

Lokala SPF-rabatter i Jämtland Härjedalen:

- Klipp&Form Björkbackavägen 4 A, Herrklipp fr 420:-, Damklipp fr 540:-. 063-51 34 32
- Thai Restaurang, Odenskogsvägen 35 kl 10 .00 -14.30, för lunch
- Restaurang *Hos Andreas* på Frösö Strand, kl 13.00 - 14.00 helgfria vardagar, lunch
- Norra Station, Hamngatan 11. Tisdag-fredag 10-00-16.00, 15 % på fika o mat. (tis fr mars2025)
- Berners Däck & Bilvård, 20 % på program i maskintvätt med Berners Tvättkort, 20 % på handtvätt, 10 % på däck och fälg, 10 % på hjulskifte och förvaring i däckhotell.
- Swenssons Åkeri, Föllinge, Däckbyte se [rabatter](#)
- Jämtlands Tidning 1300:-inkl e-tidn./intro 1:a året =1000:- Digitalt ord 800:-. För SPF 600:-
- Åsas Blommor, Kullstavägen 4, Hammarstrand. 5% på ordinarie pris (Gäller ej tjänster, blomsterförmedling)
- DataRut. IT-hjälp i hemmet, 50 % RUT-avdrag + 20 % extra rabatt. www.datarut.se (070-222 12 21)
- Maries Fotvård, Prästgatan 58 Östersund, 070-36 39 707, 10 % rabatt
- JemtBil AB, rabatt på sitt däckhotell med hjulbyte. Gäller Mercedes, Kia och Subaru
- Alina, Storgatan 32 Ö-sund. 063-13 00 01, 20 % rabatt på hembesök (399:-/tim efter Rutavdrag). Resekostnad tillkommer.
20 % rabatt på dataservice på verkstad, 10 % rabatt på service av mobiltelefon och surfplatta, 15 % på kablar, 10 % på alla toners, bläckpatroner och papper, 7 % på skrivare, nätverk, möss och tangentbord, upp till 3 % på övrigt sortiment
- Sportringen Krokom 15% rabatt
- Linnean Blommor & Design 10% rabatt. Ej presentkort
- Norderöns Golf. Generell rabatt på årsavgift
- Massageterapeuten Östersund Södra Gröng 43, 072-222 50 83. 10% rabatt. csundqvist12@gmail.com
- GYM 24.18% rabatt på Gymkort. Gäller utifrån ord priser. Finns på flera orter och platser J/H.
- Mindfulness. Prova gratis 30 dagar. Därefter se pris. 33% rabatt för SPF. Ange kod **SENIOR**.
<https://www.mindfulnesscenter.se/mindfulnesslive/>

Generella/lokala och rikstäckande rabatter:

* SJ 10 % * Seniorbio Biostaden 20 % * Regina film Seniortaxi 10 %	* Westvalls kläder. 15 % på tisdagar - Arenarestaurangen seniorlunch 105kr fr 13.00 - ICA - flera butiker olika dagar 5 %
--	---

Vi arbetar för att teckna fler avtal. Allt för att göra ditt medlemskap så lönsamt som möjligt. Vid nyttjande av rabatt, visa alltid SPF:s medlemskort.

Vi reserverar oss för eventuella förändringar.

Rikstäckande SPF-rabatter:

- Försäkringar hos bolagen **IF, Skandia och mySaftey** www.spfseniorerna.se/formaner/forsakringar/
- Upprättande av **Juridiska dokument** samt **Fonus** www.spfseniorerna.se/formaner/juridikhjalp/
- Juridik-och begravning www.spfseniorerna.se/formaner/juridikhjalp/familjens-jurist/
- Energi hos **E.ON** www.spfseniorerna.se/formaner/energi/
- Resor hos företaget **Tallink Silja** www.spfseniorerna.se/formaner/tallink-silja/
- **Bonniers Bokklubb** www.spfseniorerna.se/formaner/bonniers-bokklubb/
- Ljudbok: **BookBeat** www.spfseniorerna.se/formaner/bookbeat/
- Smart Se www.smartsenior.se
- Tidningar och magasin: **Readly** www.spfseniorerna.se/formaner/readly/
- Blommor: **Euroflorist** 10 % på hela blomsortimentet www.spfseniorerna.se/formaner/euroflorist/
- Studieförbundet Vuxenskolan 10 %. www.sv.se
- Bankfack Svensk Värdeförvaring www.spfseniorerna.se/formaner/svensk-vardeforvaring/
- Seniorernas Reseklubb www.spfseniorerna.se/formaner/seniores-reseklubb/
- Konsumentvägledning www.spfseniorerna.se/formaner/konsumentradgivning/

Tidningen **Senioren** ingår vid medlemskap

Gå in på SPF:s hemsida (www.spfseniorerna.se/formaner/) eller på respektive företag för att läsa mer om förmånerna.

Vi arbetar för att teckna fler avtal. Allt för att göra ditt medlemskap så lönsamt som möjligt. Vid nyttjande av rabatt, visa alltid SPF:s medlemskort.

Vi reserverar oss för eventuella förändringar.