt Gånfalt Garholm rapporterar att hennes kontaktföreningar har kontakt med distriktsstyrelsen genom egna ledamöter.
- Bengt-Åke Gustafsson rapporterar från Visingsö att det jobbas på. Kanske behöver föreningen bli bättre på att delegera ut uppgifter från styrelsen? Besöker Skärstad-Ölmstad på måndag, då de har en träff i kyrkan i Kaxholmen. Har också haft kontakt med Gerd Pettersson i Brahe-Grenna, som lovat att återkomma.

Signaturer:

ordf.

sekr.

just.

826000-9694
org.nr.

- Jan Östberg – planerar kontakt med Örserum vid ordförandedagen på torsdag.
- Bosse Arencrantz har tät kontakt med hemmaföreningen Nässjö. Träffade också Solflisans Ann-Catrin Gunnar vid workshopdagen i Nässjö, och ska delta vid Solflisans årsmöte 2026. Ingen kontakt med Norra Sandsjö eller Tenhult, återkommer om det.
- Olof Ejdeblad håller kontakten med sina föreningar.

§ 140 Rapport från DO-konferens

Olof Ejdeblad rapporterar från förbundets DO-konferens.

Maria Larsson besöker distrikt och föreningar, planerar att träffa alla distrikt under det första året som ordförande.

SPF Seniorerna har glädjande fått 3 000 nya medlemmar sedan senaste mätningen! *Senioren* är ett viktigt argument, även erbjudandet att sista kvartalet 2025 ingår i avgiften för 2026.

Medlemsavgifterna – det finns numera nya betalvägar, t.ex. swish eller kortbetalning direkt vid anmälan via hemsidan. Även befintliga medlemmar kan betala nästa års avgift via swish. *Jönköpingsdistriktet* är det 5:e största distriktet bland SPF Seniorernas 27 distrikt.

Hyresnivåerna på SÄBO varierar extremt mycket mellan olika kommuner. Det är inte rimligt och SPF Seniorerna anser att det måste ses över.

Nya Hemtjänstindex presenteras 2 december. Vissa frågor har valts bort i årets undersökning. Pressreaser i lokal media, skickas ut inom kort.

Hållbarhetsmål i kommunerna.

Folkhälsomyndigheten finansierar en kampanj för medlemskap för att motverka ofrivillig ensamhet. Det har ännu inte kommit ut någonting om detta, klarnar förhoppningsvis!

Stora kedjor är motvilliga att teckna centrala avtal, förbundet uppmuntrar lokalföreningar att teckna egna lokala avtal, t.ex. med butiker, caféer, gym eller liknande.

SPF Seniorerna har få utrikesfödda medlemmar. Förbundet har tillsatt en arbetsgrupp för att om möjligt öka den gruppen.

§ 141 Rapport Önskechecken

Distriktet ansökte till Länsförsäkringars Önskechecken om bidrag till portabla hörslingor. Detta beviljades inte i år. Möjligheten att ansöka återkommer nästa år.

§ 142 Nytt samarbetsavtal med Länsförsäkringar Jönköping

Nytt avtal har tecknats mellan SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet och Länsförsäkringar Jönköping. Syftet är att öka kunskapen bland våra medlemmar om t.ex. skadeförebyggande arbete på person och egendom, men också mot inbrott och cyberbrott.

Tips till föreningarna att använda detta för marknadsföringsaktiviteter.

§ 143 Distriktets kontaktperson i föreningsstyrelsen

Distriktet har en ny kontaktperson i Thomas Hagenfors. Han vill gärna besöka distriktet, t.ex. vid ordförandeträff, distriktsstämma eller styrelsemöte. Förslagsvis i januari/februari.

Distriktsstyrelsen beslutar

att Maria Jacobsson och Olof Ejdeblad får i uppgift att boka in besök vid lämpligt tillfälle.

§ 144 LPR – inför valet 2026

LPR-gruppen kontaktar och besöker samtliga partier inför valet 2026. Man har med sig följande 5 stora frågor till partierna:

1. Utbildningsmöjligheter för vårdpersonal för att säkerställa kompetensförsörjning.
2. Vaccinationsprogram – även för vaccination mot TBE, bältros, polio och RS-virus.
3. Utveckla samarbetet region-kommuner för äldres munhälsa.
4. Tag bort åldersgräns för mammografi.

Signaturer:

ordf.

sekr.

just.

826000-9694
org.nr.

5. Geriatrisk kompetens ska finnas i varje sjukvårdsområde, samt äldresjuksköterska på varje vårdcentral.

§ 145 Nästa möte

Nästa möte hålls tisdagen den 9 december på Studieförbundet Vuxenskolan i Nässjö. Eftermiddagen samma dag hålls verksamhetsuppföljning och planering för kommittéerna.

§ 146 Avslutning

Mötet avslutas 11:55, med tack till deltagande ledamöter.

Justeras:

Olof Ejdeblad
ordförande

Maria Jacobsson
sekreterare

Jan Östberg
justerare

Signaturer:

ordf.

sekr.

just.

826000-9694
org.nr.