

Distriktsnytt nr 1, januari 2024

God fortsättning på det nya året! Vi hoppas att ni alla haft det fint under jul, nyår och trettonhelgen, och kommit tillbaka till vardagen med all den go'a energin från helgerna!

Här kommer en del information som är bra inför årsmötena som de flesta föreningar har nästa vecka och under februari!

Avgifter: Vid kongressen i juni 2023 beslutades om höjd förbundsavgift, från 2025 kommer den att vara **190 kr**. Vid distriktsstämman i april beslutades om prel. distriktsavgift för 2025 till **25 kr**. Bra att ha i åtanke när ni beslutar om medlemsavgifter vid föreningens årsmöte.

Medlemskort kommer inte att skickas ut med Senioren som tidigare, vill din förening ha medlemskort, går det fint att beställa gratis i [webbshopen](#).

Distriktsstämma kommer att hållas **torsdagen den 11 april**, på Kungsporten i Huskvarna.

Kallelse kommer senast den 7 mars. Vi har varit där tidigare, det är nära E4:an, gott om parkeringar och omkring 250 meter till tågstationen.

De **ombud** ni utser till stämman ska anmälas till distriktet innan 21 mars, så vi kan skicka ut handlingar absolut senast den 28 mars.

Tänk också på att rapportera in era **Friskvårdskort/Motionskort** efter föreningens årsmöte. Vi räknar ju tiden 1 mars - 28 (i år 29) februari, och jag behöver ha in ert antal i början av mars.

Medlemsregister Vi kommer att få ett **nytt system** i slutet av februari, och vi bjuder in till utbildning under våren, både för tidigare och nytillkomna medlemsregisteransvariga. Jag kommer också informera hur ombuden ska registreras så snart jag vet.

Folkhälsovecka – vecka 21 (20-24 maj) arrangeras förbundets folkhälsovecka över hela landet! Häng med ni också! Det är inspirerande att veta att så många SPF-föreningar arrangerar en mängd aktiviteter under de här dagarna, och förhoppningsvis sprider rörelselust och kunskap kring hälsa på olika sätt!

Distriktets kommittéer håller som bäst på att planera för årets **utbildningar**, så håll utkik efter inbjudningar! Även förbundet bjuder in, främst till webinarier i olika ämnen, men också t.ex. Folkhälsodag för distriktsansvariga i Stockholm i april.

I augusti arrangeras **4-länsfesten** i Jönköpingsdistriktet, så boka in

torsdagen den 8 augusti

då vi firar tillsammans med SPF Seniorerna från Kalmar- Kronobergs- och Blekingedistrikten.
Inbjudan kommer inom kort!

Med bästa hälsningar från Maria Jacobsson på distriktskansliet

