

## Till medlemmarna i SPF Seniorerna Jämtland Härjedalen

Inför kommande val vill vi tydligt lyfta de frågor som är allra viktigast för länets seniorer – både gentemot Region Jämtland Härjedalen och våra kommuner. Det kommer under augusti månad att hållas utfrågningar av politiker inom kommun, region och riksdag .

Vi ser dagligen hur många äldre påverkas av långa väntetider, höga boendekostnader och brister i vården. Därför driver SPF Seniorerna i Jämtland Härjedalen särskilt följande frågor:

- Rättvis hyressättning på äldreboenden  
Vår genomgång visar att hyrorna på särskilda boenden i flera fall ligger drygt 20 procent högre än på den ordinarie hyresmarknaden – trots att kostnader för mat och omsorg räknats bort. Detta är inte rimligt. Äldre människor ska inte behöva få en kraftigt försämrad ekonomi när man flyttar till ett äldreboende.
- Personal inom Hemtjänsten måste kunna behärska svenska språket i tal och skrift
- Bygga fler bostäder som är anpassade för äldre
- Utveckla osteoporosvården  
Benskörhet orsakar stort lidande och leder ofta till allvarliga fallskador. Vi vill se tidigare upptäckt, bättre uppföljning och tydligare ansvar inom vården. SPF Seniorerna har redan lyft behovet av bättre organisation och högre kompetens inom området
- Skaffa kompetens för att kunna ställa Demensdiagnos i ett tidigt skede
- De långa väntetiderna inom syn och hörsel måste kortas
- Kryssa en senior. Främst till riksdagen
- Ålderismen i samhället skall bekämpas. Det kan inte vara rimligt att det uppstår problem vid banklån, försäkringar, arbete för den som vill, bemötande som mindre vetande mm mm

Självklart finns det många flera frågor. Ovan är ett axplock av det vi driver. Vi har bildat en Äldrepolitisk kommitté (ÄPK). Den skall ta fram våra prioriterade frågor för framtiden. Om du har synpunkter så är du alltid välkommen att delge din syn.

I övrigt bedriver alla våra föreningar (16st) i länet månatliga möten. Där träffas vi och umgås. Kom ihåg att det är nyttigt för hälsan att delta på ett eller annat sätt, stort som smått. Allt för att undvika ofrivillig ensamhet. Ta med en bekant, vän till nästa möte. Du vet väl att du är välkommen till alla aktiviteter som alla föreningar gör.

Med detta önskas en mycket trevlig sommar med mycket glädje och samvaro.

Ordf SPF Seniorerna Jämtland Härjedalen

Distriktstyrelsen genom Martin Rolén