



Jämtland Härjedalens Distrikt

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2020 MED EKONOMISK ÅRSREDOVISNING

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Styrelse

Ordförande	Anders Granbom	SPF Seniorerna Litsbygden
Tf Ordförande	Martin Rolén	SPF Seniorerna Östersund
Kassör	Anna-Marta Roos-Näslund	SPF Seniorerna Litsbygden
Sekreterare	Ann-Marie Blomkvist	SPF Seniorerna Östersund
Övriga ledamöter	Thomas Gutke	SPF Seniorerna Östersund
	Jan-Olov Olofsson	SPF Utrikes Hammerdal
	Knut Richardsson	SPF Seniorerna Gimådalen

Övriga förtroendevalda/särskild funktion

Revisorer	Göran Fürstenberg	SPF Seniorerna Frösön
	Göran Näslund	SPF Seniorerna Öst-Jämtland
Ersättare	Sven Hellström	SPF Seniorerna Litsbygden
	Ola Lanner	SPF Seniorerna Östersund
Trafikansvarig	Thomas Gutke	SPF Seniorerna Östersund
IT-ansvariga	Gudfast Hellby	SPF Seniorerna Rödön
	Bodil Orremo	SPF Seniorerna Frösön
Läkemedelsansvarig	Edmund Haugnes	SPF Seniorerna Östersund
RPR- ansvarig	Roland Johansson	SPF Seniorerna V. Storsjöbygden
Ersättare	Majvor Enström	SPF Seniorerna Frösön

Samordnare KPR/RPR	Roland Johansson	SPF Seniorerna V. Storsjöbygden
Föreningspunkten	Ingrid Borgström	SPF Seniorerna Frösön
Hörselansvarig	Styrelsen	
Studieansvarig	Irène Westberg	SPF Seniorerna Östersund
Ombud Föreningsarkivet	Irène Westberg	SPF Seniorerna Östersund
Ersättare	Ann-Marie Blomkvist	SPF Seniorerna Östersund

Distriktets Valberedning har bestått av

Ordinarie ledamöter	Anita Mattsson	SPF Seniorerna Gimådalen
	Gunvor Jansson	SPF Seniorerna Härjedalen
	Kia Rydell	SPF Seniorerna Rödön
Sammanställande	Kia Rydell	SPF Seniorerna Rödön

Distriktsstämman hölls den 28 maj 2020 digitalt via zoom på grund av pandemin.

Styrelsen har under året haft 6 protokollförda sammanträden. Kontakt med föreningarna har huvudsakligen skett via e-post.

ÄNDAMÅL OCH ORGANISATION

Jämtlandsdistriktet av SPF Seniorerna är ett av 27 distrikt som utgör förbundets representation i landet. Distriktet ska utgöra ett stöd för de 19 föreningarna i en mängd skilda frågor t.ex medlemsregister, utbildning, KPR/RPR, folkhälsa m.m., samt utse representant till förbundets olika konferenser.

MEDLEMSUTVECKLINGEN

Antalet medlemmar 2020-12-31 uppgick till 3 610. En ökning med 392 varav sammanslagningen med SPF Seniorerna Härjedalen ett tillskott på 479 medlemmar.

Totala antalet medlemmar, för distrikt Jämtland Härjedalen, har under 2020 minskat med 135 personer, 3,6 %, varav 120 har avlidit.

ÄLDREPOLITISKA FRÅGOR

Den 25/11 2019 beslutades att Jämtlandsdistriktet ska gå samman med Härjedalen. Distriktet skall heta **SPF Seniorerna Jämtland Härjedalens Distrikt**. Beslutet meddelades till Förbundet. Samgåendet beslutades formellt på den digitala kongressen den 12 juni 2020. Respektive distrikts tillgångar och skulder överföres till det nya distriktet.

I övrigt har året präglats av pandemin. Det har inneburit att digitala möten har ökat. Att vara digitaliserad framstår som mer o mer angeläget.

Pandemin har isolerat många människor och gjort att den ofrivilliga ensamheten bland äldre har ökat. SPF driver sedan några år, tillsammans med PRO och SKPF Pensionärerna, projektet ”*Inte ensam.*”

Projektet startade 2018 då regeringen beviljade pengar till pensionärsorganisationerna för att minska den ofrivilliga ensamheten bland äldre personer. Under året har Socialstyrelsen beviljat ytterligare stöd till projektet. Enligt projektplanen har ”ambassadörer” utbildats i syfte att fördjupa kunskaperna bland de som är aktiva inom pensionärsorganisationerna. Pandemin har gjort att projektet fått planera om efter rådande förutsättningar. Under året har digitala seminarier genomförts som fokuserats på hur vi kan arbeta med att nå äldre i ofrivillig ensamhet, under en tid av social distansering. Hur kan vi få flera att använda digitala verktyg för att upprätthålla sociala kontakter och skaffa nya?

Information från samtliga konferenser, finns inspelad, på projektets hemsida, www.inteensam.org.

Projektet ”Alkohol och äldre” även benämnt ”Farmor på fyllan” handlar om att förebygga och behandla ohälsosam alkoholkonsumtion, riskbruk, bland äldre i Jämtlands län. Folkhälsoenheten mot droger i Jämtlands län är ett projekt/ nätverk bestående av ideella organisationer och näringslivet, som tillsammans arbetar för att minska användandet av droger och främja den psykiska hälsan för att skapa ett tryggt och attraktivt län.

År 2017 bildades projektet/ nätverket och här ingår Region J/H som projektledare med bl.a. samtliga studieförbund och pensionärsorganisationer som deltagare. För distriktet har Iréne Westberg deltagit på nätverkets samtliga digitala möten, i den s.k. Civilsamhällsgruppen.

Sedan 2009 har nationella och internationella forskningsrapporter visat en ökad alkoholrelaterad dödlighet bland äldre kvinnor. Det har även skett en ökning av äldre kvinnors konsumtion av lugnande medel och sömnmedel och andra läkemedel som inte bör blandas med alkohol. Situationen ställer nya krav på både äldreomsorg och hälso-och sjukvård. Samtidigt saknar de flesta kommuner rutiner för hur äldreomsorg och missbruksvård ska arbeta med äldre personer med missbruk och även ge bra stöd till anhöriga. Äldres alkohol- och läkemedelsvanor behöver uppmärksammas mera.

Mot den bakgrunden har primärvården, länets äldreomsorg och socialtjänsten påbörjat ett utvecklingsarbete tillsammans med studieförbunden och pensionärsorganisationerna i länet. Syftet är att äldre ska få den vård och omsorg som de behöver och att medarbetare ska få stöd i att utföra sitt arbete med god kvalitet. Det samlade arbetet med alkohol och äldre ska ses som en del i kommunernas och regionens arbete för God och nära vård.

Arbetet med en informationsbroschyr har påbörjats i nätverket och ska visa olika erbjudanden om aktiviteter och stöd att delta i, tillsammans med andra, eller enskilt, i olika föreningar eller organisationer. Viktigt att passa på att prova på någon aktivitet tillsammans med nya vänner,

för att också minska den ofrivilliga ensamheten. I broschyren ska kontaktuppgifter finnas i respektive organisation samt vad som kan erbjudas.

Ett "Vård och omsorgsprogram" beslutades på SPF Seniorernas kongress i juni 2017 med en uppdatering av förbundsstyrelsen i december 2019. Som en av punkterna på programmet ställs krav på kommunerna och regionerna bl.a. för hälsofrämjande åtgärder;

- Satsa på friskvård, förebyggande och hälsofrämjande åtgärder
- Ta hjälp av civilsamhället i det hälsofrämjande arbetet
- Förebygg förekomsten av olämplig läkemedelshantering, våld och övergrepp mot äldre samt alkohol- och tobaksmissbruk.

SPF Seniorerna har startat en Facebookgrupp för seniorer som vill samtala över nätet, om allt mellan himmel och jord. Se förbundets hemsida.

PENSIONÄRSRÅDET I REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN (RPR)

RPR med 7 ordinarie ledamöter och 7 ersättare är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och regionens politiska organ och verksamheter.

Rådets uppgifter: Verka för att organisationen i sina verksamheter tillförsäkrar pensionärer delaktighet och jämlikhet. Framföra önskemål och vara rådgivande i frågor som rör organisationens verksamhet för pensionärer. Lämna synpunkter eller underlag till aktuella remisser eller delar av remisser som rör pensionärer. Vara ett forum för opinionsbildning och kunskapsspridning i frågor som rör pensionärer. Rådet är referensorgan med rätt att väcka frågor direkt i regionstyrelsen.

Rådets verksamhet 2020

Pensionärsrådet träffas sex gånger per år, tyvärr har pandemin inneburit att tre av möten ställts in och av de tre som genomförts har två varit fysiska möten och ett digitalt. Rådet upprättar årligen en verksamhetsplan med en lista över de delar av regionens verksamhet som bedöms särskilt angelägna att informera sig om. Många av de planerade aktiviteterna har av förklarliga skäl inte hunnits med.

Följande områden/frågor har behandlats under året:

Turbulensen i regionens vårdverksamhet med uppsägningar, neddragning av vårdplatser och den oro detta skapat, särskilt hos äldre, föranledde rådet att inför mötet 26 oktober skicka skriftliga frågor till regionledningen om situationen i vården, personalläget, ekonomin mm. Regiondirektören och Hälso- och sjukvårdsdirektören besvarade frågorna, svaren finns att ta del av i protokoll från nämnda datum.

Regionledningen/verksamhetsansvariga har även medverkat i rådet med information och besvarat rådets frågor om: "Personcentrerad vård", "Revisionens verksamhet", "Farmor på fyllan", "Enkät till medborgarna om Framtidens primärvård", "Tarmscreening".

Till rådet har under året inkommit tre remisser, "Struktur regiondriven primärvård i Östersund", "Revidering av den regionala utvecklingsstrategin (RUS)" och "Trafikförsörjningsprogram Jämtlands län 2021 – 2026". Remissvar är inlämnat till Regionen för de två sistnämnda. Rådet är enligt beslutad ordning remissinstans (se protokoll 2020-01-27

§6) men p.g.a rådets inställda möten så kunde inte remisserna behandlas som det var tänkt och det inlämnade remissvaret, upprättat av PRO och SPF i samarbete, blev i dessa organisationers namn.

Slutligen: Regionledningens medverkan i rådet har varit mycket positivt, medverkat med information enligt rådets önskemål även i den pressade situation på grund av Corona. Regiondirektören deltar vid rådets samtliga möten och besvarar både inplanerade och under mötet uppkommande frågor.

Vi som representerar pensionärsorganisationerna i rådet skulle önska ett större intresse från organisationerna för rådets verksamhet. Vi tar gärna emot synpunkter och förslag från medlemmarna som medskick till rådet. Inför skrivningen av det sammanställda svaret på remissen om ”Trafikförsörjningsprogrammet” skickade vi i god tid ut remissen och dessutom en extra påminnelse, till alla 19 föreningar i distriktet för att inhämta synpunkter. Trots att trafikfrågor är ett område som berör de flesta länsbor fick vi endast ett fåtal synpunkter och förslag. Vi anser att den möjlighet pensionärsorganisationerna har att via rådet påverka regionens beslut och åtgärder skulle kunna tas tillvara på ett mycket bättre sätt.

Roland Johansson

Majvor Enström

Ordinarie ledamot i RPR

Ersättare i RPR

KANSLIET

SPF-distriktets kansli, Kyrkgatan 84A, Östersund har under året haft öppethållande efter behov. Kansliet har skötts av Anna-Marta Roos-Näslund, Iréne Westberg och Ann-Marie Blomqvist, ledamöter i distriktsstyrelsen.

REPRESENTATION

På grund av den pågående pandemin genomfördes första delen av SPF Seniorernas Förbunds kongress digitalt, den 12 juni 2020. Den andra delen ska genomföras under hösten 2021 enligt beslut och då förhoppningsvis som en fysisk kongress. De som deltog från distriktet var Anders Granbom och Anna-Marta Roos-Näslund. De frågor som återstår att behandla efter bordläggningen är motioner, rapporter, stadgar samt val av valberedning. Till de behandlade frågorna hör bl. a. sammanläggningen av distrikten Jämtland och Härjedalen.

MEDLEMSREKRYTERING

Aktivitet på Seniorsmässan 24 o 25 januari där många nya medlemmar rekryterades.

UTBILDNING, FÖRELÄSNINGAR, IT-VERKSAMHET MM.

Utbildning,

SPF Seniorerna samarbetar sedan lång tid tillbaka med studieförbundet Vuxenskolan (SV). Från Förbundet informerades i ett tidigt skede under våren att samtliga konferenser och utbildningar skulle genomföras digitalt under 2020 på grund av den tilltagande Coronapandemin (utbildningsplattformen - Zoom). Under större delen av året har inte några

fysiska utbildningar genomförts. I början av året, innan pandemin bröt ut, genomfördes dock en del aktiviteter enligt statistik från SV. Antal genomförda studiecirkel, 19st med totalt antal deltagare om 120 personer. Antal kulturprogram som genomförts är 14st med totalt 579 personer. Som kulturprogram räknas bl a föreningarnas underhållning, föreläsningar, modevisning. Tillgången till SV:s lokaler har varit begränsad under senare delen av året då de varit stängda för allmänheten pga pandemin.

Annan folkbildningsverksamhet, föreningarnas studiebesök, kortare kurser mm har genomförts vid 3 tillfällen med totalt 36 personer.

Under ett antal år har en valberedningsutbildning efterfrågats av våra föreningar. En utbildning har genomförts digitalt under året i form av studiecirkel arrangerad av SV och med ett nytt utbildningsmaterial från Förbundet. Tyvärr var det endast föreningarna Östersund och Brunflo samt distriktets valberedning som anmälde sig till utbildningen med totalt 6 deltagare.

Under året har en konferens för distriktens utbildningsansvariga genomförts av Förbundet. Bl.a. diskuterades behovet av olika utbildningar, främst digitala sådana med användning av främst plattformen Zoom. Viktigt att vi tillsammans minskar den digitala klyftan! Det som diskuterades var då utbildning i Zoom för nybörjare, för styrelser i föreningar och distrikt i form av livesända webinarier. En del av dessa genomfördes också under slutet av året.

Den tidigare genomförda centrala kassörsutbildningen kan erbjudas som en digital utbildning, men är ännu inte aktuell för så många distrikt.

Samtliga digitala Zoom-utbildningar spelas in och läggs ut på Intranätet.

Under året har även en del utbildningsfilmer för förtroendevalda producerats av Förbundet. Dessa finns på Intranätet under fliken Distrikt och föreningar. Här finns också handböcker som pdf-filer som innehåller diskussionsfrågor som komplement till filmerna.

Föreläsningar

Samarbetet med Hjärt-Lungfonden har ”pausats” under pandemiåret. Information kommer att ges när deras kostnadsfria föreläsningar återupptas.

Distriktet är medlem i Föreningsarkivet vilket innebär att även våra SPF Föreningar indirekt också är medlemmar. Samtliga medlemmar är därvid välkomna att delta på deras medlemsmöten och utbildningar. Exempelvis är ”Ordna och bevara föreningshandlingar” en mycket bra utbildning/information om hur man hanterar föreningshandlingar.

De populära After Work-föreläsningarna, riktade till ”daglediga”, bl.a. seniorer, har under året genomförts digitalt, med adressen <https://www.arkivetiostersund.se>. Tanken är att intresserade kan följa deras föreläsningar hemifrån. Varken Museet eller Arkivet har kunnat ta emot besökare till dessa föreläsningar. Föreläsningarna genomförs torsdagar kl. 13.

IT-verksamhet – webbplats, medlemsregister, digitalisering

Bodil Orremo har fortsatt sitt arbete med att utveckla och förenkla hemsidans struktur för att underlätta för hemsidesansvariga, nya såväl som gamla, att hålla hemsidan uppdaterad.

Pga. coronanviruset har ingen utbildning för hemsides- eller medlemsregisteransvariga kunnat hållas. Under senare del av året har några föreningar med understöd av Bodil Orremo haft digitala möten.

Medlemsregistret har fungerat utan störningar.

Möjligheten att via medlemsregistret skicka e-post, mail, till medlemmarna har använts i ökad grad bl.a. som komplement till hemsida.

Under hösten 2020 bildades en Digitaliseringsgrupp, en IT-grupp för att få flera medlemmar in i IT-användning. Gruppen har bestått av Martin Rolén, Bodil Orremo, Irené Westberg och Gudfast Hellby. Inom SPF J/H är, enligt våra register, ca 1500 medlemmar utan e-mailadress. Sannolikt är det inte så många eftersom alla kanske inte meddelat oss adress. Alla föreningar kommer att erbjudas besök, fysiskt eller digitalt, för att stimulera och inspirera användning av IT. Detta projekt fortgår till 2021.

Varför ska man vara med i IT-utvecklingen?

Det finns naturligtvis många skäl. Vi har försökt lyfta några aptitretare.

- Sjukvården är bara i begynnelsen av sin IT-utveckling
- Bankärenden som att betala räkningar mm
- Att kommunicera med nära o kära, Facebook, bildtelefon, E-mail mm mm
- Information från stat o kommun, företag m fl
- Hitta information som tfn,nummer, nyheter, artiklar, ja nästan allt
- Handla över nätet
- Spel som trav o tips
- Se på TV, ”streama” program
- Slippa faktureringsavg (ca 50:-/fakt varje månad)e-faktura, mindre porto, autogiro
- Släktforskning
- Utvecklingen inom AI, (artificiell intelligens)
- Digitalt pass om vaccination

SENIORMÄSSA

Tillsammans med några SPF-föreningar har distriktet medverkat i en uppskattad och välbesökt senior och pensionärmässa på i Östersund den 24 o 25 januari 2020. Mässan hade lockat ett stort antal besökare och utställare inom olika intressanta områden. SPF-senioreorna hade en egen monter för utdelning av informationsmaterial och värva nya medlemmar. Många nya medlemmar tillkom i våra föreningar.

TÄVLINGAR

Ingen tävlingsverksamhet har genomförts under pandemiåret

Ekonomiskt resultat

Se bilaga

TILL SIST

Styrelsen för SPF Jämtlandsdistriktet vill framföra ett varmt tack till alla medlemmar och föreningar för ett gott samarbete under 2020.

Östersund den 30 mars 2021

Anders Granbom

Martin Rolén

Thomas Gutke

Anna-Marta Roos-Näslund

Knut Richardsson

Jan Olov Olofsson

Ann-Marie Blomqvist