

Lokala SPF-rabatter i Jämtland Härjedalen

OBS; Vid nyttjande av rabatt, visa alltid SPF:s medlemskort.

Bilar, fordon, service, däck, mm.

- Berners Däck & Bilvård, 20 % på program i maskintvätt med Berners Tvättkort, 20 % på handtvätt, 10 % på däck och fälg, 15 % på hjulskifte och förvaring i däckhotell.
- JemtBil AB, rabatt på sitt däckhotell med hjulbyte. Gäller Mercedes, Kia och Subaru
- Swenssons Åkeri, Föllinge, Rabatt på däckbyte

Blommor, blommogram mm.

- Kärnan Blommor AB "focus på blommor", närhet till alla busslinjer, P-garage och all service vid MITTPUNKTEN, Kyrkgatan 64, 063-51 08 74, 15% på ordinarie priser, ej på presentkort, blommogram, kampanjpriser
- Linneans Blommor & Design AB, Brunflovägen 13, 063-10 47 65 10% på köp av snittblommor och krukväxter
- Åsas Blommor, Kullstavägen 4, Hammarstrand. 5% på ordinarie pris (Gäller ej tjänster, blomsterförmedling)

Data, IT mm.

- Alina, Storgatan 32 Östersund, 063-13 00 01; 20 % rabatt på hembesök (399:-/tim efter Rutavdrag). Resekostnad tillkommer. 20 % rabatt på dataservice på verkstad, 10 % rabatt på service av mobiltelefon och surfplatta, 15 % på kablar, 10 % på alla toners, bläckpatroner och papper, 7 % på skrivare, nätverk, möss och tangentbord, upp till 3 % på övrigt sortiment
- DataRut. IT-hjälp i hemmet, 50 % RUT-avdrag + 20 % extra rabatt. www.datarut.se (070-222 12 21)

Frisörer

- Ankis Salong Klipp & Form, Björkbackavägen 4 A, 063-51 34 32, Herrklipp från 440: -, Damklipp fr 560: -.

Hälsa, fotvård, gym mm.

- GYM 24.18% rabatt på Gymkort. Gäller utifrån ord priser. Finns på flera orter och platser i Jämtland Härjedalen.
- Maries Fotvård, Prästgatan 58 Östersund, 070-36 39 707, 10 % rabatt

- Massageterapeuten Östersund Södra Gröngatan 43, 072-222 50 83. 10% rabatt, Sundqvist12@gmail.com
- Mindfulness, Prova gratis 30 dagar. Därefter se pris. 33% rabatt för SPF. Ange kod: SENIOR. <https://www.mindfulnesscenter.se/mindfulnesslive/>

Nöjen, biografer

- Seniorbio Biostaden 20 % Regina film

Restauranger, barer, övernattning mm.

- Arenarestaurangen Östersund rabatterad seniorlunch efter kl:13
- Norra Station, Hamngatan 11. Tisdag-fredag 10:00 -16:00, 10 % på fika o mat. (tis fr mars2025)
- Restaurang Hos Andreas på Kyrkgatan 56 Östersunds City (Åhléns-huset) och Restaurang Hos Andreas på Frösö Strand klockan: 13:00 – 14:00 helgfria vardagar, 15% på dagens lunch
- Thai Restaurang, Odenskogsvägen 35 kl.10:00 - 14:30, för lunch

Sport- aktiviteter, -kläder, -utrustning, -övriga artiklar

- Norderöns Golf. Generell rabatt på årsavgift
- Sportringen Krokomb 15% rabatt

Tidningar, tidskrifter, musikprodukter

- Jämtlands Tidning 1300: -inkl. e-tidn./intro 1: a året =1000: - Digitalt ord 800: -. För SPF 600: -

Rikstäckande SPF-rabatter

Som medlem i SPF Seniorerna har du ett flertal centrala förmåner. Förbundet satsar i dessa samarbeten på kvalitet, service samt specialsydda erbjudanden för våra medlemmar.

Exempel på rabatter: *Försäkring, Juridiska dokument, Resor, Vaccination mm*

Se [SPF Förmåner](#) för mer information