

Lokala SPF-rabatter i Jämtland Härjedalen

OBS; Vid nyttjande av rabatt, visa alltid SPF:s medlemskort.

- **Ankis Salong Klipp & Form**, Björkbackavägen 4 A, 063-51 34 32, Herrklipp från 440:-, Damklipp fr 560:-.
- **Alina**, Storgatan 32 Östersund, 063-13 00 01; 20 % rabatt på hembesök (399:-/tim efter Rutavdrag). Resekostnad tillkommer. 20 % rabatt på dataservice på verkstad, 10 % rabatt på service av mobiltelefon och surfplatta, 15 % på kablar, 10 % på alla toners, bläckpatroner och papper, 7 % på skrivare, nätverk, möss och tangentbord, upp till 3 % på övrigt sortiment
- **Arenarestaurangen Östersund** rabatterad seniorlunch efter kl:13
- **Berners Däck & Bilvård**, 20 % på program i maskintvätt med Berners Tvättkort, 20 % på handtvätt, 10 % på däck och fälg, 15 % på hjulskifte och förvaring i däckhotell.
- **DataRut**. IT-hjälp i hemmet, 50 % RUT-avdrag + 20 % extra rabatt. www.datarut.se (070-222 12 21)
- **GYM 24**. 18% rabatt på Gymkort. Gäller utifrån ord priser. Finns på flera orter och platser i Jämtland Härjedalen.
- **JemtBil AB**, rabatt på sitt däckhotell med hjulbyte. Gäller Mercedes, Kia och Subaru
- **Jämtlands Tidning** 1300: -inkl. e-tidn./intro 1: a året =1000:- Digitalt ord 800:-. För SPF 600:-
- **Kärnan Blommor AB** ”focus på blommor”, närhet till alla busslinjer, P-garage och all service vid MITTPUNKTEN, Kyrkgatan 64, 063-51 08 74, **15% på ordinarie priser**, ej på presentkort, blommogram, kampanjpriser
- **Linnean-Blommor & Design AB**, Brunflovägen 13, 063-10 47 65 **10%** på köp av snittblommor och krukväxter
- **Maries Fotvård**, Prästgatan 58 Östersund, 070-36 39 707, 10 % rabatt
- **Massageterapeuten** Östersund Södra Gröngatan 43, 072-222 50 83. 10% rabatt, Sundqvist12@gmail.com
- **Mindfulness**, Prova gratis 30 dagar. Därefter se pris. **33% rabatt för SPF**. Ange kod: SENIOR. <https://www.mindfulnesscenter.se/mindfulnesslive/>
- **Norderöns Golf**. Generell rabatt på årsavgift
- **Norra Station**, Hamngatan 11. Tisdag-fredag 10:00 -16:00, 10 % på fika o mat. (tis fr mars2025)

- **Restaurang Hos Andreas på Kyrkgatan 56** Östersunds City (Åhléns-huset) och **Restaurang Hos Andreas på Frösö Strand** klockan: 13:00 – 14:00 helgfria vardagar, 15% på dagens lunch
- **Seniorbio** Biostaden 20 % Regina film Seniortaxi 10 %
- **Sportringen** Krokomb 15% rabatt
- **Swenssons Åkeri**, Föllinge, Rabatt på däckbyte
- **Thai Restaurang**, Odenskogsvägen 35 kl.10:00 - 14:30, för lunch
- **Westvalls kläder**, 15 % på tisdagar
- **Åsas Blommor**, Kullstavägen 4, Hammarstrand. 5% på ordinarie pris (Gäller ej tjänster, blomsterförmedling)

Rikstäckande SPF-rabatter

Som medlem i SPF Seniorerna har du ett flertal centrala förmåner. Förbundet satsar i dessa samarbeten på kvalitet, service samt specialsydda erbjudanden för våra medlemmar.

Exempel på rabatter: *Försäkring, Juridiska dokument, Resor, Vaccination mm*

Se [SPF Förmåner](#)

Tidningen **Senioren** ingår vid medlemskap

Gå in på SPF:s hemsida www.spfseniorerna.se/formaner/ eller på respektive företag för att läsa mer om förmånerna.