



## Distriktsnytt nr 2, december 2025

### Nytt samarbetsavtal med Länsförsäkringar Jönköping

Samarbetet mellan parterna hjälper SPF Seniorerna att bedriva sin ordinarie verksamhet. Det skall också leda till ökad kännedom hos SPF:s medlemmar om skadeförebyggande åtgärder.

Distriktets föreningar har möjlighet att kostnadsfritt boka in Länsförsäkringar till information vid träffar. Kontakta Länsförsäkringars huvudkontor i Jönköping per telefon 036-199000, kontaktperson Tova Hillevärn.

### Centralt ramavtal för Hjärtstartare våren 2026

SPF Seniorernas tidigare avtal med leverantör av hjärtstartare har löpt ut, och förbundet planerar under våren 2026 att skriva ett nytt ramavtal som skall ge föreningarna möjlighet att köpa eller hyra en hjärtstartare samt få hjälp med HLR-utbildning.

Varje år drabbas ca 10 000 personer av hjärtstopp utanför sjukhusmiljön och hela 12,4 procent överlever tack vare HLR och tillgång till hjärtstartare. Om en hjärtstartare sätts in inom 3 minuter ökar chansen att överleva med hela 70-80 procent.

### Länspensionärsrådets träffar med partiernas regiongrupper

Länspensionärsrådet har träffat samtliga partiers regiongrupper och ställt fem frågor som är viktiga för oss inför valet 2026. Dessa frågor var:

- Att göra en översyn av utbildningsmöjligheter för all vårdpersonal för att säkerställa framtida kompetensförsörjning.
- Ett nationellt vaccinationsprogram mot bältros, TBE, samt RS-virus som tillägg till nuvarande val.
- Att samarbetet mellan regionen och kommunerna utvecklas för de äldres bästa munhälsa
- Att åldersgränsen tas bort för mammografiscanning, med tanke på att vi håller oss friska längre, men risken för tumörer ökar med stigande ålder.
- Att det finns en geriatrisk kompetens inom varje geografiskt sjukvårdsområde (Finnveden, Högländet, Jönköping), och en äldresjuksköterska på varje vårdcentral.

Företrädare för Länspensionärsrådet har varit en representant från vardera seniororganisation.

### Workshop-dagar

Distriktet har genomfört åtta workshopdagar runt om i distriktet, i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Fokus har varit medlemsregistret och webbverktyget, men deltagarna har även haft många andra frågor att dryfta. Det har varit givande dagar och fint att träffa föreningarnas företrädare mer på hemmaplan och i mindre grupper!

### Distriktsstämma 2026

**Distriktsstämma 2026** hålls torsdag den 9 april på Isaberg – du har väl bokat in det i kalendern?



## Förbunds- och distriktsavgift, inför föreningarnas årsmöten

|                 | 2026   | 2027        | 2028        |                                         |
|-----------------|--------|-------------|-------------|-----------------------------------------|
| Distriktsavgift | 25 kr  | prel. 30 kr | ej beslutat | (enl. beslut vid distriktsstämman 2025) |
| Förbundsavgift  | 190 kr | 210 kr      | 220 kr      | (enl. beslut vid kongressen 2025)       |

## Boka in distriktets utbildningsdagar 2026

Alla utbildningar och konferenser vänder sig till aktuella ombud, i mån av plats är även andra intresserade medlemmar välkomna att anmäla sig! Inbjudningar med närmare information skickas via e-post och läggs ut på hemsidan!

| Datum     | Vad                                                                                                                                    | Var                   | Målgrupp                                 |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------|
| Feb/mars  | Utbildningar för nya medlemsregisteransvariga och webbredaktörer                                                                       |                       |                                          |
| 19 mars   | PR-dag                                                                                                                                 | Hedenstorp, Jönköping | PR-ombud                                 |
| 23 apr    | Styrelsekonferens                                                                                                                      |                       | Styrelseledamöter                        |
| v. 18     | KPR-/LPR-dag med temat <i>munhälsa hos äldre</i>                                                                                       |                       | Ombud i pensionärsråd och samrådsgrupper |
| 6 maj     | Valberedarutbildning                                                                                                                   |                       | Valberedare                              |
| Trol. maj | Digitaliseringsdag                                                                                                                     |                       | Digitaliseringsombud                     |
| 15 sept.  | Folkhälsodag med tema <i>att må bra</i> om fallprevention, körsång och att motverka ofrivillig ensamhet                                |                       | Folkhälsoombud                           |
| v. 43     | KPR-/LPR-dag med tema <i>äldresjuksköterska på vårdcentralerna, äldremottagning, geriatrik, rehabilitering och förebyggande arbete</i> |                       | Ombud i pensionärsråd och samrådsgrupper |
| Okt/nov   | Utbildningar för medlemsregisteransvariga och webbredaktörer                                                                           |                       |                                          |
|           | <i>Med reservation för ev. ändringar. Mer information och inbjudningar kommer.</i>                                                     |                       |                                          |

Dessutom utbildningsmöjligheter t.ex. för digitaliseringsombud och studieombud:  
Digitalidagen 9 oktober, SV's inspirationsdagar i oktober, Internetdagarna i november, m.m.

## Händer i våra föreningar

Skicka gärna in till Maria på [distriktskansliet](#) om föreningen har haft en bra aktivitet eller underhållning som fler föreningar kan dra nytta av. Vi rekommenderar också samverkan mellan föreningar för att kunna genomföra olika aktiviteter eller resor.

## Julhälsning från styrelsen!

Jag och Distriktsstyrelsen med kansli önskar alla medlemmar i distriktet en

God Jul och ett Gott Nytt År ✨ ✨ ✨ ✨

//Olof Ejdeblad,  
ordf. SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet

