

Välkommen till

FN:s Internationella äldredag!



När?

Fredag 1 oktober

Var?

Mötesplatsen Prästgatan 58

Program

10.00- 10.40 1177 Vårdguiden:

Information, inspiration och e-tjänster

10.40- 10.50 Paus

10.50- 11.20 Digital hemguide, Östersunds kommun:

Vilken hjälp kan man få med sin dator, surfplatta och mobil?

11.25- 12.00 Musikunderhållning – Tord Wagenius

12.00- 13.00 Lunch* (finns att köpa i restaurangen)

13.00- 14.00 Per Thelin, Polisen:

”Bedrägerier och andra brott mot äldre”

14.00- 14.10 Paus

14.10- 14.50 Maritha Markusson,
Östersunds kommun:

”Hälsofrämjande aktiviteter – Hur
man kan bibehålla hälsa på äldre dar”

14.50 Avslut (Vi bjuder på fika!)

**Antalet platser är begränsat
för att undvika trängsel!**

***Dagens lunch förbeställs *dagen
innan* på telefon 063-14 40 53.
Det finns även lättlunch, som
inte behöver förbeställas.**

**Vård- och omsorgs-
förvaltningen**

Östersunds kommun, 831 82 Östersund
063-14 30 00 | www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJÄLTTE