

VERKSAMHETSPLAN 2022-2023



Jönköpingsdistriktet

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet 2022-2023

Allmänt

Mål

- Förbättra den psykiska och den fysiska hälsan hos alla medlemmar.
- Främja och stimulera föreningarnas arbete för att skapa en meningsfull gemenskap.
- Arbeta för att hjälpa ensamma äldre.
- Lära mer om de äldsta medlemmarna och därigenom bättre kunna bevaka deras intressen.
- Arbeta aktivt för att förbättra samverkan med kommuner och region.
- Kontinuerligt öka dialogen mellan distriktsstyrelsen och föreningarnas styrelser.
- Distriktsstyrelsen skall ha en kontinuerlig dialog med förbundsstyrelsen.
- Distriktsstyrelsen skall samverka aktivt med övriga pensionärsorganisationer.
- Informera massmedia om SPF Seniorernas verksamhet.
- Arbeta för att utveckla distriktets och föreningarnas hemsidor.
- Motverka ålderism, diskriminering av äldre t.ex. via insändare och presskontakter.

PR-kommittén

Mål

- Att öka antalet medlemmar i SPF Seniorerna.
- Att behålla våra medlemmar genom intressanta program.
- Att öka vår synlighet i media.
- Att samtliga föreningar ska ha en bra hemsida och vara aktiva på Facebook.

Verksamhet för att nå målen

- Anordna PR-konferenser.
- Att ha föreläsare på våra konferenser, som kan hjälpa till och tipsa om rekrytering genom att öka vår synlighet i media.
- Att få i gång en grupp som arbetar fram att föreningarna ska kunna använda och annonsera i Facebook.
- Vi planerar att gå igenom föreningarnas hemsidor, för att kunna vara stöd till förbättring.
- Att informera om punkten *Bra info* på distriktets hemsida, där alla kan ge tips på bra programpunkter.

Utvecklings- och utbildningskommittén

Mål

- Öka antalet studiecirkel, såväl fysiska som digitala, i distriktets samtliga föreningar/öka antalet deltagare i SPF Seniorernas studieverksamhet.
- Utveckla föreningarnas arbete, ”utmana” och inspirera.
- Underlätta och inspirera föreningars och medlemmars digitala utveckling.
- Skapa vi-anda/identitet.

Verksamhet för att nå målen

- Organisera utbildning för styrelsemedlemmar, digitalt och fysiskt våren 2022.
- Organisera utbildning för valberedare, våren 2022.
- Arrangera utbildning för MiRiaM-ansvariga våren 2022.
- Arrangera utbildning för Webbredaktörer våren 2022.
- Inspirera föreningarna att organisera enkla utbildningar av mobiltelefoner och surfplattor för kunskap av t.ex. e-mail, Bank ID, bankärende, 1177 och Hemsidans ”mina sidor”.
- Inspirera till att starta upp/fortsätta studiecirkel samt bidra med förslag på lämpligt material t.ex. hemsida, medlemsregister.
- Aktivt arbeta för att det finns studieverksamhet och studieombud i distriktets samtliga föreningar.
- Utveckling av ombud och ansvariga i föreningarna, t.ex. reseledare och körledare.
- Arrangera DM i Hjärnkoll (om möjligt).
- Deltaga i Studieförbundet Vuxenskolas inspirationsdagar för studieombud och utbildningsansvariga inom SPF Seniorerna.

Folkhälsokommittén

Mål

- Öka medlemmarnas och föreningarnas kunskaper om vikten av egna insatser för att befrämja hälsa och välbefinnande.
- Alla föreningar skall ha minst ett hälsoombud.
- Stimulera föreningarna att anordna fler gemensamma folkhälsoaktiviteter, t.ex. genom att anordna temamöten samt att uppmuntra till deltagande i folkhälsoveckan i maj.
- Stimulera föreningarna till samarbete med vårdcentralerna för att få ut det medicinska utbudet till medlemmarna.
- Minst 75% av föreningarna skall använda friskvårdskorten regelbundet.
- Planera en utbildning för våra hälsoombud i höst.
- Näringsriktig, välsmakande mat i en trevlig miljö ska finnas på alla särskilda boenden och öppna äldrerestauranger, eller levereras till biståndsbeviljade omsorgstagare i hemmet. Ska finnas möjlighet att välja minst två rätter i alla sammanhang.

Verksamhet för att nå målen

- Fortsätta förmedla ”Friskvårdskortet” till lokalföreningarna för att stimulera friskvårdsaktiviteter.
- Vara bollplank till lokalföreningarna beträffande hälsofrämjande åtgärder.
- Stimulera alla lokalföreningar att utse ett eller två Hälsoombud/ Friskvårdsansvariga.
- Stimulera och underlätta att lokala temamöten om hälsa arrangeras i samarbete med vårdcentralerna, i lokalföreningarna.
- Matpatrullen hoppas kunna göra någon slags uppföljning av måltidsverksamheterna i de 13 olika kommunerna under året. Det har skett förändringar i flera kommuner genom att öppna restauranger på mindre orter har stängts, helt eller delvis, och det även skett förändringar i bl.a. Jönköping/Huskvarna. Vi vet också att priserna har höjts kraftigt på några orter. Vi avvaktar utvecklingen av Covid-19 och tar därefter ställning till hur vi ska göra. Om vi ska ut och besöka flera kommuner kommer vi sannolikt att behöva bli fler i Matpatrullen.
- Resultaten från DM publiceras på hemsidan liksom en sammanställning av kommande tävlingar.

Pensionärspolitiska kommittén

KOMMUN-GRUPPEN

Mål

- KPR med reglemente finns i kommunerna.
- Ge kunskap och inspirera KPR-ledamöterna att bevaka och initiera viktiga frågor för äldre.
- Aktivt påverka de politiska partierna i frågor viktiga för äldres levnadsförhållanden.

Verksamhet för att nå målen

Genomföra två utbildningsdagar med följande innehåll:

- KPR i länets kommuner, funktion, reglemente/ kartläggning/ samla in reglementen. Följa förbundets arbete med nytt reglemente för äldreråd enligt kongressbeslut.
- Lyfta fram resultat av genomförda kartläggningen av Vård i livets slutskede på SÄBO samt intervjuerna med 90-åringar.
- Anhörigstödet, hur fungerar det och hur kan det förbättras? Rättigheter och möjligheter att få hjälp.
- Bevaka att statsbidrag har använts för bl.a. kompetensutveckling.
- I samverkan inom distriktet för SPF Seniorerna genomföra påverkansaktiviteter inför valet 2022.

REGION-GRUPPEN

Mål

- I ökad omfattning påverka Regionens beslut i äldre frågor genom att komma in tidigt i beslutsprocesserna.
- Aktivt samverka med övriga pensionärsorganisationer inom LPR.
- Arbeta för att äldrevårdssköterskor på vårdcentralerna blir fast vårdkontakt för äldre, vilket ger enkel tillgänglighet och god kontinuitet. Arbeta för att äldrevårdssköterskorna också ges ansvar för uppsökande ”hälsosamtal” med 80- och 90-åringar och genomförande av vaccinationsprogram för äldre.
- Arbeta för att erhålla stöd från och god samverkan med Regionen i det förebyggande hälsoarbetet för äldre.
- Arbeta för att öka insatserna för tidig upptäckt av sjukdom även hos äldre, t.ex. mammografi.
- Arbeta för att förbättra samarbetet mellan lokalföreningarna och vårdcentralerna.
- Arbeta för att Regionen skall visa ökad respekt för personer som lever i digitalt utanförskap.
- Arbeta för att Geriatriken återuppbyggs.
- Arbeta för att förändringar i vården i livets slutskede på kommunernas äldreboenden följs upp.

Kommittéer 2022-2023

Folkhälsa

Birgitta Dele, ordförande
Ragnhild Lorefors
Kjell Lindström
Michael Wallin (Matpatrullen)

SPF Seniorerna Jönköping Öster
SPF Seniorerna Taberg
SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län
SPF Seniorerna Nässjö

Pensionärspolitik

Kommungruppen

Marianne Gustafsson, ordförande
Birgitta Sigfridsson
Fred Berg
Hildegard Ek
Gunilla Björkman
Bo Arencrantz
Eva Sundell

SPF Seniorerna Aneby
SPF Seniorerna Skirö-Ålseda
SPF Seniorerna Anderstorp
SPF Seniorerna Värnamo
SPF Seniorerna Huskvarna
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Jönköping Centrum

Regiongruppen

Kjell Lindström, ordförande
Britt Johansson
Ragnhild Lorefors
Elly Henrysson

SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län, ord. LPR
SPF Seniorerna Skillingaryd, ord. LPR
SPF Seniorerna Taberg, läkemedelsansvarig, ers. LPR
SPF Seniorerna Eksjö, ers. LPR

PR

Gittan Ekelund, ordförande
Kent Forsén
Kjell Örtlund
Christina Ekblad
Måns Borglin

SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Reftete
SPF Seniorerna Eksjö
SPF Seniorerna Brahe-Grenna

Utveckling och utbildning

Staffan Magnusson, ordförande
Irène Blom
Bengt-Åke Gustavsson
Britt-Marie Lidström
Maria Jacobsson

SPF Seniorerna Vetlanda
SPF Seniorerna Reftete
SPF Seniorerna Jönköping Öster
SPF Seniorerna Kontakt Tranås
SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent

Matpatrullen

Michael Wallin, ordförande
Anna-Karin Wallin
Yvonne Thy
Sören Thy
Zaid Rudmer

SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Nässjö

Förslag till budget 2023

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet

Belopp i kr	RESULTAT 2021-01-01 - 2021-12-31	BUDGET 2023
Intäkter		
Medlemsavgifter	151 340,00	150 000,00
Grundbidrag Region Jönköpings län	457 500,00	460 000,00
Projektbidrag Region Jönköpings län	70 600,00	0,00
Bidrag Studieförbundet Vuxenskolan	20 000,00	20 000,00
Övriga intäkter	4 944,60	
Räntor	<u>3 207,28</u>	<u>3 500,00</u>
Summa intäkter	707 591,88	633 500,00
Kostnader		
Verksamheten		
Konsulenttjänster	373 482,00	400 000,00
Styrelsen	37 671,75	60 000,00
Kommittéer	3 910,55	20 000,00
Projekt	63 501,40	0,00
Övr. Kostnadsersättningar	370,00	1 500,00
Matpatrullen	0,00	10 000,00
Marknadsföring	6 475,00	7 000,00
Årsstämma	2 000,00	75 000,00
Kursverksamhet	152 792,85	225 000,00
Förbundskongress	12 586,60	0,00
Evenemang	<u>0,00</u>	<u>5 000,00</u>
Summa verksamhetskostnader	652 790,15	803 500,00
Övriga kostnader		
Kontorsomkostnader	27 585,00	30 000,00
Övriga kostnader	26 085,00	10 000,00
Uppvaktningar	<u>8 716,00</u>	<u>10 000,00</u>
Summa övriga kostnader	62 386,00	50 000,00
Årets resultat	-7 584,27	-220 000,00

Kommentarer:

Medlemsavgiften 15:-