

Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Hallandsdistriktet avger härmed sin berättelse för år 2025.

1 Inledning

Ordförande Ulla Rickardsson:

År 2025 var året då jag fick förtroendet att väljas till distriktsordförande för SPF Seniorerna i Halland.

Med ett medlemstal på runt 13 000 medlemmar är det ett spännande uppdrag.

Mitt mål var och är att SPF Seniorerna ska synas och höras mer. En bit har vi nått genom att vi fick ett genomslag i media i tre kommuner+ insändare i annan kommun. Internt genom att vi börjat att ge ut medlemsblad 3–4 gånger om året.

Inom Hallandsdistriktet har två föreningar gått samman, Hishult och Sydhalland. Detta har skett på ett föredömligt och välkomnande sätt för Hishults medlemmar. Förberedande genomförande har också skett mellan Söndrums- och Tylövännerna inför 2026. Många kontakter har också hållits i Gällared-Ullared för att få fram en ny styrelse. Föreningen har lyckats väl med detta.

År 2025 hölls förbundskongress. Halland representerades av sex ombud och vi utgör det 3:e största distriktet i landet.

Hallandsdistriktet har, i motsats till många distrikt, ingen anställd utan har en arbetande styrelse där olika ansvarsområden är utlagda. Viss hjälp inköps av Studieförbundet Vuxenskolan, för kursinbjudningar och anmälningar.

2 Styrelsen

Styrelsen har efter årsstämman 2025 haft följande sammansättning:

Ordförande Ulla Rickardsson Vessigebro, 1:e vice ordförande Lennart Olsson, 2:e vice ordförande Monica Maltentoft Drängsered, kassör Jan Henriksson Kvarnen, sekreterare Ingemar Nordieng Vallda-Släp.

Övriga ledamöter: Rita Eweson Falkenberg-Skrea, Carl-L Eriksson Onsala, Ingemar Gottfridsson Ränneslöv-Ysby, Lisbet Landén Svensson Sibbarp-Dagsås, Aina Carlsson Vinberg-Ljungby och Ann-Marie Widegren Skällinge-Nösslinge.

Styrelsen har under verksamhetsåret hållit nio protokollförda sammanträden.

3 Revisorer

Ordinarie: Stig Bengtsson Ränneslöv-Ysby och Victor Sjöstrand Okome-Köinge-Svarträ.

Ersättare: Christer Danielsson Unnaryd-Jälluntofta och Ulla Karlsdotter Varberg.

4 Valberedning

Valberedningen har efter årsstämman haft följande sammansättning:

Lars Björk Varberg ordförande, Ulla Nilsson Laholm, Desireé Hultberg Hylte, Marianne Eriksson Kungsbacka, Anita Arvidsson Varberg, Catharina Andersson Falkenberg och Anita Gunnarsson Halmstad. (Ledamöterna är valda kommunvis).

5 Utbildningsutskott

Lennart Olsson Långaryd-Landeryd sammankallande, Lisbet Landén Svensson Sibbarp-Dagsås, Aina Carlsson Vinberg-Ljungby och Monica Maltentoft Drängsered. Adjungerad Ulla Rickardsson Vessigebro och Marie Bengtsson Studieförbundet Vuxenskolan.

6 Marknadsföring/rekrytering/medlemsförmåner

Jan Henriksson Kvarnen, Rita Eweson Falkenberg-Skrea och Ann-Marie Widegren Skällinge-Nösslinge.

7 Övriga distriktsfunktionärer och kontaktpersoner

Studier	Ulla Rickardsson	Vessigebro
	Aina Carlsson	Vinberg-Ljungby
Trafik	Göran Andersson	Varberg
Folkhälsa	Lisbet Landén Svensson	Sibbarp-Dagsås
Webb/digitalisering	Carl-L Eriksson	Onsala
Facebook	Ingemar Nordieng	Vallda-Släp
Medlemsregister	Rita Eweson	Falkenberg-Skrea
Boule	Lisbet Landén Svensson	Sibbarp-Dagsås
Bordtennis	Göte Arvidsson	Sibbarp-Dagsås
Bridge	Jan-Erik Helmersson	Gällared-Ullared
Försäkringar	Ingemar Gottfridsson	Ränneslöv-Ysby
Golf	Rita Eweson	Falkenberg-Skrea
KPR/RPR	Ann-Margret Nilsson	Snöstorp.

8 Representation Regionala pensionärsrådet, RPR

Ordinarie: Ann-Margret Nilsson Snöstorp

Ersättare: Ulla Rickardsson Vessigebro.

9 Samrådsgrupp för Regionala pensionärsrådet, RPR

Ulla Rickardsson Vessigebro

Rita Eweson Falkenberg-Skrea

Ann-Margret Nilsson Snöstorp

Gerd Silk Falkenberg-Skrea.

10 Studieförbundet Vuxenskolans regionstyrelse

Adjungerad: Ingemar Nordieng Vallda-Släp.

11 Förbundets konferenser

Två digitala distriktsordförandekonferenser har hållits.

Konferens för nya styrelseledamöter med tre deltagare från distriktet

Konferens kring valfrågor med två deltagare från distriktet.

12 Distriktsstämma den 28 mars 2025

Stämman genomfördes på Katrinebergs folkhögskola, Vessigebro.

Avgående distriktsordförande Åke Persson öppnade stämman och hälsade ombuden välkomna.

Stämman inleddes med parentation över medlemmar som avlidit under året. Dessa hedrades med en tyst minut.

Stämmoförhandlingarna vidtog enligt dagordning.

Vid förhandlingarna valdes Ulla Rickardsson till ny ordförande efter Åke Persson, som undanbett sig omval.

Under distriktsstämman medverkade:

- Mats Börjesson med en musikalisk vandring genom Halland
- Ewa-Gun Westford, polisen Malmö med "Hur ska vi undgå att bli lurade."

Vinnare av medlemsvärningstävlingen 2024:

Stora föreningar	SPF Seniorerna Laholm
Medelstora föreningar	SPF Seniorerna Drängsered
Små föreningar	SPF Seniorerna Sibbarp-Dagsås.

13 Ekonomi

Ansvarig: Jan Henriksson

Distriktet har fortfarande en god ekonomi, trots att vi de senaste åren har redovisat negativa resultat. För 2025 redovisar vi en förlust på 162 543 kr. Vi kan inte fortsätta att varje år redovisa stora negativa resultat, utan vi bör vara sparsamma framledes, vilket kommer att framgå i styrelsens budgetförslag för 2026.

Distriktet har med stor tacksamhet som vanligt mottagit bidrag från Region Halland och marknadsföringsstöd från Länsförsäkringar Halland. Alla föreningar har fått del av Länsförsäkringars fina marknadsstöd. Distriktet har dessutom utbetalat bidrag till jubilerande föreningar samt även rekryteringsbidrag till föreningar som anordnar träffar och möten för presumtiva och nya medlemmar.

Årsavgiften till distriktet för 2025 uppgick till 20 kr per medlem.

14 Rekrytering/Marknadsföring/Media

Ansvariga: Jan Henriksson, Rita Eweson, Ann-Marie Widegren

Under året lyckades vi öka antalet medlemmar, dock endast med blygsamma 5 personer. Detta trots flera påminnelser under året att arbeta med den viktiga rekryteringen av nya medlemmar.

Under ordförandekonferensen i november höll Ann-Marie Widegren ett inlevelsefullt och innovativt anförande om rekryteringsarbetet som vi hoppas ska visa resultat framledes. Styrelsen har fattat beslut om att ändra bestämmelserna om premiering av medlemsrekrytering. Vi tar bort alla avlidna och de som slutat i föreningarna och premierar enbart nyrekrytering av medlemmar.

15 Studier

Ansvarig: Ulla Rickardsson, Aina Carlsson

SPF Seniorernas verksamhet rapporterad över Studieförbundet Vuxenskolan.

Antal studiecirklar och en-dagars kurser: 182

Deltagare: 2 030 pers.

Kulturarrangemang: 167

Antal deltagare: 11 000 pers.

Största studieämnen: Litteratur, hantverk, läs och res, matlagning, släktforskning.

16 Utbildningsutskottet

Ansvariga: Lennart Olsson, Lisbet Landén Svensson, Monica Maltentoft, Aina Carlsson, adjungerad Ulla Rickardsson

Utbildningsutskottet har i princip två huvuduppgifter:

- att följa upp den av stämman beslutade verksamhetsplanen för innevarande år och
- att ta fram förslag på verksamhetsplan för kommande år.

2025 präglades delvis av att SPF Seniorerna hade förbundsstämma. Från SPF Seniorerna Halland deltog sex ombud, och som förberedelse användes delar av ordförandedagen den 15 maj att gå igenom punkter, aktuella på stämman. Avrapportering av beslut från stämman skedde på ordförandedagen den 7 november.

Distriktet har också som uppgift att serva distriktets SPF föreningar med utbildningar. Under 2025 erbjöds utbildning om hantering av medlemsregistret, Facebook, webbansvariga, föreningsutveckling, med mera.

En viktig uppgift för Utbildningsutskottet är också att ta fram frågor till Hjärnkoll. Frågor till Hjärnkoll 2026 har delegerats till en särskild grupp, Lisbet Landén Svensson, sammankallande, Ingemar Gottfridsson och Ilse Holm.

En viktig del för Utbildningsutskottet är samarbetet med Vuxenskolan, som till exempel har hjälpt till med att sända ut inbjudningar och ta emot anmälningar. Utbildningar som erbjuds i små grupper ordnas ofta i SV:s lokaler. Vid större sammankomster hålls dessa på Katrineberg.

17 Trafik

Ansvarig: Göran Andersson

Trafikdagen i september samlade ett 30-tal trafikombud från föreningarna i Halland.

Det var distriktets trafikansvariga Göran Andersson som ansvarade för dagen och höll i programmet.

Bland programpunkterna som behandlades kan nämnas; hur olika fordon får framföras, olyckor och statistik, hastighetens betydelse, passagerarsäkerhet, förarens begränsningar och oskyddade trafikanter.

18 Golf

Ansvarig: Rita Eweson

Man ska inte lita på vad vädergudarna spår utan hoppas på att det inte stämmer, det gjorde 36 pigga seniorer som spelade DM i golf på Vinbergs GK den 26 maj i perfekt golfväder.

Inte bara vädret var perfekt även banan var det. Lite snabba greener enl. några.

Efter rundan intogs en god lunch i restaurangen och därefter blev det prisutdelning.

Vinnarna som får representera Halland i SPF:s förbundsmästerskap som är den 16–17 aug på Älvkarleby o Örbyhus GK är en repris från förra året.

Vinnare dam Annika Bengtsson 91 slag SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea

Vinnare Herr Anders Torstensson 82 slag SPF Seniorerna Söndrumsvännerna

Vinnare i HCP klasserna:

Dam

1:a Annika Bengtsson 75 slag SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea

2:a Rita Eweson 78 slag SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea

3:a Inger Wallin 79 slag SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea

Herr

1:a Olle Andersson 73 slag SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea

2:a Anders Torstensson 74 slag SPF Seniorerna Söndrumsvännerna

3:a Frank Kärrå 76 slag SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea

4:a Bo Wärenius 76 slag SPF Seniorerna Onsala

Vinnarna i HCP klassen fick presentkort på ICA som pris.

19 Boule

Ansvarig: Lisbet Landén Svensson

Distriktsmästerskap spelades den 11 juni på Boulodromen i Varberg.

Ansvarig var Lisbet Landén Svensson med hjälp av Bo Karlberg från Boulealliansen Varberg 30 lag deltog vilket innebar 90 deltagare, man spelade mix trippel.

Det var en fin dag vädermässigt. Många återvände hem med en vinst och flera förlorade matcher. Men humöret var på topp ändå. Det är trevligt att få träffa andra föreningar och nya motspelare.

Det vinnande laget blev Bua, de fick som pris delta i Förbundsmästerskapet.

Förbundsmästerskapet i Boule spelades i Falkenberg den 30–31 augusti. Det invigdes av Annelie Andelén känd politiker och fotbollsprofil. Runt 400 deltagare spelade i olika grupper under två dagar i skinande sol och god gemenskap.

Vinnande lag i Mix trippel kom från Ale tätt följt av två lag från Falkenberg-Skrea.

20 Bordtennis

Ansvarig: Göte Arvidsson

SPF Seniorernas medlemmar spelar bordtennis på flera håll i länet. Bordtennis är en mycket bra sport för att upprätthålla en god hälsa.

Vårt Hallandsmästerskap hölls den 12 mars i Ratichallen, Harplinge med anmälningar från norr till söder i Halland och med totalt 31 startande.

Resultatlista - Hallandsmästerskapen i bordtennis 2025

Herr 65-69	1 Lennart Hansson SPF Varberg
Damklass	1 Majvor Svensson SPF Falkenberg/Skrea
Herr 70-74	1 Ingemar Charlesson SPF Varberg
Herr 75-79	1 Bo Reinholdsson SPF Veinge/Tjärby
Herr 80-	1 Clas Tagesson SPF Vi Tre.

21 Bridge

Ansvarig: Jan-Erik Helmersson

Lördagen den 4 oktober spelades årets Hallandsmästerskap i Bridge.

11 par var anmälda och spelade gjorde vi i BK Albrekts fina lokaler i Varberg.

Tävlingen vanns av Vera Gemrud /Per-Ingvar Skoglund från Tvååker/Falkenberg

Före Mats Gunnarsson/Arne Johansson från Ätran.

Dessa två par åkte även till Riksmästerskapet och även där vann Vera och Per-Ingvar

Denna gång med god marginal. Mats och Arne hade denna gång en blygsammare placering.

22 Digitalisering/Webb

Ansvarig: Carl-L Eriksson

Uppdaterad digitaliseringsstrategi för SPF Seniorerna 2025–2030 antogs den 11 februari.

Syfte bland annat att få förbättrad kommunikation med förtroendevalda och medlemmar genom digitala kanaler för att öka tillgänglighet och engagemang. Barbro Rhodin är förbundets samordnare för SPF Seniorernas nätverk för digitaliseringsansvariga – zoommöte sex gånger per år.

I Vuxenskolas lokaler: Grundkurs WEBB genomfördes i Halmstad den 18 mars och Varberg

den 19 mars. Fortsättningskurs WEBB den 16 oktober i Halmstad och den 17 oktober i Varberg.

Besparing har gjorts genom att distriktets direkttelefon och domän har avslutats eftersom de inte används.

De flesta föreningar har nu, enligt förbundets önskemål, mejladress förening@spfseniorerna.se men några återstår (13).

Distriktets mejladress är numera halland@spfseniorerna.se.

23 Folkhälsa

Ansvarig: Lisbet Landén Svensson

Folkhälsa 2025

Plats: Katrinebergs folkhögskola den 20 mars 2025.

Målgrupp: Folkhälsoansvariga, gymnastikansvariga 47 deltagare.

Program: Efter kaffe i matsalen hälsade Lisbet Landén Svensson välkommen.

* Föreläsningen om Atros och Reumatism av docent och forskningschef Maria Andersson FoU Spenshult var mycket uppskattad. Många frågor fick deltagarna svar på.

* Information om "Ofrivillig ensamhet". Olika projekt som var på gång i Halland,

* Information inför Folkhälsoveckan gavs av Lisbet Landén Svensson och Christina Landin.

* Efter lunch: Ett intressant och konstruktivt föredrag av Tenas produktspecialist Glenn Sjövall. Han informerar om äldres behov inom Inkontinens. Vi fick bra information om vad som bör iakttas och hur olika hjälpmedel ska användas.

Dagen avslutades med en enkät där deltagarna fick bedöma dagens innehåll och ge önskemål om kommande Folkhälsodagar.

Betyget på dagen var gott och man önskade mer tid till gemenskap och Mat och Hälsa stod högst på önskelistan.

24 RPR och KPR

Ansvarig: Ann-Margret Nilsson

RPR och KPR-representantgruppen för SPF Seniorerna i Halland består av distriktets två RPR-representanter och KPR-representanter från de sex olika kommunerna i Halland.

(RPR=Regionala pensionärsrådet och KPR=Kommunala pensionärsrådet)

Inskrivna i gruppen är 18 representanter.

I våra respektive kommunala pensionärsråd, som är organiserade på olika sätt, informeras och diskuteras frågor som berör äldre. I vissa kommuner används vi även som remissinstans. Gruppen har under året haft sex möten förlagda till Vuxenskolans lokal i Falkenberg.

Under 2025 genomfördes också en uppskattad Tema-dag på Katrineberg.

Syftet med RPR och KPR-träffarna är att det ska ges möjlighet till informations- och kunskapsutbyte från både kommunal och regional nivå, vilket i sin tur ska ge inspiration och nytänkande i arbetet inom våra respektive pensionärsråd. Målet för vårt arbete är att vi ska kunna vara delaktiga i frågor som berör äldre på både kommunal och regional nivå men också kunna påverka våra politiker och tjänstemän så att man som äldre ska ha det bra och få det bättre i framtiden. Det är dessutom viktigt att uppmärksamma konsekvenserna av de beslut som kommuner och region fattar och som vi kanske inte alltid anser gynna de äldre. Under 2025 var våra träffar välbesökta och diskussionerna mycket givande.

25 Slutord

Ett stort tack till alla i det förnämliga Hallandsdistriktet. En mängd intressanta och givande verksamheter erbjuds våra medlemmar i de olika föreningarna.

Tack till styrelser, funktionärer, Studieförbundet Vuxenskolan, Länsförsäkringar i Halland, Region Halland, sponsorer, Katrinebergs Folkhögskola med flera.



Ulla Rickardsson
ordförande



Lennart Olsson
1:e vice ordförande



Monica Maltentoft
2:e vice ordförande



Jan Henriksson
kassör



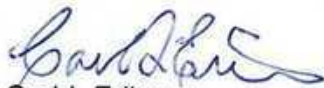
Ingemar Nordieng
sekreterare



Lisbet Landén Svensson
ledamot



Aina Carlsson
ledamot



Carl-L Eriksson
ledamot



Ingemar Gottfridsson
ledamot



Ann-Marie Widegren
ledamot



Rita Eweson
ledamot