

Verksamhetsplan 2022 med budgetförslag

SPF Seniorerna Göteborg ska kännetecknas av att vara

Seniorernas röst i samhället

Verksamheten och kommunikationen ska bäras av den sammanhållande idén med:

Gemenskap

Med en öppen dialog stärker vi gemenskapen och ger plats för all den erfarenhet och kunskap som vi har inom organisationen. Vi är öppna för nya kontakter och intryck.

Engagemang

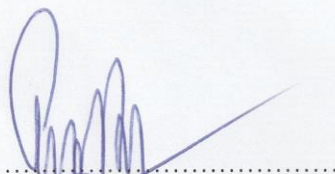
Med delaktighet i det arbete som bedrivs inom organisationen utvecklas vi och får betydelse både för oss själva och andra. Vi skapar medvetenhet och drivkraft.

Påverkan

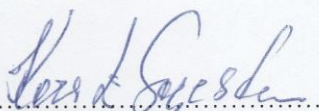
Med en stabil grund av kunskap och erfarenhet kan vi gemensamt driva frågor i organisationen och i samhället. Vi är öppna för olika åsikter och skapar debatt.

Förtroende

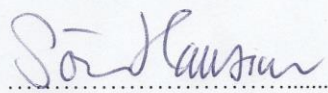
Med ett varumärke som präglas av god kvalitet vinner SPF Seniorerna förtroende såväl inom som utanför organisationen och ses som en tillgång i samhället.



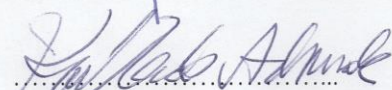
Lars Nyström
Ordförande



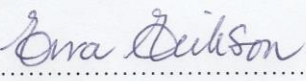
Kerstin Segesten
Vice ordförande



Sören Hansson
Sekreterare



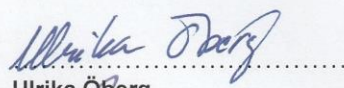
Karl-Erik Admark
Kassör



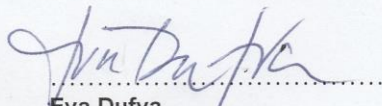
Ewa Eriksson
Ledamot



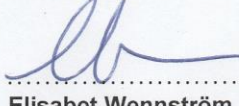
Bengt Bengtsson
Ledamot



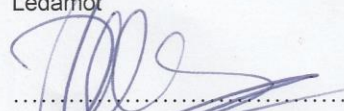
Ulrika Öberg
Ledamot



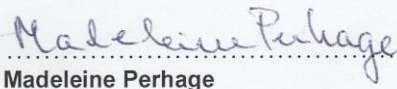
Eva Dufva
Ledamot



Elisabet Wennström
Ledamot



Hans Lindberg
Ledamot



Madeleine Perhage
Ledamot

Distriktets verksamhetsplan 2022

SPF Seniorerna Göteborg har som uppgift:

- att marknadsföra verksamheten för att värva nya medlemmar och behålla nuvarande
- att påverka i de äldrepolitiska frågorna
- att skapa engagemang för en god livskvalitet
- att vara ett stöd för föreningarna i utvecklingen av deras verksamheter

Distriktets arbete leds av distriktsstyrelsen. Organisationen har fem kommittéer:

- Marknad- och rekryteringskommittén
- Folkhälsokommittén
- Trafikkommittén
- Äldrepolitiska kommittén
- Utbildningskommittén

SPF Seniorernas målområden 2021-2023

Kongressen 2017 fastställde dokumentet Mål och riktning som inriktning för SPF Seniorernas arbete 2017–2020. Därefter har förbundsstyrelsen föreslagit kongressen att anta ett nytt måldokument för 2021–2023 som en fortsättning. Hela organisationen arbetar efter detta dokument. Distriktsstyrelsens uppgift att främja och stödja föreningarnas arbete och utveckling i enlighet med detta dokument.

De fyra områdena som beslutats av Kongressen är:

- Fler och engagerade medlemmar
- En stark röst för seniorerna
- Öka vår synlighet
- En organisation i tiden

Distriktets inriktningsplan 2021-2023

Fler och engagerade medlemmar

Distriktet ska se det som en huvuduppgift att vårda och behålla medlemmar. Målet är att växa i takt med det ökande antalet seniorer. Ju flera medlemmar vi har desto större möjlighet till inflytande och påverkan i samhället till exempel via pensionärsråden GPR, HSN och RPR. Distriktet stödjer föreningarnas arbete med att rekrytera och behålla medlemmar genom att

- erbjuda utbildningar för rekryteringsansvariga
- erbjuda utbildningar till ansvariga för hemsidor och medlemsregister kommunicera nyttan av vår organisation, SPF Seniorerna
- genomföra kampanjer som initieras av förbundet - ge särskilt stöd till föreningarna i arbetet med att finna engagerade medlemmar för styrelsearbete
- främja folkhälsa och ökad gemenskap
- övriga aktiviteter för att rekrytera och behålla medlemmar framgår av aktivitetsplaner från kommittéerna.

En stark röst för seniorerna

Distriktet ska bevaka medlemmarnas intressen och vara en stark röst inom olika kommunala och regionala verksamheter. Vidare ska distriktet erbjuda seminarier och andra sammankomster som behandlar äldrefrågor genom att

- erbjuda seminarium med inriktning mot boende inom vård och omsorg
- erbjuda utbildning, stimulans och stöd till våra viktiga representanter i pensionärsråden på både distriktsnivå och regionnivå
- aktivt arbeta med prioriterade äldrepolitiska frågor i syfte att påverka beslutsfattare
- arbeta med och informera om de äldrepolitiska program som Kongressen 2017 beslutade om nämligen Konsumentpolitiskt program, Program för seniorrespekt, Vård- och omsorgsprogrammet samt kommande Bostadspolitiska programmet
- visa på våra ställningstaganden genom insändare och uttalanden samt publicera dessa på distriktets hemsida
- samverka med andra organisationer och distrikt för bättre genomslagskraft
- delta i av Förbundet anordnade utbildningar och konferenser.

Öka vår synlighet SPF Seniorerna

Göteborgsdistriktet ska sträva efter att synas i Göteborgs-Posten och lokala tidningar, höras i lokalradion men också utveckla kommunikationen i digitala kanaler för att uppfattas som tillgängliga och lyhörda samt för att öka den allmänna kännedomen om SPF Seniorerna.

Det gör vi genom att

- organisationen har god kännedom om vårt varumärke för att ge en enhetlig bild i omvärlden
- skapa debatt i frågor som berör äldre genom artiklar framtagna av oss eller förbundskansliet och få dem publicerade i media
- hemsidan speglar hela verksamheten genom att hålla den aktuell samt vara kopplad till SPF-appen, så att fler medlemmar nås av samma information
- medverka i mässor, kongresser och seminarier.

- etablera och stödja användningen av sociala medier - kommunicera via digitala kanaler och traditionella kanaler
- vara frikostiga med tryckt material såsom informations- och rekryteringsfoldrar.

En organisation i tiden

Vi ska vara en medlemsanpassad organisation och en attraktiv samarbetspartner, lokalt, regionalt och nationellt. Föreningar, distrikt och förbund är alla lika viktiga delar av samma organisation. Vi arbetar tillsammans för våra medlemmar och vi stöttar varandra i våra olika roller. Vår organisation ska uppfattas som nytänkande och inkluderande med plats för medvetna, nyfikna och engagerade medlemmar. Vi ska nå detta genom att

- ha god kontakt med föreningarna genom att fortlöpande förankra frågor med föreningarna
- utbilda nya förtroendevalda samt aktivt delta i utbildningar som arrangeras av förbundet
- uppmuntra initiativ till samverkan kring aktiviteter föreningar emellan
- bidra till att minska seniorers ensamhet och utsatthet
- utbilda föreningarnas ombud och medlemmar inom de områden som distriktets kommittéer svarar för samt inom övriga utbildningsfrågor.

Samverkan

Vi verkar för ett utökat samarbete och samverkan med övriga distrikt inom SPF Seniorerna i Västra Götaland – Bohusdistriktet, Skaraborgsdistriktet, Norra Älvsborgsdistriktet, Södra Älvsborgsdistriktet samt Hallandsdistriktet.

Vi strävar efter ett utökat samarbete med övriga tre pensionärsorganisationer i Göteborg – SKPF, PRO och RPG. Arbetet sker i en samrådsgrupp och i de olika pensionärsråden GPR, HSN och RPR.

Distriktet har också fortsatt deltagande i olika projekt till exempel Age Cap (forskningscentrum för åldrande och hälsa), Bräcke Diakoni (verksamhet inom hälsa, äldreomsorg och funktionshinder), All Age Hub (en samverkansplattform som främjar tillgängliga boendemiljöer och välfärdstekniktjänster).

Specificerade aktiviteter finns i respektive kommittés aktivitetsplan. Kommittéerna arbetar på uppdrag av distriktsstyrelsen och dessa är Folkhälsokommittén, Marknads- och rekryteringskommittén, Trafikkommittén, Äldrepolitiska kommittén och Utbildningskommittén.

Under 2021 och 2022 kommer Förbundet att utveckla SPF Seniorernas digitala satsning för att hjälpa föreningar, distrikt och medlemmar att bli mer digitala. Förbundet kommer också att inbjuda till konferenser för olika ansvarsområden i distrikten. Mer finns att läsa i Förbundets Verksamhetsplan på SPF Seniorernas hemsida.

Kommittéernas aktivitetsplaner

För att genomföra aktiviteter i distriktets regi samverkar vi i vissa delar med Studieförbundet Vuxenskolan.

Marknad- och rekryteringskommittén (MRK)

Sammansättning

Lars Nyström (Sammankallande), Lars Höglund, Christina Isacson Silow, Hans Lindberg, Rolf Stendahl, Eva Almkvist, Lennart Talcott

Uppgifter och mål

Nytta – nöje – gemenskap är huvudbudskapet för uppdraget.

Kommittén har som uppgift att initiera och genomföra aktiviteter i syfte att värva och behålla medlemmar samt stödja distriktets föreningar genom tips, utbildning och attraktiva arrangemang för att stärka engagemanget för SPF Seniorernas arbete. Fokus ska läggas på två huvudområden - marknadsföring och kommunikation samt medlemsevent.

Aktiviteter

Marknadsföring och kommunikation

- Seniormässan 5-7 april. Scenprogram planeras några av dagarna.
- Bokmässan 24-27 september. Ett samarbete med flera västsvenska distrikt.
- Spridning av Senioren. Erbjuder gratisabonnemang till utvalda vårdcentraler.
- Informationsbladet Aktuellt. Fortsatt utgivning 9 ggr/ år.
- Attraktiva föreningsprogram. Träffar för att utbyta idéer och erfarenheter.
- Medlemsresan i samarbete med förbundet.
- Fokusgrupper. Stöd till föreningarna för att utveckla deras verksamhet och skapa tillväxt.
- KASAM. Användning av KASAM (Känsla Av SAMmanhang) i utvecklingsarbetet.
- Fyrfältaren – marknadsföra nya perspektiv på äldres situation.
- Digital annonsering. Plats och tid återstår att bestämma.

Medlemsevent

- Musiclunch. Lunch med levande musik 5 ggr.
- Sång och musik. Konsert med spännande artister i november.
- Träffar på Aftonstjärnan. Fika+film och fika+musik vid minst 8 tillfällen under året.
- Musik och dans. Lunch och/eller AW-träffar för att möta speciellt "juniorers" intressen.
- Båttur med Bohuslän.

Folkhälsokommittén (FK)

Sammansättning

Ulrika Öberg (Sammankallande), Yvonne Ingblad, Gunn Karnhill, Eva Nyström, Elisabet Wennström

Uppgifter och mål

Vårt mål utgår från de senaste av kongressen fastställda målområdena. Vi fokuserar på Hälsans Hörnpelare; fysisk aktivitet, bra matvanor, social gemenskap och meningsfull sysselsättning.

Vårt mål är att initiera och genomföra aktiviteter som distriktet anordnar samt stödja föreningarnas folkhälsoombud i deras arbete med folkhälsa.

Aktiviteter

- Föreningarnas folkhälsoombud samlas två gånger per år för inspiration, samråd och utbyte av erfarenheter.
- Distriktets medlemmar inbjuds två gånger per år kring teman som friskvård, social gemenskap och ett meningsfullt liv.
- På våren och hösten inbjuds medlemmar till kulturvandringar inom kommunen.
- En golftävling arrangeras på våren för medlemmarna.
- Under våren arrangeras distriktsfinal i Hjärnkoll. Varje förening kan skicka två lag. Vinnande lag får åka till förbundsmästerskapet i Stockholm.
- Under förbundets folkhälsovecka 16 -20 maj planerar vi att tillsammans med föreningarna genomföra boule, mattcurling, bangolf, uppmana medlemmarna att delta i stegräkningsuppmaning samt hålla medlemsmöte 20 juni.

Äldrepolitiska kommittén (ÄPK)

Sammansättning

Ewa Eriksson (sammankallande), Lena Gustafsson, Sonja Lidén Eriksson, Britt Johansson Lundby, Kerstin Segesten

Uppgift och mål

Kommittén har till uppgift ta tillvara seniorernas intressen i samhället. Den verkar genom opinionsbildning och aktiv medverkan i organ där äldrepolitiska frågor behandlas. Den bevakar frågor som rör äldres situation i Göteborg och i Västra Götaland. Den samverkar med de andra västsvenska distrikten av SPF Seniorerna och med övriga pensionärsorganisationer.

Aktiviteter

- Fortsatt arbete med att, tillsammans med de övriga pensionärsorganisationerna, få till stånd fyra pensionärsråd kopplade till Äldre-, vård- samt omsorgsnämnden (ÄVO).

- Tillsammans med de övriga pensionärsorganisationerna planera och genomföra en utfrågning av Göteborgs äldreansvariga politiker inför valet i september 2022..
- Tillsammans med de övriga distrikten i Västra Götaland planera och genomföra en utfrågning av VG-regionens politiker om synen på äldre inför valet 2022.
- Kontinuerligt påverka politiska beslut genom att förmedla frågor och ge stöd till distriktets ledamöter i pensionärsråd och andra aktuella organ, men också bevaka alternativa möjligheter att påverka i frågor som rör äldres hälsa och livssituation.
- Vid lämplig tidpunkt ordna en konferens/utbildning för samtliga ledamöter i de olika pensionärsråden inom vårt distrikt.
- Följa förbundets arbete med äldrepolitiska frågor och föra relevanta delar till distriktet.

Trafikkommittén (TK)

Sammansättning

Bengt Bengtsson (sammankallande), Stellan Dahlquist, Hans Norin, Britt Johansson, Adjungerade: Lars Hübinette sekreterare, Bengt Wolffram Senior advisor

Uppgift och mål

Trafikkommittén ska verka för att öka medvetenheten och intresset för trafik- och säkerhetsfrågor hos medlemmarna i distriktet. Trafikkommitténs uppgifter bidrar till fler och engagerade medlemmar liksom medverkan i opinionsbildningen.

Följa utvecklingen inom trafikområdet avseende såväl individuell som kollektiv trafik.

- Samarbeta med främst NTF Väst och Göteborgs Trafikkontor samt med NTF Västs Äldreråd.
- Kontinuerligt uppdatera vår hemsida med såväl kommitténs mötesnoteringar som nyheter och tips inom trafik- och säkerhetsområdet.
- Utbilda trafikombuden som finns i alla SPF-föreningar i distriktet.
- Vara en aktiv länk i informationsflödet till och från medlemmarna med hjälp av trafikombuden.
- Förse trafikombuden med material för att möjliggöra att trafik- och säkerhetsinformationen förs vidare till föreningsmedlemmarna.
- Samråda med Polisen, MSB och Räddningstjänsten rörande yttre säkerhet. Sprida informationen till våra föreningar.
- Samråda med övriga pensionärsföreningar i Göteborg, bl.a. PRO.

Aktiviteter

- Planera och årligen genomföra två Trafikmöten – i april och oktober - i samverkan med Vuxenskolan. (Mötet april 2022 är uppskjutet till oktober 2022.) Vid dessa presenterar kunniga föredragshållare aktuella trafikfrågor som i första hand berör Göteborgsområdets trafikmiljö.
- I samarbete med NTF Västs Äldreråd, arrangera trafikdagar och trafikutbildning på Stora Holms Trafikövningsplats.

Utbildningskommittén (UK)

Sammansättning

Eva Nyström (sammanställande), Eva Dufva

Uppgifter och mål

Genom utbildning av metoder och verktyg stärka föreningarnas förmåga att verka utefter de målområden förbunds kongressen antog 2021-08-23-24.

Distriktet stödjer föreningarnas arbete med att rekrytera medlemmar och behålla medlemmar genom att identifiera utbildningsbehovet i föreningarna.

- Erbjud utbildningar för rekryterings- och utbildningsansvarig.
- Erbjud utbildningar för till ansvariga för hemsidor och medlemsregistret.
- Distriktet vill också ge särskilt stöd till föreningarna i arbetet med att finna engagerade medlemmar till styrelseuppdrag och även de som innehar ett styrelseuppdrag.
- Att alla föreningar har studieombud.

Aktiviteter

- Olika digitala och fysiska utbildningar.
- Riktade utbildningar till förtroendevalda i föreningar och distrikt.

Budgetförslag 2022

	Utfall	Förslag
Intäkter	2021	2022
Föreningsbidrag	250 480	250 700
Bidrag Regionen	220 487	220 000
Studieförb. V-skolan	43 065	65 000
Kopiering/program	45 599	45 000
Porto/kuvert	116 745	96 000
Distriktsaktiviteter	281 629	489 500
Bidrag Förbundet	10 000	80 000
Övriga intäkter	200	
Ränteintäkter	2 760	2 000
Summa intäkter	970 965	1 248 200
Kostnader		
Köpta tjänster	250 500	258 000
Distriktsaktiviteter	258 868	514 000
Kommittéer	5 902	45 500
Lokalhyra	68 565	72 000
El	3 055	4 000
Städ	4 000	4 000
Datorkostnader	16 503	14 000
Resekostnader	9 128	10 000
Reklam, annonser	3 338	3 000
Kontorsmaterial	2 896	3 000
Trycksaker	12 190	5 000
Telefon/IT/Hemsida	6 685	7 000
Kopiatorkostnader	76 630	55 000
Porto/kuvert	124 421	102 000
Övr. kostn. Kontoret	353	3 000
Årsstämma	20 985	5 000
Möteskostnader	14 623	15 000
Kongresskostnader	7 265	
Externa konferenser	29 837	41 000
Representation		2 000
Utbildning		16 000
Kostnadsersättningar, styrelsen	49 000	50 000
Kostnadsersättningar, övriga	10 000	6 000
Revisionskostnad	2 000	2 000
Bankkostnader	2 328	3 000
Gåvor/Uppvaktningar	3 267	3 000
Övriga kostnader	600	1 000
Summa kostnader	982 939	1 243 500
Resultat	-11 974	4 700
	970 965	1 248 200

Valberednings förslag 2022

Distriktsstyrelse

Antalet styrelseledamöter föreslås vara 1 + 10. Ingen förändring

Lars Nyström, ordf.	Guldheden	Omval 2023
Bengt Bengtsson	Björlanda/Torslanda	Vald till 2023
Eva Dufva	Ullevi	Vald till 2023
Hans Lindberg	Skår	Vald till 2023
Elisabeth Wennström	Lundby	Vald till 2023
Ulrika Öberg	Örgryte	Vald till 2023
Karl-Erik Admark	Näset-Önnered	Omval 2024
Ewa Erikson	Älvsborg	Omval 2024
Sören Hansson	Björlanda/Torslanda	Omval 2024
Kerstin Segesten	Linje 9	Omval 2024
Madeleine Perhage	Örgryte	Omval 2024

Val av två revisorer jämte ersättare

Till ordinarie revisorer väljs

Leif Pettersson	Näset Önnered	Omval 2023
Lillemor Fohlin	Älvsborg	Omval 2023

Ersättare

Per-Arne Karlsson	Näset Önnered	Omval 2023
Junis Johansson	Ullevi	Nyval 2023

Valberedningens förslag enligt ovan är enhälligt.

Kontakter

Alla kontaktuppgifter finns på distriktets hemsida:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/om-distriktet/kontakta-oss/>

Marknad och rekrytering

Lars Nyström, Guldheden (sammankallande)

Lars Höglund, Ullevi

Christina Isacson Silow, Linnéstaden

Hans Lindberg, Skår

Rolf Stendahl, Älvsborg

Eva Almkvist, Örgryte

Lennart Talcott, Björlanda /Torslanda

Folkhälsokommittén

Ulrika Öberg, Örgryte (sammankallande)

Yvonne Ingblad, Linnéstaden

Gunn Karnhill, Björlanda-Torslanda

Eva Nyström Guldheden;

Elisabet Wennström, Lundby

Äldrepolitiska kommittén

Ewa Eriksson, Älvsborg (sammankallande)

Lena Gustafsson, Ullevi

Sonja Lidén Eriksson, Linnéstaden

Britt Johansson, Lundby

Kerstin Segesten, Linje 9

Trafikkommittén

Bengt Bengtsson, Björlanda/Torslanda (sammankallande)

Stellan Dahlquist, Älvsborg

Hans Norin, Ullevi

Britt Johansson, Lundby

Utbildning

Eva Nyström, Guldheden (sammankallande)

Eva Dufva, Ullevi

Kansliet

Peggy-Ann Svensson
