

Distriktsnytt nr 4 2020



Hej alla!

Nu är den sköna sommaren snart slut och vi har en rolig höst att se fram emot! Fortfarande krånglar Corona till tillvaron för oss. Smittan minskar framför allt hos äldre. Men vi måste fortsätta att vara försiktiga och använda vårt sunda förnuft. Ett vaccin kommer kanske i mars-april. Råd till lokalföreningarna om detta har nyligen skickats ut från distriktsstyrelsen.

Vad händer i höst?

Ensamhetsprojektet

I senaste distriktsnytt berättade vi om att vi beviljats 2,2 milj i stöd av Allmänna arvsfonden för att vi, tillsammans med PRO, SKPF och RPG, skall försöka hjälpa de äldre som lider av svår ensamhet. Detta problem har ju ökat betydligt senaste tiden. Vi startar projektet den 1 september. Maria kommer att jobba heltid hos oss åtminstone 3 år framöver.

Det här blir ett stort och viktigt projekt som kan ge oss pensionärsföreningar mycket god PR. Under hösten kommer vi bl.a. att jobba med information och med kontakter med kommunernas hemtjänst och SÄBO. I början av nästa år hoppas vi att en del av lokalföreningarna vill hjälpa till. Många bäckar små...

Kartläggning av vården i livets slut på SÄBO

Under september kommer vi att avsluta detta projekt som varit mycket lyckat. Vi har hittills besökt 33 SÄBO och fått fram mycket intressanta resultat. Vården vid SÄBO är ju en högaktuell fråga och vi har nu goda kunskaper om hur det fungerar i vårt län och om vad som behöver förbättras. En rapport blir klar i oktober och kommer att finnas på vår hemsida.

Vad tycker och önskar de allra äldsta i Jönköpings län?

Detta projekt är under uppstart och är gemensamt för PRO, SKPF Pensionärerna, RPG och SPF Seniorerna.

Vi avser att skapa ett nätverk med 100 personer i 90-års-åldern från våra pensionärsföreningar som vi intervjuar vid personliga möten två gånger per år och därutöver enstaka telefonintervjuer. 15-20 pensionärer utbildas och ansvarar sedan för att vardera fortlöpande intervjua 6-7 personer i 90-års-åldern.

Vi vet att många i åldersgruppen över 90 år är sköra och har stora behov av vård och omsorg. Många har regelbunden kontakt med hemtjänst, hemsjukvård och sjukvård. En mindre del bor på äldreboenden. Vi vet att de flesta har låga pensioner och att få har tillgång till datorer och smarta telefoner.

Men det är mycket vi inte vet. Hur ser man på friskvård? Klarar man att motionera? Hur mår man psykiskt? Får man bra hjälp vid psykisk ohälsa? Hur fungerar kontakten med vårdcentralen? Upplever man ensamhet? Har man anhöriga och vänner? Upplever man existentiella problem och hur får man hjälp med dessa? Hur ser man på den digitala utvecklingen? Vill man lära sig? Är ekonomin begränsande i vardagen? Hur vill man bo? Hur ser man på äldreboenden? m.m.

Vi återkommer i slutet av året för att få hjälp av er att hitta 90-åringar att intervjua.

Ordförandekonferenser i november

I höst delar vi upp ordförandekonferensen i tre, en i varje länsdel. På så sätt blir vi bara 15-20 varje gång. Bra när det gäller smittorisen och lättare att få bra diskussioner. Inbjudan kommer inom kort. En från varje förening är välkommen.

Folkhälsa och friskvård – utbildning kring Våld i nära relationer

Vi har i gemensamma arbetsgruppen beslutat att vi ska genomföra utbildningar i oktober. Inbjudan har gått ut till alla ombud, och jag har börjat fylla på anmälningslistorna – jätteroligt! Vi har valt att hålla till i stora lokaler, vi begränsar antalet deltagare, och följer gällande restriktioner. Det är ju inte obligatorisk närvaro, utan vi ser det som en möjlighet att delta för dem som önskar. Vi kommer kanske inte att genomföra samma utbildning igen, men temat är (tyvärr) alltid aktuellt – ämnet återkommer säkert!

Distriktsstämma 2020

Det beslutade datumet i april blev flyttat till september, och nu är vi här, och inte är det läge att träffas över 150 personer nu heller. Distriktsstyrelsen har därför beslutat att arrangera stämma per e-post. Alla registrerade ombud i föreningarna kommer att få handlingar till stämman per e-post (post om man saknar e-postadress), tillsammans med instruktioner och blankett för röstning. Jag kommer skicka ut detta i slutet av vecka 38.

Andra utbildningar

Jag har också fått förfrågan om utbildningar, t.ex. för webbredaktörer och medlemsregisteransvariga, och jag ska se om inte det ska gå att ordna på ett lämpligt sätt under hösten. Återkommer om detta. Det finns även andra utbildningar som ligger ”lite på is” och väntar på en öppning. Tänker t.ex. på KPR, PR och annat, t.ex. utbildning i digitala verktyg för att motverka digitalt utanförskap. Vi återkommer också om detta.

Hör av er om ni har frågor eller goda förslag. Glöm inte att titta på vår hemsida, där finns mycket bra information!

Lev väl! Glöm inte att motionera och att ringa till ensamma äldre!
Kjell och Maria