

Verksamhetsberättelse 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna Hallandsdistriktet avger härmed sin berättelse för år 2024.

1 Inledning

Ordförande Åke Persson:

Distriktet har till uppgift att enligt stadgar främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna
- ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner
- aktivt verka för att rekrytera personer som kan bli medlemmar
- verka för nybildning av föreningar.

När det nu är dags att redovisa det gångna året 2024 är det med viss stolthet vi i styrelsen konstaterar att vi tillsammans uppfyller förväntningarna som ställts på oss. Dock har vi inte lyckats öka medlemstal och någon ny förening har vi inte heller nybildat.

Men det finns fokus på detta i framtiden!

2 Styrelsen

Styrelsen har efter årsstämman 2024 haft följande sammansättning:

Ordförande Åke Persson Snöstorp, vice ordförande Ulla Rickardsson Vessigebro, sekreterare Ingemar Nordieng Vallda-Släp, kassör Jan Henriksson Kvarnen.

Övriga ledamöter: Rita Eweson Falkenberg-Skrea, Monica Maltentoft Drängsered, Carl-L Eriksson Onsala, Ingemar Gottfridsson Ränneslöv-Ysby, Lisbet Landén Svensson Sibbarp-Dagsås, Anita Arvidsson Veddige, Lennart Olsson Långaryd Landeryd.

Styrelsen har under året hållit nio protokollförda sammanträden.

3 Revisorer

Ordinarie: Anders Kinch Kvarnen och Victor Sjöstrand Okome-Köinge-Svartrå.

Ersättare: Christer Danielsson Unnaryd-Jälluntofta och Stig Bengtsson Ränneslöv-Ysby.

4 Valberedning

Valberedningen har efter årsstämman haft följande sammansättning:

Kristina Hallgren Falkenberg ordförande, Ulla Nilsson Laholm, Desireé Hultberg Hylte, Marianne Eriksson Kungsbacka, Lars Björk Varberg, Berit Bengtsson Falkenberg och Anita Gunnarsson Halmstad. (Ledamöterna är valda kommunvis).

5 Utbildningsutskott

Ulla Rickardsson Vessigebro sammankallande, Lisbet Landén Svensson Sibbarp-Dagsås och Lennart Olsson Långaryd-Landeryd. Adjungerad Marie Bengtsson Studieförbundet Vuxenskolan.

6. Marknadsföring/rekrytering/medlemsförmåner

Jan Henriksson Kvarnen, Rita Eweson Falkenberg-Skrea och Monica Maltentoft Drängsered.

7 Övriga distriktsfunktionärer och kontaktpersoner

Studier	Ulla Rickardsson	Vessigebro
Trafik	Caj Nilsson	Snöstorp
Folkhälsa	Lisbet Landén Svensson	Sibbarp-Dagsås
Webb/digitalisering	Carl-L Eriksson	Onsala
Facebook	Ingemar Nordieng	Vallda-Släp
Medlemsregister	Rita Eweson	Falkenberg-Skrea
Boule	Lisbet Landén Svensson	Sibbarp-Dagsås
Bordtennis	Göte Arvidsson	Sibbarp-Dagsås
Bridge	Jan-Erik Helmersson	Gällared-Ullared
Försäkringar	Ingemar Gottfridsson	Ränneslöv-Ysby
Golf	Rita Eweson	Falkenberg-Skrea
KPR	Ann-Margret Nilsson	Snöstorp.

8 Representation Regionpensionärsrådet, RPR

Ordinarie: Ann-Margret Nilsson Snöstorp

Ersättare: Åke Persson Snöstorp.

9 Länets samrådsgrupp

Åke Persson Snöstorp

Rita Eweson Falkenberg-Skrea

Ann-Margret Nilsson Snöstorp.

10 Studieförbundet Vuxenskolans regionstyrelse

Adjungerad: Åke Persson Snöstorp.

11 Distriktsordförandekonferenser

Två distriktsordförandekonferenser har hållits under året.

12 Distriktsstämma den 22 mars 2024

Stämman genomfördes på Katrinebergs folkhögskola, Vessigebro.

Distriktsordföranden Åke Persson öppnade stämman och hälsade ombuden välkomna.

Stämman inleddes med parentation över medlemmar som avlidit under året. Dessa hedrades med en tyst minut.

Under distriktsstämman medverkade:

- Edward C Johansson med sång och musik
- Åke Persson med bildspel om aktuella frågor inom förbundet
- Ingemar Gottfridsson om God man-uppdraget.

Stämmoförhandlingarna vidtog enligt dagordning.

Vinnare av medlemsvärningstävlingen 2023:

Stora föreningar	SPF Seniorerna Varberg
Medelstora föreningar	SPF Seniorerna Veddige
Små föreningar	SPF Seniorerna Vi Okome-Köinge-Svarträ.

13 Ekonomi

Ansvarig: Jan Henriksson

Under året genomfördes en ordföranderesa till Bohuslän. Den kostade 68.850 kr och blev mycket uppskattad av deltagarna.

En kostnad som diskuterades mycket under året var stimavgiften på 42.220 kr. Tidigare betalades den av förbundet. Nu är den utdebiterad på distriktet.

Antalet medlemmar uppgick vid årets utgång till 13 136, vilket tyvärr är en minskning med 25 medlemmar.

Distriktet har med stor tacksamhet mottagit bidrag från Region Halland och marknadsstöd från Länsförsäkringar Halland. Alla föreningar har fått del av Länsförsäkringars fina marknadsstöd.

Bidrag har utbetalats till jubilerande föreningar.

Rekryteringsbidrag har utbetalats till föreningar som anordnat träffar och möten för presumtiva och nya medlemmar.

Årsavgiften för 2024 till distriktet uppgick till oförändrade 20 kr per medlem.

14 Rekrytering/Marknadsföring/Media

Ansvariga: Jan Henriksson, Rita Eweson, Monica Maltentoft

Under året har tyvärr antalet medlemmar i distriktet minskat med 25. Detta har skett trots att medlemsansvarig Rita Eweson regelbundet skickat ut redovisningar och tydliga påminnelser om det viktiga rekryteringsarbetet till distriktets 40 föreningar. För att ytterligare understryka vikten av nyrekrytering och marknadsföring av SPF Seniorerna lades flera diskussionspunkter, om hur vi bäst rekryterar nya medlemmar, in på en sammankomst den 30 oktober på Katrineberg. På denna sammankomst presenterades också foldern "Hur får vi nya medlemmar ...". Denna folder är mycket bra och mycket användbar med bland annat tips i rekryteringsarbetet.

I arbetet för att ge bra information har vi också deltagit i Webbinarier från förbundet inom marknadsföringsområdet.

I våras fick distriktsstyrelsen en inbjudan av Polisregion Väst till samtal kring Hbtqi-relaterade frågor, där man efterlyser SPF:s synpunkter. Mötet hölls i Göteborg den 30 maj. Monica Maltentoft representerade Halland på mötet. En punkt på mötet innehöll dessutom information om polisens verksamhet inom området och likabehandlingsarbetet. På mötet framkom det att det förekommer mycket mobbing och våld mot Hbtqi personer samt att det krupit långt ner i åldrarna. Därför är det nödvändigt att man pratar mer och belyser att Hbtqi personer är vanliga människor med vanliga känslor som alla vi andra.

Det är inte bara ovannämnda personer vi inom SPF ska tänka på. Vi ska också arbeta för att få in fler medlemmar bland våra invandrare – våra nya medborgare i vårt land.

Under året har gruppen också lämnat ett remissvar på SPF Seniorerna varumärkesplattform och dess framtida utformning.

15 Studier

Ansvarig: Ulla Rickardsson

116 studiecirkelar med 1039 deltagare har rapporterats genom Studieförbundet Vuxenskolan 50 annan folkbildningsverksamhet med 973 medlemmar

152 kulturarrangemang med 10 400 deltagare.

16 Utbildningsutskottet

Ansvariga: Ulla Rickardsson, Lisbet Landén Svensson, Lennart Olsson

Utbildningsutskottet, här nedan benämnt UU, är ett utskott som arbetar fram förslag till Aktivitets- och Utbildningsplan för funktionärer, medlemmar och utövare inom olika tävlingsarrangemang.

På uppdrag av distriktsstyrelsen arrangerade UU en ordföranderesa på två dagar. Målet med resan var att svetsa oss samman som distrikt och visa uppskattning för det arbete som genomförs i föreningarna. Resan gick till Bohuslän med olika studiebesök på vägen.

Hjärnkoll är en kunskapstävling som arrangeras på lokal, distrikts och riksnivå.

24 av Hallands föreningar deltog på lokal nivå och efter DM skickades ett lag till RM.

DM har också hållits i bordtennis, golf, bridge och boule, se särskild rapport.

I alla tävlingarna har lag gått vidare till RM.

Digitala utbildningar har prioritet och vid fyra tillfällen har kursdagar hållits.

Vidare har folkhälsodag, funktionärsutbildning, studieansvariga, KPR dag, med tema kultur, två ordförandedagar, sångardag genomförts.

UU tog ett nytt initiativ genom att inbjuda till två kursdagar, direkt till alla medlemmar. Tema Hörselfrågor och Skriv för att påverka. Båda dagarna uppskattades mycket.

Distriktsstämman hölls den 22 mars.

Majoriteten av kursdagarna hålls på Katrinebergs folkhögskola.

17 Trafik

Ansvarig: Caj Nilsson

Som under 2023 har utbildning med lokala SPF föreningars ombud genomförts vid två tillfällen, även under 2024. Varberg och Halmstad med mellan 25 – 30 deltagare, totalt.

Två lokala föreningar har även fått information/utbildning.

Via mejl har information om bland annat nya lagar och vinterdäcks märkning skickats till föreningarnas trafikombud.

18 Golf

Ansvarig: Rita Eweson

Den 3 juni spelades DM i golf på Björnhults Gk med 55 startande (23 kvinnor o 32 män) Vädret var perfekt, o banan i kanonskick.

Scratchvinnare, som får representera Hallandsdistriktet i förbundsmästerskapet den 20–21 aug på Isabergs Gk, är:

Dam: Annika Bengtsson SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea 93 slag

Herr: Anders Torstensson SPF Seniorerna Söndrumsvännerna 82 slag

Vinnare i HCP klasserna:

Dam

1. Anette Svensson SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp 70 slag

2. Ing-Britt Lundby SPF Seniorerna Snöstorps 72 slag SHCP

3. Sigbritt Thorsson SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea 72 slag S9

4. Anna-Lena Sunesson SPF Seniorerna Skällinge-Nösslinge 72slag

Herr

1. Hans Carlsson SPF Seniorerna Morup Stafsinge 65 slag

2. Anders Enlund SPF Seniorerna Susedalen 68 slag

3. Sven-Erik Johnsson SPF Seniorerna Värö-Stråvalla-Bua 69 slag

4. Robert Carlsson SPF Seniorerna Kvarnen 70 slag
5. Anders Torstensson SPF Seniorerna Söndrumsvännerna 71 slag.

19 Boule

Ansvarig: Lisbet Landén Svensson

Boule distriktsmästerskap 2024 den 12 juni 2024 på Boulodromen i Varberg under ledarskap av Bo Karlberg och samordnare Lisbet Landén Svensson.

Sammanlagt var 33 lag anmälda och kom till start. Vädret var inte det bästa men med bra kläder och gott humör gick det att genomföra tävlingarna. Samtidigt som det var en kamp, gav det även en god gemenskap och många trevliga möten över avdelningsgränserna. Man spelade Trippel Mix.

Tävlingen vanns av:

1. Onsala 1 Lotta Wåhlberg, Gunnar Wåhlberg, Eddie Segerström
2. Kvibille
3. Varberg 1

Vinsten bestod av en resa till förbundsmästerskapen i Lerdala där Hallands lag gjorde mycket bra ifrån sig enligt nedanstående resultat:

1. Lotta Wåhlberg SPF Halland, Gunnar Wåhlberg SPF Halland, Eddie Segerström SPF Halland
2. Peter Gleisner SPF Falkenberg, Annika Gleisner SPF Falkenberg, Ing-Britt Persson SPF Falkenberg,
3. Calle Ottosson SPF Tvååker, Inger Ottosson SPF Tvååker, Gunvor Emanuelsson SPF Tvååker, SPF Tvååker.

20 Bordtennis

Ansvarig: Göte Arvidsson

SPF Seniorernas medlemmar spelar bordtennis på flera håll i länet och även bordtennis för personer 65+ har fått en "Truls"-effekt. Bordtennis är en mycket bra sport för att upprätthålla en god hälsa.

Vårt Hallandsmästerskap hölls den 6 mars i Ratichallen, Harplinge med totalt 29 anmälda.

Resultatlista - Hallandsmästerskapen i bordtennis 2024:

Herr 65–69

1. Lennart Hansson SPF Varberg
2. Torgny Ceder SPF Falkenberg/Skrea

Dam 65-

1. Majvor Svensson SPF Falkenberg/Skrea
2. Ginger Karlsson SPF Laholm/Mellbystrand

Herr 70–74

1. Rolf Johansson SPF Morup/Stafsinge
2. Kjell Jonsson SPF Snöstorp

Herr 75–79

1. Ingemar Börjesson SPF Veinge
2. Clas Tagesson SPF Vi Tre.

21 Bridge

Ansvarig: Jan-Erik Helmersson

Hallandsmästerskapet spelades den 14/9 med 9 deltagande par och vanns av Jan-Erik Helmersson Gällared/Ullared och Claes Bengtsson Gunnarp/Ätran.

Riksmästerskapet spelades den 16–17/11 i Uppsala.

Från SPF Gällared/Ullared deltog Jan-Erik Helmersson i par med Claes Bengtsson.

Dessutom deltog Arne Johansson och Mats Gunnarsson från Gunnarp/Ätran.

Jan-Erik Helmersson och Claes Bengtsson slutade femma och Mats och Arne slutade tolva.

22 Digitalisering/Webb

Ansvarig: Carl-L Eriksson

Ellinor Lundström, digitaliseringsstrateg i förbundet, slutade sitt förordnande siste december 2023. Men förbundet fortsätter sin strategi med att lära ut "Vardagsnytta med IT". Ny digitaliseringssamordnare är Barbro Rohdin.

Några gånger per år ordnas med Zoom möte för digitaliseringsansvariga i distrikten där erfarenheter och tips förmedlas.

Internetstiftelsens "Digitaldagar" genomfördes den 15/16 november och följdes av många.

De flesta föreningar i Halland har utsett Digitaliseringsombud.

Förbundets uppmaning att införa mejladress forening@spfseniorerna.se har ordnats av många föreningar. Dock ej distriktet ännu.

I Vuxenskolans lokaler har genomförts i Varberg resp. Halmstad, kurs för

Digitaliseringsombud 13 och 14 mars och Webbutbildning 18 och 19 september.

Webbssystemet, som nu heter Optimizely, har uppdaterats. Bland annat är det nu valbart att visa Epost/Tel: under Styrelse och Funktionärer.

23 Folkhälsa

Ansvarig: Lisbet Landén Svensson

Folkhälsodagen den 14 mars 2024

Plats: Katrinebergs folkhögskola

Målgrupp: Folkhälsoansvariga

Program för dagen: Diabetes som diabetessköterskorna Henrietta Landin och Louise Davidsson föreläste om. De gav även alla en chans att prova sitt blodsockervärde vilket uppskattades. Vi fick också många tips om vilken mat vi ska äta och varför för att undvika diabetes.

Efter lite balansövningar talade Christina Landin om Mötesglädje den nya appen som förbundet lanserat för att minska ensamheten bland pensionärer.

Efter lunchen talade Läkaren Anders Landin om Mediciner. Varför vi bör äta dem? Ett intressant ämne som han har stor erfarenhet igenom sin långa läkarkarriär.

En dag i Hälsans tecken!

24 RPR och KPR

Ansvarig: Ann-Margret Nilsson

RPR och KPR-representantgruppen för SPF Seniorerna i Halland består av distriktets två RPR-representanter och KPR-representanter från de sex olika kommunerna i Halland.

(RPR=Regionala pensionärsrådet och KPR=Kommunala pensionärsrådet) Inskrivna i gruppen är 21 representanter.

Gruppen har under året haft fem möten förlagda till Vuxenskolans lokal i Falkenberg och ett studiebesök på huvudbiblioteket i Halmstad. Detta studiebesök gav kunskaper om alla de tjänster som biblioteken kan ge oss invånare. Ett ämne som också togs upp på gruppens Tema-dag, då med personal från Falkenbergs bibliotek.

KPR-verksamheten i de olika kommunerna är organiserad på olika sätt men syftet med RPR och KPR-träffarna är att det ska ges möjlighet till informations- och kunskapsutbyte från både

kommunal och regional nivå, vilket i sin tur ska ge inspiration och nytänkande i arbetet inom våra respektive pensionärsråd.

Målet för vårt arbete är att vi ska kunna vara delaktiga i frågor som berör äldre på både kommunal och regional nivå men också kunna påverka våra politiker och tjänstemän så att man som äldre ska ha det bra och få det bättre i framtiden.

Under 2024 var våra träffar välbesökta och diskussionerna mycket givande.

25 Slutord

Till sist ett tack för värdefullt stöd och samarbete med Region Halland, Länsförsäkringar Halland, Studieförbundet Vuxenskolan och övriga samverkansorganisationer.

Tack också till distriktets 40 föreningar med funktionärer och medlemmar för ett engagerat arbete och ett gott resultat som även har uppmärksammats utanför distriktet.

Åke Persson
ordförande

Ulla Rickardsson
vice ordförande

Ingemar Nordieng
sekreterare

Jan Henriksson
kassör

Anita Arvidsson
ledamot

Lisbet Landén Svensson
ledamot

Monica Maltentoft
ledamot

Carl-L Eriksson
ledamot

Ingemar Gottfridsson
ledamot

Lennart Olsson
ledamot

Rita Eweson
ledamot