



VERKSAMHETSPLAN FÖR 2020 OCH FÖRSLAG TILL BUDGET.

ÄLDREPOLITISKA FRÅGOR

SPF Seniorernas föreningar utgör kärnan i hela organisationen. SPF Seniorernas uppgift är att på alla nivåer tillvarata och verka för äldres intressen. De frågor som distriktet fokuserar på är boendefrågorna, äldres ekonomi, vård och omsorg samt läkemedelshanteringen för äldre.

Enligt stadgarna är det distriktets uppgift att

- Ge service till föreningarna inom sitt område
- Föra ut information om SPF Seniorerna till medlemsföreningarna allmänheten och media
- Anordna utbildningar för föreningsfunktionärer, informationskonferenser, kulturdagar samt initiera tävlingar och andra sammankomster för föreningarna
- Verka för nybildning av föreningar

Läkemedelshanteringen för äldre och då särskilt övermedicinering ska ägnas särskilt intresse även i fortsättningen. Distriktet har utsett en läkemedelsansvarig, Edmund Haugnes och seminarier/konferenser bör genomföras under året. Dessutom bör studiecirkelar om detta ordnas i föreningarna.

I en nyligen publicerad rapport från SPF Seniorerna, "Nya och bättre läkemedel – men inte för alla" framgår att för personer som är 80 år och äldre får i lägre grad tillgång till de nyaste läkemedlen vid behandling av förmaksflimmer för att förebygga stroke. I praktiken pågår äldrediskriminering trots att det är förbjudet inom hälso- och sjukvården sedan 2013. Rapporten bygger på en analys av data från patient- och läkemedelsregistret. Alla patienter över 65 år ingår i analysen, drygt 10 000 patienter/år, under åren 2008-2017.

Detta är en av de viktiga frågor som distriktet under året, genom vår ledamot i RPR (Regionens pensionärsråd), måste lyfta inom Region Jämtland/Härjedalen. SPF Seniorernas aktiva medverkan i såväl RPR som KPR är viktiga kanaler för att tillvarata medlemmarnas intressen.

SPF Seniorerna kräver lika skatt för arbete och pension. Pensionärerna är en viktig väljargrupp. Vi kräver ett rättvist pensionssystem. Denna debatt förs i första hand av vår förbundsledning. En viss lättnad i beskattningen av pensioner har beslutats av regeringen men inte alls så att en jämlik nivå uppnåtts i jämförelse med beskattning av lönearbete.

MEDLEMSREKRYTERING

Under 2020 bör stort fokus läggas på rekryteringsarbetet. När rabatten på SJ-resorna reducerades till 10 %, krävs att vi tillsammans med förbundet skapar attraktiva förmåner både på riks-, regional- och lokal nivå. Förbundet driver ett projekt med namnet "Förening för alla". Kampanjinsatser för rekrytering kommer att finnas på bl. a. Facebook.

Det är viktigt att vår organisation värnar om de nuvarande medlemmarna men även ser till att värva nya. 40-talisterna är en stor grupp att rekrytera från men även 50-talister bör uppmärksammas. Främst skapar man intresse för medlemskap genom medlemsvård och att erbjuda många förmåner och intressanta aktiviteter samt att andan i föreningen präglas av gemenskap, värme och omtanke. Vi ska slå vakt om eldsjälarna i föreningarna som arbetar med stort intresse och är grunden för vår verksamhet!

Medlemmarnas datakompetens är fortsatt viktig för att underlätta föreningarnas informationsspridning och medlemmarnas vardag samt för att minska utanförskapet. Hemsidornas betydelse ökar allteftersom medlemmarnas datakunskaper utvecklas. Medlemmarna söker löpande information om föreningarnas verksamhet på hemsidorna. Blivande medlemmar rekryteras inte längre via pappersutskick utan alltmer genom aktuell och välkomponerad information på hemsidorna. Erfarenheten att arbeta med datorer och andra elektroniska produkter ökar hela tiden.

Under hösten 2019 genomfördes en konferens riktad till våra föreningars webbansvariga. En motsvarande konferens ska genomföras även under 2020. Varje hemsidesansvarig har en viktig uppgift och ansvar i sin roll, att hantera och utveckla hemsidan. De bör då ta tillvara och delta på varje utbildningstillfälle, tyvärr skedde inte så vid den senast genomförda konferensen!

STYRELSEKONFERENSER

Alla styrelseledamöter i föreningarna ska även under 2020 inbjudas till en styrelsekonferens för information och idéutbyte. Vi hoppas att detta skall stimulera till ett effektivare styrelsearbete och stärka Vi-andan mellan föreningarna och distriktet.

MEDIA OCH ANDRA ORGANISATIONER

Det är viktigt att vi engagerar oss i att skriva debattartiklar och insändare samt lämnar in referat på våra aktiviteter till lokalpressen och SV (Studieförbundet Vuxenskolan).

Samarbetet med PRO och övriga pensionärsorganisationer skall fortsätta.

UTBILDNING

Kurser/studiecirklar, information inför 2020

I samarbete med SV planeras och genomförs utbildningar och studiecirklar för våra funktionärer och medlemmar.

SV utgör då:

- En pedagogisk utvecklingsresurs
- Ett bollplank i förnyelse- och förändringsfrågor
- Idégivare och inspiratör i kultur- och utbildningsfrågor

För våren 2020 finns nu ett axplock av SV:s utbud, förteckningen kommer att finnas tillgänglig på distriktsstämman 2020 och på SV:s hemsida (www.sv.se/jamtland).

Utbildning i föreningsteknik ”Att arbeta i styrelsen” bör genomföras inom varje förening med stöd från SV, förslagsvis i form av en studiecirkel.

För SPF:s funktionärer hade förbundet under 2019 planerat att genomföra en valberedningsutbildning för våra föreningar. Tyvärr kom den utbildningen inte i gång. Däremot pågår diskussioner om en sådan utbildning under 2020. Mera information om detta kommer mot våren/sommaren 2020 enligt uppgift från Förbundet.

En utbildning för föreningskassörer kommer också att anordnas detta år. Inbjudan kommer att skickas ut när samtliga föreningar genomfört sina årsmöten, detta för att även ev. nya kassörer ska få möjlighet att delta.

Under året kommer information om ”Tryggare ekonomi på äldre dar” riktad till föreningarnas medlemmar att genomföras. Undersökningar visar att det finns ett stort behov av ökad kunskap om pensioner, försäkringar, lån, konsumenträtt, familjejuridik och annan privatekonomisk planering. En central informationskonferens har hållits med Finansinspektionen och SPF som arrangörer, under januari 2020. Ett sätt att vidarebefordra denna information är via studiecirklar med hjälp av SV eller i form av ett antal informationstillfällen. Distriktet återkommer under våren med ytterligare information.

Andra kurser och aktiviteter kan aktualiseras allt efter våra föreningars behov. Distriktets ambition är att lämna god information i samhällsfrågor och främja studier och annan kulturell verksamhet samt att i alla sammanhang på det regionala planet tillvarata, främja och med kraft verka för pensionärernas sociala och ekonomiska intressen. Även konferenser inom distriktets olika ansvarsområden kommer att genomföras för föreningarnas räkning.

Friskvård är ett område som även fortsättningsvis ska prioriteras. Distriktet vill att föreningarna ska arbeta med olika friskvårdsaktiviteter. SV är även här en bra samarbetspartner.

Fallolyckor är den olyckstyp som orsakar flest dödsfall, flest antal inläggningar på sjukhus och flest antal besök på akutmottagningar. Här placerar sig tyvärr vår region bland de som utmärker sig för flest antal fallolyckor.

Den 1 oktober är det FN:s internationella äldredag. I samband med den drar Socialstyrelsen igång årets nationella kampanjvecka ”Balansera mera”. Kampanjen pågår mellan 28 september – 4 oktober 2020, vecka 40. För det ändamålet har Socialstyrelsen tagit fram en Kampanjkatalog 2020. En stor del av arbetet med att försöka reducera antalet fallolyckor är de aktiviteter som anordnas regionalt och lokalt. Temat är mat, motion och medicin. Katalogen är ett stöd för att ge inspiration till uppslag och olika aktiviteter. Mera information och material finns på www.socialstyrelsen.se/balanseramera.

Hjärt-Lungfonden erbjuder alla pensionärsorganisationer kostnadsfria föreläsningar med forskare knutna till våra universitet och som erhållit forskningsanslag. Syftet är att ge fler människor chansen till mer kunskap och ett friskare liv, lägsta deltagarantal, 50 st. De olika teman som finns är diabetes, hjärtinfarkt, hjärtrytmrubbningar, hjärtsvikt, KOL/Astma, Kärlkramp, plötsligt hjärtstopp, pulsåderbräck, stroke och sömnapné.

E-post för mer information, önskemål om tema mm: forelasning@hjärt-lungfonden.se. Information finns också på Intranätet.

I Seniorbladet nr 2, 2020 gjordes reklam för en kommande TV-serie ”Seniorsurfarna”. Fyra kända seniorprofiler får lära sig grunderna inom användning av digital teknik med fokus på sina mobiler, på ett lättsamt sätt. Gemensamt för de fyra kändisarna är att de kan väldigt lite inom området och att de hyser en viss skepsis till tekniken som styr allt mer av vår vardag. Programmet har ett viktigt syfte då digitaliseringen för en många äldre har inneburit att de hamnat utanför samhället. Programmet rekommenderas starkt från Förbundet, är uppdelat i 6 avsnitt och finns även på UR Play.

FÖRENINGSAKIVET

Information om Föreningsarkivets aktiviteter under 2020, finns i programblad publicerade på hemsidan, www.faj.se. Som exempel kan nämnas; kurser i ”Ordna och bevara arkiv”, ”Gräv djupare! Personforskning II”. Projekt under våren startas upp avseende ”Samiska Röster” och ”På plats i hela länet”, att även finnas på lokala mötesplatser med bl.a sändning av föreläsningsserien After Work. Tips önskas på andra typer av verksamhet ute i länet.

SENIOREXPO 2020

Distriktet deltog i årets Seniormässa/pensionärsmässa som genomfördes på Folkets Hus den 24-26 januari. Beslut har även tagits för kommande årets mässa i januari 2021. Ett tillfälle att intressera besökare för att anmäla sig som medlem i SPF Seniorerna.

TÄVLINGAR

Målsättningen är att tävlingar i Boule, Golf, Bridge och Hjärnkoll ska genomföras, såväl i DM som i FM-tävlingar även under detta år. Precis som för tidigare år får den vinnande föreningen i DM för respektive gren, i uppdrag att anordna nästkommande DM. Under 2020 ska distriktet uppmuntra föreningarna till deltagande i dessa tävlingar.

RESOR

Resor är viktiga och uppskattade av medlemmarna. Distriktet ska medverka till att resa som förening arrangerar blir känd så att medlem i annan förening kan anmäla intresse att deltaga så att tillräckligt antal uppnås så att resan kan genomföras. Arrangerande förening bestämmer om medlem i annan förening får delta i resan. Genom sådan samverkan kanske fler resor kan genomföras och samarbetet mellan föreningar i distriktet utvecklas.

SAMMANSLAGNING SPF DISTRIKTEN JÄMTLAND OCH HÄRJEDALEN

Diskussion om samgående mellan de två distrikten Jämtland och Härjedalen har pågått en tid bakåt och distriktsstyrelsen för SPF Seniorerna Jämtlandsdistriktet har vid ett styrelsemöte den 25 november 2019 beslutat att samgåendet sker vid årsskiftet enligt fyra punkter som översänts till Förbundet. Formellet sker samgåendet i samband med Kongressen i juni 2020 och inga ekonomiska transaktioner mellan distrikten ska ske före detta beslut. Vid kommande kongress har Jämtland och Härjedalen kvar sina ombud (två och ett). Vid distriktets styrelsemöte i januari 2020 deltog Härjedalen med sin v.ordf. och vi beslutade av praktiska skäl att arbeta som om samgåendet redan skett. T.ex. kommer de tre föreningarna i Härjedalen att kallas till vår stämma den 2 april 2020. Distriktets namn kommer att vara SPF Seniorerna Jämtland Härjedalens distrikt.