

Verksamhetsplan 2026



SPF Seniorerna Hallandsdistriktet

Aktivitets- och utbildningsplan för 2026

Verksamhet 2026

I planen ser ni de kursdagar och tävlingar, vi avser genomföra 2026.
Lägg in dessa i era egna planer så vi undviker kollisioner.

Föreningsansvariga

Varje förening utser ansvariga i följande områden
Studieansvariga, Trafikansvariga /en kvinna och en man, Folkhälsa, Hjärnkoll,
Webb, Medlemsregister, Boule, Bordtennis, Bridge, Försäkringar, Golf,
KPR (kommunala pensionärsrådet), Digitaliseringsombud.
Dessa funktioner läggs in i medlemsregistret.

Inbjudningar

skickas till de ansvariga inom varje område som föreningarna har utsett, samt till ordförande.
Varje förening utser 2 deltagare per kursdag.

Lokal

Kursdagarna kommer att förläggas till Katrinebergs Folkhögskola eller SV expeditionerna i Halmstad och Varberg

Tävlingar

Vårt förbund anordnar Riksmästerskap i ett antal grenar. Distriktet har som ambition att anordna distriktsmästerskap/Föreningsmästerskap i samma grenar för SPF medlemmar
Grunden är att föreningarna anordnar mästerskap i den lokala föreningen. Vinnarna där går till Distriktsmästerskap. Vinnarna i DM går till Riksmästerskap.
I vissa fall kan det bli svårt att arrangera en lokal tävling. Då kan intresserade medlemmar anmäla sig direkt till DM. Detta kommer att framgå av inbjudan.
Förening som står som värd för ett DM erhåller max 3 000 kr för att täcka kostnader, överstigande belopp får täckas av deltagaravgifter.
De som kvalificerar sig till RM erhåller max 12 000 kr för att täcka resor och logi 1 natt. Man kan anmäla sig och delta på egen bekostnad

Samarbete

Kurser och kulturarrangemang bedrivs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

UU står för Utbildningsutskottet

Varje föreningsfunktionär, som deltar i kurser och konferenser har som uppgift att föra kunskap vidare till föreningsstyrelse och medlemmar.

SPF Seniorerna Halland har som mål att vara en stark röst för seniorerna i Halland.

Rösten blir starkare ju fler vi är.

SPF seniorerna är en partipolitisk obunden organisation, men det innebär inte att vi inte kan engagera oss i politiska frågor som rör seniorer. Som viktiga exempel kan nämnas vård/omsorgsfrågor, boende, kollektivtrafik, och kultur.

Detta arbete kan vi främst göra genom engagemang på regional nivå genom aktivt deltagande i Regionala Pensionärsrådet (RPR). Där möter vi den politiska ledningen i regionen.

På kommunal nivå sker arbetet genom aktivt arbete i de Kommunala pensionärsråden (KPR) eller motsvarande organ. Där möter vi politiska företrädare i kommunerna.

Vi kan också framföra seniorernas intressefrågor genom insändare i tidningar och genom att delta i sociala medier.

SPF distriktet planerar för möte med företrädare för de politiska partier som är representerade i regionfullmäktige. Detta sker den 27 maj. Önskvärt är att våra samrådsgrupper i kommunerna ordnar ett möte med kommunernas politiska företrädare. Distriktet har avsatt medel i budget för att kunna stå för de kostnader som kan uppstå.

Distriktsstyrelsen har också som uppgift att ge stöd till SPF föreningarna i regionen. Detta sker främst genom utbildning av styrelsefunktionärer och genom att genomföra informations/inspirationsdagar. Vi ska också stödja föreningarna i dess strävan att rekrytera nya medlemmar. Detta kan ske genom stöd för att utveckla hemsidor och facebook och genom ett litet bidrag för aktiviteter som syftar till nyrekrytering.

Varje förening har också en kontaktperson i distriktsstyrelsen som kan användas som "bollplank". Som verktyg för att uppfylla en del av dessa målsättningar har vi tagit fram detta förslag till verksamhetsplan för år 2026.

Hoppas att verksamhetsplanen med dess innehåll, blir till nytta i det viktiga arbete som sker i föreningarna.

HJÄRNKOLL

Dag: 3 mars kl. 14.00

Plats: Föreningsmästerskap

Innehåll: Individuell frågetävling, där varje förening utser ett lag på tre personer till distriktsmästerskap. Föreningsaktivitet med DM och RM som mål.

Medverkande: SPF medlemmar

Målgrupp: Medlemmar i föreningar

Ansvarig: Lisbet Landén Svensson

MEDLEMSREGISTRET Grundutbildning

Dag: 17 mars 9.00 - 12.00 samt 13.00-16.00

Plats: Vuxenskolan, Falkenberg

Medverkande: Rita Eweson

Målgrupp: Medlemsansvariga

Ansvariga: Rita Eweson

GRUNDUTBILDNING HALMSTAD WEBB HEMSIDA grupp 1 och 2.

Dag: 18 mars Grupp 1 kl. 9.30 - 12.30 Grupp 2 kl. 13,00 – 16,00

Plats: Vuxenskolan. Halmstad

Medverkande: Carl-L. Eriksson

Målgrupp: 6 i varje grupp

Ansvarig: Carl-L. Eriksson

GRUNDUTBILDNING VARBERG WEBB HEMSIDA Grupp 3 och grupp 4.

Dag: 19 mars Grupp 3 9.00 - 12.00 och Grupp 4 13,00-16,00.

Plats: Vuxenskolan, Varberg

Medverkande: Carl-L. Eriksson

Målgrupp: 6 i varje grupp

Ansvarig: Carl-L. Eriksson

DISTRIKTSSTÄMMA

Dag: 27 mars kl. 09.00-15.00

Plats: Katrineberg

Innehåll: Parentation, Förbundsordförande Maria Larsson,

Underhållning: Ann-Louise Liljedal, Årsmötesförhandlingar

FOLKHÄLSODAG

Dag: 13 april 9.00-15.00

Plats: Katrineberg

Innehåll: Kost, hälsa, rörelse, tips inför **Folkhälsoveckan 21**

Målgrupp: Folkhälsoansvariga, Gymnastikansvariga

Medverkande: Susanne Thorsson, Stefan Gustafsson

Ansvarig: Lisbet Landén Svensson

FUNKTIONÄRSDAG

Dag: 16 april 9.00-15.00

Plats: Katrineberg

Medverkande:

Innehåll: Hur arbetar vi framåt i styrelse och organisation

Målgrupp: Förenings funktionärer 3/förening

Ansvariga: UU

STUDIEANSVARIGA

Dag: vecka 17

Plats: SV exp. Varberg, Falkenberg, Halmstad

Innehåll: Aktuellt för studieansvariga.

Målgrupp: Studieansvariga

Ansvarig: UU

SÅNGARDAG

Dag: 28 april 9.00-12.00

Plats: Katrinebergs Folkhögskola

Innehåll: samling av SPF körerna

Medverkande: Våra körer i SPF

Målgrupp: Våra körer/sångintresserade

Avgift: 100 kronor/person

Ansvarig: UU

HJÄRNKOLL

Dag: 5 maj 14.00

Plats: Ätrasalen

Innehåll: Hjärnkoll, Distriktsnivå

Medverkande: Föreningarnas tremannalag

Målgrupp: 1lag/förening

Ansvarig: Lisbet Landén Svensson

ORDFÖRANDEDAG

Dag: 27 maj 9.00-15.00

Plats: Katrineberg

Innehåll: Utfrågning regionpolitiker inför valet

Medverkande: Regionpolitiker

Målgrupp: Ordf. och vice ordf. i föreningarna

Ansvarig: UU

ALLA PENSIONÄRERS DAG

Dag: 21 augusti

Ansvariga: Förbundet

Innehåll: Föreningsaktiviteter

FACEBOOK

Dag: 4 September 9.00-12.00

Plats: SV-exp. Halmstad

Medverkande: Lars Björk

Målgrupp: De som vill skapa/utveckla Facebook för sin förening

Ansvariga: UU

FACEBOOK

Dag: 11 September 9.00-12.00

Plats: SV-exp. Varberg

Medverkande: Lars Björk

Målgrupp: De som vill skapa/utveckla Facebook för sin förening

Ansvariga: UU

ÖGONHÄLSA

Dag: 10 September 15.00-17.00

Plats: Träslövsgården Varberg

Innehåll: Aktuella frågor inom Ögonhälsa

Medverkande: Tobias Busch, Per Hernqvist

Målgrupp: Intresserade medlemmar

Ansvariga: UU

INTERNATIONELLA DAGEN FÖR ÄLDRE

Dag: 1 Oktober

Ansvariga: Förbund och distrikt

TRAFIKDAG

Dag: oktober 9.00-13.00

Plats: Katrineberg

Innehåll: Trafik

Målgrupp: Trafikansvariga

Medverkan: Göran Andersson

Ansvarig: UU

KPR DAG

Dag: oktober 9.00-15.00

Plats: Katrineberg

Innehåll: Äldre och säkerhet, Hur organiserar vi bäst för RPR och KPR

Målgrupp: Föreningsordförande, KPR ansvariga

Medverkan: Från Förbundet

Ansvarig: UU

ORDFÖRANDEDAG

Dag: 19 nov. 9.00-15.00

Plats: Katrinebergs Folkhögskola

Innehåll: Omvärldsbevakning Civilförsvaret

Medverkande: Anders Thornberg, Länsförsäkringar

Målgrupp: Ordf. och vice ordf. i föreningarna

Ansvarig: Distriktsordförande

DISTRIKTSMÄSTERSKAP 2026

BORDTENNIS

Tid: 11 april 13.00

Plats: Ratichallen Harplinge

Målgrupp: SPF medlemmar

Ansvarig: Göte Arvidsson

BOULE

Tid: 10 juni

Plats: Boulodromen Varberg

Målgrupp: SPF medlemmar

Medverkan: Bo Karlberg

Ansvarig: Lisbet Landén Svensson

GOLF

Tid: 25 maj

Plats: Falkenbergs GK

Målgrupp: SPF medlemmar

Ansvarig: Rita Eweson

BRIDGE

Tid: september

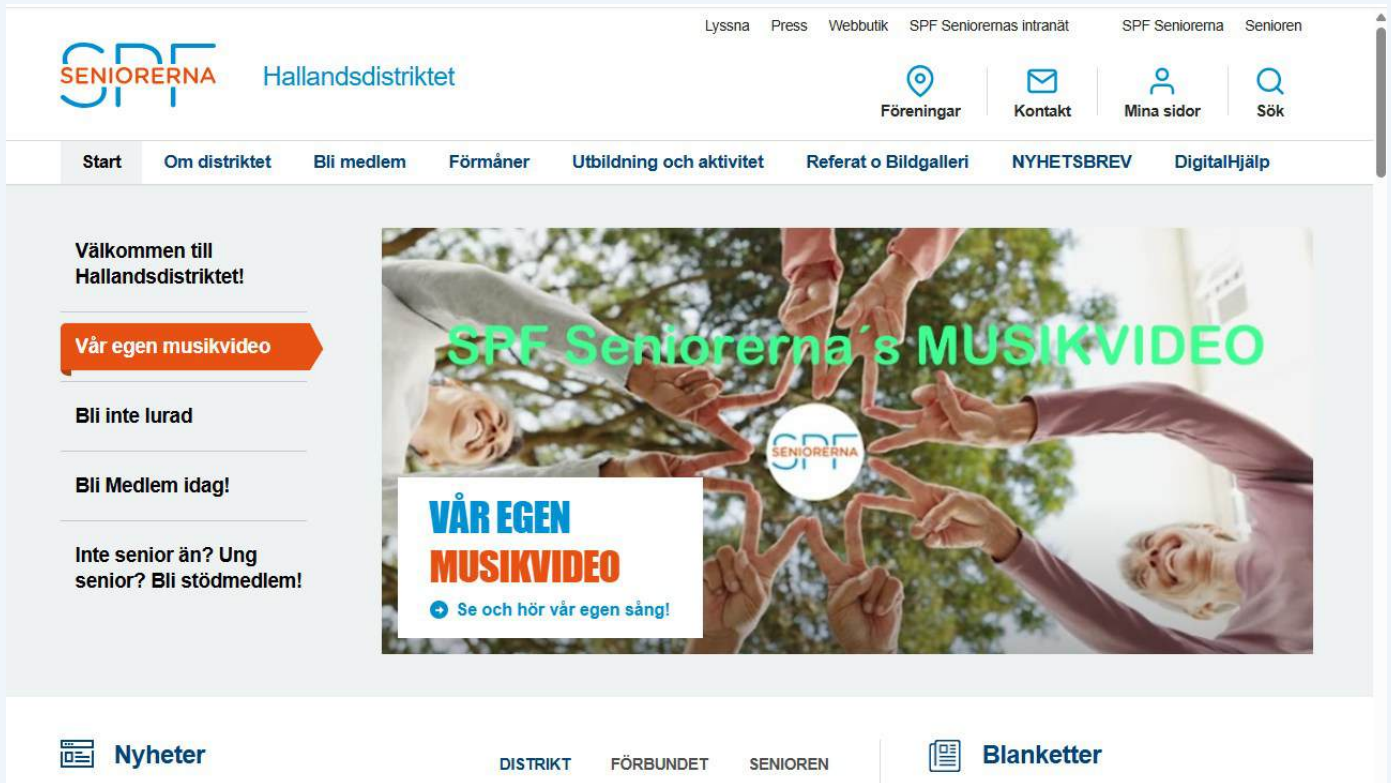
Plats: Varberg

Målgrupp: SPF medlemmar

Ansvarig: Jan-Erik Helmersson

Hemsida:

www.spf.se/hallandsdistriktet



Facebook:

<https://www.facebook.com/SPF.Hallandsdistriktet>

