



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2019 MED EKONOMISK ÅRSREDOVISNING

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Styrelse

Ordförande	Anders Granbom	SPF Seniorerna Litsbygden
Vice ordförande	Ville Fredriksson	SPF Seniorerna Odensala
Kassör	Anna-Marta Roos-Näslund	SPF Seniorerna Litsbygden
Sekreterare	Ann-Marie Blomkvist	SPF Seniorerna Östersund
Övriga ledamöter	Göran Westman	SPF Seniorerna Östersund
	Irène Westberg	SPF Seniorerna Östersund
	Knut Richardsson	SPF Seniorerna Gimådalen

Övriga förtroendevalda/särskild funktion

Revisorer	Martin Rolén	SPF Seniorerna Östersund
	Göran Näslund	SPF Seniorerna Stugun- Borgvattnet
Ersättare	Sven Hellström	SPF Seniorerna Litsbygden
	Ola Lanner	SPF Seniorerna Östersund
Trafikansvarig	Göran Westman	SPF Seniorerna Östersund
IT-ansvariga	Gudfast Hellby	SPF Seniorerna Rödön
	Bodil Orremo	SPF Seniorerna Frösön
Läkemedelsansvarig	Edmund Haugnes	SPF Seniorerna Östersund
RPR- ansvarig	Roland Johansson	SPF Seniorerna V. Storsjöbygden
Ersättare	Majvor Enström	SPF Seniorerna Frösön

Samordnare KPR/RPR	Roland Johansson	SPF Seniorerna V. Storsjöbygden
Föreningspunkten	Ingrid Borgström	SPF Seniorerna Frösön
Hörselansvarig	Styrelsen	
Studieansvarig	Iréne Westberg	SPF Seniorerna Östersund
Ombud Föreningsarkivet	Iréne Westberg	SPF Seniorerna Östersund
Ersättare	Ann-Marie Blomkvist	SPF Seniorerna Östersund

Distriktets Valberedning har bestått av

Ordinarie ledamöter	Anita Mattsson	SPF Seniorerna Gimådalen
	Arne Nilsson,	SPF Seniorerna V. Storsjöbygden
	Thomas Gutke	SPF Seniorerna Östersund
	Kia Rydell	SPF Seniorerna Rödön
	Ingrid Borgström	SPF Seniorerna Frösön
Sammanställande	Arne Nilsson,	SPF Seniorerna V. Storsjöbygden

Distriktsstämman hölls den 11 april 2019 på Bygdegården i Trångsviken. Distriktets representant i förbundsstyrelsen, Lars-Åke Carlsson, Avesta, medverkade på stämman. Dessutom deltog PRO distriktets ordförande Leif Persson.

Styrelsen har under året haft 7 protokollförda sammanträden. Kontakt med föreningarna, förutom styrelsekonferenserna och utbildningar, har huvudsakligen skett via e-post och i några fall genom ordförandebesök.

MEDLEMSUTVECKLINGEN

Förra årets negativa utveckling kvarstår, dock med en avtagande trend. Antal medlemmar i distriktet uppgår vid årets utgång till 3 218 , en nettominskning med 103 medlemmar.

ÄNDAMÅL OCH ORGANISATION

Jämtlandsdistriktet av SPF Seniorerna är ett av 27 distrikt som utgör förbundets representation i landet. Distriktet ska utgöra ett stöd för de 16 föreningarna i en mängd skilda frågor t.ex medlemsregister, utbildning, KPR/RPR, folkhälsa m.m., samt utse representant till förbundets olika konferenser.

ÄLDREPOLITISKA FRÅGOR/ STYRELSEKONFERENSER

Under november genomfördes ett antal styrelsekonferenser arrangerade av distriktet. Föreningarna inbjöds till konferens på fyra orter. Förutom styrelseledamöter inbjöds även föreningarnas programansvariga samt ledamöter från distriktsstyrelsen. Syftet med konferenserna var att få en nära och bra kontakt mellan distrikt och föreningar och att diskutera angelägna frågor. På konferenserna medverkade Jämtland Härjedalens Idrottsförbund med temat ”Fyra grundpelare för ett hälsosamt åldrande”. Det bildspel som visades har översänts till samtliga föreningar.

På samtliga konferenser behandlades förslaget om samgående med Härjedalens distrikt. Distriktets ordförande informerade om att styrelsen beslutat att ställa sig positiv till samgåendet. Ingen av distriktets föreningar anmälde avvikande åsikt varefter styrelsen vid sammanträdet den 25 november 2019 beslutade att Jämtlandsdistriktet ska gå samman med Härjedalen och att distriktet därefter ska heta SPF Seniorerna Jämtland Härjedalens Distrikt. Beslutet meddelades därefter till Förbundet med begäran om fastställelse av samgåendet, kommer formellt att ske i samband med kongressen i juni 2020.

Även stadgeändringsförslaget togs upp där remissyttrande från föreningarna samlades in för att utgöra grund för distriktsstyrelsens yttrande, vilket numera är insänt till förbundet och där föreningarnas yttrande bifogades.

Gerd Larsson-Lundgren från Studieförbundet Vuxenskolan (SV) deltog på konferenserna och informerade om deras olika utbud av kurser och studiecirklar.

KANSLIET

SPF-distriktets kansli, Kyrkgatan 84A, Östersund har under året haft öppethållande efter behov. Kansliet har skötts av Anna-Marta Roos-Näslund, Iréne Westberg och Ann-Marie Blomqvist, ledamöter i distriktsstyrelsen.

REPRESENTATION

Två DO-konferenser har hållits. Den första i Stockholm på Elite Hotell, Carolina Tower där Anders Granbom deltog. Den andra konferensen genomfördes i samband med SPF Seniorernas 80-årsjubileum där Anders Granbom, som distriktsordförande, var inbjuden. Dessutom deltog Per Söderberg på jubileumsfesten, som representant för SPF Seniorerna Östersund.

MEDLEMSREKRYTERING

Distriktet har inte haft några särskilda aktiviteter mer än att det har tagits upp på styrelsekonferenserna.

UTBILDNING

Kurser/cirklar

SPF Seniorerna har sedan lång tid ett nära samarbete med Vuxenskolan (SV). Till SV anmäler vi regelbundet de önskemål om utbildningar och studiecirklar som kommer från medlemmar i våra SPF Föreningar. Under 2019 har en hel del önskemål lämnats till SV som tyvärr inte kunnat genomföras på grund av svårigheter att få fram cirkelledare alternativt att det varit för dåligt intresse hos våra medlemmar att delta i dessa utbildningar/cirklar.

Enligt statistik från SV har dock ett 30-tal cirklar genomförts i distriktet under året. Till föreningarnas olika månadsmöten, underhållning, kulturarrangemang mm har totalt redovisats 5 790 deltagare i distriktet. Ett axplock av SV:s utbud för våren 2020 finns framtaget ((VP 2020).

SV:s utbud av utbildning/studiecirklar läggs alltid ut på distriktets hemsida under fliken ”Utbildning”. Viktigt att våra medlemmar regelbundet går in på distriktets hemsida för att få aktuell information om bl. a SV:s utbud. Gå även in på SV:s hemsida; www.sv.se/Jamtlandslan.

Under året har en del Inspirationskonferenser genomförts med bl.a. SPF och SV som arrangörer;

- Inspirationskonferens i Bollnäs i början av mars-19 med tema ”Principen om det livslånga lärandet” samt ”Det är aldrig för sent att utvecklas”. Till konferensen som arrangerades av SPF distriktet Gästrikland och Hälsningland tillsammans med SV och Förbundet, riktade sig till samtliga distrikts studieansvariga i Mellannorrland. För Jämtlandsdistriktets räkning deltog Per-Martin Edström, SPF Seniorerna Rödön.

- Inspirationskonferens i Stockholm i slutet av mars-19, med inbjudna verksamhetsutvecklare inom SV och studieansvariga inom SPF Seniorernas samtliga distrikt. Arrangörer var SPF Förbundskansliet och SV centralt. Tema även för denna konferens var ”nödvändigheten av det livslånga lärandet”. En stor del av dag två ägnades åt projektet ”Tillsammans mot ensamhet” och åt rapporten från genomförda konferenstillfällen i landet. Det nya framtagna studiematerialet delades ut (material utarbetat av SPF seniorerna, PRO och SKPF pensionärerna). Iréne Westberg deltog för distriktets räkning och Gerd Larsson-Lundgren för SV:s räkning.
- Inspirationsdag för Jämtlandsdistriktets studieansvariga genomfördes i Östersund efter, ovanstående konferenser, i slutet av september, ett samarbete mellan SPF Seniorerna, Per-Martin Edström och Iréne Westberg samt SV, Gerd Larsson – Lundgren. Upplägget av dagen var i princip densamma som konferenserna centralt och regionalt och avslutades hos oss med ett grupparbete om utvecklingskraft. Bl.a. diskuterades olika förslag kring aktiviteter för projektet ”Tillsammans mot ensamhet”. Tyvärr hade inte samtliga föreningar utsett någon representant för konferensdagen.
- Inspirationsdag för föreningarnas webbansvariga och medlemsregisteransvariga genomfördes i Östersund, i november-19, med Bodil Orremo och Gudfast Hellby i distriktet som informatörer. Syftet var att träffas och utbyta erfarenheter mellan föreningarna. Tyvärr saknades representanter för fyra föreningar. Temat för dagen var;
”Hur informerar vi våra medlemmar”,
”Hur lockar vi nya medlemmar”,
”Hur går vi vidare, sammankomster/utbildning”,
Deltagarna var eniga om behovet av liknande träffar varje år (VP2020)
- Konferensdag/utbildning i april-19 i Östersund med tema ”Trafiksäkerhet för seniorer”. Arrangör var NTF Gävleborgs län. Samtliga SPF föreningar var inbjudna men tyvärr är det fortfarande ett relativt lågt intresse för trafikfrågorna. Syftet med utbildningen var att deltagarna ska bli ännu tryggare i att vara budbärare av trafiksäkerhetsbudskapet inom sina organisationer.
- Utbildningsdagar för distriktskassörer har genomförts i Stockholm under året. Arrangör var SPF Förbundskansliet och en ny uppdaterad handledning för föreningskassörer som tagits fram och gicks igenom. Tanken är att samtliga föreningskassörer ska bjudas in till en kursdag. Denna utbildningsdag kommer att anordnas av distriktet när samtliga föreningar genomfört sina respektive årsmöten. Detta för att även ev. nya föreningskassörer ska få möjlighet att delta (VP2020).

SENIORMÄSSA

Tillsammans med några av SPF-föreningarna har distriktet medverkat i en välbesökt senior- och pensionärsmässa på OSD 25-26 januari 2019. Mässan hade lockat ett stort antal besökare och utställare inom olika områden. Förutom många utställare inom seniorboende, vård & omsorg, juridik, resor, hälsa och välbefinnande mm hade SPF Seniorerna en egen monter för utdelning av informationsmaterial. Syftet var också att söka intressera besökarna för SPF Seniorernas verksamhet och medlemskap i någon av våra föreningar. SPF Seniorernas generalsekreterare Peter Sikström var inbjuden som invigningstalare.

TÄVLINGAR

Under året har DM-tävlingar genomförts i bridge, golf, boule och hjärnkoll.

Boule

SPF-distriktets Boule-DM hölls i Mattmar den 16 augusti 2019. Återigen stod SPF Västra Storsjöbygden för värdskapet för årets Boule DM. Efter att ett lag från Vattudalen lämnat återbud kom startfältet att mönstra tio lag; Frösön tre lag, Vattudalen två lag, Västra Storsjöbygden tre lag, Östersund två lag. Turneringen spelades efter Monradsystemet som används när inte alla lagen kan mötas. Först lottas lagen varefter vinnarna i varje omgång möts liksom förlorarna möts.

Resultat

1. Västra Storsjöbygden 1 (Roland Johansson, Ann-Margreth Kvist, Marianne Staaf)
2. Östersund 1 (Lasse Hult, Kent Staaf, Sölve Staaf)
3. Östersund 2 (Yngve Bång, Margareta Bång, Håkan Ahlström)

Hjärnkoll

Distriktsfinalen genomfördes på Östersundstravets läktare. Det var fem lag som mötte upp; Utrikes Hammerdal, Litsbygden, Odensala, Västra Storsjöbygden och Östersund. Traditionellt var det Solbritt Eidenby som förberett de 24 frågorna och tävlingsledningen i övrigt bestod av Göran Westman och Per Söderberg.

Resultat

1. Östersund (Björn Hansson och Ove Eriksson)
2. Litsbygden (Allis Eriksson, Anders Granbom och Erna Aschenbrenner)
3. Odensala (Barbro Håkansta, Gunnel Österberg och Ville Fredriksson)
Västra Storsjöbygden (Kjäll Jonasson, Tage Olofsson och Göran Jämting)

Golf

Distriktsmästerskapet i golf ägde rum på Norderöns Golfbana den 24 juli -19. Arrangörerna var SPF Rödön tillsammans med Norderöns Golfklubb. Vädret var utmärkt och banan mycket utslagsgivande. Efter tävlingen bjöds på lunch och prisutdelning på Tivars Gårdsmejeri.

Resultat

1. Staffan Lindkvist Östersund - Frösö Golfklubb
2. Claes Nordlund Östersund – Frösö Golfklubb
3. Urban Olofsson Strömsunds Golfklubb

Bridge

Distriktsmästerskapet i bridge genomfördes i Bridgehallen på Skiftesvägen i Östersund den 17 september-19 med Göran Kullberg, SPF Frösön, som erfaren tävlingsledare. Årets startfält var större än tidigare år.

Resultat

1. SPF Östersund , Eva Ekendahl och Monica Näs
2. SPF Västra Storsjöbygden, Ove Woxlägd och Göran Kullberg, SPF Frösön
3. SPF Östersund, Margareta Sjöberg och Evy Melander

Utförligare referat från tävlingarna finns på distriktets hemsida.

TILL SIST

Styrelsen för SPF Jämtlandsdistriktet vill framföra ett varmt tack till alla medlemmar och föreningar för ett gott samarbete under 2019.

Östersund den i mars 2020

Anders Granbom

Göran Westman

Ville Fredriksson

Anna-Marta Roos-Näslund

Knut Richardsson

Iréne Westberg

Ann-Marie Blomqvist