

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2023 SPF SENIORERNA HALLANDS DISTRIKT



SPF Seniorerna Halland

SPF Seniorerna är ett pensionärsförbund som finns i hela landet och har en kvarts miljon medlemmar i ca 750 föreningar i 26 distrikt. Vi är partipolitiskt obundet och hyllar demokratiska värderingar i samhället. Vår värdegrund är att alla människor i samhället skall behandlas lika oavsett om man är gammal eller ung, rik eller fattig, oavsett religion och hudfärg. Vi värnar om valfrihet i välfärden för alla pensionärer och att varje pensionär skall behandlas efter sina önskemål och förutsättningar.

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta. En viktig fråga för oss är att pensionerna måste följa med i samhällets inkomstutveckling. Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar. I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

SPF Seniorerna är remissinstans för regeringens förslag som rör äldre i samhället, och vill även lagstadga om pensionärsråd i alla svenska kommuner och regioner.

Vårt mål är att organisationen ska växa i takt med det ökande antalet seniorer. I relationen med våra medlemmar och potentiella medlemmar ska vi vara nytänkande, framåtblickande och inkluderande.

Vi behöver bli fler medlemmar för att få inflytande och bättre förmåga att påverka samhället. Fler medlemmar ger också bättre ekonomi vilket ger möjlighet till större bredd och högre kvalitet på verksamheten.

Vårt mål är enligt de nya stadgarna att tillvarata seniorers sociala och ekonomiska intressen genom att arbeta med frågor om seniorers hälsa och omsorg, boende, ekonomi, rätt att arbeta samt äldreforskning. Vi ska uppfattas vara en innovativ, oberoende kunskapskälla vars starka förtroendefulla röst hörs både lokalt och nationellt.

I vårt distrikt är vi med i Regionens Pensionärsråd, (RPR), där vi påverkar sjukvården, infrastruktur, kommunikation och andra regionspecifika verksamheter.

Alla föreningar är med och påverkar sina kommuners vård- och omsorgsprogram, byggplaner samt andra, för pensionärerna, viktiga frågor. Detta görs via samrådsgrupper och framförs via Kommunala Pensionärsråd (KPR).

Föreningarna har sin största uppgift i att hjälpa sina medlemmar med en intressant verksamhet som uppmanar till friskvård och gemenskap. Detta innebär också att föreningen och hela vår organisation blir attraktivare och att det blir lättare att rekrytera nya medlemmar och behålla befintliga.

Denna verksamhetsplan för 2023 försöker återspegla och understödja de behov som föreningarna har i sina aktiviteter. Skapa gemenskap, resor, friskvård och nya kunskaper för medlemmarna samt att underlätta för föreningarna att rekrytera nya medlemmar.

Verksamhetsplanför 2023

SPF Seniorerna Hallands distrikt

Verksamhet 2023

I planen ser ni de kursdagar och tävlingar, vi avser genomföra 2023.
Lägg in dessa dagar i era egna planer. Vi undviker kollisioner.

Föreningsansvariga

Varje förening rekommenderas utse ansvariga inom följande områden
Studieansvarig, Trafikansvariga/ en kvinna och en man, Folkhälsa, Hjärnkoll,
Webb, Medlemsregister, Boule, Bordtennis, Bridge, Försäkringar, Golf, KPR (kommunala
pensionärsrådet) Skidor, Gåfotboll/ en kvinna, en man, Digitaliseringsombud.
Beslutade funktioner läggs in i medlemsregistret.

Inbjudningar

skickas till de ansvariga inom varje område som föreningarna har utsett, samt till ordförande.
Varje förening utser 2 deltagare per kursdag.

Lokal

Kursdagarna kommer att förläggas till Katrinebergs Folkhögskola eller SV expeditionerna i
Halmstad och Varberg

Tävlingar

Förbundet anordnar Riksmästerskap i ett antal grenar. Distriktet har som ambition att anordna
Distriktsmästerskap och Föreningarna Föreningsmästerskap i motsvarande grenar.
Grunden är att föreningarna anordnar mästerskap i den lokala föreningen. Vinnarna där går till
Distriktsmästerskap (DM). Vinnarna i DM går till Riksmästerskap.
I vissa fall kan det bli svårt att arrangera en lokal tävling. Då kan intresserade medlemmar anmäla
sig direkt till DM. Detta kommer att framgå av inbjudan.
Förening som står som värd för ett DM erhåller max 3 000 kr för att täcka kostnader,
överstigande belopp får täckas av deltagaravgifter.
De som kvalificerar sig till RM erhåller max 12 000 kr för att täcka startavgifter, resor, och logi.

Samarbete

Kurser och kulturarrangemang bedrivs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
UU står för Utbildningsutskottet

Varje föreningsfunktionär som deltar i kurser och konferenser har som uppgift att föra kunskap vidare till föreningsstyrelse och medlemmar.

DIGITALISERING Nyhet

För föreningarnas digitaliseringsansvariga.

Vi går igenom uppgifter samt gemensamma e-postadresser

Dag 15 febr. 9-12 Varberg SV-Exp.

22 febr. 9-12 Halmstad SV- Exp.

Kursledare: Carl Eriksson

HJÄRNKOLL

Plats: Föreningsmästerskap

Dag: 2 mars kl. 14.00

Innehåll: Individuell frågetävling, där varje förening utser ett lag på tre personer till distriktsmästerskap Föreningsaktivitet med DM och RM som mål

Målgrupp: Medlemmar

Ansvarig: UU

FUNKTIONÄRSUTBILDNING

Dag: 14 mars

Plats: Katrineberg

Innehåll: Styrelsearbete

Målgrupp: nyvalda styrelseledamöter

Ansvarig: UU

FACEBOOKHANTERING

En genomgång av Teknik och skrivande

Platser: Halmstad Varberg Lokal SV-exp.

Dag: 10 febr. 17 mars Tid 9-12

Kursledare: Lars Björk

WEBBANSVARIGA grundkurs och för de som vill friska upp kunskaperna

Platser: Halmstad, Varberg, SV expeditioner

Dag: 22/3 23/3

Målgrupp: nya ansvariga för Webbsidorna

Ansvarig: Carl Eriksson

DISTRIKTSSTÄMMA

Dag: 24 mars

Start: kl. 09.00

Plats: Katrineberg

Innehåll: Stämmoförhandlingar, körsång, föredrag

Medverkan: SPF kör,

Målgrupp: Ombud

Varje förening representeras av ett ombud och därutöver av ett ombud per påbörjat hundratal medlemmar. Ombud ska vara medlem i den förening som valt honom/henne. Ledamot av distriktsstyrelse får inte vara ombud.

Ansvarig: Styrelsen

FOLKHÄLSODAG

Dag: 23 mars

Plats: Katrineberg

Innehåll: Ofrivillig ensamhet, Hela Livet, syn Optiker, rörelse, tips inför Folkhälsoveckan 8 -12 maj

Målgrupp: Folkhälsoansvariga och gymnastik ansvariga

SÅNGARDAG

Plats: Katrineberg

Dag: 14 april

Medverkande: SPF:s sånggrupper

Ansvarig: UU

MEDLEMSREGISTRET

Platser: Halmstad, Varberg, SV expeditionerna

Dag: 14/4 21/4

Målgrupp: nya ansvariga för medlemsregistret

Ansvarig: Rita Evesson

GÅFOTBOLL Nyhet

Dag: 21 april kl. 09.00

Plats: Falkenberg FF:s lokaler

Mål: Starta upp denna aktivitet i föreningar i Halland

Målgrupp: en kvinna och en man från varje förening

Innehåll: Praktisk och teoretisk kunskap

Medverkande: Kursledare Håkan Nilsson f.d. klubbchef Falkenbergs FF

STUDIEANSVARIGA

Plats: Studieförbundet Vuxenskolas lokaler Laholm, Halmstad, Falkenberg, Varberg, Kungsbacka, Hylte

Tid: april

Innehåll: Aktuella ämnen

Målgrupp: Studieansvariga

Ansvarig: UU

ORDFÖRANDEDAG

Plats: Katrinebergs Folkhögskola

Dag: 27 april

Innehåll: Information från förbundets ordförandedagar. Medlemsrekrytering, Bidragsansökningar, Ofrivillig ensamhet

Mål: Aktuellt inom SPF.

Målgrupp: Ordf. och vice ordf. i föreningarna

Ansvarig: Distriktsordförande

HJÄRNKOLL

Plats: Ätrasalen Vessigebo

Dag: 4 maj kl. 14.00

Innehåll: Hjärnkoll Distriktsnivå

Medverkande: Föreningarnas tremannalag

Målgrupp: 1 lag /förening)

Ansvarig: UU

JUBILEUM

Dag: 10 juni 2023

SPF seniorerna i Halland fira 70 år 2023

Plats, program och innehåll meddelas senare

TRAFIKDAG

Dag: oktober halvdag

Plats: Halmstad och Varberg SV expeditioner

Innehåll: Info och diskussion Trafikfrågor

Målgrupp: trafikansvariga i föreningarna

Medverkan: Caj Nilsson

Ansvarig: UU

MEDLEMSREGISTRET

Platser: Halmstad, Varberg, SV expeditionerna

Dag: 6/10 13/10

Målgrupp: Fortsättning ansvariga för medlemsregistret

Ansvarig: Rita Evesson

WEBBANSVARIGA grundkurs

Platser: Halmstad SV-exp. Varberg SV-exp.

Dag: 18 okt 19 okt

Målgrupp: nya ansvariga för Webbsidorna

Ansvarig: Carl Eriksson

KPR DAG

Dag: 19 oktober

Målgrupp: KPR ansvariga i avdelningar

Medverkan: Ann-Magret Nilsson m. flera

Ansvarig: UU

ORDFÖRANDEDAG

Plats: Katrinebergs Folkhögskola

Dag: 25 oktober

Innehåll: Information från förbundets ordförandedagar samt medlemsrapportering.

Mål: Utbyte av information

Målgrupp: Ordf. och vice ordf. i föreningarna

Ansvarig: Distriktsordförande

FRAMTIDSSCENARIO Nyhet

Dag: November

Innehåll: Om trender och samhällsskiften och konsekvenserna för äldre

DISTRIKSMÄSTERSKAP 2023

SKIDOR (reservation Snöbrist)

Tid: februari

Plats: Hylte, alt. Åkulla

Ansvarig: Lennart Olsson

BORDTENNIS

Tid: 1 mars 2023

Plats: Ratichallen Harplinge

Ansvarig: Göte Arvidsson

GOLF

Tid: 30 maj

Plats: Falkenberg GK

Ansvarig: Rita Evesson

BOULE:

Tid: juni

Plats: Åskloster

Medverkan: Bo Karlberg

Målgrupp: Fri anmälan 40 lag

Ansvarig: Lisbet Landén Svensson

ORIENTERING

Tid: 15 juli

Plats:

Ansvarig: Kerstin Karlsson

BRIDGE

Tid: September

Plats: Gällared-Ullared SPF

Ansvarig: Jan-Erik Helmersson



Hallandsdistriktet