

VERKSAMHETSPLAN 2023



Jönköpingsdistriktet

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet 2023

Allmänt

Mål

- Arbeta för att förbättra den psykiska och den fysiska hälsan hos alla medlemmar.
- Främja och stimulera föreningarnas arbete för att skapa en meningsfull gemenskap för alla medlemmar.
- Främja och stimulera fortsatt utveckling av digitala kunskaper hos medlemmarna men samtidigt arbeta aktivt för att värna de som lever i digitalt utanförskap.
- Förbättra samverkan med kommuner och region.
- Genomföra satsningar för att utveckla KPR i alla kommuner.
- Öka dialogen mellan distriktsstyrelsen och lokalföreningarnas styrelser.
- Distriktsstyrelsen skall ha en kontinuerlig dialog med förbundsstyrelsen.
- Distriktsstyrelsen skall samverka med övriga pensionärsorganisationer.
- Informera press, SVT och SR om SPF Seniorernas verksamhet.
- Utveckla distriktets och föreningarnas hemsidor.
- Motverka ålderism, diskriminering av äldre t.ex. via insändare och presskontakter.

PR-kommittén

Mål

- Att öka antalet medlemmar i SPF Seniorerna.
- Att behålla våra medlemmar genom intressanta program.
- Att öka vår synlighet i media.
- Att samtliga föreningar ska ha en bra hemsida och vara aktiva på Facebook.

Verksamhet för att nå målen

- Anordna PR-konferenser. Där vill vi inspirera deltagarna att göra bra program, där man både ska locka yngre medlemmar, samtidigt fortsatt behålla befintliga medlemmar.
- Tipsa om vikten av bra hemsidor och Facebook.

Utvecklings- och utbildningskommittén

Mål

- Antal deltagande föreningar i distriktets utbildningar ska vara 50%.
- Inspirera föreningarna att driva studiecirklar, såväl fysiska som digitala.
- Utveckla föreningarnas arbete, ”utmana” och inspirera.
- Underlätta och inspirera föreningars och medlemmars digitala utveckling.

Verksamhet för att nå målen

- Organisera utbildning för styrelsemedlemmar, mars 2023.
- Organisera utbildning för valberedare, tidig höst 2023.
- Arrangera utbildning för MiRiaM-ansvariga.
- Arrangera utbildning för Webbredaktörer.
- Inspirera föreningarna att organisera och delta i utbildningar kring mobiltelefoner och surfplattor för kunskap i t.ex. e-mail, Bank ID, bankärende, 1177 och Hemsidans ”mina sidor”.
- Inspirera till att starta upp/fortsätta studiecirkel samt bidra med förslag på lämpligt material t.ex. hemsida, medlemsregister.
- Delta i Studieförbundet Vuxenskolornas inspirationsdagar för studieombud och arbeta för att det finns studieverksamhet och studieombud i distriktets samtliga föreningar.

Folkhälsokommittén

Mål

- Öka medlemmarnas och föreningarnas kunskaper om vikten av egna insatser för att
- befrämja hälsa och välbefinnande
- Alla föreningar skall ha minst ett hälsoombud.
- Stimulera föreningarna att anordna fler gemensamma folkhälsoaktiviteter, t.ex genom att anordna temamöten om hälsa, gärna i samarbete med vårdcentralerna som har bra utbud.
- Stimulera föreningarna att delta i folkhälsoveckan i maj, både fysiskt och genom att delta i föredrag digitalt från förbundet
- Minst 75% av föreningarna skall använda friskvårdskorten regelbundet.
- Sträva efter att alla medlemmar skall få ingå i social gemenskap
- Genomföra en folkhälsodag i höst.
- Matpatrullens långsiktiga mål är näringsriktig, välsmakande mat på offentliga restauranger på SÄBO i distriktet.

Verksamhet för att nå målen

- Fortsätta förmedla ”Friskvårdskortet” till lokalföreningarna för att stimulera friskvårdsaktiviteter.
- Vara bollplank till lokalföreningarna beträffande hälsofrämjande åtgärder.
- Stimulera alla lokalföreningar att utse ett eller två Hälsoombud/ Friskvårdsansvariga.
- Stimulera och underlätta att lokala temamöten om hälsa arrangeras i lokalföreningarna, i samarbete med vårdcentralerna.
- Medverka till att medlemmar som ingått i projektet ensamma äldre, kan fortsätta att ingå i social gemenskap.
- Resultaten från DM publiceras på hemsidan, liksom en sammanställning av kommande tävlingar.
- Matpatrullens mål nås genom oanmälda besök på SÄBO's restauranger under året. Vid besöken granskas mat och miljö utifrån en checklista. Även tillgänglighet och hemsidornas information granskas. Efter besöket återkopplas till respektive restaurang. Besök och utvärdering sammanställs också i en rapport till föreningar inom SPF Seniorerna, kommunernas tjänstemän och politiker.

Pensionärspolitiska kommittén

KOMMUN-GRUPPEN

Mål

- Att KPR med reglemente finns i alla kommuner
- Att KPR fungerar bra, dvs dialog inte kommunal monolog
- Att ge kunskap och inspirera KPR-ledamöterna att bevaka och initiera viktiga frågor för äldre
- Att samarbetet fungerar bra mellan de olika pensionärs-organisationerna i KPR

Verksamhet för att nå målen

- Temadagar 21 – 23 mars kring aktuella projekt som distriktet driver.
- En utbildningsdag 27 april i Nässjö eftersom många nya kommit in efter valet. Vi informerar då om grunderna för KPR och vad vi gör på distriktet samt pratar om mallreglementet.
- Även utbildning om Hemtjänstindex med projektledare Helena Olsson.
- Genomföra en utbildningsdag på hösten där de kommuner som har bra samarbete berättar och övriga drar lärdom av informationen. Även en inspirationsföreläsning ges.

REGION-GRUPPEN

Mål

- I ökad omfattning påverka Regionens beslut i äldre frågor genom att komma in tidigt i beslutsprocesserna.
- Aktivt samverka med övriga pensionärsorganisationer inom LPR.
- Aktivt samverka med de politiska partigrupperna i regionen.
- Arbeta för att fast vårdkontakt införs för äldre på alla vårdcentraler.
- Arbeta för att uppsökande ”hälsosamtal” med 80- och 90-åringar införs.
- Arbeta för att vaccinationsprogram för äldre införs.
- Arbeta för att erhålla stöd från och god samverkan med Regionen i det förebyggande hälsoarbetet för äldre.
- Arbeta för att öka insatserna för tidig upptäckt av sjukdom även hos äldre, t.ex. mammografi.
- Arbeta för att förbättra samarbetet mellan lokalföreningarna och vårdcentralerna och att pensionärsföreningarna är representerade i vårdcentralernas patientråd.
- Arbeta för att Regionen skall visa ökad respekt för personer som lever i digitalt utanförskap.
- Arbeta för att geriatrisk kompetens och geriatriska vårdplatser finns på länets tre sjukhus.
- Arbeta för att förändringar i vården i livets slutskede på kommunernas äldreboenden följs upp.

Kommittéer 2023

Folkhälsa

Ragnhild Lorefors, ordförande
Birgitta Dele
Helena Johansson
Kjell Lindström
Kerstin Lundberg

SPF Seniorerna Taberg
SPF Seniorerna Jönköping Öster
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län
SPF Seniorerna Tranåsseniörerna

Pensionärspolitik

Kommungruppen

Eva Sundell, ordförande
Bo Arencrantz
Hildegard Ek
Birgitta Sigfridsson

SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Värnamo
SPF Seniorerna Skirö-Ålseda

Regiongruppen

Kjell Lindström, ordförande
Britt Johansson
Elly Henrysson
Ragnhild Lorefors

SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län, ord. LPR
SPF Seniorerna Skillingaryd, ord. LPR
SPF Seniorerna Eksjö, ers. LPR
SPF Seniorerna Taberg, läkemedelsansvarig, ers. LPR

PR

Gittan Ekelund, ordförande
Christina Ekbladh
Kent Forsén
Erik Karlsson
Jan Östberg

SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Eksjö
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Burseryd-Broaryd
SPF Seniorerna Tranåsseniörerna

Utveckling och utbildning

Staffan Magnusson, ordförande
Irène Blom
Bengt-Åke Gustavsson
Britt-Marie Lidström
Maria Jacobsson

SPF Seniorerna Vetlanda
SPF Seniorerna Reftele
SPF Seniorerna Jönköping Öster
SPF Seniorerna Kontakt Tranås
SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent

Matpatrullen

Ove Ovegård, ordförande
Anita Ovegård
Lennart Lööv
Margareta Lööv
Helena Johansson
Lillemor Lord
Britt Haskovec
Camilla Carlsson
Karin Gustavsson

SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum

Förslag till budget 2024

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet
826000-9694

Budget för år 2024

Belopp i kronor	Utfall 2022	Budget 2024
Intäkter		
Medlemsavgifter, 15 kr/pers	144 705	150 000
Grundbidrag regionen	466 700	471 000
Övriga intäkter	40 000	
Räntor	7 471	15 000
Summa intäkter	658 876	636 000
Kostnader		
<u>Verksamheten</u>		
Konsulenttjänster	396 666	420 000
Styrelsen	54 375	70 000
Kommitteer	20 798	25 000
Projekt	63 671	
Matpatrullen		
Marknadsföring	95 406	30 000
Årsstämma	68 983	85 000
Kursverksamhet	182 110	120 000
Evenemang		10 000
Summa verksamhetskostnader	882 009	760 000
<u>Övriga kostnader</u>		
Kontorskostnader	30 512	30000
Övriga kostnader	32 500	10000
Uppvaktningar	10 441	10000
Summa övriga kostnader	73 453	50 000
Årets resultat	-296 586	-174 000