



Distriktsnytt 1, januari 2021

Hej alla!

Hoppas ni alla hållit er friska och varit vid gott mod trots Corona-eländet. Nu ser vi äntligen slutet på isolering och tristess. Inom kort blir vi alla vaccinerade och sedan kan livet återgå till det normala. Det blir roligt att träffas igen! Och det blir roligt att kunna starta upp alla verksamheter igen!

Här kommer lite information i väntan på att vi kan träffas.

Föreningarnas årsmöten 2021

Fortfarande rekommenderas INGA fysiska årsmöten. Föreningarnas alternativ:

- Skjuta upp årsmötet till tidpunkt då det kan genomföras utomhus, eller då smittoläget så tillåter. Läs mer om detta i mail *Nytt från Generalsekreteraren* 12/11.
- Genomföra per capsulam – dvs per brev. Använd e-post eller vanlig post.
- Årsmöte via valfritt digitalt verktyg, t.ex. Zoom eller Teams.

Viktigt att *samtliga medlemmar ges möjlighet* att delta i besluten på ett säkert sätt.

Emma Abellsson Westerlind (SV Jönköpings län) har bjudit in till Zoom-möte **27/1** och information om årsmöte via Zoom **3/2** – anmäl gärna någon från din förening!

Distriktsstämma 2021

kommer vi att ha per capsulam på samma sätt som förra året. Vi räknar med att skicka ut kallelse och handlingar i februari/mars och vill ha in alla svar senast den 9 april. Mer information kommer.

OBS! Det är viktigt att föreningar som skjuter på sina årsmöten utser ombud till stämman på ett styrelsemöte och matar in dem i medlemsregistret senast **15 mars**.

Arvsfondsprojektet

Vi har legat lågt en tid, men vi har arbetat med att ta fram informationsmaterial och rutiner för samtycke, tystnadslöfte m.m. Maria håller på att skapa en hemsida för projektet som snart blir klar. Då blir det lättare att hitta information om projektet och att följa hur arbetet framskrider.

Snart kavlar vi upp ärmarna igen! Vi hör av oss!



Telefonsamtalen

Nästan alla föreningar har ringt till sina äldre! Och många har redan skrivit en enkel rapport till mig så att jag kan sammanställa och ha med i vår rapport till Allmänna Arvsfonden. Tacksam om ni andra också berättar för mig så småningom.

Jättebra att vi kunnat ringa till så många av de äldsta i föreningarna. Ungefär 20 % har inte svarat när man försökt ringa två gånger. Kanske är en del rädda att svara på okända nummer?

Många har blivit glada och uppskattat samtalen. Men väldigt få har klagat över ensamhet,

vilket förvånat mig. Kanske är det så att man är mindre ensam när man är med i SPF Seniorerna?

Intervjuer med 90-åringar

Har också legat lite lågt. Frågorna till första intervjuomgången är klara. I dagsläget har 36 personer anmält sig som intervjuare och det har varit mycket lätt att rekrytera personer (87 år och äldre) som vill bli intervjuade.

Vi planerar utbilda intervjuarna i början av maj och att intervjuerna sedan blir i maj-juni. Varje intervju tar 30-45 minuter.

Det här blir både roligt och spännande!

Hemsidan

Blir bättre och bättre! Glöm inte att skicka viktiga nyheter till vår webbredaktör kjell.ortlund@gmail.com. När Kjell lägger ut nyheter på distriktets hemsida kommer informationen också ut på alla lokalföreningarnas hemsidor. På detta sätt kan vi hjälpa åt att hålla våra hemsidor aktuella och informera andra om vad som händer!

Skicka vykort

Det är både enkelt och billigt att skicka vykort via PostNord till ett urval i medlemsregistret. Kjell Örtlund har skrivit en enkel manual som finns på vår hemsida. Det är enklare än man tror!

Detta är ett smart sätt att kommunicera med medlemmar som REKOMMENDERS!

Utbildningar/konferenser våren 2021

Utifrån pandemiläget har vi valt att lägga allt lite senare än brukligt, och planeringen kan komma att ändras. Följande utbildningar och konferenser planeras i vår:

- **20 april**, ordförandedag i Nässjö
 - **22 april**, ordförandedag i Jönköping
 - **28 april**, ordförandedag i Värnamo
 - **6 maj**, KPR-dag i Sävsjö
 - **11 maj**, PR-dag i Tallnäs/Vaggeryd
 - **17-21 maj**, SPF Seniorernas folkhälsovecka – förbundet ordnar digitala föreläsningar med olika teman att ta del av. Mer information om detta kommer från förbundet.
- Dessutom får vi i föreningar och distrikt ordna så mycket aktiviteter vi vill!

Anmäl gärna två från din förening till den ordförandedag som passar bäst.

Utbildningarna för *nya styrelseledamöter* och *valberedare* planeras efter sommaren, eftersom många föreningar kommer hålla årsmöte lite senare än vanligt.

Utöver detta kommer vi att erbjuda utbildningar i mindre grupper, t.ex. för *medlemsregisteransvariga* och *webbredaktörer*.

Inbjudningar med program kommer att skickas ut som vanligt!

Så – gör dig redo och håll utkik efter information på hemsidan och e-post – vi har en del att göra för alla fantastiska **SPF Seniorer i Jönköpingsdistriktet!** //Kjell L och Maria J

(Maria jobbar just nu hemifrån, men nås per e-post kansli@spf-f.se eller telefon 073-2671603.)