

VERKSAMHETSPLAN 2021-2022



Jönköpingsdistriktet

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet 2021-2022

Allmänt

Mål

- Arbeta aktivt för att förbättra den psykiska och den fysiska hälsan hos alla medlemmar.
- Främja och stimulera föreningarnas arbete för att skapa en meningsfull gemenskap.
- Särskilt arbeta för att hjälpa ensamma äldre.
- Arbeta aktivt för att lära mer om de äldsta medlemmarna och därigenom bättre kunna bevaka deras intressen.
- Arbeta aktivt för att förbättra samverkan med kommuner och region.
- Arbeta aktivt för att öka dialogen mellan distriktsstyrelsen och föreningarnas styrelser.
- Distriktsstyrelsen skall fortsatt ha en aktiv dialog med förbundsstyrelsen.
- Distriktsstyrelsen skall fortsatt samverka aktivt med övriga pensionärsorganisationer.
- Informera press, SVT och SR om SPF Seniorernas verksamhet.
- Arbeta för att utveckla distriktets och föreningarnas hemsidor.
- Arbeta aktivt mot ålderism, diskriminering av äldre t.ex. via insändare och presskontakter.
- Arbeta aktivt för att främja föreningarnas arbete för att skapa meningsfull gemenskap.

PR-kommittén

Mål

- Att öka antalet medlemmar i SPF Seniorerna.
- Att behålla våra medlemmar genom intressanta program.
- Att öka vår synlighet i media.
- Att samtliga föreningar ska ha en bra hemsida och vara aktiva på Facebook.

Verksamhet för att nå målen

- Anordna PR-konferenser.
- Att genom att bearbeta föreningarnas styrelse öka antalet PR- och marknadsansvariga.
- Att ha föreläsare på våra konferenser, som kan hjälpa till och tipsa om rekrytering.
- Att följa upp hur arbetet fungerar med samlingsgrupperna/studiecirkelarna för hemsidorna och Miriam, och ev. där det behövs hjälpa till att starta upp nya grupper.
- Att genom information och utbyte mellan föreningarna öka intresset att bli aktiv på föreningarnas hemsida och skriva reportage och insändare gällande föreningens verksamhet.
- Att informera om punkten *Bra info* på distriktets hemsida, där alla kan ge tips på bra programpunkter.

Utvecklings- och utbildningskommittén

Mål

- Öka antalet studiecirklar, såväl fysiska som digitala, i distriktets samtliga föreningar/öka antalet deltagare i SPF Seniorernas studieverksamhet.
- Skapa VI-anda, identitet.
- Fortsätta utveckling av "Kommunikation" på olika nivåer.

Verksamhet för att nå målen

- Delta i Studieförbundet Vuxenskolornas inspirationsdagar för utbildningsansvariga inom SPF.
- Organisera utbildning för ny i styrelsen, ev. digital utbildning – tidig höst.
- Organisera utbildning för valberedare, ev. digital utbildning - september månad.
- Aktivt arbeta för att det finns studieverksamhet och utbildningsansvarig i distriktets samtliga föreningar.
- Inspirera till att starta upp studiecirklar/bidra med förslag på lämpligt material t.ex. hemsida och medlemsregister.
- Skicka inbjudan till de föreningar som inte deltagit i "Kommunikation" samt därefter genomföra utbildningen.
- Utveckling av ombud som t.ex. reseledare och körledare.

Om verksamhet för att nå våra mål kommer att kunna genomföras beror på om SPF-föreningarna kommer igång med verksamhet under året/om möjlighet till digital utbildning kommer att fungera.

Folkhälsokommittén

Mål

- Öka medlemmarnas och föreningarnas kunskaper om vikten av egna insatser för att befrämja hälsa och välbefinnande.
- Alla föreningar skall ha minst ett hälsoombud.
- Stimulera föreningarna att anordna fler gemensamma folkhälsoaktiviteter.
- Minst 75% av föreningarna skall använda friskvårdskorten regelbundet.
- Fortsätta samverkan med andra pensionärsorganisationer vid genomförande av folkhälsoutbildningar.
- Näringsriktig, välsmakande mat i en trevlig miljö ska finnas på alla särskilda boenden och öppna äldrerestauranger, eller levereras till biståndsbeviljade omsorgstagare i hemmet. Ska finnas möjlighet att välja minst två rätter i alla sammanhang.
- Stimulera till att DM arrangeras i t.ex. boule, bowling, bridge, golf, Hjärnkoll och orientering.

Verksamhet för att nå målen

- Ordna utbildningsdagar för Hälsoombud/Friskvårdsansvariga. Även 2021 fortsätter samarbetet med övriga pensionärsorganisationer.
- Medverka i och inspirera föreningar att medverka i förbundets **Folkhälsovecka 2021**, v. 20.
- Utveckla och sprida "Friskvårdskortet" till föreningarna för att stimulera friskvårdsaktiviteter. Stimulera föreningarna till aktivitet, genom att lotta ut 5000 kr till 5/ev. 10 föreningar.
- Vara bollplank till föreningarna beträffande hälsofrämjande åtgärder.
- Stimulera alla föreningar att utse ett eller två Folkhälsoombud/Friskvårdsansvariga.
- Stimulera och underlätta att lokala temamöten om hälsa arrangeras i föreningarna
- Matpatrullen genomför granskning av mat, service och information; antingen på kommunernas öppna äldrerestauranger, eller av biståndsbeviljade matlådor till hemmaboende omsorgstagare i alla kommuner. Matpatrullen motiverar bedömningen skriftligt och offentliggör resultatet.
- Resultat från DM samt sammanställning av kommande tävlingar publiceras på hemsidan.

Pensionärspolitiska kommittén

KOMMUN-GRUPPEN

Mål

- KPR med reglemente ska finnas i kommunerna.
- Ge kunskap och inspirera KPR-ledamöterna att bevaka och initiera viktiga frågor för äldre.
- Utforma en gemensam strategi för att föra upp äldre frågor på den politiska arenan inför valet 2022.

Verksamhet för att nå målen

- Genomföra två utbildningsdagar

Innehåll:

1. KPR i länets kommuner, funktion, reglemente
2. Lyfta fram resultat av genomförda kartläggningen av *Vård i livets slutskede på SÄBO*
3. Äldreomsorgens framtid
4. Anhörigstödet
5. Utforma frågeområden och samordna insatserna inför valet 2022

REGION-GRUPPEN

Mål

- I ökad omfattning påverka Regionens beslut i äldre frågor genom att komma in tidigt i beslutsprocesserna.
- Aktivt samverka med övriga pensionärsorganisationer inom LPR.
- Arbeta för att äldrevårdsmottagningar med ”hälsokontroller” för 80- och 90-åringar och vaccinationsprogram för äldre utvecklas på alla vårdcentraler.
- Arbeta för att erhålla stöd från och god samverkan med Regionen i det förebyggande hälsoarbetet för äldre.
- Arbeta för att Regionen skall visa ökad respekt för personer som lever i digitalt utanförskap.
- Arbeta för att Geriatriken återuppbyggs.
- Arbeta för att vården i livets slutskede på kommunernas äldreboenden förbättras.

Kommittéer 2021-2022

Folkhälsa

Birgitta Dele, ordförande
Ragnhild Lorefors
Margaretha Hagelbrink Munge
Michael Wallin

SPF Seniorerna Jönköping Öster
SPF Seniorerna Taberg
SPF Seniorerna Värnamo
SPF Seniorerna Nässjö

Pensionärspolitik

Kommungruppen

Birgitta Sigfridsson, ordförande
Fred Berg
Marianne Gustafsson
Hildegard Ek
Gunilla Björkman

SPF Seniorerna Skirö-Alseda
SPF Seniorerna Anderstorp
SPF Seniorerna Aneby
SPF Seniorerna Värnamo
SPF Seniorerna Huskvarna

Regiongruppen

Kjell Lindström, ordförande
Britt Johansson
Ragnhild Lorefors
Elly Henrysson

SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län, ord. LPR
SPF Seniorerna Skillingaryd, ord. LPR
SPF Seniorerna Taberg, läkemedelsansvarig, ers. LPR
SPF Seniorerna Eksjö, ers. LPR

PR

Gittan Ekelund, ordförande
Bert Johansson
Måns Borglin
Kjell Örtlund
Christina Ekblad

SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Brahe-Grenna
SPF Seniorerna Reftele
SPF Seniorerna Eksjö

Utveckling och utbildning

Staffan Magnusson, ordförande
Irène Blom
Bengt-Åke Gustavsson
Maria Jacobsson

SPF Seniorerna Vetlanda
SPF Seniorerna Reftele
SPF Seniorerna Jönköping Öster
SPF-konsulent SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet

Matpatrullen

Michael Wallin, ordförande
Anna-Karin Wallin
Yvonne Thyre
Sören Thyre
Yvonne Bokor
Zaid Rudmer

SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Nässjö

Förslag till budget 2022

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet

	RESULTAT	BUDGET
Belopp i kr	2020-01-01 - 2020-12-31	2022
Intäkter		
Medlemsavgifter	260 610,00	150 000,00
Grundbidrag Region Jönköpings län	426 300,00	430 000,00
Projektbidrag Region Jönköpings län	273 700,00	0,00
Bidrag Studieförbundet Vuxenskolan	30 000,00	20 000,00
Övriga intäkter	6 290,00	
Räntor	3 476,00	3 500,00
Summa intäkter	1 000 376,00	603 500,00
Kostnader		
Verksamheten		
Konsulenttjänster	358 921,00	400 000,00
Styrelsen	18 911,00	40 000,00
Kommittéer	3 886,85	30 000,00
Projekt	111 125,25	0,00
Övr. Kostnadsersättningar	554,00	2 000,00
Matpatrullen	2 919,10	10 000,00
Marknadsföring	7 375,00	7 000,00
Årsstämma	240,50	70 000,00
Kursverksamhet	63 052,00	200 000,00
Förbundskongress	0,00	0,00
Evenemang	<u>0,00</u>	<u>7 000,00</u>
Summa verksamhetskostnader	566 984,70	766 000,00
Övriga kostnader		
Kontorsomkostnader	24 715,00	25 000,00
Övriga kostnader	2 359,00	2 500,00
Uppvaktningar	<u>9 372,00</u>	<u>10 000,00</u>
Summa övriga kostnader	36 446,00	37 500,00
Årets resultat	396 945,30	-200 000,00
Kommentarer:		
Medlemsavgiften 15:-		