



Jämtland Härjedalens Distrikt

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2024 MED EKONOMISK ÅRSREDOVISNING

Styrelse

Ordförande	Martin Rolén	SPF Seniorerna Östersund
Vice Ordförande	Knut Richardsson	SPF Seniorerna Gimådalen
Kassör	Anna-Marta Roos-Näslund	SPF Seniorerna Litsbygden
Sekreterare	Kia Rydell	SPF Seniorerna Rödön/Offerdal
Studieansvarig	Iréne Westberg	SPF Seniorerna Östersund
Övriga ledamöter	Carl Bergsten	SPF Seniorerna Ytterberg
	Jonne Andersson	SPF Seniorerna Öst -Jämtland

Övriga förtroendevalda/särskild funktion

Revisorer	Göran Fürstenberg	SPF Seniorerna Frösön
	Göran Näslund	SPF Seniorerna Öst-Jämtland
Ersättare revisor	Sven Hellström	SPF Seniorerna Litsbygden
	Ola Lanner	SPF Seniorerna Östersund
Trafikansvarig	Jonne Andersson	SPF Seniorerna Öst - Jämtland
Medlemsreg. ansv.	Gudfast Hellby	SPF Seniorerna Rödön
IT-ansvariga	Bodil Orremo	SPF Seniorerna Frösön
	Gertrud Sunding	SPF Seniorerna Gimådalen
Friskvårdsansvarig	Sven Adolfsson	SPF Seniorerna Östersund
Läkemedelsansvarig	Inga-Lisa Backlund	SPF Seniorerna Frösön
Resansvarig	MajBritt Ellebrink	SPF Seniorerna Östersund

RPR - ledamot	Majvor Enström	SPF Seniorerna Frösö n
RPR - ersättare	Märit Eriksdotter	SPF Seniorerna Sveg
Samordnare KPR/RPR	Majvor Enström	SPF Seniorerna Frösön
Föreningspunkten	Iréne Westberg	SPF Seniorerna Östersund
Hörselansvarig	Styrelsen	
Ombud Föreningsarkivet	Iréne Westberg	SPF Seniorerna Östersund
Ersättare	Sven Adolfsson	SPF Seniorerna Östersund

Distriktets Valberedning har bestått av

Ordinarie ledamöter	Sven-Olov Andersson	SPF Seniorerna Östersund
	Astrid Nyhlén	SPF Seniorerna Öst - Jämtland
	Staffan Oscarsson	SPF Seniorerna Vattudalen
Sammanställande	Sven-Olov Andersson	SPF Seniorerna Östersund

Distriktsstämman hölls den 4 april 2024 På Totohallen Travet Östersund.

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda sammanträden. Kontakt med föreningarna har huvudsakligen skett via e-post. Under året har distriktsstyrelsens ledamöter även fungerat som faddrar / mentorer som har till uppgift att verka för kontakt mellan styrelsen och föreningarna samt hjälpa till med olika frågor/problem som uppstår i föreningarna.

ÄNDAMÅL OCH ORGANISATION

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation för seniorer. Distriktets ändamål och organisation regleras i stadgarna. Av stadgarna framgår att diskrimineringslagen är grunden för vår verksamhet, vilket innebär krav på jämställdhet och alla människors lika värde.

Jämtland Härjedalen distrikt i SPF Seniorerna är ett av 26 distrikt som utgör förbundets representation i landet. Distriktet ska utgöra ett stöd för de 16 föreningarna i en mängd skilda frågor till exempel medlemsregister, utbildning, KPR/RPR, folkhälsa, läkemedelsfrågor med mera.

Under året har antalet föreningar minskat från 18 till 16. Föreningen Offerdal har slagits ihop med Rödön samt Västra Storsjöbygden har gått ihop med Västjämtland.

Distriktsstyrelsen försöker att så mycket som möjligt i vårt arbete tänka på miljön. Vid distriktsstyrelsemöten finns det alltid möjligt att även delta digitalt för att undvika långa resor. Styrelsen är mån om att vara så transparant som möjligt. Det betyder att förutom själva styrelsen, så är även distriktets alla funktionärer inbjudna till styrelsemötena.

Norrlandsgruppen har under året utökats med Dalarnas län och består nu av de sex nordligaste länen. Distriktsordförandena som ingår i gruppen diskuterar gemensamma frågor, många med norrlandsanknytning, samt utbyter erfarenheter. Det är viktigt med nära samarbete där vi kan ge varandra råd och information om olika aktiviteter.

STYRELSEKONFERANS

Under året har det hållits 5 styrelsekonferenser fördelat geografiskt över länet. Nära 80 – talet styrelseledamöter och funktionärer från distriktets föreningar har deltagit.

Distriktsstyrelseledamöter och funktionärer har informerat om aktuella frågor, Deltagarna har kommit med önskemål på frågor som distriktet skall arbeta vidare med. En uppskattad punkt på programmet var Studieförbundet Vuxenskolas lokala verksamhetsutvecklare som informerade om SV:s verksamhet.

MEDLEMSUTVECKLINGEN

Totala antalet medlemmar, för distrikt Jämtland Härjedalen, uppgick 2024-12-31 till 3 238. Antalet medlemmar har under 2024 minskat med 72, 2,1%

Vi fick 211 nya medlemmar, antalet avlidna var 104 och medlemmar som lämnat SPF av andra anledningar uppgick till 177.

Om man ser till skillnaden mellan nya medlemmar och de som avslutat medlemskapet av andra anledningar än dödsfall har antalet medlemmar ökat med 34,1,0 %.

ÄLDREPOLITISKA FRÅGOR

Det är viktigt att distriktet är med och påverkar samhällsfrågor som berör seniorer. Vi har därför gjort insändare i media och deltagit i intervjuer med lokal radio och lokal TV. Vi kan där bland annat nämna.

- Det är nu andra året som Hemtjänstindex presenteras. Några kommuner har tagit något steg upp i listan mot att några andra har dalat i listan.
- Samarbete med Osteoporosföring Jämtland har etablerats under året.

PENSIONÄRSRÅDET I REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN (RPR)

Rådet har under 2024 haft sex sammanträden; Företrädare för regionledning har medverkat vid rådets möten med redovisning och svar på aktuella/angelägna frågor i regionen; bemanning, ekonomiska situationen, digitaliseringen.

I enlighet med rådets plan har följande frågor behandlats; Folkhälsoarbetet, Cancerrehabilitering, Kollektivtrafik, Färdtjänst, God och nära vård, Förebyggande hälso- och sjukvård (screening av benskörhet och mammografi efter 74 års ålder, vaccination mot bältros), Hörsel- och ögonvård, Stadslinjenätet i Östersund.

Ingen förfrågan om yttrande på remiss har inkommit till rådet.

Regionstyrelsen beslutade 2024-10-01 att pausa pensionärsrådet 2025 och 2026 som en del i översynen av den politiska organisationen inför mandatperioden 2027–2030.

Protokoll från rådets möten finns att ta del av på Regionens hemsida. SPF:s Distriktsstyrelse skickar ut protokollen till alla ordföranden och sekreterare i samtliga våra 16 föreningar.

Distriktet har representerats av Majvor Enström som ordinarie ledamot samt Märit Eriksdotter som ersättare.

FRISKVÅRD OCH LÄKEMEDEL

I samband med hälsoveckan 2024 gjordes ett utskick till medlemmarna i distriktet. Det pushades för att se förbundets webinarier om hälsosamt liv. Dessutom skickades underlag ut till medlemmarna för att registrera aktiviteter under hela sommaren fram till sista augusti. Endast två medlemmar skickade in hur mycket de aktiverat sig och fick därmed en uppskattningspresent i form av reflexväst, vattenflaska samt handvärmare.

Tre föreningar har sökt och erhållit friskvårdsbidrag med 1 000 kronor vardera.

Frågor om läkemedel och läkemedelskoll togs upp på styrelsekonferenserna. Några föreningar har bjudit in distriktets läkemedelsansvarig Ingalisa Backlund för att informera medlemmarna.

KANSLIET

SPF-distriktets kansli, Kyrkgatan 84A, Östersund har under året haft öppethållande efter behov.

REPRESENTATION

Martin Rolén är ledamot i Förbundsstyrelsen. Martin sitter även med i Insynsrådet på Konsumentverket. Distriktsordföranden deltar även i förbundets distriktsordförande – konferenser

UTBILDNING, FÖRELÄSNINGAR

SPF samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) vad gäller utbildningar, föreläsningar, studiecirklar, kulturaktiviteter mm.

För verksamhetsåret 2024 har vi arbetat med temat ” En höst fylld med kunskap”. Syftet var att tillgängliggöra och skapa möjlighet till gemensam reflektion genom att erbjuda våra medlemmar att komma och tillsammans med andra delta i ett antal utvalda webinarier från höstens program. Det var 5 webinarier som valts ut och som riktade sig till samtliga medlemmar och kunde ses gemensamt på några av SV:s lokalkontor. Erbjudandet skickades ut till samtliga medlemmar i våra föreningar. De webinarier som erbjöds från Förbundet under hösten var: Framtidsfullmakt, testamente och gåvobrev, Bra bostäder för seniorer, Din gruppörsäkring hos Skandia, Folkhälsa för seniorer samt Viktigt att veta om försäkringar.

För att lokalkontoren skulle kunna förbereda teknik mm så användes ett anmälningsförfarande digitalt eller alternativt via telefon.

De SV-kontor som erbjöd medlemmarna att komma var Strömsund, Järpen, Östersund, Lit, Krokom och Hammarstrand, för Bergs kommun erbjöds olika platser/lokaler.

Av våra föreningar utnyttjades erbjudandet mest av medlemmarna i SPF Öst-Jämtland. Deltagandet varierade där från 5 till 12 personer vid de olika webinarierna (totalt 37

personer). För Östersunds räkning deltog 6 personer vid webinariet om Framtidsfullmakt, för övriga webinarier finns ingen statistik då antalet åhörare understeg 5 personer. Likadant för alla övriga ”öppna” lokalkontor. Således ett mycket lågt intresse från våra medlemmar.

Vad gäller SPF:s olika kulturprogram har det registrerats 102 i samverkan med SV samt 14 studiecirklar och ”annan folkbildning” 9. Således ett lågt antal aktiviteter hos föreningarna.

Försök har gjorts vid två tillfällen, vår och höst, att bjuda in distriktets studieombud till en gemensam Inspirationsdag under året. Då antalet studieombud som varit intresserade vid tidigare inbjudningar har varit lågt, utökades målgruppen med Folkhälsoombuden i våra föreningar och distriktet. Dåligt gensvar medförde att vi var tvungna att ställa in den planerade Inspirationsdagen såväl vår som höst. Eftersom det var planerat deltagande från vår Uvecklingsledare på Förbundet, Åsa Österberg, så var vi tvungna att skjuta upp Inspirationsdagen (totalt 5 studieombud och 0 Friskvårdsansvariga för hela distriktet anmälde sig). Planer finns dock att inbjuda till en Inspirationsdag våren 2025.

Utbildningsbehov för föreningarnas medlemmar ska anmälas till distriktets utbildningsansvariga, men har inte anmälts från någon av våra föreningar.

Seniormässan

En seniormässa genomfördes den 25–26 januari 2024 i folkets Hus, Östersund. Ett 50-tal utställare fanns representerade, distriktet hade ansvar för SPF-montern. Bemanning av montern utgjordes främst av medlemmar från de närliggande föreningarna. Solveig Zander, 1:e vice ordförande i Förbundet höll ett föredrag med temat ”Framtiden för seniorernas bästa”. Mässan är en mycket uppskattad aktivitet för våra seniorer, att det dessutom var fri entré bidrar naturligtvis till en bra besökssiffra (ca 3000 under dessa två dagar).

IT, medlemsregistret och hemsidor.

Vad det gäller det nya medlemssystemet som startade i mars 2024 kan vi konstatera att det blev bättre än det gamla på många sätt. Lätt att skicka e-post, enkelt att skicka SMS för de föreningar som är ansluten till den tjänsten.

Arbetet med hemsidan rullar på och ambitionen är att hemsidorna ska ha en likadan struktur för alla föreningar och distriktet. Den största fördelen med detta är att kunna hjälpa varandra och det blir också lätt för icke medlemmar att besöka sidan för att se vad som händer och vad har hänt.

Under året har vi jobbat med den föresatsen alla föreningarna skall hålla hemsidan uppdaterad, då blir det också ett större intresse att besöka den.

SPF Appen har varit till stor hjälp när det gäller att föra ut information till medlemmarna. Glädjande att det blir fler och fler användare av Appen.

TÄVLINGAR

Följande Distriktsmästerskap har genomförts:

Golf, Distriktsmästerskapet avgjordes i Strömsund med SPF Seniorerna Vattudalen som värd. Vinnande lag blev SPF Vattudalen bestående av Jan-Olof Vesterlund, Bengt-Olof Funseth samt Gunnar Nyström

Boule, Tävlingen hölls i Hammarstrand med föreningen Öst-Jämtland som värd. Hela 16 lag deltog, vinnande lag blev SPF Seniorerna Frösön med deltagarna Reidun Åkerström, Ylva Olsson och Vilner Lindberg

Bridge, vinnare SPF Seniorerna Östersund med Margareta och Rolf Nilsson

Hjärnkoll, Årets distriktsmästerskap hölls av SPF Seniorerna Lit som också tog hem segern genom laget, Erna Aschenbrenner, Lennart Arvius och Carina Vest.

RESOR

Under hösten arrangerades en musikresa till Levanger. Referat finns på distriktets hemsida.

EKONOMISKT RESULTAT

Se bilaga

TILL SIST

Styrelsen för SPF Jämtlandsdistriktet vill framföra ett varmt tack till alla medlemmar funktionärer och föreningar för ett gott samarbete under 2024.

Östersund den 18 februari 2025

Martin Rolén

Knut Richardsson

Anna-Marta Roos-Näslund

Kia Rydell

Carl Bergsten

Jonne Andersson

Irené Westberg