

INBJUDAN FOLKHÄLSODAG

Katrinebergs folkhögskola 13 april kl. 9-15



Målgrupp: Folkhälso- och gymnastikansvariga

Program

9.00	Kaffe i matsalen	
9.30	Välkommen till aulan.	- Lisbet Landén Svensson
9.45	Hållbar mat	- Susanne Thorsson
10.30	Frågor	
10.45	Bensträckare, rörelser	
11.00	Ofrivillig ensamhet, olika projekt	- Lisbet Landén Svensson och Christina Landin
11.30	Discgolf, prova på. Ta med oömma skor!	
12.30	Lunch	
13.30	Rörelser	- Stefan Gustafsson
14.15	Inför Folkhälsoveckan. Olika förslag, diskussion	
14.45	Avslutning	- Lisbet
15.00	Kaffe	

Dagen är kostnadsfri för deltagarna. För resor till och från kursen svarar respektive SPF-förening.

Anmälan skall vara gjord senast den 4 april via länken

<https://www.sv.se/kurser-och-evenemang/halsa-valbefinnande/folkhalsodag-vt-26-15213>

Skriv in din förenings namn i rutan "Lämna meddelande".

Problem med anmälan?

Maila namn och personnummer till marie.bengtsson@sv.se eller ring 0340-59 91 62.

Välkommen!

Lisbet Landén Svensson