

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022



Jönköpingsdistriktet

## Innehåll

Innehåll.....	2
Verksamheten i sammandrag.....	3
Distriktsstämma 2022.....	3
Utvärdering av verksamhetsplan för 2022.....	4
Allmänt.....	4
Pensionärspolitiska kommittén.....	4
Kommungruppen.....	4
Regiongruppen.....	5
PR-kommittén.....	6
Folkhälsokommittén.....	6
Utbildningskommittén.....	7
Kurser och konferenser.....	8
Andra sammankomster.....	8
Studieförbundet Vuxenskolan.....	8
Distriktsmästerskap.....	8
Förbundsmästerskap.....	8
Resultaträkning 2022.....	9
Balansräkning 2022.....	9
Budgetavräkning 2022 - jämförelse resultat-budget.....	10
Distriktsstyrelsen.....	16
Ledamöter.....	16
Ersättare.....	16
Sammanträden.....	16
Distriktskansli.....	16
Övriga funktionärer.....	16
Valberedning.....	16
Revisorer.....	16
Kommittéer.....	16
Övrigt.....	17
Slutord.....	18
Bilaga 1 –till regiongruppens verksamhetsberättelse (LPR).....	19
Bilaga 2 – Revisionsberättelse.....	20

## Verksamheten i sammandrag

Corona-pandemin har så sakta ebbat ut och lokalföreningarna har kunnat startat upp sin verksamhet igen. Nya medlemmar börjar strömma till. Distriktet har försökt stimulera lokalföreningarna till aktiviteter för att rekrytera nya medlemmar. Sammanlagt 18 355 kr har betalats ut till 8 föreningar i rekryteringsbidrag. Dessa 8 föreningar har ökat sitt medlemsantal med 75 personer. Den 31 december 2022 hade Jönköpingsdistriktet 9 848 medlemmar och 47 föreningar. Två föreningar har under året gått samman med annan förening.

På årsstämman 2016 beslutades att distriktets kapitalbehov skall vara minst 800 000 kr med tanke på att vi har ansvar för en anställd konsulent. Under flera år har vi haft ett kapital på drygt 1 500 000 kr. Vi har genom olika åtgärder fört över betydande belopp till lokalföreningarna. Vi har en rad år kunnat ha en unikt låg distriktsavgift, 15 kr. Sammantaget har distriktet de senaste åren gjort underskott så att kapitalet snart närmar sig 1 000 000 kr. Kommande årsstämmor får överväga en ökning av distriktsavgiften.

Vi har haft fortsatt fokus på att hjälpa de ensamma och svaga medlemmarna genom olika aktiviteter. Arvsfondsprojektet att hjälpa ofrivilligt ensamma äldre har fortsatt. Lokala arbetsgrupper har byggts upp, informationsmöten har hållits och informationsmaterial har utarbetats. Vi har marknadsfört projektet mot allmänhet, vårdcentraler, hemtjänst, SÄBO m.fl. med syfte att få hjälp att hitta ensamma äldre som behöver vår hjälp. Hittills har vi försökt hjälpa omkring 300 personer.

Vi har också haft fokus på samverkan med övriga pensionärsorganisationer bl.a. genom arbetet att påverka de politiska partierna att prioritera upp äldrefrågorna. Inför valet 2022 besökte vi alla partigrupper i regionen och framförde fem viktiga äldrefrågor där vi föreslagit åtgärder.

Projektet "Livet som 90-åring" genomförde under våren en andra intervjuomgång med 172 av de ursprungliga 218 personerna i 90-års-åldern. En slutrapport med resultat och synpunkter blev klar i augusti. Den har tryckts i 1100 exemplar som spritts till medlemmar, beslutsfattare och andra intresserade. Slutrapporten finns på vår hemsida.

## Distriktsstämma 2022

Distriktsstämman hölls i Vrigstad den 6 april, med 114 ombud från 40 föreningar närvarande, samt distriktsordförande och ytterligare 7 ledamöter från distriktsstyrelsen. Representanter för revisor och valberedning deltog i stämman som ombud. Det var en intensiv dag med mycket information till deltagarna, men stämningen var god, likaså fika och lunch. Trots ett litet bakslag med snö i april kom alla deltagare fram och många uttryckte glädje över möjlighet att träffas igen.

## Utvärdering av verksamhetsplan för 2022

### Allmänt

#### Mål

- Arbeta för att förbättra den psykiska och den fysiska hälsan hos alla medlemmar.
- Främja och stimulera föreningarnas arbete för att skapa en meningsfull gemenskap.
- Hjälpa ensamma äldre.
- Lära mer om de äldsta medlemmarna och därigenom bättre kunna bevaka deras intressen.
- Förbättra samverkan med kommuner och region.
- Öka dialogen mellan distriktsstyrelsen och lokalföreningarnas styrelser.
- Distriktsstyrelsen skall ha en kontinuerlig dialog med förbundsstyrelsen.
- Distriktsstyrelsen skall samverka med övriga pensionärsorganisationer.
- Informera press, SVT och SR om SPF Seniorernas verksamhet.
- Utveckla distriktets och föreningarnas hemsidor.
- Motverka ålderism, diskriminering av äldre t.ex. via insändare och presskontakter.

#### Utvärdering

- Distriktsstyrelsen har tillsammans med övriga pensionärsorganisationer ökat ansträngningarna att påverka region, kommuner och vårdcentraler att förbättra vården för de äldsta och svagaste. Vi har också arbetat aktivt för att stärka de äldres hälsa genom friskvårdssatsningar som Friskvårdskorten, Hälsoveckan, Hälso dagar m.m.
- Genom Arvsfondsprojektet "Hjälpa ensamma äldre" som startade 1 september 2020 har vi tillsammans med övriga pensionärsorganisationer lagt ner mycket arbete på att hitta och hjälpa de äldre som upplever besvär av ensamhet. Projektet fortsätter till 31 augusti 2023.
- Vi har i samverkan med övriga pensionärsorganisationer lärt oss mer om de äldsta medlemmarnas levnadsförhållanden och synpunkter i projektet "Livet som 90-åring". Vi har genomfört intervjuer i två omgångar, dels med 218 personer i 90-års-åldern hösten 2021 och dels 172 av dessa igen våren 2022. En slutrapport med resultat och reflektioner har tryckts i 1100 exemplar som förmedlats till politiker, tjänstemän, våra medlemmar och andra intresserade. Slutrapporten finns på vår hemsida.
- KPR fungerar olika i våra 13 kommuner. Vi har påbörjat ett arbete för att stärka KPR i alla kommuner med målet att få en mer enhetlig och välfungerande verksamhet.
- Vi har genom vår fadderorganisation, uppsökande verksamhet och utbildningar erbjudit aktivt stöd till alla lokalföreningar. Faddrarna har tagit kontakt med många föreningar via telefon eller besök.
- Distriktsstyrelsen har medverkat i förbundets Distriktsordförandekonferenser och vi har via en rad kanaler haft kontakt med förbundsledningen och förbundskansliet.
- Ordförandena i SPF Seniorerna, PRO, SKPF och RPG har träffats regelbundet under året för att planera fortsatt samarbete och gemensamma aktiviteter.
- Distriktsstyrelsen har skrivit insändare och medverkat i en rad reportage i SVT, SR och lokala tidningar.

### Pensionärspolitiska kommittén

#### Kommungruppen

#### Mål:

- KPR med reglemente finns i kommunerna
- Ge kunskap och inspirera KPR-ledamöterna att bevaka och initiera

- viktiga frågor för äldre
- Utforma en gemensam strategi för att föra upp äldre frågor på den
- politiska arenan inför valet 2022

#### **Utvärdering:**

- Vi hade en utbildningsdag 29 april i Nässjö då Malin Wennberg, förbundskansliet medverkade. Hon är projektledare pensionärsråd och ansvarig för utvecklingen med nya mallreglementet, vilket var temat. Dagen var välbesökt och uppskattad, så även grupparbetena.
- På ordförandekonferensen i höstas togs KPR-frågor upp, därför hade vi inte någon ”egen dag” på hösten. Vårt mål var att bredda kunskapen om vad KPR gör.
- Pandemin präglade fortfarande samhället vilket gjorde att vi inte på distriktsnivå kunde genomföra vad vi önskade, tex möte med partierna. Däremot genomfördes lokalt några politikermöten.

#### **Regiongruppen**

##### **Mål**

- I ökad omfattning påverka Regionens beslut i äldre frågor genom att komma in tidigt i beslutsprocesserna.
- Aktivt samverka med övriga pensionärsorganisationer inom LPR.
- Arbeta för att äldrevårdssköterskor på vårdcentralerna blir fast vårdkontakt för äldre, vilket ger enkel tillgänglighet och god kontinuitet. Arbeta för att äldrevårdssköterskorna också ges ansvar för uppsökande ”hälsosamtal” med 80- och 90-åringar och genomförande av vaccinationsprogram för äldre.
- Arbeta för att erhålla stöd från och god samverkan med Regionen i det förebyggande hälsoarbetet för äldre.
- Arbeta för att öka insatserna för tidig upptäckt av sjukdom även hos äldre, t.ex. mammografi.
- Arbeta för att förbättra samarbetet mellan lokalföreningarna och vårdcentralerna.
- Arbeta för att Regionen skall visa ökad respekt för personer som lever i digitalt utanförskap.
- Arbeta för att Geriatriken återuppbyggs.
- Arbeta för att förändringar i vården i livets slutskede på kommunernas äldreboenden följs upp.

#### **Utvärdering**

- En aktiv samverkan med övriga pensionärsorganisationer har ägt rum i en rad olika frågor under året. Samverkan har skett inför LPR-möten men också vid särskilda möten. I LPR har vi tillsammans utformat önskemål och krav som framförts vid årets fyra LPR-möten.
- Kjell Lindström har varit vice ordförande i LPR. Det tidigare lite frostiga klimatet har under ordförande Håkan Sandgren (S) bytts till ett gott samarbetsklimat. Vi upplever nu att man lyssnar på våra argument och att vi tillåts att komma in tidigt i beslutsprocesserna.
- Vi har före valet 2022 åter träffat alla politiska partigrupper i Regionen och framfört våra ”fem viktiga frågor” (bifogas) och efterhört hur de olika partierna ställer sig i dessa frågor. Resultaten av samtalen har sammanställts i en rapport; ”Vilka partier har den bästa

äldrepolitiken i regionen?”. Denna finns på vår hemsida.

- I samråd med utvecklingschef Johan Carlsson har vi utformat en rutin som gör det lätt för lokalföreningarna att få hjälp av personal från vårdcentralerna när man önskar föreläsare till månadsmöten eller temamöten.

## PR-kommittén

### Mål

- Att öka antalet medlemmar i SPF Seniorerna.
- Att behålla våra medlemmar genom intressanta program.
- Att öka vår synlighet i media.
- Att samtliga föreningar ska ha en bra hemsida och vara aktiva på Facebook.

### Utvärdering

- Vi har haft två PR-konferenser.
- *Den 21 mars på Kulturbuset i Sävsjö*, här var temat ”Hur når vi ut”. Gästföreläsare var journalisten Johan Hedenberg, som gav tips om hur vi kan komma ut i media. Mats Johansson SPF Seniorerna Nässjö gick igenom hur vi bäst använder oss av hemsidan. Christina Ekblad PR-kommittén gav tips om Facebook.  
*Den 13 oktober i Haga Vårdshus, Hillerstorp*. Tema ”Fotografering och lagring”, Helena Hjerpe SPF Seniorerna Mullsjö och Maria Jakobsson distriktskansliet gick igenom hur vi får bra bilder till hemsidan och Facebook. Jimmy Högberg från förbundskansliet informerade via länk, hur vi lagrar bilder, var hittar vi gratisbilder och om förbundets policy.
- Vi skickade ut en sommarhälsning med bland annat information om rekryteringstävlingarna.
- Vi deltog i ordförandekonferensen i Huskvarna.
- Vi höll i förbundets monter på mässan Husvagn Husbil 7–11 september.

### Rekryteringsbidrag

Åtta föreningar har efter ansökan erhållit bidrag för rekryteringsåtgärder under 2022 med ett genomsnittsbelopp på 2500 kr. Bidraget har använts till personliga inbjudningar, premiering av medlemmar som värvar ny medlem, tryckning av broschyr och allmän marknadsföring. Sex föreningar redovisar att rekryteringsåtgärden varit framgångsrik och bidragit till att föreningen fått nya medlemmar.

## Folkhälsokommittén

### Mål

- Öka medlemmarnas och föreningarnas kunskaper om vikten av egna insatser för att befrämja hälsa och välbefinnande.
- Alla föreningar skall ha minst ett hälsoombud.
- Stimulera föreningarna att anordna fler gemensamma folkhälsoaktiviteter, t.ex. genom att anordna temamöten samt att uppmuntra till deltagande i folkhälsoveckan i maj.
- Stimulera föreningarna till samarbete med vårdcentralerna för att få ut det medicinska utbudet till medlemmarna.
- Minst 75% av föreningarna skall använda friskvårdskorten regelbundet.
- Planera en utbildning för våra hälsoombud i höst.

- Näringsriktig, välsmakande mat i en trevlig miljö ska finnas på alla särskilda boenden och öppna äldrerestauranger, eller levereras till biståndsbeviljade omsorgstagare i hemmet. Ska finnas möjlighet att välja minst två rätter i alla sammanhang.

### Utvärdering

- Vi har 86 registrerade folkhälsoombud, oförändrat gentemot 2021.
- Förbundet genomförde årliga folkhälsoveckan v 20. Föreningarna uppmuntrades att arrangera aktiviteter både för hälsan och som medlemsvärvning. Bidrag kunde sökas från distriktet.
- Friskvårdskort tillhandahålls gratis, som tidigare från kansliet. En del föreningar väljer att ta betalt, 20 kr, och lotta ut inkomsten som extra stimulans, andra delar ut gratis. Fler kort från något fler föreningar har inlämnats till distriktets utlottning.
- 28 september genomfördes en folkhälsodag med egna aktiviteter på förmiddagen. Johan Carlsson från Bra Liv berättade om tänkbart samarbete med deras vårdcentraler för att sprida kunskap om hälsa i våra föreningar. Eftermiddagen var tillsammans Neuroförbundet som berättade om deras verksamhet, om hjälpmedel, samt en digital föreläsning med Sofi Friberg från Högskolan i Jönköping, som forskar om digitalisering för äldre, inom bl.a. vård och omsorg.

### Utbildningskommittén

#### Mål

- Öka antal studiecirkel i distriktets föreningar och antal deltagare i studieverksamhet
- Utveckla föreningarnas arbete, ”utmana” och inspirera
- Underlätta och inspirera föreningars och medlemmars digitala utveckling
- Skapa vi-anda /identitet

### Utvärdering

- Utbildning för styrelsemedlemmar – genomfördes på Tallnäs i oktober, med Karin Blomstrand från SV i Dingle. Inspirerande och konkreta tips. Bra lokaler, fin mat, och c:a 60 nöjda deltagare.
- Utbildning för valberedare – genomfördes på Tallnäs i september. Mats Ryning gav konkreta tips för valberedarnas viktiga uppdrag. En bra dag med c:a 20 inspirerade deltagare.
- Utbildning för MiRiaM-ansvariga – Jönköping, Värnamo och Nässjö i augusti, totalt c:a 30 deltagare. Möjlighet till digitala träffar i maj, rönkte inte något större intresse.
- Utbildning för Webbredaktörer – genomfördes i Jönköping, Värnamo och Nässjö i september, med totalt c:a 25 deltagare.
- Inspirera föreningarna att organisera enkla utbildningar av mobiltelefoner och surfplattor för kunskap av t.ex. e-mail, Bank ID, bankärende, 1177 och Hemsidans ”mina sidor” – detta jobbar vi vidare med inom ramen för förbundets digitaliseringsarbete.
- Inspirera till att starta upp/fortsätta studiecirkel samt bidra med förslag på lämpligt material t.ex. hemsida, medlemsregister. Detta mål har vi inte aktivt arbetat med.
- Aktivt arbeta för att det finns studieverksamhet och studieombud i distriktets samtliga föreningar – har vi gjort bl.a. genom att delta i Studieförbundet Vuxenskolas inspirationsdagar för studieombud och utbildningsansvariga inom SPF Seniorerna som genomfördes i Värnamo.
- Utveckling av ombud och ansvariga i föreningarna, t.ex. reseledare och körledare, har vi

inte jobbat aktivt med.

- Arrangera DM i Hjärnkoll – just nu visar föreningarna inget större intresse för Hjärnkoll.

### Kurser och konferenser

Utöver utbildningsdagar genom de olika kommittéerna även arrangerat

Februari: Verksamhetsplanering för distriktets kommittéer i Vrigstad

November: Ordförandekonferens i Huskvarna, med information om bl.a. Jönköpings läns folkrörelsearkiv, KPR, uppdragsbeskrivningar och digitalisering.

### Andra sammankomster

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet har också representerats i följande sammanhang:

- Förbundets distriktsordförandeträffar (Kjell Lindström alt. Britt-Marie Lidström)
- Studieförbundet Vuxenskolan's stämma (Bo Arencrantz, Elly Henrysson och Bengt-Åke Gustafsson)
- Jönköpings läns folkrörelsearkiv, årsmöte (Eva Sundell)

### Studieförbundet Vuxenskolan

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan, SV. All utbildning och kursverksamhet sker i samverkan med SV. Vår konsulent är anställd på SV där vi också hyr in vårt kansli, och vi har våra styrelsemöten i SV:s lokaler.

### Distriktsmästerskap

Under 2022 har hållits följande distriktsmästerskap:

Boule – Vetlanda 6 maj, i trålande väder och med nöjda deltagare

Orientering – Taberg 6 september. DM i orientering är samtidigt ett mästerskap mellan SPF Seniorerna och PRO.

### Förbundsmästerskap

Jönköpingsdistriktet har inte deltagit i något förbundsmästerskap under 2022.



## Resultaträkning 2022

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet  
826000-9694

<b>RESULTATRÄKNING</b>	Not	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	Budget 2022
Belopp i kr				
<b>Intäkter</b>				
Medlemsavgifter	1	144 705	151 340	150 000
Bidrag Regionen		466 700	457 500	430 000
Projektbidrag Regionen			70 600	
Bidrag Förbundet (Elmia)		40 000		
Bidrag Vuxenskolan			20 000	20 000
Övriga intäkter			4 945	
Räntor		7 471	3 207	3 500
<b>Summa intäkter</b>		<b>658 876</b>	<b>707 592</b>	<b>603 500</b>
<b>Kostnader</b>				
<b>Verksamheten</b>				
Konsulent	2	396 666	373 482	400 000
Styrelsen		54 375	37 672	40 000
Kommittéer		20 798	3 911	30 000
Övr kostnadsersättningar			370	2 000
Projekt		63 671	63 501	
Matpatrullen				10 000
Marknadsföring		95 406	6 475	7 000
Årsstämma		68 983	2 000	70 000
Kursverksamhet		182 110	152 793	200 000
Förbunds kongress			12 587	
Evenemang				7 000
<b>Summa verksamhetskostnader</b>		<b>882 009</b>	<b>652 790</b>	<b>766 000</b>
<b>Övriga kostnader</b>				
Kontorsomkostnader		30 512	27 585	25 000
Övriga kostnader	3	32 500	26 085	2 500
Uppvaktningar		10 441	8 716	10 000
<b>Summa övriga kostnader</b>		<b>73 453</b>	<b>62 386</b>	<b>37 500</b>
<b>RESULTAT</b>		<b>-296 586</b>	<b>-7 584</b>	<b>-200 000</b>

## Balansräkning 2022

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet  
826000-9694

<b>BALANSRÄKNING</b>	Not	2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b><u>Anläggningstillgångar</u></b>			
Inventarier	4	0	3 405
<b><u>Omsättningstillgångar</u></b>			
Kundfordringar			4 725
Osäkra fordringar			10 000
Förutbetalda kostnader/ upplupna intäkter	3		20 000
Bankmedel	5	1 641 143	1 879 575
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 641 143</b>	<b>1 917 705</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><u>Eget kapital</u></b>			
Eget kapital vid årets början		1 663 517	1 671 102
Årets resultat		-296 586	-7 584
Summa eget kapital		1 366 931	1 663 517
<b><u>Kortfristiga skulder</u></b>			
Leverantörsskulder		217 105	238 261
Övriga skulder		51 647	13 017
Förutbetalda intäkter		5 460	2 910
Summa kortfristiga skulder		274 212	254 188
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 641 143</b>	<b>1 917 705</b>



## Noter

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet  
826000-9694

### Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Verksamhetsberättelsen upprättas i enlighet med Bokföringsnämndens allmänna råd.

Tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärdet om inget annat anges.

Noter	2022	2021
1 <b>Medlemsavgift</b>	15 /pers	15/pers
2 SPF Seniorerna Jönköpings län samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan, SV. 2022 var Maria Jacobsson anställd hos SV och tjänstgjorde till 60 % som konsulent hos SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet och till 40 % i Allmänna Arvsfondsprojektet som redovisas separat.		
3 <b>Övriga kostnader</b>		
Tidigare intäktsförda bidrag från Studieförbundet Vuxenskolan som ej erhållits	30 000	20 000
Medlemsavgift	1 300	1 300
Bankavgift	1 200	756
Övrigt		4 029
	<u>32 500</u>	<u>26 085</u>
4 <b>Inventarier (dator)</b>		
Anskaffningsvärde	20 179	20 179
Bokfört värde	0	3 405
5 <b>Bankmedel</b>		
Sparkonto Resurs bank	1 061 743	584 468
Placeringskonto Swedbank	349 097	198 901
Transaktionskonto Swedbank	230 303	1 096 205
	<u>1 641 143</u>	<u>1 879 574</u>

## Arvsfondsprojekt

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet m fl

Arvsfondsprojektet : Uppsökande verksamhet för att hjälpa äldre med svår, ofrivillig ensamhet

### **Intäkter och kostnader år 1**

2020-09-01-2021-08-31

Belopp i kr

Beviljad budget	757 800
Externa tjänster	-221 542
Info spridning och marknadsföring	-28 724
Inrikes resor	-104
<b>Kvarvarande medel, överförs till år 2</b>	<b>507 430</b>

### **Intäkter och kostnader år 2**

2021-09-01-2022-08-31

Beviljad budget	712 480
Överfört från år 1	507 430
Externa tjänster	-250 048
Info spridning och marknadsföring	-375 340
Inrikes resor	-3 208
Andra verksamhetskostnader	-98 016
Revision	-12 000
<b>Kvarvarande medel</b>	<b>481 298</b>

Revisorsrapporter för år 1 och 2 har lämnats av Godkända revisorn Ann Petersson

## Medlemsstatistik

Förening	Medlemmar 2022	Medlemmar 2021	Ändring i antal	Ändring i %
SPF Seniorerna Anderstorp	275	261	14	5%
SPF Seniorerna Aneby	94	100	-6	-6%
SPF Seniorerna Bankeryd	232	234	-2	-1%
SPF Seniorerna Bor-Rydaholmskretsen	135	138	-3	-2%
SPF Seniorerna Bosebo-Våthult*	0	34	-34	--
SPF Seniorerna Brahe-Grenna	149	155	-6	-4%
SPF Seniorerna Burseryd-Broaryd	158	146	12	8%
SPF Seniorerna Båraryd*	0	24	-24	--
SPF Seniorerna Eksjö	516	486	30	6%
SPF Seniorerna Forshedaorten	120	128	-8	-6%
SPF Seniorerna Gislaved	180	156	24	15%
SPF Seniorerna Gnosjö	76	87	-11	-13%
SPF Seniorerna Habo	237	240	-3	-1%
SPF Seniorerna Hestra	246	227	19	8%
SPF Seniorerna Hult-Höreda	184	175	9	5%
SPF Seniorerna Huskvarna	313	316	-3	-1%
SPF Seniorerna Ingatorp	59	68	-9	-13%
SPF Seniorerna Jönköping Centrum	608	601	7	1%
SPF Seniorerna Jönköping Väster	317	350	-33	-9%
SPF Seniorerna Jönköping Öster	388	375	13	3%
SPF Seniorerna Kontakt Tranås	363	398	-35	-9%
SPF Seniorerna Korsberga	22	30	-8	-27%
SPF Seniorerna Landsbrobygden	221	231	-10	-4%
SPF Seniorerna Lekeryd	43	42	1	2%
SPF Seniorerna Mariannelund	100	108	-8	-7%
SPF Seniorerna Mullsjö	227	245	-18	-7%
SPF Seniorerna Nissafors	54	43	11	26%
SPF Seniorerna Norra Mo	82	79	3	4%
SPF Seniorerna Norra Sandsjö	46	49	-3	-6%
SPF Seniorerna Näshult	58	60	-2	-3%
SPF Seniorerna Nässjö	970	980	-10	-1%
SPF Seniorerna Orion Vrigstad	175	169	6	4%
SPF Seniorerna Reftele	179	175	4	2%
SPF Seniorerna Skillingaryd	163	154	9	6%
SPF Seniorerna Skirö-Alseda	160	148	12	8%
SPF Seniorerna Skärstad-Ölmstad	193	188	5	3%
SPF Seniorerna Solflisan	90	85	5	6%
SPF Seniorerna Sävsjö	153	156	-3	-2%
SPF Seniorerna Tabergsdalen	336	327	9	3%
SPF Seniorerna Tenhultsbygden	103	97	6	6%
SPF Seniorerna Vaggeryd	174	168	6	4%
SPF Seniorerna Vetlanda	231	242	-11	-5%
SPF Seniorerna Villstad	224	230	-6	-3%
SPF Seniorerna Visingsö	160	152	8	5%
SPF Seniorerna Värnamo	342	347	-5	-1%

<b>Förening</b>	<b>Medlemmar 2022</b>	<b>Medlemmar 2021</b>	<b>Ändring i antal</b>	<b>Ändring i %</b>
SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län	27	37	-10	-27%
SPF Seniorerna Ås	76	76	0	0%
SPF Seniorerna Örserum	168	159	9	6%
SPF Tranässeniorerna	421	409	12	3%
<b>Summa Jönköpingsdistriktet</b>	<b>9 848</b>	<b>9 885</b>	<b>-37</b>	<b>0,4%</b>

Under 2022 har föreningarna SPF Seniorerna Båraryd och SPF Seniorerna Bosebo-Våthult avslutats. Flertalet av föreningarnas medlemmar har flyttat över sitt medlemskap till andra föreningar.

## Distriktsstyrelsen

### Ledamöter

Kjell Lindström, ordförande	SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län
Britt-Marie Lidström v. ordförande	SPF Seniorerna Kontakt Tranås
Jan Östberg, kassör	SPF Seniorerna Tranåsseniörerna
Bo Arencrantz	SPF Seniorerna Nässjö
Hildegard Ek	SPF Seniorerna Värnamo
Bengt-Åke Gustafsson	SPF Seniorerna Jönköping Öster
Elly Henrysson	SPF Seniorerna Eksjö
Kerstin Lundberg	SPF Seniorerna Tranåsseniörerna
Staffan Magnusson	SPF Seniorerna Vetlanda

### Ersättare

Gittan Ekelund	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Marianne Gustafsson	SPF Seniorerna Aneby
Erik Karlsson	SPF Seniorerna Burseryd-Broaryd
Irene Magnusson	SPF Seniorerna Skillingaryd
Eva Sundell	SPF Seniorerna Jönköping Centrum

## Sammanträden

Distriktsstyrelsen har haft 10 möten under året som gått, samt ett konstituerande möte.

## Distriktskansli

Distriktets kansli är placerat i Studieförbundet Vuxenskolas verksamhetslokaler på Huskvarnavägen 40 i Jönköping. Maria Jacobsson har sedan tidigare varit anställd som konsulent på 60%. Under 2022 har även 40% projektanställning fortsatt med ekonomiskt stöd från Allmänna arvsfonden.

## Övriga funktionärer

### Valberedning

Birgitta Sigfridsson, ordförande	SPF Seniorerna Skirö-Alseda
Bengt Einarsson	SPF Seniorerna Bor-Rydaholmskretsen
Britt Johansson	SPF Seniorerna Skillingaryd
Ragnhild Lorefors	SPF Seniorerna Tabergsdalen
Jan-Åke Nyqvist	SPF Seniorerna Tranåsseniörerna
P-G Risberg	SPF Seniorerna Villstad
Jan Wallentin	SPF Seniorerna Huskvarna

### Revisorer

Mats Andreasson	SPF Seniorerna Villstad
Maria Westmar Lindell	SPF Seniorerna Habo
Sven Petersson (ersättare)	SPF Seniorerna Villstad

## Kommittéer

### Folkhälsokommittén

Ragnhild Lorefors, ordförande	SPF Seniorerna Tabergsdalen
Birgitta Dele	SPF Seniorerna Jönköping Öster
Kjell Lindström	SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län
Kerstin Lundberg	SPF Seniorerna Tranåsseniörerna
Michael Wallin, Matpatrullen	SPF Seniorerna Nässjö
Maria Jacobsson	SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent



## *Pensionärspolitisk kommitté*

### *Kommungruppen*

Birgitta Sigfridsson, ordförande	SPF Seniorerna Skirö-Alseda
Marianne Gustafsson	SPF Seniorerna Aneby
Eva Sundell	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Hildegard Ek	SPF Seniorerna Värnamo
Bo Arencrantz	SPF Seniorerna Nässjö

### *Regiongruppen*

Kjell Lindström, ordförande	SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län, <i>ord</i>
Britt Johansson	SPF Seniorerna Skillingaryd, <i>ord</i>
Ragnhild Lorefors	SPF Seniorerna Tabergsdalen, <i>ers, läkemedelsansvarig</i>
Elly Henrysson	SPF Seniorerna Eksjö, <i>ers</i>

### *Utbildnings- och utvecklingskommittén*

Staffan Magnusson, ordförande	SPF Seniorerna Vetlanda
Irène Blom	SPF Seniorerna Reftele
Bengt-Åke Gustafsson	SPF Seniorerna Jönköping Öster
Britt-Marie Lidström	SPF Seniorerna Kontakt Tranås
Maria Jacobsson	SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent

### *PR-kommittén*

Gittan Ekelund, ordförande	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Måns Borglin	SPF Seniorerna Brahe-Grenna
Christina Ekbladh	SPF Seniorerna Eksjö
Kent Forsén	SPF Seniorerna Nässjö
Erik Karlsson	SPF Seniorerna Burseryd-Broaryd

### *Matpatrullen*

Michael Wallin, ordförande	SPF Seniorerna Nässjö
Anna-Karin Wallin	SPF Seniorerna Nässjö
Yvonne Thy	SPF Seniorerna Nässjö
Sören Thy	SPF Seniorerna Nässjö
Zaid Rudmer	SPF Seniorerna Nässjö

### *Webbredaktör*

Maria Jacobsson (tf)	SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent
----------------------	--

### *Medlemsregisteransvarig*

Maria Jacobsson	SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent
-----------------	--

### *Övrigt*

Eva Sundell, SPF Seniorerna Jönköping Centrum, är ersättare i Jönköpings läns folkrörelsearkiv.

## Slutord

2022 blev ett år då verksamheten återgick till det normala. De lokala föreningarna gjorde ett imponerande arbete genom att återstarta verksamheten och genom att satsa stort på att rekrytera nya medlemmar! Medlemsantalet har glädjande börjat öka igen!

Verksamheten gav detta år ett rejält ekonomiskt underskott. Vi ser nu att vi börjar närma oss den lägsta nivå på kapitalbehovet som tidigare beslutats (800 000 kr). Det innebär att Distriktsstyrelsen får vara försiktiga med utgifter och att man framöver får överväga att höja avgiften till distriktet. Styrelsen föreslår att det egna kapitalet på 1 366 931 kronor inklusive årets resultat på -296 586 kronor, balanseras i ny räkning.

Stort tack till alla ideella krafter som gör verksamheten i lokalföreningarna så framgångsrik. Ni är viktiga i det framtida arbetet till förmån för många äldre!

Tack till Region Jönköpings Län, Allmänna arvsfonden och Studieförbundet Vuxenskolan för ekonomiskt stöd. Tack också till övriga pensionärsorganisationer; PRO, SKPF och RPG, till Region Jönköpings Län, till många kommuner och till Studieförbundet Vuxenskolan för mycket gott och givande samarbete under 2022!

Nu kavlar vi upp ärmarna och tar sats för att i samverkan göra stordåd även under 2023. Tillsammans kan vi göra skillnad för äldre i vårt län!

### Underskrifter

\_\_\_\_\_  
Kjell Lindström (ordf)

\_\_\_\_\_  
Britt-Marie Lidström (v. ordf)

\_\_\_\_\_  
Jan Östberg (kassör)

\_\_\_\_\_  
Bo Arencrantz

\_\_\_\_\_  
Hildegard Ek

\_\_\_\_\_  
Bengt-Åke Gustafsson

\_\_\_\_\_  
Elly Henrysson

\_\_\_\_\_  
Kerstin Lundberg

\_\_\_\_\_  
Staffan Magnusson

\_\_\_\_\_  
Gittan Ekelund

\_\_\_\_\_  
Marianne Gustafsson

\_\_\_\_\_  
Erik Karlsson

\_\_\_\_\_  
Eva Sundell

## Pensionärsorganisationernas fem viktiga frågor inför valet 2022

Vår vision är att Jönköpings län skall vara den bästa platsen att födas i, växa upp i och arbeta i men också **vara det bästa länet i landet att åldras och dö i.**

### **1. Respektera att det finns personer i digitalt utanförskap**

Vi föreslår att ni politiker i samband med införande av förändringar alltid framhåller att det finns en grupp invånare i länet som inte klarar digitala metoder.

### **2. Rusta upp geriatriken på länets sjukhus**

Vi föreslår att det inrättas enheter med teambaserad geriatrisk vård kopplad till vårdplatser på länets tre sjukhus.

### **3. Äldrevårdssköterskor på alla vårdcentraler**

Vi föreslår införande av äldrevårdssköterska med ansvar för att vara fast vårdkontakt (inkl. direktnummer), genomföra ”hälsosamtal i hemmet” för 80+ och genomföra vaccinationsprogram för äldre på alla vårdcentraler.

### **4. Utökad samverkan med Regionen i arbetet att förebygga onödig ohälsa hos äldre**

Vi föreslår utökad samarbete mellan Regionen och pensionärsorganisationerna för att bättre kunna förebygga ohälsa hos äldre.

### **5. Införa reseersättning vid många, täta resor till andra sjukhus än ”hemsjukhuset”**

Vi föreslår att reseersättning införs vid seriebehandlingar (många besök på kort tid).

Oktober 2021

Kjell Lindström	Brendan Holden	Conny Rapp	Marie-Louise Stålbark
SPF Seniorerna	PRO	SKPF Pensionärerna	RPG

## REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade, utsedda att granska årsredovisningen, räkenskaperna samt styrelsens förvaltning inom SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, avseende räkenskapsåret 2022 01 01 – 2022 12 31, får härmed avge berättelse enligt nedan.

Det är de valda styrelseledamöterna som har ansvaret för räkenskapshandlingar och förvaltningen och för upprättande av den ekonomiska berättelsen.

Vårt ansvar är att uttala oss om den ekonomiska berättelsen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revision har gjorts av perioden 2022 01 01 – 2022 12 31.

Revisionen är gjord enligt god revisionsred.

Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer

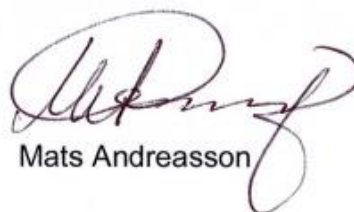
Då vi i övrigt ej funnit anledning till anmärkning tillstyrker vi

**Att** balans- och resultaträkningen fastställs samt

**Att** styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Habo den 23 februari 2023

  
Maria Lindell-Westmar

  
Mats Andreasson