

## **VERKSAMHETSPLAN för SPF Seniorerna Jämtlandsdistriktet 2018**

### **ÄLDREPOLITISKA FRÅGOR**

Arbetet med de pensionärspolitiska frågorna är en av SPF Seniorernas viktigaste uppgifter. De frågor som distriktet fokuserar på är boendefrågorna, äldres ekonomi, vård och omsorg samt läkemedelshanteringen för äldre

Läkemedelshanteringen för äldre och då särskilt övermedicinering ska ägnas särskilt intresse även i fortsättningen. Distriktet har utsett en läkemedelsansvarig och seminarier/konferenser bör genomföras under året. Dessutom bör studiecirkelar om detta ordnas i föreningarna.

SPF Seniorerna kräver lika skatt för arbete och pension. Pensionärerna är en viktig väljargrupp. Vi kräver ett rättvist pensionssystem. Denna debatt förs i första hand av vår förbundsledning. Självklart kommer andra äldrepolitiska frågor att ägnas uppmärksamhet - t.ex. utfallet av fritt val i vården och omsorgen.

SPF Seniorernas aktiva medverkan i KPR och RPR är viktiga kanaler för att tillvarata medlemmarnas intressen. Distriktet strävar efter att inspirera ledamöterna i föreningarna och öka deras kompetens. Kontakter med de myndigheter och politiker som har hand om vård, omsorg och boendefrågor har hög prioritet

Det goda samarbetet med SV (Studieförbundet Vuxenskolan) för att stötta distrikt och föreningar med handledare och studiecirkelar skall fortsätta.

### **MEDLEMSREKRYTERING**

Under 2018 bör stort fokus läggas på rekryteringsarbetet. När rabatten på SJ-resor ändrades till 10% krävs att vi tillsammans med förbundet skapar attraktiva förmåner både på riks-, regional- och lokal nivå. Förbundet driver ett projekt med namnet "Förening för alla". Kampanjinsatser för rekrytering kommer att finnas på bl a Facebook.

Det är viktigt att vår organisation värnar om de nuvarande medlemmarna men även ser till att värva nya. 40-talisterna är en stor grupp att rekrytera från men även 50-talister bör uppmärksammas. Främst skapar man intresse för medlemskap genom medlemsvård och att erbjuda många förmåner och intressanta aktiviteter samt att andan i föreningen präglas av gemenskap, värme och omtanke. Vi ska slå vakt om eldsjälarna i föreningarna som arbetar med stort intresse och är grunden för vår verksamhet!

### **STYRESKONFERANSER**

Alla styrelseledamöter i föreningarna kommer att kallas för information och idéutbyte. Vi hoppas att detta skall stimulera till ett effektivare styrelsearbete och stärka Vi-andan i föreningen.

### **MEDIA OCH ANDRA ORGANISATIONER**

Det är viktigt att vi engagerar oss i att skriva debattartiklar och insändare samt lämnar in referat på våra aktiviteter till lokalpressen och SV (Studieförbundet Vuxenskolan).

Samarbetet med PRO och övriga pensionärsorganisationer skall fortsätta.

### **UTBILDNING**

Friskvård är ett område som även fortsättningsvis ska prioriteras. Distriktet vill att föreningarna ska arbeta med olika friskvårdsaktiviteter. SV (Studieförbundet Vuxenskolan) är även här en bra samarbetspartner.

Avsikten är bl.a. att ge föreningarna löpande kunskap och stöd så att alla föreningar inom distriktet ska ha tillräcklig kompetens för att behålla och utveckla sina webbplatser samt att arbeta med sina medlemsregister.

Utbildning i föreningsteknik "Att arbeta i styrelsen" bör genomföras i varje förening med stöd från SV, i form av en studiecirkel.

"Försök inte lura mig" är ett projekt som bör aktiveras i alla föreningar med föredrag och ev. i form av studiecirklar. Kursen "Tryggare ekonomi på äldre dar" bör lyftas fram.

Utbildningar för föreningarnas olika funktionärer tex kassörer, revisorer och valberedare skall anordnas under året.

Styrelsen har också ambitionen att en trafik kurs kommer att genomföras under 2018

Andra kurser och aktiviteter kan aktualiseras allt efter våra föreningars behov. Distriktets ambition är att lämna god information i samhällsfrågor och främja studier och annan kulturell verksamhet samt att i alla sammanhang på det regionala planet tillvarata, främja och med kraft verka för pensionärernas sociala och ekonomiska intressen. Även konferenser inom distriktets olika ansvarsområden kommer att genomföras för föreningarnas räkning.

## **TÄVLINGAR**

Målsättningen är att tävlingar i Boule, Golf, Bridge och Hjärnkoll ska genomföras, såväl i DM som i FM-tävlingar även under detta år. Precis som för tidigare år får den vinnande föreningen i DM för respektive gren, i uppdrag att anordna nästkommande DM. Under 2018 ska distriktet uppmuntra föreningarna till deltagande i dessa tävlingar och.

## **RESOR**

Resor är viktiga och när förening planerar resor, bör övriga föreningar ges tillfälle att delta.

## **VALÅRET**

Under valåret ska distriktet anordna aktiviteter, gärna tillsammans med andra pensionärsförbund och föreningar för att påverka så att seniorernas frågor tas tillvara.