

KPR-dag på Katrinebergs Folkhögskola 2018-04-18

Mat för äldre i eget boende-

med bistånd till matleverans

Arbetsgruppen till rapport "Mat för äldre i eget boende" presenterade rapporten och gjorde en kort sammanfattning av denna.

Rapporten hade utskickats innan till deltagarna som fått information om att under detta pass skall deltagarna sammanfatta hur matfrågan ser ut i resp. kommuner - om det finns något att berätta.

Sammanfattning av den kommunöverskridande allmänna diskussionen.

Samtliga deltagare var helt överens om att det inte enbart är maten det handlar om, utan det är den totala matsituationen med kylda, trista, förpackade portioner som kommer i plastade förpackningar. Ingen varm färdig mat som luktar nylagat och stimulerar aptiten. Maten värms i mikron och äts ibland direkt ur plastförpackningen på ett bord som kan vara överbelamrat med div. papper och övriga saker som inte hör hemma där. Saknar en trivsam miljö. Människan äter också med ögat liksom lukt och smak är aptitretande.

I Falkenberg och Laholm finns inte kyld mat utan där levereras dagligen varm nylagad husmanskost, som kunderna är mycket nöjda med.

Ensamheten, inget sällskap vid måltiden och isolering är förödande då vi alla är sociala individer med behov av mänsklig kontakt både med ord, gemenskap och kroppskontakt för att ha god hälsa, välbefinnande och finna lust att leva.

Det finns ingen som puffar på för motion och utevistelse, som betyder mycket för aptiten.

Alltid bara samma väggar att titta på och som till slut kan upplevas som ett fångelse.

Att komma ut i naturen är för de flesta bästa motmedlet mot depressioner och stress.

Det finns ett stort behov av rörliga fasta tjänster i kommunerna som kan efterlikna den omvårdnad som finns på fasta boende.

Vilka attityder finns? Alla äldre kommuninvånare, som har behov och är ensamma, har rätt att få tid och bli hörda.

Det behöver kompletteras med grannstöd kontra samhällsansvar.

På ideella grunder behöver vi skapa besöksvän - volontärer.

Ordna transporter till kommunens restauranger.

Matleverans med bistånd skall individualiseras för just den kunden.

Upplevs att kunderna vid behov kan ha svårt att få framföra sin kritik. Kontakten med ledningen är styrd uppifrån och ned och inte tvärtom.

Borgholms modellen är ett utmärkt exempel på en bra samarbetsmodell.

Att äta Dafgårds djupfrysta mat som smakar bra och äts upp är bättre än näringsberäknad kyld mat som levereras en gång/vecka och inte äts upp. Den kylda maten kan då vara skit samma! **MAT SKALL VARA GOTT!**

Varför kan inte *alla kommuner köra ut varm mat* som det görs i Falkenberg och Laholm?

Procentuellt sett är det få av kommunens äldre biståndsberättigade som har matleverans med kyld mat. Många får hjälp av grannar, anhöriga o.s.v. med att få varm nylagad mat hämtad från andra restaurangkök då de inte vill äta den kylda maten. Väcker eftertanke!

Nå- vad vill och kan vi göra för att uppnå en bättre situation för de gamla? *Det primära är helhetssynen och inte bara maten.*

Hinderna?

Matfrågan är inte aktuell i någon kommuns KPR