

## Verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Hallandsdistriktet avger härmed sin berättelse för år 2023.

### 1 Inledning

*Ordförande Åke Persson:*

Styrelsen för SPF Seniorerna Hallandsdistriktet lämnar här en berättelse för år 2023. Vi har haft ett jubileumsår med satsning på just att åstadkomma ett firande som vi kommer att minnas. Kommittén som engagerades för detta gjorde ett jättefint jobb.

Vi har fullgjort våra olika delar av det vi har att ansvara för enligt stadgar och beslut och därmed är vi också ett av de distrikten med mest omfattande verksamheter.

Vi har fortsatt samarbeta med SPF Regionerna i Västsverige för att dela med oss och ta till oss erfarenheter från dessa. Vi konstaterar då att vårt stora bekymmer är att engagera funktionärer på föreningsnivå. Något vi måste jobba vidare med, kanske med nya former.

Något som också är viktigt för oss är vårt övriga samhällsengagemang och där arbetet i regionala pensionärsrådet ger oss inflytande på äldre frågor i Halland.

### 2 Styrelsen

Styrelsen har efter årsstämman 2023 haft följande sammansättning:

Ordförande Åke Persson Snöstorp, vice ordförande Ulla Rickardsson Vessigebro, sekreterare Ingemar Nordieng Vallda-Släp, kassör Jan Henriksson Kvarnen.

Övriga ledamöter: Rita Eweson Falkenberg-Skrea, Kerstin Karlsson Snöstorp, Carl-L Eriksson Onsala, Ingemar Gottfridsson Ränneslöv-Ysby, Lisbet Landén Svensson Sibbarp-Dagsås, Anita Arvidsson Veddige, Lennart Olsson Långaryd Landeryd.

Styrelsen har under året hållit tio protokollförda sammanträden.

### 3 Revisorer

Ordinarie: Anders Kinch Kvarnen och Victor Sjöstrand Okome-Köinge-Svartrå.

Ersättare: Christer Danielsson Unnaryd-Jälluntofta och Stig Bengtsson Ränneslöv-Ysby.

### 4 Valberedning

Valberedningen har efter årsstämman haft följande sammansättning:

Kristina Hallgren Falkenberg ordförande, Ulla Nilsson Laholm, Desireé Hultberg Hylte, Marianne Eriksson Kungsbacka, Lars Björk Varberg, Berit Bengtsson Falkenberg och Anita Gunnarsson Halmstad. (Ledamöterna är valda kommunvis).

### 5 Utbildningsutskott

Ulla Rickardsson Vessigebro sammankallande, Lisbet Landén Svensson Sibbarp-Dagsås och Lennart Olsson Långaryd-Landeryd. Adjungerad Marie Bengtsson Studieförbundet Vuxenskolan.

### 6. Marknadsföring/rekrytering/medlemsförmåner

Kerstin Karlsson Snöstorp, Rita Eweson Falkenberg-Skrea och Jan Henriksson Kvarnen.

## 7 Övriga distriktsfunktionärer och kontaktpersoner

Studieansvarig	Ulla Rickardsson	Vessigebro
Trafikansvarig	Caj Nilsson	Snöstorp
Folkhälsoansvarig	Lisbet Landén Svensson	Sibbarp-Dagsås
Webbansvarig	Carl-L Eriksson	Onsala
Facebookansvarig	Ingemar Nordieng	Vallda-Släp
Medlemsregisteransvarig	Rita Eweson	Falkenberg-Skrea
Bouleansvarig	Lisbet Landén Svensson	Sibbarp-Dagsås
Bordtennisansvarig	Göte Arvidsson	Sibbarp-Dagsås
Bridgeansvarig	Jan-Erik Helmersson	Gällared-Ullared
Orientering	Kerstin Karlsson	Snöstorp
Försäkringssamordnare	Ingemar Gottfridsson	Ränneslöv-Ysby
Läkemedelsansvarig	Anita Arvidsson	Veddige
Golfansvarig	Rita Eweson	Fakenberg-Skrea
KPR-ansvarig	Ann-Margret Nilsson	Snöstorp

## 8 Representation Regionpensionärsrådet, RPR

Ordinarie: Ann-Margret Nilsson Snöstorp

Ersättare: Lennart Wilhelmsson Varberg

## 9 Länets samrådsgrupp

Åke Persson Snöstorp

Rita Eweson Falkenberg-Skrea

Ann-Margret Nilsson Snöstorp

Lennart Wilhelmsson Varberg

## 10 Studieförbundet Vuxenskolans regionstyrelse

Adjungerad: Åke Persson Snöstorp

Åke Persson har även deltagit i Studieförbundet Vuxenskolans förbundsstämma år 2023.

## 11 Distriktsordförandekonferenser

Två distriktsordförandekonferenser har hållits under året.

## 12 Distriktsstämma den 24 mars 2023

Stämman genomfördes på Katrinebergs folkhögskola, Vessigebro.

Distriktsordföranden Åke Persson öppnade stämman och hälsade ombuden välkomna.

Stämman inleddes med parentation över medlemmar som avlidit under året. Dessa hedrades med en tyst minut.

Under distriktsstämman medverkade:

- SPF-kören Två Spann

- Anna Eriksson, sakkunnig pensioner på SPF Seniorerna om "Våra pensioner och aktuella ekonomiska frågor"

- Stefan Gustavsson, Katrinebergs folkhögskola om kurser riktade mot seniorer

- Åke Persson Bildspel om aktuella frågor inom förbundet.

Stämmoförhandlingarna vidtog enligt dagordning.

Vinnare av medlemsvärningstävlingen 2022:

Stora föreningar

SPF Seniorerna Laholm

Medelstora föreningar      SPF Seniorerna Värö-Stråvalla  
Små föreningar              SPF Seniorerna Vi Tre Kvibille.

### 13 Ekonomi

*Ansvarig: Jan Henriksson*

För året hade det budgeterats ett underskott på 176.696 kr.

En stor kostnadspost under året blev Distriktets 70 års jubileum i Varberg som kostade 150.000 kr. Det ska framhållas att jubileumsdagen blev mycket bra och mycket uppskattad av alla närvarande medlemmar. Tyvärr var dessa färre än vad styrelsen hade räknat med. Distriktet hade också en stor kostnad till Vuxenskolan under 2023 på 106.678 kr beroende på att Distriktet numera hyr ett utrymme hos Vuxenskolan.

Antalet medlemmar har ökat något och uppgick till 13.161 vid årets utgång.

Hallandsdistriktet har tacksamt mottagit bidrag från Region Halland och marknadsföringsstöd från Länsförsäkringar Halland.

Mässbidrag från förbundet har överförts till föreningarna. Alla föreningar har fått del av Länsförsäkringars generösa marknadsföringsstöd. Bidrag med 2000 kr har utbetalats till jubilerande föreningar. Årsavgiften 2023 till Distriktet uppgick till oförändrade 20 kr per medlem.

### 14 Rekrytering/Marknadsföring/Media

*Ansvarig: Kerstin Karlsson*

Arbetsgrupp: Kerstin Karlsson, Rita Eweson Jan Henriksson

En viktig uppgift för verksamhetsåret 2023 har varit att verka för att medlemsantalet i distriktet minst hållit samma nivå som vid årsskiftet 2022/23. Detta har infriats med viss marginal. Under året har distriktet ökat med 156 medlemmar, 145 kvinnor och 9 män. Medlemsansvarig Rita Eweson har med regelbundenhet skickat ut redovisning som kunnat ge en tydlig påminnelse till distriktets 40 föreningar. Detta i syfte att ännu mera rikta information om föreningarnas aktiviteter utåt i vårt samhälle.

En viss ökad aktivitet har vi kunnat konstatera avseende distriktets hemsida och på Facebook.

När det gäller Marknadsföring under året har gruppen lagt mest tid och kraft på distriktets 70-årsjubileum, som redovisas på annan plats i verksamhetsberättelsen.

I detta sammanhang har vi bland annat i samverkan med SPF Seniorerna i Varberg kunnat synas under vår aktivitetseftermiddag i Societetsparken i Varberg. Arrangemanget blev mycket uppskattat bland närvarande medlemmar.

Här har vi även medialt i tidningar och lokalradio kommit till tals. Dock finns mer att jobba vidare med i detta sammanhang.

I mån av önskemål från distriktets föreningar har vi funnits till förfogande för ev. diskussioner kring bland annat föreningsutveckling. I syfte att ge bra information har vi även under året deltagit i förbundets Webinarier inom marknadsföringsområdet.

### 15. Distriktets 70-årsjubileum



2023 års distriktsstämma beslutade att distriktet skulle fira 70 - årsjubileum under året. Vi utgick från 10 juni men det visade sig så småningom att skolavslutningar och studenter ställer till det, så

jubileumsfirandet framflyttades till den 31 augusti. En grupp jobbade med hjälp av eventbolag fram ett omfattande program med bussar från alla delar av Halland.

Arrangemanget gick av stapeln i Societetsparken Varberg med start kl. 14.00 och avslut på Societetsrestaurangen 18.30.och förutom ett våldsamt regnande när det var dags för middagen blev allt jättetrevligt. SPF Seniorernas nyvalde vice ordförande Solveig Zander gästade oss.

Sång med Cecilia Vennersten, guidad stadsvandring med Peter Börjesson, se den fantastiska utsikten med Strandtåget, lyssna till intressant föreläsning med trädgårdsmästare Lars-Johan Svanström, sång och historiskt framträdande med Dorrit Olander von Renteln & Bengt Olander, utställare i parken, magi med kungens hovleverantör Seth Engström, smarrig fika, testa på minigolf, framträdande med Lena Petersson med band, boule och körsång med mera.

## **16 Studier**

*Ansvarig: Ulla Rickardsson*

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan planerades studieupptakter, inom varje samrådsområde, Genomförande skedde endast i Falkenberg. Anledning var att inom SV hystes en oro för vad kommande regeringsförslag skulle innebära för studieförbunden. En kraftig neddragning av statliga medel kommer att genomföras under kommande år.

Dock genomfördes under 2023 ,168 studiecirklar, 159 kulturarrangemang, 46 annan folkbildning inom SPF seniorerna.

Största ämnesgrupper Litteratur, Läs och Res, Hantverk, Matlagning.

## **17 Utbildningsutskottet**

*Ansvariga: Ulla Rickardsson, Lisbet Landen Svensson Lennart Olsson*

Utbildningsutskottet har på distriktsstyrelsens uppdrag arbetet fram Verksamhet/utbildningsplan för 2023.

Tyngd punkten lades på den Digitala utvecklingen med 10 halvdagar förlagda till Studieförbundet Vuxenskolas lokaler i Halmstad och Varberg.

Ämnen Facebook, Webbsidor, Digitalisering.

Vidare genomfördes kursdagar på Katrinebergs Folkhögskolan för Nya styrelseledamöter, Folkhälsodag, Sångardag, Valberedningar, KPR-dag och två Ordförandedagar bland annat med inslag om AI.

Trafikdagar hölls på SV-exp. likaså studieupptakt på SV i Falkenberg.

Distriktsstämma på Katrineberg där förbundets pensionsexpert medverkade.

Praktiskt genomförande av Gåfotboll genomfördes på Falkenbergs Arena.

Hjärnkoll genomfördes inom 23 föreningar och senare ett DM.

DM arr också i Bordtennis, Golf, Boule.

SPF seniorernas 70-årsjubileum redovisas på annan plats.

## **18 Trafik**

*Ansvarig: Caj Nilsson*

Under året har utbildning med lokala SPF föreningars trafikombud genomförts vid 2 tillfällen. Varberg och Halmstad med mellan 20 — 30 deltagare totalt.

Information/utbildning har även genomförts med medlemmar i 2st lokala föreningar.

Information har även vid flertal tillfällen skickats via mejl till föreningarnas trafikombud vid förändringar av lagar och bestämmelser som påverkar vår trafiksituation till exempel längre långtradare (över 30 m) - Ny miljölag för dieslbilar i Danmark — Vinterdäckmärkning.

I strävan att få äldre kvinnor att köra mer bil, få större vana, har ett försök tillsammans med Brogatans Trafikskola gjorts för damer i Snöstorps SPF att "testköra" under 30 min med ledning av en handläggare. Resultatet blev noll. Ingen dam var intresserad.

## 19 Golf

*Ansvarig: Rita Eweson*

SPF Dm i golf 30 maj-23 Idag spelade SPF Hallandsdistriktet DM i golf på Falkenberg Gk. 56 kom till start. 31 herrar o 25 damer. Vädret var perfekt, lagom varmt o ingen vind, o banan var i mkt bra skick. Vinnare i scratchklasserna:

Ylva Larsson SPF Seniorerna Vallda-Släp 100 slag.

Anders Torstensson SPF Seniorerna Söndrums vännerna 84 slag.

Dessa två får representera Hallands på SPF:s förbundsmästerskap i Gävle 12–13 sept-23

### **Vinnare i HCP klass damer:**

1. Kerstin Sjögren Larsson SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea 70 slag

2. Kerstin Andersson SPF Seniorerna Onsala 76 slag

3. Britta Carlsson SPF Seniorerna Kvarnen 77 slag

4. Rita Eweson SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea 79 slag

5. Agneta Lilja SPF Seniorerna Onsala

### **Vinnare i HCP klass herrar:**

1. Ulf Jönsson SPF Seniorerna Laholm 67 slag

2. Roland Johansson SPF Seniorerna Snöstorp 73 slag

3. Bengt Malmsjö SPF Seniorerna Snöstorp 74 slag

4. Rolf Larsson SPF seniorerna Falkenberg-Skrea 75 slag

5. Nils Nilsson SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea 75 slag

Som kuriosa kan tilläggas att båda vann sina respektive klasser på Förbundsmästerskapet

## 20 Boule

*Ansvarig: Lisbet Landén Svensson*

Boule DM 16 juni 2023 på Åskloster boule center.

I slutet på förra året togs kontakt med Bo Karlberg och han åtog sig att hjälpa till och arrangera Boule mästerskapet. I mars skickades inbjudan till distriktsmästerskap i Boule. 26 personer anmälde sig och deltog i tävlingen. Vädret var på vår sida, inte stekande sol men ändå varmt och behagligt.

Arrangörsklubben hade cafeteria med kaffe, bakverk och varmkorv till väldigt humant pris, vilket var uppskattat.

Man spelade i 4 omgångar Monrad bästa lag men mest poäng fick Falkenberg Skrea bestående av Britt Lindgårdsson, Björn Lindell och Ola Stenbrink. De fick som pris en summa att utnyttja vid SM i Västervik den 26–27 augusti 2023.

Utöver priset från distriktet fick vinnarna blommor och presentkort på ICA till lag 2–4. Bo Karlberg tackades för sin insats med blommor och en bok.

## 21 Orientering

*Ansvarig: Kerstin Karlsson*

Under 2023 valde vi att på nytt planera för ett DM i orientering. Men – även detta år saknades tillräckligt med deltagare för att kunna genomföra arrangemanget.

## 22 Bordtennis

*Ansvarig: Göte Arvidsson*

SPF Seniorernas medlemmar spelar bordtennis på flera håll i länet för det tyder anmälningarna till Hallandsmästerskapen på. Bordtennis är en mycket bra sport för att upprätthålla en god hälsa.

Vårt Hallandsmästerskap som hölls den 1 mars i Ratichallen, Harplinge så var det anmälningar från norr till söder i Halland och totalt 35 startande vid detta mästerskap.

### **Resultatlista Hallandsmästerskapen i bordtennis 2023**

Herr 65-69 1 Rolf Johansson, SPF Morup-Stafsinge  
Dam 65-69 1 Majvor Svensson SPF Falkenberg-Skrea  
Herr 70-74 1 Kjell Jonsson SPF Snöstorp  
Dam 70-74 1 Kicki Jaurelius-Öbo SPF Onsala  
Herr 75-79 1 Ingemar Lönnberg SPF Vallda-Släp  
Herr 80 - 1 Kennet Lönnberg SPF Vallda-Släp

### **23 Bridge**

*Ansvarig: Jan-Erik Helmersson*

Distriktsmästerskapet i bridge kunde i år inte genomföras på grund av för få anmälningar.

### **24 Digitalisering/Webb**

*Ansvarig: Carl-L Eriksson*

Tillsammans med förbundets digitaliseringsstrateg har distriktet arbetat med att göra medlemmar och organisationen mer digital. Brev (fysiskt) skickades ut i januari till ordförande i alla föreningar med information och bilagorna Digitalisering handlar om....., Digitalisering tips till förening och Betalningshjälpen. Digitaliseringsombud har utsetts i de flesta föreningar.

Den 15 februari i Varberg och 22 februari i Halmstad genomfördes en halvdag med information i digitalisering. Många föreningar har på uppmaning från förbundet lagt in ny webbadress till exempel [föreningsnamn@spfseniorerna.se](mailto:föreningsnamn@spfseniorerna.se).

Webbutbildning för nybörjare och intresserade har genomförts den 22 mars i Halmstad och 23 mars i Varberg. Fortsättning på webbutbildning med hur bilder hanteras genomfördes 18 oktober i Halmstad och 19 oktober i Varberg. Webbsidan uppdaterades till ny version i november

### **25 Folkhälsa**

*Ansvarig: Lisbet Landén Svensson*

Folkhälsodag för SPF Föreningarnas Folkhälso- Hälsoansvariga den 23 mars 2023 på Katrinebergs Folkhögskola

Efter inledande fika hälsade Lisbet Landén Svensson välkommen i aulan.

Optiker Sofia Jensen höll ett föredrag om "Din Syn" mycket informativt och sakligt, efter fanns det tid för frågor som fick informativa svar.

Därefter informerades om Ofrivillig ensamhet av de föreningarna som sökt och fått bidrag, Morup-Stafsinge, Skällinge-Nösslinge, Falkenberg-Skrea, Sibbarp-Dagsås. Dessa redogjorde för sina projekt som de fått bidrag till från Socialstyrelsen.

Därefter information om balans och hälsa av Christina Landin.

Efter lunch höll Margareta Rylander ett anförande om "Hela Livet". Ett studiematerial som rekommenderades.

Christina Landin informerade om "Appen Mötesglädje".

Diskussion i bikupor om hur man går vidare med appen och annat som rör Folkhälsa.

### **26 RPR och KPR**

*Ansvarig: Ann-Margret Nilsson*

RPR och KPR-representantgruppen för SPF Seniorerna i Halland består av distriktets två RPR-representanter och KPR-representanter från de sex olika kommunerna i Halland. (RPR=Regionala pensionärsrådet och KPR=Kommunala pensionärsrådet)

Gruppen har under året haft fem möten förlagda till Vuxenskolans lokal i Falkenberg och ett studiebesök hos syn-och hörselkonsulenterna på Alla Hjärtans Hus i Halmstad. Detta studiebesök

resulterade i diskussioner kring vilken kunskap personal inom hemtjänsten besitter om de hjälpmedel våra äldre behöver. Frågan kommer att belysas på 2024-års temadag.

Under 2023 genomfördes också en uppskattad Tema-dag på Katrineberg.

KPR-verksamheten i de olika kommunerna är organiserad på olika sätt men syftet med RPR och KPR-träffarna är att det ska ges möjlighet till informations- och kunskapsutbyte från regional nivå men i synnerhet kommunerna emellan, vilket i sin tur ska ge inspiration och nytänkande i arbetet inom våra respektive pensionärsråd. Målet för vårt arbete är att påverka politiker och tjänstemän både på regional och kommunal nivå så att man som äldre ska ha det bra och få det bättre i framtiden. Under 2023 var våra träffar välbesökta och diskussionerna mycket givande.

## **27 Slutord**

Till sist ett tack för värdefullt stöd och samarbete med Region Halland, Länsförsäkringar Halland, Studieförbundet Vuxenskolan och övriga samverkansorganisationer.

Tack också till distriktets 40 föreningar med funktionärer och medlemmar för ett engagerat arbete och ett gott resultat som även har uppmärksammats utanför distriktet.

Åke Persson  
ordförande

Ulla Rickardsson  
vice ordförande

Ingemar Nordieng  
sekreterare

Jan Henriksson  
kassör

Anita Arvidsson  
ledamot

Lisbet Landén Svensson  
ledamot

Kerstin Karlsson  
ledamot

Carl-L Eriksson  
ledamot

Ingemar Gottfridsson  
ledamot

Lennart Olsson  
ledamot

Rita Eweson  
ledamot