



Jämtland Härjedalens Distrikt

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2025.

Av stadgarna framgår att diskrimineringslagen är grunden för vår verksamhet, vilket innebär krav på jämställdhet och alla människors lika värde.

Äldrepolitiska frågor

SPF Seniorernas föreningar utgör kärnan i hela organisationen. SPF Seniorernas uppgift är att på alla nivåer tillvarata och verka för äldres intressen. De frågor som distriktet fokuserar på är bland annat digitaliseringen för de äldre. Att vi deltar i samhällsdebatten i framför allt frågor som berör de äldre är mycket viktigt för oss. SPF vill göra skillnad.

Enligt stadgarna är det distriktets uppgift att

- Ge service till föreningarna inom sitt område
- Föra ut information om SPF Seniorerna till medlemsföreningarna, allmänheten och media
- Anordna utbildningar för föreningsfunktionärer, informationskonferenser, kulturdagar samt initiera tävlingar och andra sammankomster för föreningarna
- Verka för nybildning av föreningar

Läkemedel

Läkemedel och läkemedelsanvändning skall prioriteras även i fortsättningen. bland annat förskrivning av olämpliga läkemedel för äldre är viktigt att bevaka.

Distriktet har utsett en läkemedelsansvarig, Ingalisa Backlund

Friskvård

SPF Seniorernas Folkhälsovecka 2025 äger rum vecka 20, 12 - 16 maj. Målsättningen är att inspirera till aktivitet och rörelse och öka kunskapen om vägen till ett hälsosamt liv och åldrande. Det handlar dels om olika digitala föreläsningar och aktiviteter som stegutmaning – hur långt kan vi gå, en hel del priser kommer att lottas ut under veckan. Programmet som är under framtagning kommer att presenteras på våra hemsidor.

Under veckan kommer också föreningar och distrikt att anordna aktiviteter som boule, stavgång och utegympa.

Regionala Pensionärsrådet (RPR)

Regionen håller på att förändra den politiska organisationen, därmed har regionen beslutat att pausa Regionala Pensionärsrådet (RPR) under perioden 2025–2026. Vid inledande samtal mellan majoriteten i regionen och de olika pensionärsorganisationerna har det förts diskussioner om utformningen av samarbetet under den aktuella perioden. När ett beslut om

samarbetet mellan regionen och pensionärsorganisationerna är klart, återkommer distriktet med information till föreningarna.

Beskattningsfrågan

SPF Seniorerna kräver lika skatt för arbete och pension. Pensionärerna är en viktig väljargrupp. Vi kräver ett rättvist pensionssystem. Denna debatt förs av vår förbundsledning. En viss lättnad i beskattningen av pensioner har beslutats av regeringen men inte alls så att en jämlik nivå uppnåtts i jämförelse med beskattning av lönearbete.

Medlemsrekrytering

Under 2025 bör stort fokus läggas på rekryteringsarbetet. Det skall vara intressant och förmånligt att vara medlem i SPF. Därför kommer SPF att öka vårt samhällsengagemang som rör vår medlemsgrupp. Vi skall även arbeta vidare med attraktiva rabatter från lokala företag.

Det är viktigt att vår organisation värnar om de nuvarande medlemmarna men även ser till att värva nya. Vi ska slå vakt om eldsjälarna i föreningarna som arbetar med stort intresse och är grunden för vår verksamhet! Viktigt att föreningarna hjälps åt att motverka den ofrivilliga ensamheten

Ordförandekonferens

Det är Distriktsstyrelsens förhoppning att det skall ordnas en ordförandekonferens under året. Det är viktigt att stärka vi-känslan och dela erfarenheter mellan ordförandena i våra föreningar.

Styrelsekonferenser

Föreningsstyrelserna och funktionärer i föreningarna ska under 2025 inbjudas till styrelse - konferenser för information och idéutbyte. Vi hoppas att detta skall stimulera till ett effektivare styrelsearbete och stärka Vi-andan mellan föreningarna och distriktet.

Media och andra organisationer

Det är viktigt att vi engagerar oss i att skriva debattartiklar och insändare samt lämna in referat av våra aktiviteter till lokalpressen. Samarbetet med PRO, SKPF och andra organisationer skall fortsätta.

Fler seniorer i politiska församlingar

Fler seniorer måste engagera sig i politiken eller fortsätta att vara aktiva i de olika politiska partierna. Det är där vi kan driva våra viktiga frågor. Genom medlemmarnas politiska arrangemang så påverkas möjligheten till att hitta intresserade representanter och påverka så att dessa hamnar på ”valbar plats” i partiernas nomineringslistor. Detta gäller såväl riksdag, region och kommuner.

Utbildning/Föreläsningar

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) planeras och genomförs studiecirklar och en del utbildningar för våra funktionärer och medlemmar. Förbundet fortsätter sin satsning på webinarier ”Digitala föreläsningar för dig som är medlem i SPF Seniorerna” och inbjudan skickas ut till samtliga medlemmar som har sin e-postadress registrerad. Förtroendevalda inbjuds dessutom särskilt till webinarier inom relevanta områden. Det är viktigt att vi deltar för att denna så viktiga utbildning kommer att finnas kvar.

Föreläsningarna har varierade teman som tex familjejuridik, pensioner, livet med demens, ensamhet och AI med flera

”En vår fylld med kunskap” – Vi fortsätter att se webinarierna tillsammans på några av SV:s olika lokalkontor, i distriktet, även under våren 2025, en fortsättning på samarbetet som vi inledde under hösten 2024. Syftet med erbjudandet är att göra webinarierna tillgängliga även för de som saknar dator eller möjlighet att koppla upp sig själv hemma.

SV tar fram en affisch där samtliga webinarier framgår, denna sänds ut till samtliga medlemmar via e-post. Erbjudanden om webinarierna kommer att fyllas på under året. Samtliga webinarier finns tillsammans med utbildningsutbudet på SPF:s Intranät. De flesta webinarier går också att se i efterhand.

Information om pågående och kommande studiecirklar finns på SV:s hemsida www.sv.se@jamtland. Utbildningsbehov för medlemmar i föreningarna anmäls till distriktets utbildningsansvarige.

Digital hjälp

Under våren 2025 erbjuds digital hjälp på Östersunds Bibliotek. Där erbjuds hjälp med smartphone, datorn eller surfplattan.Handledningen är individuell, mellan kl. 13-15 varannan torsdag med start redan 16 januari 2025 Ingen föransmälan krävs – dropp in.

Under våren planeras en Inspirationsdag i samverkan med SV och riktad till föreningarnas studieombud och folkhälsoombud. Deltar gör också Åsa Österberg Utbildningsansvarige från Förbundet. Detta sker i samverkan med SV och som dessutom håller i zoom-delen för de som inte deltar fysiskt i Östersund.

Seniorexpo

Seniorexpo genomförs den 13–14 februari 2025 på Folkets Hus i Östersund. Distriktet ansvarar för SPF:s räkning. Bemanning av montern utgörs av föreningsmedlemmar från de näraliggande SPF föreningarna. Mässan bjuder på föreläsningar, utställare, underhållning och aktiviteter. Som en av föredragshållarna kommer SPF Seniorernas läkemedelsansvarige, leg. Apotekare Thony b Björk att tala över ämnet ”Läkemedel och äldre”.

Tävlingar

Föreningarna kommer att anordna distriktsmästerskap i ett antal grenar, där samtliga föreningar kommer att bli inbjudna för att tävla.

Representation

Vid sammankomster som förbundet bjuder in till kommer distriktet att vara representerat.

Resor

Resor är viktiga och uppskattade av medlemmarna. Distriktet ska medverka till att resa som förening arrangerar blir känd så att medlem i annan förening kan anmäla intresse. Arrangerande förening bestämmer om medlem i annan förening får delta i resan. Genom sådan samverkan kanske fler resor kan genomföras och samarbetet mellan föreningar i distriktet utvecklas.

Distriktet skall försöka att ordna någon längre resa som är svårare för föreningarna att ordna. Håll koll på Distriktets och föreningarnas hemsidor när anmälningar till resorna blir aktuella.

Östersund den 18 februari 2025

Martin Rolén

Knut Richardsson

Anna-Marta Roos-Näslund

Kia Rydell

Carl Bergsten

Jonne Andersson

Irené Westberg