

Motkraftdagen 2022-08-27

Lördagen den 27 augusti genomfördes den s.k. Motkraftdagen på Stortorget i Östersund. Den har även tidigare år anordnats i Östersund av Folkrörelsen mot droger. Det är en aktivitets- och familjedag som samlar ett nätverk av föreningar och organisationer som tillsammans visar på det gemensamma arbetet mot droger och för bättre psykisk hälsa.

För dagen var 39 föreningar närvarande med sina respektive "informationsstationer". För SPF Seniorernas räkning "tjänstgjorde" Ann-Marie Blomqvist och Iréne Westberg vid SPF-bordet.

Eftersom valet närmade sig så fick föreningarna försöka samsas om utrymmet med de många valstugorna och försäljningsstånden av jordbruksprodukter.

SPF Seniorerna är en av alla föreningar som sedan hösten 2006 varit aktiva i arbetet med "alkohol och äldre" i ett projekt som fått namnet "Farmor på fyllan" och även ingår i Folkrörelsen mot droger.



Dagen inleddes med tal från de olika studieförbunden om deras möjligheter att gemensamt vara en motkraft mot droger.



En punkt på programmet var "Möt några föreningar" – en kortintervju med olika föreningsrepresentanter. För SPF deltog Iréne Westberg och för PRO Gertrud Nygren. Bl a berättade Iréne och Gertrud om våra olika samarbeten tex projektet "Tillsammans mot ensamhet" där samtliga pensionärsorganisationer samarbetat och tagit fram ett utmärkt studiecirkelmateriel kring ämnet.

Iréne informerade om SPF:s verksamhet som står på tre ben med syfte att främja ett gott seniorliv; gemenskap, förmåner och påverkan.

Gemenskap - det ska vara roligt och trivsamt att vara senior, med aktiviteter som resor, utflykter och föreläsningar mm.

Förmåner – medlemmarna ska erbjudas ett stort antal förmåner, förutom rabatter från ett stort antal företag även medlemstidningen Senioren som utkommer med 9 nr/år. För snabb och enkel informationsinhämtning har också SPF Appen utvecklats för att möta nya behov.

Påverkan – vi anordnar tillsammans med övriga pensionärsorg. speciellt inför valet politikerträffar, insändare och representation i beslutande organ. Hög aktivitet även gentemot centrala politiker, verk och myndigheter.

En fortsättning på det inledda samarbetet i olika projekt innebär att deltagande organisationer beslutat sig för att fokusera på ofrivillig ensamhet och dess konsekvenser. Ofrivillig ensamhet är en gemensam nämnare för flertalet organisationer som är medlemmar i i Folkrörelsen mot droger i Jämtlands län.

Under den blåsiga och kylslagna dagen fick vi en hel del besök vid "vårt bord". Vi lämnade även ut en del broschyrer bl a "Välkommen som medlem i SPF Seniorerna".

En tävling med quiz-frågor fanns också, där varje förening hade bidragit med en fråga och där svaren fanns vid respektive "föreningsbord". För SPF Seniorerna löd frågan: Vad heter SPF Seniorernas medlemstidning, med svarsalternativen:

Pensionärsnytt, Pensionista eller Senioren ?

Dagen avslutades med prisutdelning av Quiz.frågorna och musikunderhållning m med fart och fläkt, av kören The Rockin Pots. Sedan ett antal år kända för sitt samarbete med Thomas Ledin.)



// Text Iréne Westberg