

Vet du någon äldre som är ofrivilligt ensam? Vi försöker hjälpa!

Ofrivillig ensamhet är ett växande folkhälsoproblem som drabbar främst äldre. Vi är fyra pensionärsorganisationer i Jönköpings län som med stöd av Allmänna Arvsfonden nu startat ett projekt för att hjälpa ofrivilligt ensamma äldre att bryta sin isolering.



Foto: Alexas_photos, Pixabay

Vi har tillsammans 124 lokala pensionärsföreningar runt om i länet med många medlemmar som kan hjälpa till och genom stödet från Allmänna Arvsfonden har vi fått goda ekonomiska resurser.

Så här skall det gå till

Hitta: Vi samverkar med hemtjänstpersonal, särskilda äldreboenden (SÄBO), hemsjukvården, vårdcentraler och anhöriga i länets 13 kommuner för att hitta ofrivilligt ensamma som inte själva förmår att ta kontakt med oss. De behöver inte vara medlem i en pensionärsförening. Tystnadsplikt och sekretess råder.

Förmedla: Vi har ett kontaktcenter där SPF Seniorernas konsulent Maria Jacobsson tjänstgör. Vi behöver hjälp av anhöriga och personal med att förmedla kontaktuppgifter hit på de som önskar hjälp. Maria förmedlar sedan kontaktuppgifterna vidare till en lokal pensionärsförening.



Foto: SPF Seniorerna

Försöka hjälpa: Pensionärer från en lokal pensionärsförening kontaktar den som önskar hjälp, första gångerna tillsammans med anhöriga eller personal. Man försöker hitta samvaro/aktiviteter utifrån den ensammes önskemål.

Hjälp oss att hjälpa!

Nu behöver vi din hjälp! Du kan hjälpa oss på två sätt.

Dels genom att förmedla kontaktuppgifterna på en släkting eller vän som är ofrivilligt ensam och som vill ha vår hjälp. Ring eller maila till vår projektsekreterare Maria Jacobsson, telefon: 073-2671603, e-post: kansli@spf-f.se.

Men också genom att gå med i en pensionärsförening och stödja vårt arbete. Ju fler vi blir desto mer kan vi påverka och göra skillnad! Vi pensionärsföreningar skapar gemenskap för äldre genom trevliga möten, studiecirkelar, aktiviteter och resor. Vi bedriver också ett viktigt påverkansarbete mot stat, regioner och kommuner för att tillvarata äldres intressen. Mer information finns på våra hemsidor.



Projektet leds av en ledningsgrupp med representanter från de fyra pensionärsorganisationerna, kommunerna, regionen och hälsohögskolan. Kjell Lindström, SPF Seniorerna är projektledare och Maria Jacobsson är projektsekreterare.

Mer information finns på projektets hemsida www.gemenskap.org