



Jämtland Härjedalens Distrikt

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2021 MED EKONOMISK ÅRSREDOVISNING

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Styrelse

Ordförande	Martin Rolén	SPF Seniorerna Östersund
Vice Ordförande	Knut Richardsson	SPF Seniorerna Gimådalen
Kassör	Anna-Marta Roos-Näslund	SPF Seniorerna Litsbygden
Sekreterare	Ann-Marie Blomkvist	SPF Seniorerna Östersund
Övriga ledamöter	Thomas Gutke	SPF Seniorerna Östersund
	Jan-Olov Olofsson	SPF Utrikes Hammerdal
	Irené Westberg	SPF Seniorerna Östersund
Adjungerad	Gunvor Jansson	SPF Seniorerna Härjedalen

Övriga förtroendevalda/särskild funktion

Revisorer	Göran Fürstenberg	SPF Seniorerna Frösön
	Göran Näslund	SPF Seniorerna Öst-Jämtland
Ersättare revisor	Sven Hellström	SPF Seniorerna Litsbygden
	Ola Lanner	SPF Seniorerna Östersund
Trafikansvarig	Thomas Gutke	SPF Seniorerna Östersund
IT-ansvariga	Gudfast Hellby	SPF Seniorerna Rödön
	Bodil Orremo	SPF Seniorerna Frösön
Läkemedelsansvarig	Edmund Haugnes	SPF Seniorerna Östersund
RPR- ansvarig	Roland Johansson	SPF Seniorerna V. Storsjöbygden

Ersättare	Majvor Enström	SPF Seniorerna Frösön
Samordnare KPR/RPR	Roland Johansson	SPF Seniorerna V. Storsjöbygden
Föreningspunkten	Ingrid Borgström	SPF Seniorerna Frösön
Hörselansvarig	Styrelsen	
Studieansvarig	Irène Westberg	SPF Seniorerna Östersund
Ombud Föreningsarkivet	Irène Westberg	SPF Seniorerna Östersund
Ersättare	Ann-Marie Blomkvist	SPF Seniorerna Östersund

Distriktets Valberedning har bestått av

Ordinarie ledamöter	Anita Mattsson	SPF Seniorerna Gimådalen
	Gunvor Jansson	SPF Seniorerna Härjedalen
	Kia Rydell	SPF Seniorerna Rödön
Sammanställande	Kia Rydell	SPF Seniorerna Rödön

Distriktsstämman hölls den 14 april 2021 digitalt via zoom på grund av pandemin.

Styrelsen har under året haft **8** protokollförda sammanträden. Kontakt med föreningarna har huvudsakligen skett via e-post.

ÄNDAMÅL OCH ORGANISATION

Jämtland Härjedalen distrikt i SPF Seniorerna är ett av 26 distrikt som utgör förbundets representation i landet. Distriktet ska utgöra ett stöd för de 19 föreningarna i en mängd skilda frågor t.ex. medlemsregister, utbildning, KPR/RPR, folkhälsa m.m., samt utse representant till förbundets olika konferenser.

STYRELSEKONFERANS

Under hösten genomfördes 5 separata konferenser i Sveg, Strömsund, Rissna, Wången och Östersund. De allra flesta av våra föreningar hade möjlighet att delta. Bl.a. diskuterades SPF-distriktets roll. Förutom att vara samordnare för föreningarna så vill distriktet även vara en inspirationskälla. Distriktet skall även engagera sig i samhällsfrågor som rör hela distriktet.

MEDLEMSUTVECKLINGEN

Totala antalet medlemmar, för distrikt Jämtland Härjedalen, uppgick 2021-12-31 till 3 482. Antalet medlemmar har under 2021 minskat med 135 personer, 3,7 %.

Vi fick 129 nya medlemmar, antalet avlidna var 128 och medlemmar som lämnat SPF av andra anledningar uppgick till 144.

Om man ser till skillnaden mellan nya medlemmar och de som avslutat medlemskapet av andra anledningar är minskningen 15, -0,4 %. Av distriktets 19 föreningar är det 8 som har ökat antal medlemmar när det räknas på detta sätt.

ÄLDREPOLITISKA FRÅGOR

Året präglats av pandemin. Det har inneburit att digitala möten har ökat. Att vara digitaliserad framstår som mer o mer angeläget.

Pandemin har isolerat många människor och gjort att den ofrivilliga ensamheten bland äldre har ökat. SPF driver sedan några år, tillsammans med PRO och SKPF Pensionärerna, projektet ”Inte ensam.”

Projektet startade 2018 då regeringen beviljade pengar till pensionärsorganisationerna för att minska den ofrivilliga ensamheten bland äldre personer. Under året har Socialstyrelsen beviljat ytterligare stöd till projektet. Enligt projektplanen har ”ambassadörer” utbildats i syfte att fördjupa kunskaperna bland de som är aktiva inom pensionärsorganisationerna. Pandemin har gjort att projektet fått planera om efter rådande förutsättningar. Under året har digitala seminarier genomförts som fokuserats på hur vi kan arbeta med att nå äldre i ofrivillig ensamhet, under en tid av social distansering. Hur kan vi få flera att använda digitala verktyg för att upprätthålla sociala kontakter och skaffa nya?

Information från samtliga konferenser, finns inspelad, på projektets hemsida, www.inteensam.org. Ett mycket bra studiecirkelmateriel ”Tillsammans mot ensamhet” har utarbetats av pensionärsorganisationerna tillsammans med de olika studieförbunden. Materialet finns att beställa på SPF:s webbutik.

Projektet ”Alkohol och äldre” även benämnt ”Farmor på fyllan” handlar om att förebygga och behandla ohälsosam alkoholkonsumtion, riskbruk, bland äldre i Jämtlands län. Folkhälsoenheten mot droger i Jämtlands län är ett projekt/ nätverk bestående av ideella organisationer och näringslivet, som tillsammans arbetar för att minska användandet av droger och främja den psykiska hälsan för att skapa ett tryggt och attraktivt län.

År 2017 bildades projektet/ nätverket och här ingår Region J/H som projektledare med bl.a. samtliga studieförbund och pensionärsorganisationer som deltagare. För distriktet har Iréne Westberg deltagit på nätverkets samtliga digitala möten, i den s.k. Civilsamhällsgruppen.

Sedan 2009 har nationella och internationella forskningsrapporter visat en ökad alkoholrelaterad dödlighet bland äldre kvinnor. Det har även skett en ökning av äldre kvinnors konsumtion av lugnande medel och sömnmedel och andra läkemedel som inte bör blandas med alkohol. Nästan en av fyra kvinnor klassas som riskbrukare. Situationen ställer nya krav på både äldreomsorg och hälso- och sjukvård. Samtidigt saknar de flesta kommuner rutiner för

hur äldreomsorg och missbruksvård ska arbeta med äldre personer med missbruk och även ge bra stöd till anhöriga. Äldres alkohol- och läkemedelsvanor behöver uppmärksammas mera.

Mot den bakgrunden har primärvården, länets äldreomsorg och socialtjänsten påbörjat ett utvecklingsarbete tillsammans med studieförbunden och pensionärsorganisationerna i länet. Syftet är att äldre ska få den vård och omsorg som de behöver och att medarbetare ska få stöd

i att utföra sitt arbete med god kvalitet. Det samlade arbetet med alkohol och äldre ska ses som en del i kommunernas och regionens arbete för God och nära vård.

En informationsbroschyr har tagits fram i nätverket och visar olika erbjudanden om aktiviteter och stöd att delta i, tillsammans med andra, eller enskilt, i olika föreningar eller organisationer. Viktigt att passa på att prova på någon aktivitet tillsammans med nya vänner, för att också minska den ofrivilliga ensamheten. I broschyren ska kontaktuppgifter finnas i respektive organisation samt vad som kan erbjudas. I projektet har tagits fram ett utbildningspaket, tanken är att detta blir en utbildningssatsning för vård-och omsorgspersonal och ska erbjudas till samtliga kommuner. Som ett steg 2 ska även en folkbildningssatsning för 65+ genomföras.

Ett ”Vård och omsorgsprogram” beslutades på SPF Seniorernas kongress i juni 2017 med en uppdatering av förbundsstyrelsen i december 2019. Som en av punkterna på programmet ställs krav på kommunerna och regionerna bl.a. för hälsofrämjande åtgärder;

- Satsa på friskvård, förebyggande och hälsofrämjande åtgärder
- Ta hjälp av civilsamhället i det hälsofrämjande arbetet
- Förebygg förekomsten av olämplig läkemedelshantering, våld och övergrepp mot äldre samt alkohol- och tobaksmissbruk.

SPF Seniorerna har startat en Facebookgrupp för seniorer som vill samtala över nätet, om allt mellan himmel och jord. Se förbundets hemsida.

Pensionärsrådet i Region Jämtland Härjedalen (RPR)

Pensionärsrådet i Region Jämtland Härjedalen är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och regionens politiska organ och verksamheter. Rådet kan lämna synpunkter eller underlag till aktuella remisser, vara ett referensorgan med rätt att väcka frågor direkt i regionstyrelsen och ett forum för opinionsbildning och kunskapsspridning i frågor som rör pensionärer.

Ledamöter

PRO i Jämtlands län (Pensionärernas Riksorganisation) – 3 ordinarie (varav 1 är vice ordf) + 3 ersättare

SPF seniorerna Jämtland Härjedalen distrikt (Sveriges Pensionärsförbund) - 1 ordinarie + 1 ersättare

SKPF avd 30 Jämtland (Sveriges Kommunalpensionärers Förbund) - 1 ordinarie + 1 ersättare
Förtroendevalda från Region Jämtland Härjedalen: M (ordf), C, KD, S.

Verksamheten år 2021

Pandemin har likt föregående år påverkat rådets verksamhet, även om vaccinationer påbörjades och restriktioner lättades i ingången av sommaren har fortsatt försiktighet iakttagits. Rådets verksamhet har uteslutande omfattat styrelsemöten, studiebesök enligt tidigare ordning har däremot av förklarliga skäl helt utgått. Ingen förfrågan om yttrande på remiss har inkommit till rådet under året.

Rådet har under året haft fem sammanträden, alla digitala via Teams; 28 januari, 27 maj, 26 augusti, 21 oktober, 6 december. Vid möten har avhandlas främst aktuella/angelägna frågor om det som händer i regionens olika verksamheter. Läget i vaccinationsarbetet liksom personalläget och arbetsmiljön i sjukhuset har varit högprioriterade frågor som behandlats vid flera av rådets möten då inbjudna från regionledningen redovisat och besvarat rådets frågor. Övriga frågor som redovisats på rådets möten; Vårdval hörselvård, Digitala lösningar i Primärvården, Kollektivtrafikens biljettsystem, Geriatrisk kompetens, Läkarmedverkan och Läkemedelsuppföljning i äldrevården, Medicinsk fotvård, TBE-vaccination vid HC, Kostnader för besök vid Ögonkliniken. Rådet har även informerats om Översynen av den politiska organisationen.

Protokoll från rådets möten finns att ta del av på Regionens hemsida. SPF:s Distriktsstyrelse skickar ut protokollen till alla ordföranden och sekreterare i samtliga våra 19 föreningar.

Ordinarie ledamot Roland Johansson mailadr. sigvardpojken@telia.com
Ersättare Majvor Enström mailadr. teresia9@gmail.com

KANSLIET

SPF-distriktets kansli, Kyrkgatan 84A, Östersund har under året haft öppethållande efter behov. Kansliet har skötts av Anna-Marta Roos-Näslund, Iréne Westberg och Ann-Marie Blomqvist, ledamöter i distriktsstyrelsen.

REPRESENTATION

På grund av pandemin så har de flesta mötena med förbundet skett digitalt. Dock genomfördes den 30e kongressen fysiskt i Bålsta den 23 o 24 aug 2021. Där behandlades stadgar, mål, ekonomi och motioner. För vidare information se SPF:s hemsida. Från vårt distrikt deltog Anna-Marta Roos Näslund och Martin Rolén.

MEDLEMSREKRYTERING MARKNADSFÖRING MM

För att nå nya medlemmar och att hålla kontakt med befintliga medlemmar så har distriktet gjort följande.

1. Vi har tagit fram en App. där nyheter från förbund, distrikt och förening speglas direkt i din smartphone. Även ickemedlemmar kan ladda ned Appen där appar finns. Sök efter SPF.appen. På detta sätt når vi snabbare och effektivare ut med information.
2. Vi har tagit fram en broschyr som är både i pappersformat och digital. Här har vi möjlighet att skicka direkt till presumtiva nya medlemmar.

UTBILDNING, FÖRELÄSNINGAR, IT-VERKSAMHET MM.

Utbildning,

SPF Seniorerna samarbetar sedan lång tid tillbaka med studieförbundet Vuxenskolan (SV). Från Förbundet informerades i ett tidigt skede under våren att samtliga konferenser och utbildningar skulle genomföras digitalt under 2020 på grund av den tilltagande

Coronapandemin (utbildningsplattformen - Zoom). Under större delen av året har inte några fysiska utbildningar genomförts. I början av året, innan pandemin bröt ut, genomfördes dock en del aktiviteter enligt statistik från SV. Antal genomförda studiecirklar, 19st med totalt antal deltagare om 120 personer. Antal kulturprogram som genomförts är 14st med totalt 579 personer. Som kulturprogram räknas bl.a. föreningarnas underhållning, föreläsningar, modevisning. Tillgången till SV:s lokaler har varit begränsad under senare delen av året då de varit stängda för allmänheten pga. pandemin.

Annan folkbildningsverksamhet, föreningarnas studiebesök, kortare kurser mm har genomförts vid 3 tillfällen med totalt 36 personer.

Under ett antal år har en valberedningsutbildning efterfrågats av våra föreningar. En utbildning har genomförts digitalt under året i form av studiecirkel arrangerad av SV och med ett nytt utbildningsmaterial från Förbundet. Tyvärr var det endast föreningarna Östersund och Brunflo samt distriktets valberedning som anmälde sig till utbildningen med totalt 6 deltagare.

Under året har en konferens för distriktens utbildningsansvariga genomförts av Förbundet. Bl.a. diskuterades behovet av olika utbildningar, främst digitala sådana med användning av främst plattformen Zoom. Viktigt att vi tillsammans minskar den digitala klyftan! Det som diskuterades var då utbildning i Zoom för nybörjare, för styrelser i föreningar och distrikt i form av livesända webinarier. En del av dessa genomfördes också under slutet av året.

Den tidigare genomförda centrala kassörsutbildningen kan erbjudas som en digital utbildning, men är ännu inte aktuell för så många distrikt.

Samtliga digitala Zoom-utbildningar spelas in och läggs ut på Intranätet.

Under året har även en del utbildningsfilmer för förtroendevalda producerats av Förbundet. Dessa finns på Intranätet under fliken Distrikt och föreningar. Här finns också handböcker som PDF-filer som innehåller diskussionsfrågor som komplement till filmerna.

Föreläsningar

Samarbetet med Hjärt-Lungfonden har ”pausats” under pandemiåret. Information kommer att ges när deras kostnadsfria föreläsningar återupptas.

Distriktet är medlem i Föreningsarkivet vilket innebär att även våra SPF Föreningar indirekt också är medlemmar. Samtliga medlemmar är därvid välkomna att delta på deras medlemsmöten och utbildningar. Exempelvis är ”Ordna och bevara föreningshandlingar” en mycket bra utbildning/information om hur man hanterar föreningshandlingar.

De populära After Work föreläsningarna, riktade till ”daglediga”, bl.a. seniorer, har under året genomförts digitalt, med adressen <https://www.arkivetiostersund.se>. Tanken är att intresserade kan följa deras föreläsningar hemifrån. Varken Museet eller Arkivet har kunnat ta emot besökare till dessa föreläsningar. Föreläsningarna genomförs torsdagar kl. 13.

IT-verksamhet – webbplats, medlemsregister, digitalisering

Bodil Orremo har fortsatt sitt arbete med att utveckla och förenkla hemsidans struktur för att underlätta för hemsidesansvariga, nya såväl som gamla, att hålla hemsidan uppdaterad.

Pga. coronaviruset har ingen utbildning för hemsides- eller medlemsregisteransvariga kunnat hållas. Under senare del av året har några föreningar med understöd av Bodil Orremo haft digitala möten.

Medlemsregistret har fungerat utan störningar.

Möjligheten att via medlemsregistret skicka e-post, mejl, till medlemmarna har använts i ökad grad bl.a. som komplement till hemsida.

Under hösten 2020 bildades en Digitaliseringsgrupp, en IT-grupp för att få flera medlemmar in i IT-användning. Gruppen har bestått av Martin Rolén, Bodil Orremo, Irené Westberg och Gudfast Hellby. Inom SPF J/H är, enligt våra register, ca 1500 medlemmar utan e-mailadress. Sannolikt är det inte så många eftersom alla kanske inte meddelat oss adress. Alla föreningar kommer att erbjudas besök, fysiskt eller digitalt, för att stimulera och inspirera användning av IT. Detta projekt fortgår.

Varför ska man vara med i IT-utvecklingen?

Det finns naturligtvis många skäl. Vi har försökt lyfta några aptitretare.

- Sjukvården är bara i begynnelsen av sin IT-utveckling
- Bankärenden som att betala räkningar mm
- Att kommunicera med nära o kära, Facebook, bildtelefon, E-mail mm
- Information från stat o kommun, företag m fl.
- Hitta information som telefonnummer, nyheter, artiklar, ja nästan allt
- Handla över nätet
- Spel som trav o tips
- Se på TV, streama program
- Slippa faktureringsavg. (ca 50:-/fakt varje månad)e-faktura, mindre porto, autogiro
- Släktforskning
- Utvecklingen inom AI, (artificiell intelligens)
- Digitalt pass om vaccination

SENIORMÄSSA

På grund av pandemin har vi inte deltagit i någon mässa.

TÄVLINGAR

Under året har nedanstående tävlingar genomförts

- golf, vinnare lag SPF Östersund, Individuell vinnare Anders Stensson SPF Frösön,
- boule, vinnare Västra Storsjöbygden för 3:e gången. Erövrade därför vandringspriset
- bridge, vinnare Monica Näs och Kenneth Fredriksson
- hjärnkoll, vinnare SPF Östersund med Ove Eriksson, Björn Hansson och Bo Oscarsson

Ekonomiskt resultat

Se bilaga

TILL SIST

Styrelsen för SPF Jämtlandsdistriktet vill framföra ett varmt tack till alla medlemmar och föreningar för ett gott samarbete under 2021.

Östersund den 10 mars 2022

Martin Rolén

Thomas Gutke

Irené Westberg

Anna-Marta Roos-Näslund

Knut Richardsson

Jan Olov Olofsson

Ann-Marie Blomqvist

Årsredovisning
för
SPF Seniorerna Jämtlands/Härjedalen
893202-1580

Räkenskapsåret
2021

Styrelsen för SPF Seniorerna Jämtlands/Härjedalen får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2021.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Se separat verksamhetsberättelse.

Föreningen har sitt säte i Östersund.

Främjande av ändamålet

Flerårsöversikt (Tkr)	2021	2020	2019	2018
Nettoomsättning	0	0	0	0
Resultat efter finansiella poster	15	25	-23	-24
Soliditet (%)	94,6	95,4	93,6	97,1

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2021-01-01
-2021-12-31

2020-01-01
-2020-12-31

Föreningens intäkter

Övriga rörelseintäkter

142 009

120 070

Summa föreningens intäkter

142 009

120 070

Föreningens kostnader

2

Övriga externa kostnader

-101 807

-67 930

Personalkostnader

-25 224

-25 224

Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella
anläggningstillgångar

0

-1 888

Summa föreningens kostnader

-127 031

-95 042

Rörelseresultat

14 978

25 028

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

156

158

Summa finansiella poster

156

158

Resultat efter finansiella poster

15 134

25 186

Resultat före skatt

15 134

25 186

Årets resultat

15 134

25 186

Balansräkning	Not	2021-12-31	2020-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 038	0
Summa kortfristiga fordringar		5 038	0
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		245 716	232 782
Summa kassa och bank		245 716	232 782
Summa omsättningstillgångar		250 754	232 782
SUMMA TILLGÅNGAR		250 754	232 782

Balansräkning	Not	2021-12-31	2020-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid räkenskapsårets början		221 980	196 795
Årets resultat		15 134	25 186
Eget kapital vid räkenskapsårets slut		237 114	221 981
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		2 500	0
Övriga skulder		8 466	8 466
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		2 674	2 335
Summa kortfristiga skulder		13 640	10 801
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		250 754	232 782

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Not 2 Föreningens kostnader

	2021	2020
Kansli, styrelse och valberedning	48 165	48 367
Distriktsstämma, styrelsekonferens	42 884	11 642
Tävlingsverksamhet, bidrag lokalföreningar	9 258	5 068
Arvoden kansliet	25 224	25 224
Utbildning, seniormässan	1 500	354
Övr främmande tjänster bidrag världens barn	0	2 500
	127 031	93 155

Not 3 Inventarier

	2021-12-31	2020-12-31
Ingående anskaffningsvärden	6 690	6 690
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	6 690	6 690
Ingående avskrivningar	-6 690	-4 802
Årets avskrivningar	0	-1 888
Utgående ackumulerade avskrivningar	-6 690	-6 690
Utgående redovisat värde	0	0

Östersund den 14 mars 2022

Martin Rolén
Ordförande

Anna-Marta Roos-Näslund
kassör

Ann-Marie Blomqvist
sekreterare

Knut Richarsson

Thomas Gutke

Jan-Olov Olovson

Irené Westberg

Vår revisionsberättelse har lämnats den 17 mars 2022

Göran Näslund
Revisor

Göran Fûrstenberg
Revisor

Revisionsberättelse

Jämtland Häggedalens distrikts

Vi har granskat 893202-1580 SPF Seniorerna Jämtlands distrikts verksamhet och förvaltning avseende

Verksamhetsåret 2021-01-01—2021-12-31.

Granskningen har utförts i enlighet med god revisionssed. Det innebär att vi planerat och genomfört granskningen för att i rimlig grad försäkra oss om att distriktets verksamhet sköts på ett ändamålsenligt och tillfredsställande sätt, samt att distriktets interna kontroll är tillräcklig. Vår granskning har utgått från det beslut distriktsstyrelsen och årsmötet fattat och inriktats på att besluten verkställts, samt att verksamheten håller sig inom de ramar som stadgarna anger. Vi anser att vår granskning ger oss rimlig grund för våra uttalande nedan.

Verksamhetsberättelse och bokslut ger en rättvisande bild av distriktets verksamhet. Vi bedömer att distriktets verksamhet sköts på ett ändamålsenligt och tillfredsställande sätt, samt att den interna kontrollen varit tillräcklig. Vi finner inte någon anledning till anmärkning och tillstyrker därför

att balans- och resultaträkning godkännes

att distriktsstyrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

Östersund 2022-03-17

Göran Furstenberg

Göran Näslund