



Jämtland Härjedalens Distrikt

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2022 OCH FÖRSLAG TILL BUDGET.

Äldre politiska frågor

SPF Seniorernas föreningar utgör kärnan i hela organisationen. SPF Seniorernas uppgift är att på alla nivåer tillvarata och verka för äldres intressen. De frågor som distriktet fokuserar på är bl.a. digitaliseringen för de äldre. Vi kommer även att under detta valår engagera oss med utfrågningar av de politiska partierna. Att vi deltar i samhällsdebatten i framför allt frågor som berör de äldre är mycket viktigt för oss. SPF vill göra skillnad.

Enligt stadgarna är det distriktets uppgift att

- Ge service till föreningarna inom sitt område
- Föra ut information om SPF Seniorerna till medlemsföreningarna allmänheten och media
- Anordna utbildningar för föreningsfunktionärer, informationskonferenser, kulturdagar samt initiera tävlingar och andra sammankomster för föreningarna
- Verka för nybildning av föreningar

Läkemedel

Läkemedelshanteringen för äldre och då särskilt övermedicinering ska ägnas särskilt intresse även i fortsättningen. Distriktet har utsett en läkemedelsansvarig, Edmund Haugnes

Läkemedelskommittén - Region Jämtland Härjedalen har till uppgift att bl.a. rekommendera trygga och beprövade läkemedel, reducera antibiotikaanvändningen och till äldre begränsa förskrivning av antikolinerga och antipsykotiska läkemedel och undvika skadliga interaktioner. Kommittén råder även till försiktighet med att skriva ut nyregistrerade läkemedel innan man har mer erfarenhet av dem. Kommitténs uppgift har blivit allt svårare, när fasta läkartjänster har minskat dramatiskt och ersatts av stafettläkare och numera också utomlans nätläkare, som inte har kännedom om patienterna. Från 15 april i år kommer all förskrivning av läkemedel att elektroniskt registreras i en nationell läkemedelslista. Det ger sjukvård och apotek bättre förutsättningar att göra bedömningar, sätta in rätt behandling och ge information till patienten. Det ger också möjlighet att inhämta statistik. Edmund Haugnes Läkemedelsansvarig

Regionala Pensionärsrådet (RPR)

RPR är en mycket viktig kanal att driva SPF:s frågor. Det är viktigt att våra representanter, Roland Johansson och Majvor Enström får input från våra föreningar om angelägna frågor.

RPR i Regionen

Pensionärsrådet i Region Jämtland Härjedalen är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och regionens politiska organ och verksamheter. Rådet är ett referensorgan med rätt att väcka frågor direkt i regionstyrelsen.

Region Jämtland Härjedalen ska (enligt HSL 7 kap 7§) i planering och utveckling av hälso- och sjukvården samverka med samhällsorgan, organisationer och vårdgivare”, i detta fall länets pensionärsorganisationer.

Rådets uppgifter

- Verka för att organisationen i sina verksamheter tillförsäkrar pensionärer delaktighet och jämlikhet.
- Framföra önskemål och vara rådgivande i frågor som rör organisationens verksamheter för pensionärer.
- Lämna synpunkter eller underlag till aktuella remisser eller delar av remisser som rör pensionärer.
- Vara ett forum för opinionsbildning och kunskapsspridning i frågor som rör pensionärer.

Rådets sammansättning

PRO i Jämtlands län (Pensionärernas Riksorganisation) – 3 ordinarie (varav 1 är vice ordf.) + 3 ersättare

SPF:s distrikt i Jämtlands län (Sveriges Pensionärsförbund) - 1 ordinarie + 1 ersättare

SKPF avd. 30 Jämtland (Sveriges Kommunalpensionärs Förbund) - 1 ordinarie + 1 ersättare

Förtroendevalda från Region Jämtland Härjedalen: **M (ordf.), C, KD, S.**

Beskattningsfråga

SPF Seniorerna kräver lika skatt för arbete och pension. Pensionärerna är en viktig väljargrupp. Vi kräver ett rättvist pensionssystem. Denna debatt förs i första hand av vår förbundsledning. En viss lättnad i beskattningen av pensioner har beslutats av regeringen men inte alls så att en jämlik nivå uppnåtts i jämförelse med beskattning av lönearbete.

Medlemsrekrytering

Under 2022 bör stort fokus läggas på rekryteringsarbetet. Det skall vara intressant och förmånligt att vara medlem i SPF. Därför kommer SPF att öka vårt samhällsengagemang som rör vår medlemsgrupp. Vi skall även arbeta vidare med attraktiva rabatter från lokala företag.

Det är viktigt att vår organisation värnar om de nuvarande medlemmarna men även ser till att värva nya. Vi ska slå vakt om eldsjälarna i föreningarna som arbetar med stort intresse och är grunden för vår verksamhet!

Styrelsekonferenser

Alla styrelseledamöter i föreningarna ska även under 2022 inbjudas till en styrelsekonferens för information och idéutbyte. Vi hoppas att detta skall stimulera till ett effektivare styrelsearbete och stärka Vi-andan mellan föreningarna och distriktet.

Media och andra organisationer

Det är viktigt att vi engagerar oss i att skriva debattartiklar och insändare samt lämnar in referat på våra aktiviteter till lokalpressen och SV (Studieförbundet Vuxenskolan). Samarbetet med PRO, SKPF och andra organisationer skall fortsätta.

Fler seniorer i politiska församlingar

Fler seniorer måste engagera sig i politiken. 19 av riksdagens 349 ledamöter är födda 1956 eller tidigare=5,4%. Det kan stimuleras genom att Distriktet/Föreningarna engagerar sig i att hitta intresserade representanter och påverka att dessa hamnar på "valbar plats" i partiernas nomineringslistor. Det gäller riksdag, kommun och regioner.

Utbildning

I samarbete med SV, planeras och genomförs utbildningar och studiecirklar för våra funktionärer och medlemmar.

SPF:s kontaktperson hos SV, Gerd Larsson Lundgren, kontaktar under året samtliga föreningars utsedda kontaktpersoner/studieombud för utbildningar. Syftet är att få aktuella kontaktuppgifter hos föreningarna och att ta reda på ev. utbildningsbehov som finns hos medlemmarna

SPF samarbetar med Riksförbundet Hjärt-Lungfonden som erbjuder konstadsfria forskarföreläsningar för SPF:s medlemmar. Det är forskare knutna till Hjärt-Lungfonden via forskningsanslag, som föreläser och där man kan välja mellan olika teman som rör hjärt-kärlsjukdomar.

Hjärt-Lungfondens mål är att besegra hjärtsjukdomar – vår tids stora folksjukdom. Fonden erbjuder kostnadsfria föreläsningar för pensionärsföreningar, skriver Fonden på sin hemsida. För året 2020 beslutade Fondens Forskningsavdelning att "pausa" samtliga föreläsningar på grund av pandemin. SPF Distriktet är nu upptaget på den väntelista som upprättats för kommande föreläsningar. Besked kommer att lämnas när föreläsningarna återupptas och vi kan komma in med önskemål om föreläsningsteman. Föreläsningarna kommer framledes att enbart genomföras digitalt.

Ett nytt projekt "Mötesglädje i stället för ensamhet" ska startas upp under 2021. Projektet löper under tre år och finansieras via Allmänna arvsfonden. Syftet med projektet är att skapa ett komplement till den ordinarie föreningsverksamheten och erbjuda möjlighet för seniorer att mötas digitalt och därmed ytterligare bidra till att minska den ofrivilliga ensamheten bland äldre. Projektet ska resultera i en digital mötesplats, applikation, som kan laddas ned till en smart-telefon eller surfplatta. I vår medlemstidning, Senioren nr 2/2021, intervjuas projektledaren Doris Vesterlund om vad projektet innebär, vem vänder det sig till samt när mötesplatsen ska lanseras.

Som en fortsättning på projektet ”Farmor på fyllan” (äldre och alkohol) har Regionen tagit fram en digital utbildning för vård-och omsorgspersonal ”Våga se och våga fråga”. Utbildningen består av sex moduler bl.a. Psykisk ohälsa hos äldre, Depression och bipolär sjukdom, missbruk och självmord m.fl. Utbildningen har nu erbjudits våra kommuner men tyvärr är det ett antal som tackat nej!

En studiecirkel ”God man” med start i slutet av mars 2022, erbjuds samtliga medlemmar i distriktet. I kursen ges information och kunskap om hur det går till att bli ”God man”, vad innebär det att vara ”God man”? Det blir totalt 8 träffar och 30 lektionstimmar. Förhoppningsvis anmäler sig ett stort antal intresserade, också med tanke på läget i Europa med krig i Ukraina, då man kan förvänta sig ett stort antal ensamkommande ungdomar.

SPF Seniorernas Folkhälsovecka genomförs i maj 2022, 16–20 maj). Målsättningen är att inspirera till aktivitet och rörelse och öka kunskapen om vägen till ett hälsosamt liv och åldrande. Programmet för folkhälsoveckan är under framtagande. Det handlar dels om olika digitala föreläsningar och aktiviteter som stegutmaning – hur långt kan vi gå, en hel del priser kommer att lottas ut under veckan.

Under veckan kommer också föreningar och distrikt att anordna aktiviteter som boule, stavgång och utegympa.

Tävlingar

Vi hoppas att kunna genomföra tävlingar under året. Allt beror på pandemins utveckling.

Representation

Vid sammankomster från förbundet kommer distriktet att vara representerat.

Resor

Resor är viktiga och uppskattade av medlemmarna. Distriktet ska medverka till att resa som förening arrangerar blir känd så att medlem i annan förening kan anmäla intresse att delta så att tillräckligt antal uppnås så att resan kan genomföras. Arrangerande förening bestämmer om medlem i annan förening får delta i resan. Genom sådan samverkan kanske fler resor kan genomföras och samarbetet mellan föreningar i distriktet utvecklas.

Budgetförslag för 2022

Se bilaga

Östersund den 10 mars 2022

Martin Rolén

Thomas Gutke

Irené Westberg

Anna-Marta Roos-Näslund

Knut Richardsson

Jan Olov Olofsson

Ann-Marie Blomqvist

Förslag resultatbudget 2022 SPF Seniorerna Jämtland/Härjedalen
Org.nr 893202-1580

Konto	Benämning	Budget	Utfall
3900	Medlemsavgifter	70 000 kr	
3987	Bidrag	65 100 kr	
3986	Marknadsbidrag SPF	0 kr	
8310	Ränta	155	
Summa intäkter		135 255	
5010,657	Kansliet	46 000 kr	
5020	Styrelsen	5 000 kr	
5021	Revisor	0	
5022	Valberedning	0	
5030	Distriktsstämma	15 000 kr	
5031	Styrelsekonferens	30 000 kr	
5040	Utbildning	4 000 kr	
5050	Folkhälsa	20 000 kr	
5051	KPR/RPR	1 500 kr	
5053	Trafik	1 000 kr	
5055	Tävlingar	10 000 kr	
6390	Övriga kostnader	500 kr	
7010	Arvoden kansliet	22 800 kr	
7510	Arbetsgivaravgift	2 336 kr	
7832	Avskrivning invent.	0	
Summa kostnader		158 136 kr	
Årets Resultat		-22 881 kr	