



SPF Seniorerna Hälsingedistriktet.

En dag om friskvård/folkhälsa.

Torsdagen den 9 april kl. 09.30

Svanbacken, Delsbo. Ca. 5 km från Delsbo mot Bjuråker.

Dagens tema är ”Tiden”

- Vi börjar med smörgås och kaffe/te klockan 9.30
- Klockan 10 samlas vi för presentation av oss och dagen.
- Pelle Nyberg lär oss hur vi handskas med en mikrofon
- Cia Olsson kåserar om ”Tiden”
- Lunch klockan 12.00-12.45
- Vi summerar dagen, egna reflektioner, tankar och idéer.

**Anmälan till Anita Söderberg på telefon 070-205 99 18
eller mail, engbergsanita@gmail.com Senast 1 april.**

Distriktet står för kaffe, lunch och resor i samåkning.
Ta med kontouppgifter för reseräkningen!
Meddela om du behöver specialkost!

Välkomna!

SPF Seniorerna Hälsingedistriktet
Anita Söderberg
Folkhälsoansvarig

