

**VALET 2026**  
**DO-KONFERENS**  
**ULFSUNDA 21 APRIL 2026**

**MARTIN ENGMAN**  
**Samhällspolitisk chef**

# INNEHÅLL

**Våra valfrågor**

**Medlemsenkät valet**

**Resurser & hjälpmedel**

**Grupparbete**

# SRF SENIORERNA

*En av Sveriges största ideella organisationer,  
närmare en kvarts miljon medlemmar  
i nästan 700 lokala föreningar över hela landet,  
samt Sveriges äldsta seniororganisation, bildad 1939.  
Verkligt partipolitiskt och religiöst obunden.*

# SPF Seniorerna

*Seniorers röst!*

*Sveriges mest  
**engagerande**  
seniororganisation*

**Söndag den 13 september**

**150 dagar kvar...**





## Valåret 2026

### Partierna förbereder och planerar

Förra helgen:

- ✓ Vänsterpartiets kongress (Örebro)
- ✓ KD-dagarna (Jönköping)
  
- ❑ Nästa helg: Liberalerna riksmöte
- ❑ Moderaterna Sverigemöte, 8–9 maj
- ❑ Almedalsveckan 22–26 juni
  
- Valmanifest, Valplattform, Valprogram

# Valåret 2026

## En möjlighet för påverkan

10 000-tals kandidater arbetar för att bli valda direkt till

- kommunfullmäktige
- regionfullmäktige
- riksdagen



Indirekt valda till

- utskott, styrelser, nämnder, beredningar, delegationer, kommunalförbund, SKR:s beredningar och delegationer...

*Relationer !*

## Prioriterade områden inför valet 2026

- Hälsa- och sjukvård
  - Äldreomsorg
  - Pensioner och ekonomi
  - Boende
- Seniorers representation – demokrati



## Hälsa- och sjukvård

- ❑ Förverkliga rätten till fast läkarkontakt i primärvården
- ❑ Säkerställ tillgänglig vård, även för icke-digitala patienter
- ❑ Stärk och bygg ut primärvården – genomför ”god och nära vård”

## Äldreomsorg

- ❑ Avskaffa minutstyrningen och öka kontinuiteten i hemtjänsten
- ❑ Sänk hyror och avgifter i säbo – alla ska ha råd att bo
- ❑ Minska väntetiderna för säbo – bygg fler säbo

## Pension och ekonomi

- Höj inkomstpensionen
- Det ska löna sig att ha arbetat  
– ”respektavståndet”
- Stärk seniorers arbetsmarknad

## Boende

- ❑ Inför statsstöd för äldreboenden och ökad tillgänglighet
- ❑ Bygg lokaler för trivsel och gemenskap där seniorer bor
- ❑ Kommuner måste inventera behov och bestånd och planera för seniorers boende





## 65+ politiker

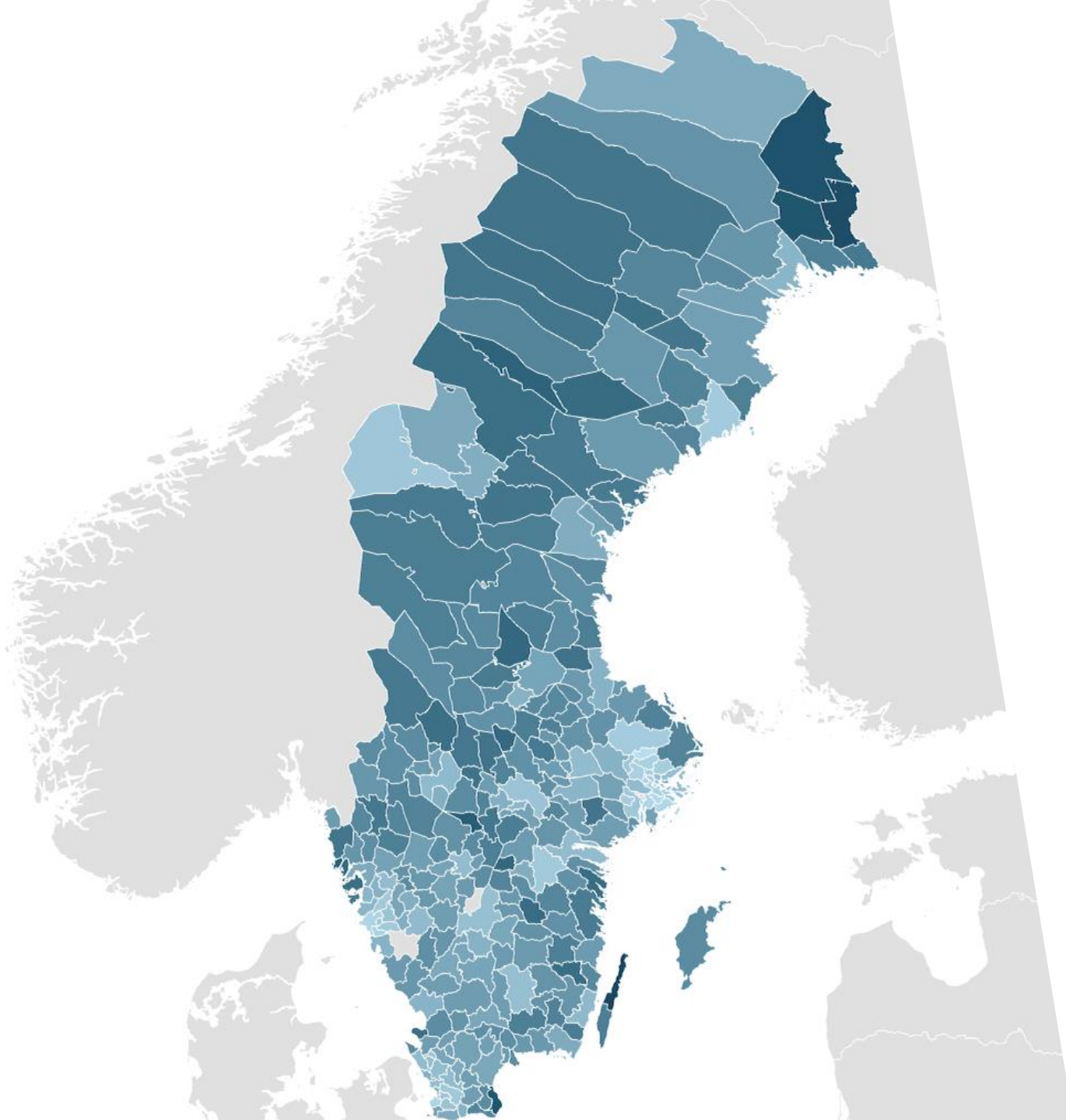
Riksdagen 2022: **3,7 %** (13 av 349)

Riksdagen i dag: **8,6 %** (31 av 349)

## 65+ i Sverige

Mer än var femte invånare

Mer än var fjärde väljare **28,5 %**



## Prioritering inför valet

### Kryssa en senior!

- ❖ Seniorers erfarenhet och kompetens behövs i politiken
- ❖ Riksdagen har ett kraftigt underskott på seniorer
- Sämre beslutsunderlag
- Riskerar förtroendet för politik och demokrati



## När är man...

Senior ?

**65 år**

Pensionär ?

**67 år**

**riktålder**

Äldre ?

**70 år**

**MEDLEMSenkÄT**  
**VALET 2026**

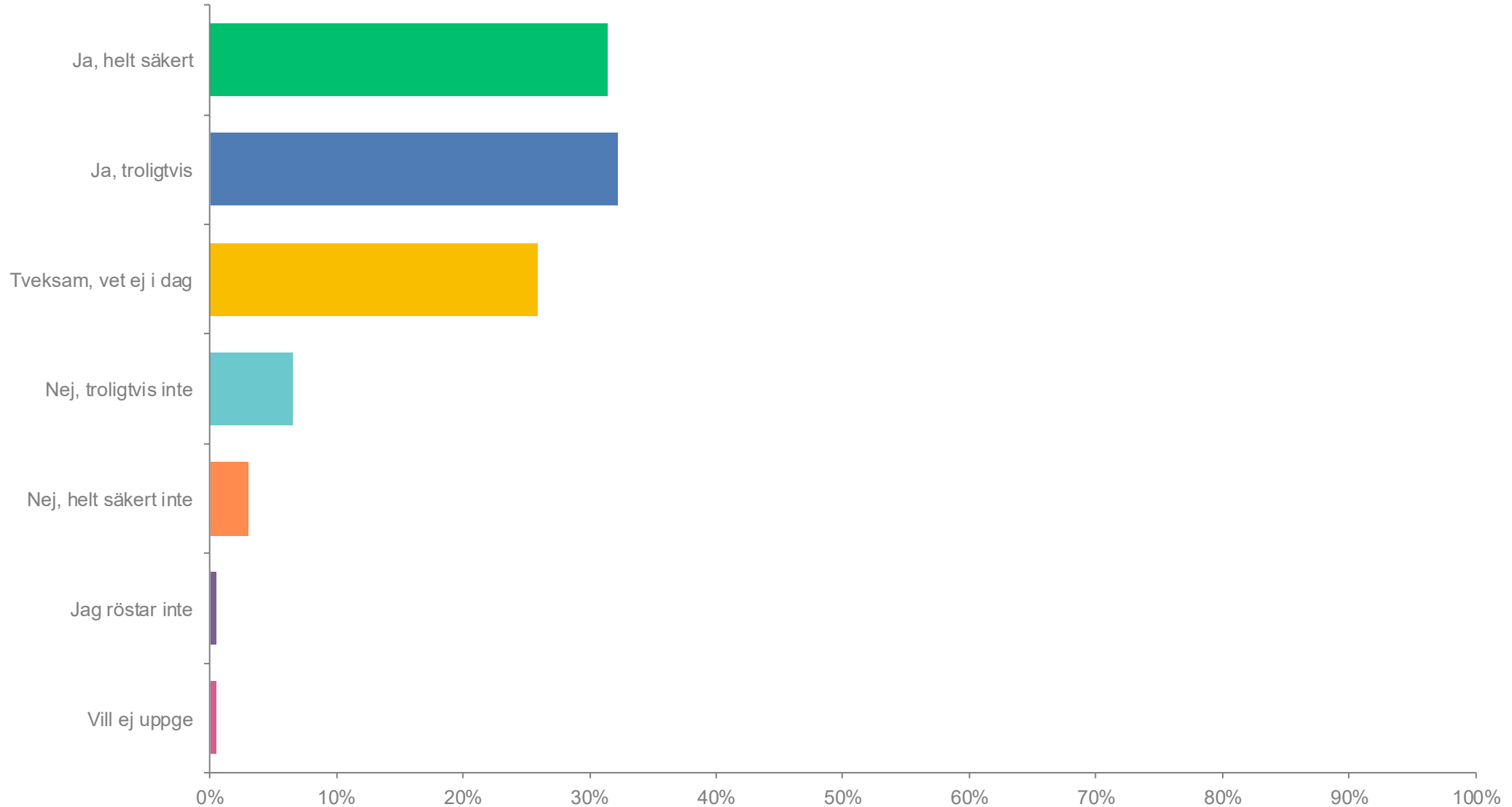
**ULFSUNDA 21 APRIL 2026**



## Bakgrund – medlemsenkät om valet

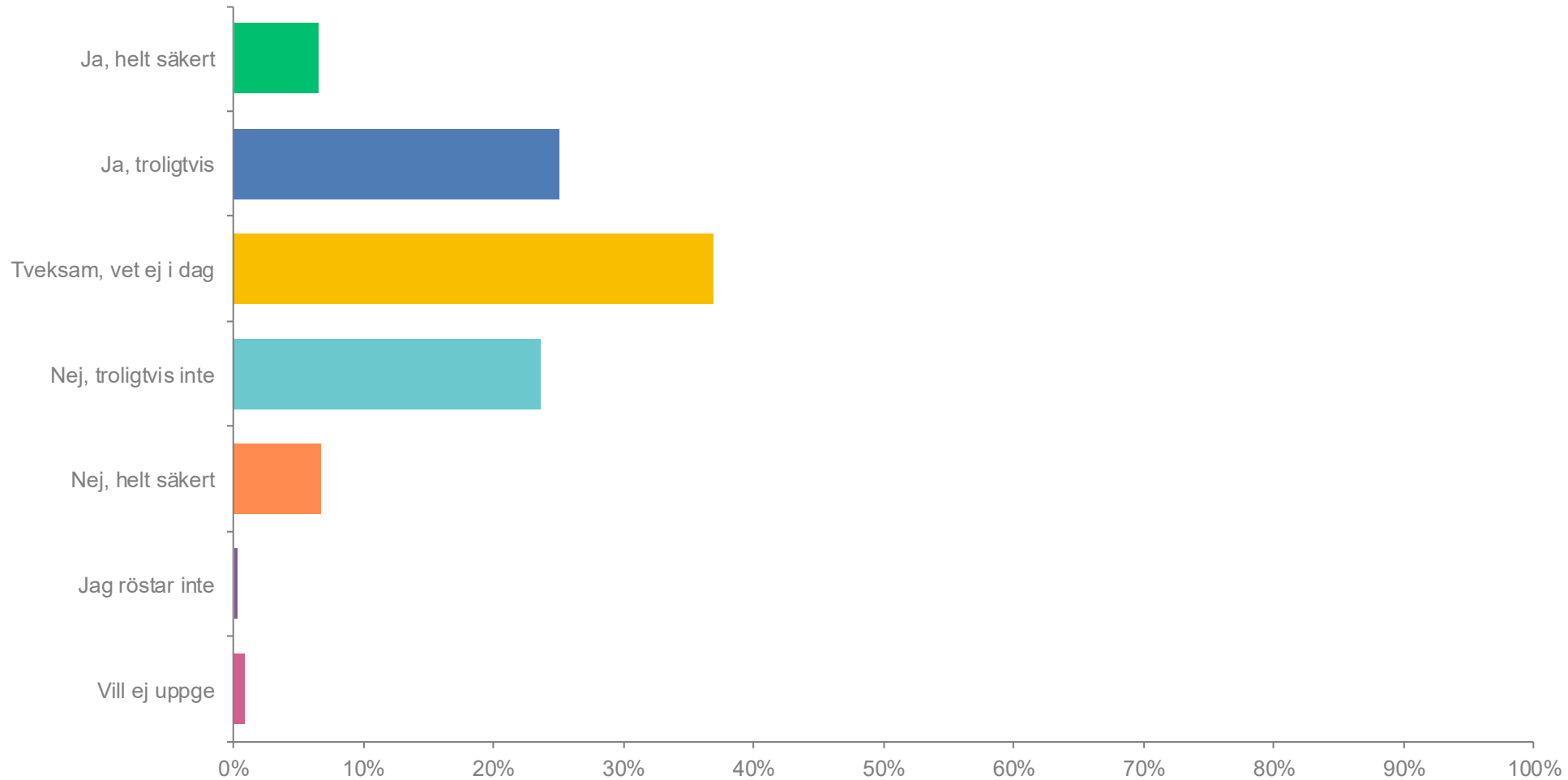
- Genomfördes 31 mars–16 april 2026
- 2 322 svarande
- Hälften av svarande 71–79 år
- 70 % kvinnor
- Boplats:
  - en femtedel i landsbygd
  - en dryg femtedel i småstad
  - en dryg femtedel i mellanstor stad
  - en dryg femtedel i storstad

# I höstens val till riksdagen, kommer du att rösta på samma parti som i valet 2022?



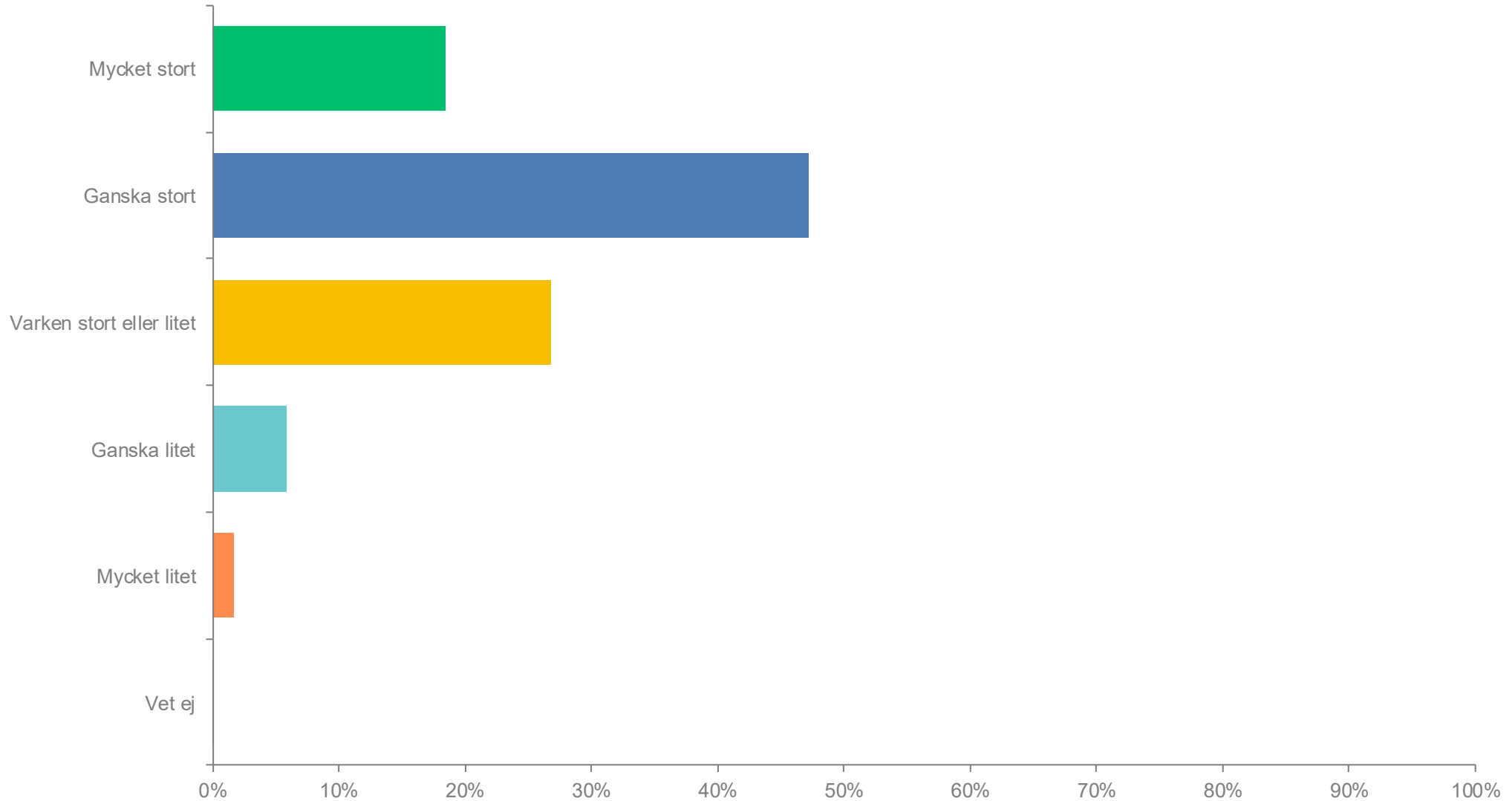


# Skulle du välja att rösta på ett parti som särskilt driver äldrefrågor, även om det innebär att byta parti från det du hade tänkt rösta på?

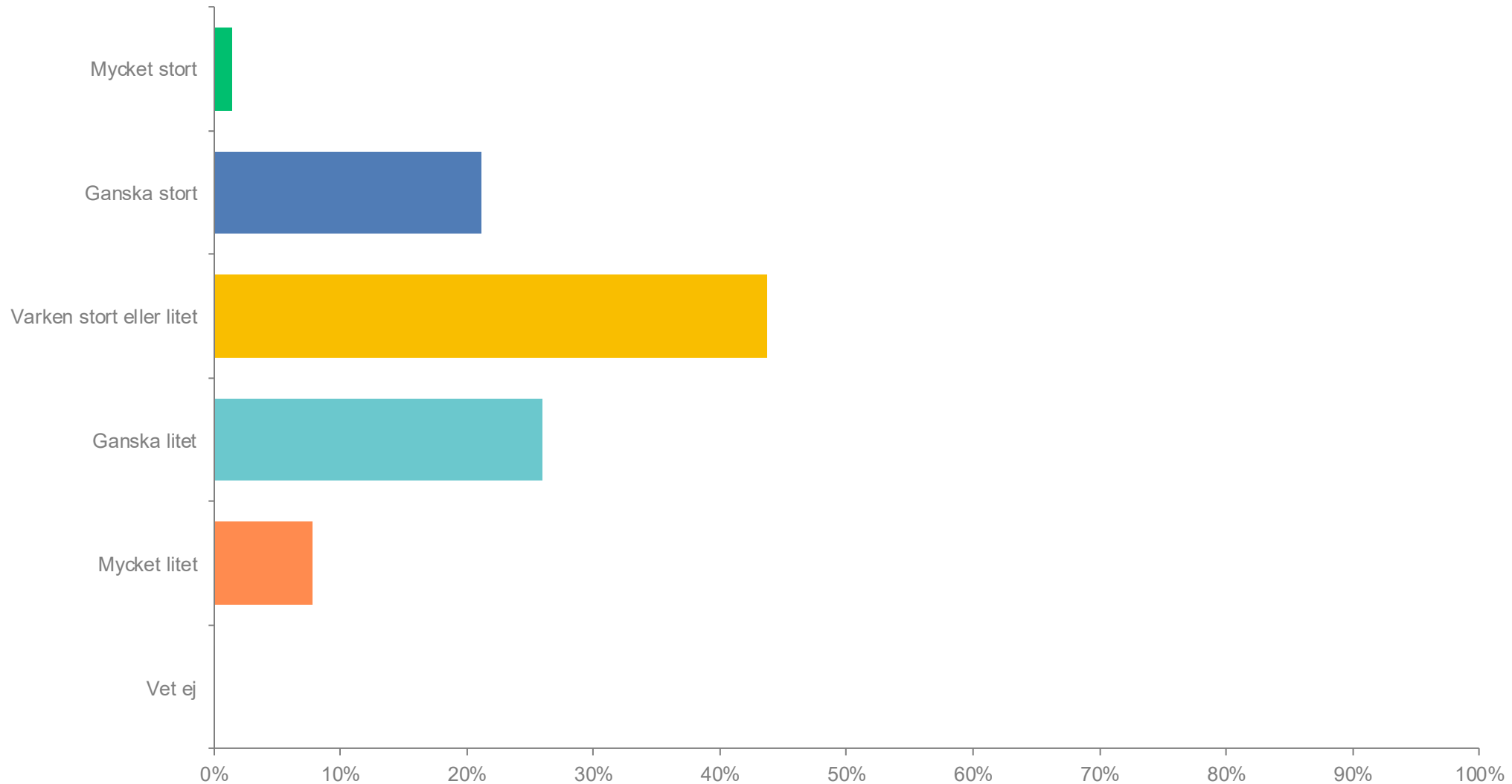




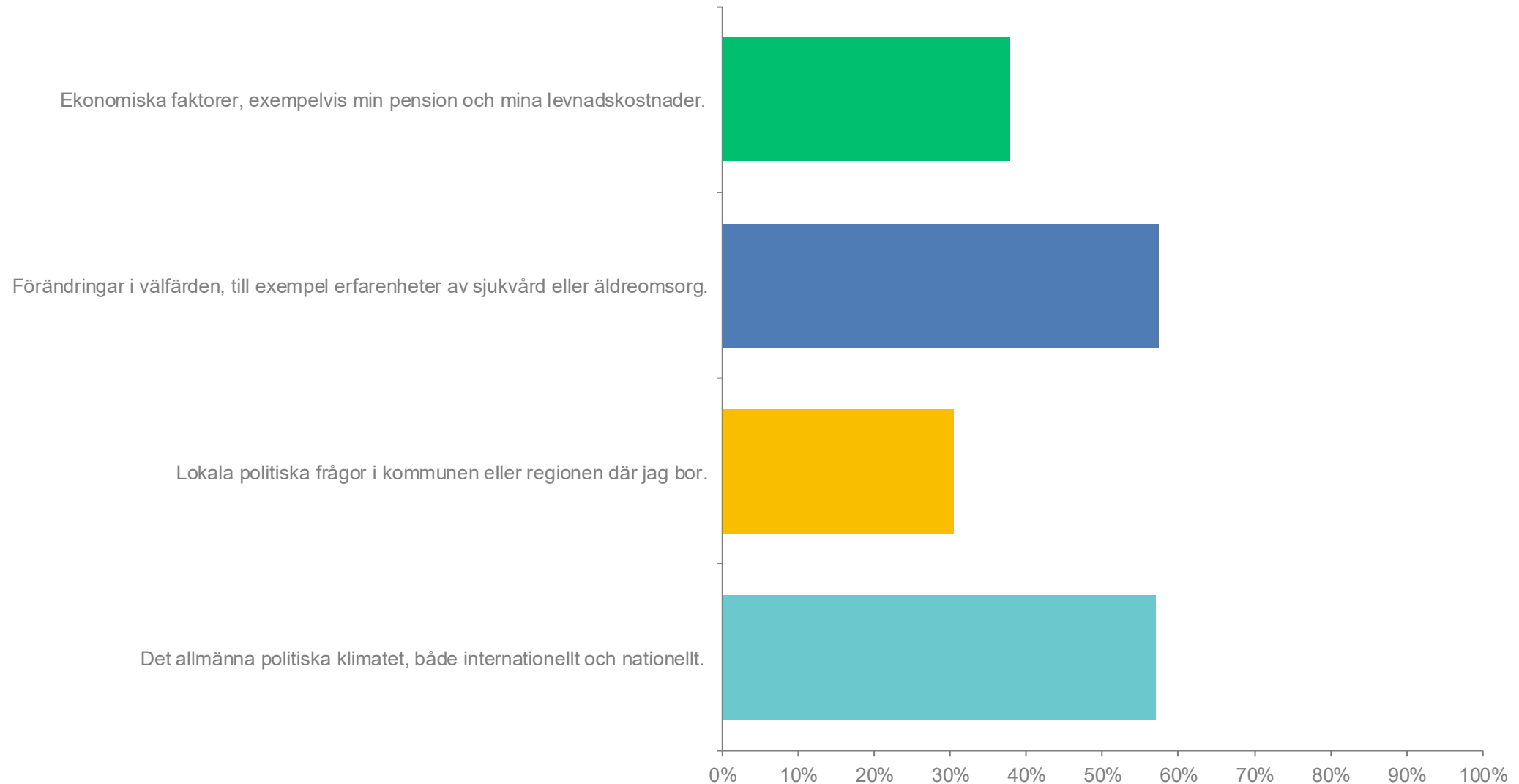
# Hur stort är ditt intresse för politik?



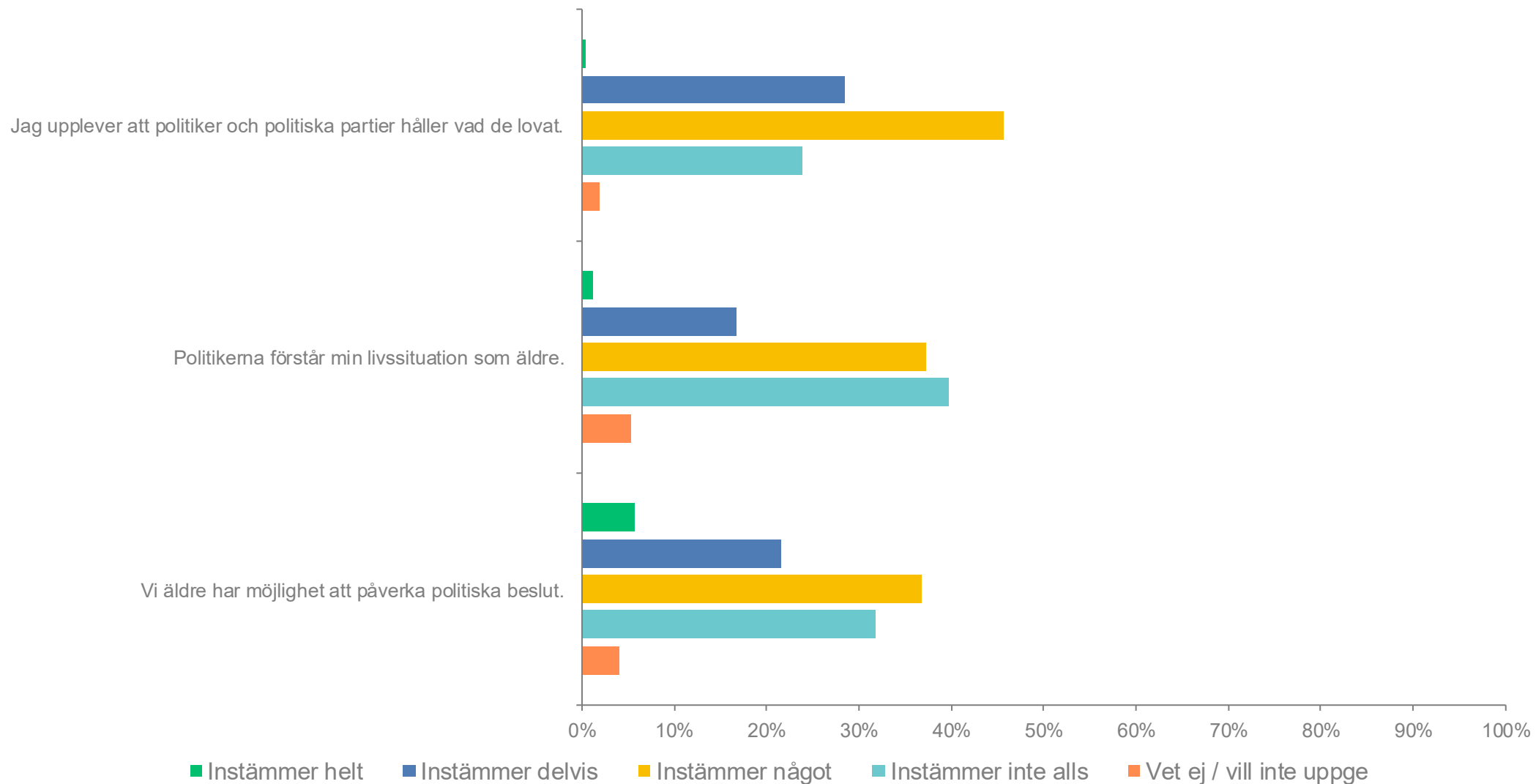
# Hur stort förtroende har du för politiker och politiska partier?



# Vilka faktorer har främst påverkat ditt förtroende för politiker och politiska partier?



# I vilken utsträckning instämmer du i nedanstående påståenden?



## Medlemsenkät

### Intresse för parti och politik

➤ **Stort intresse för politik i allmänhet**

Två tredjedelar (66 %) ganska eller mycket intresserade

➤ **Många beredda byta till äldrevänligt parti**

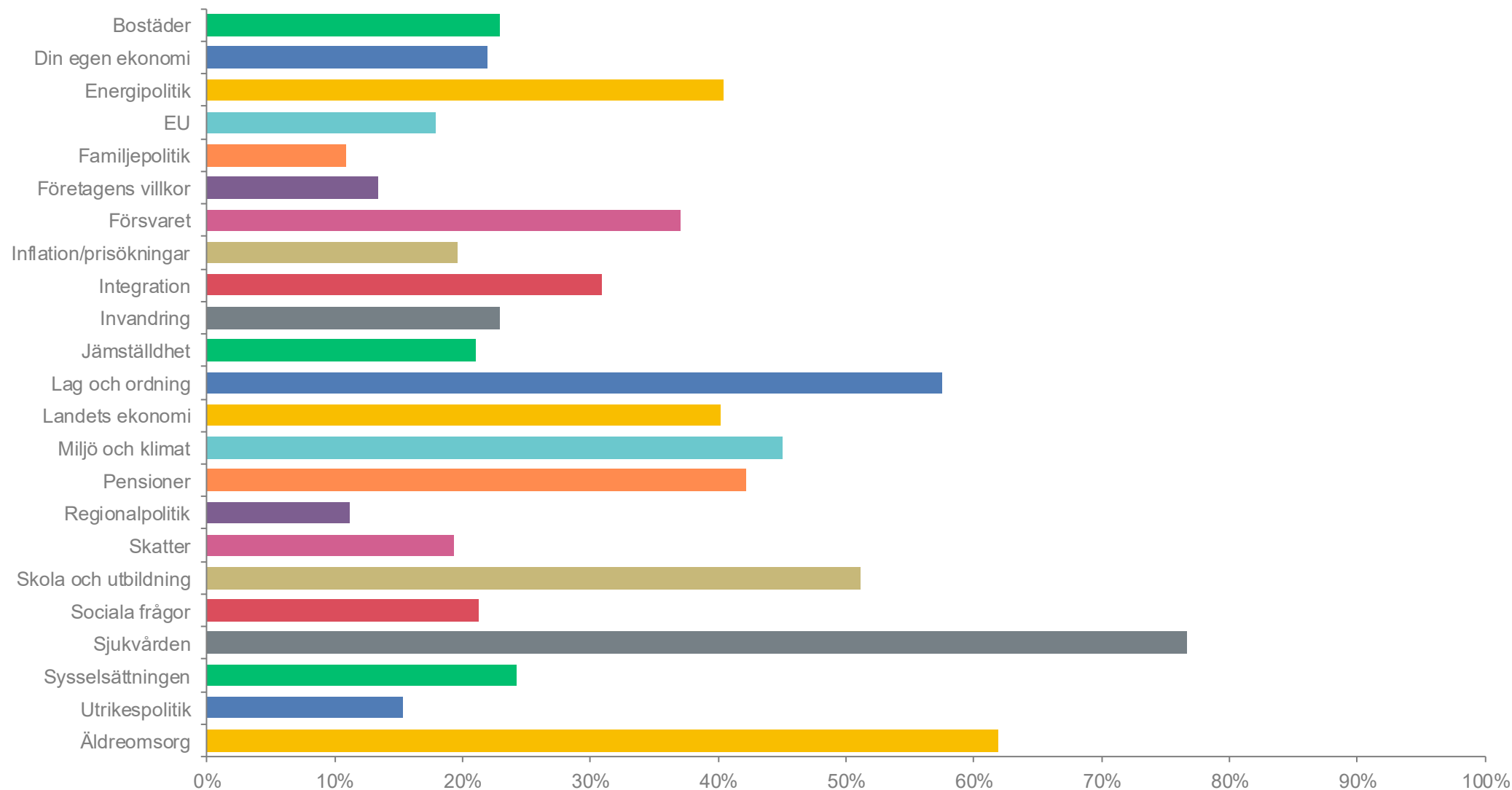
Nästan en tredjedel (32 %) säkert/troligtvis välja parti som driver äldre frågor

## Medlemsenkät

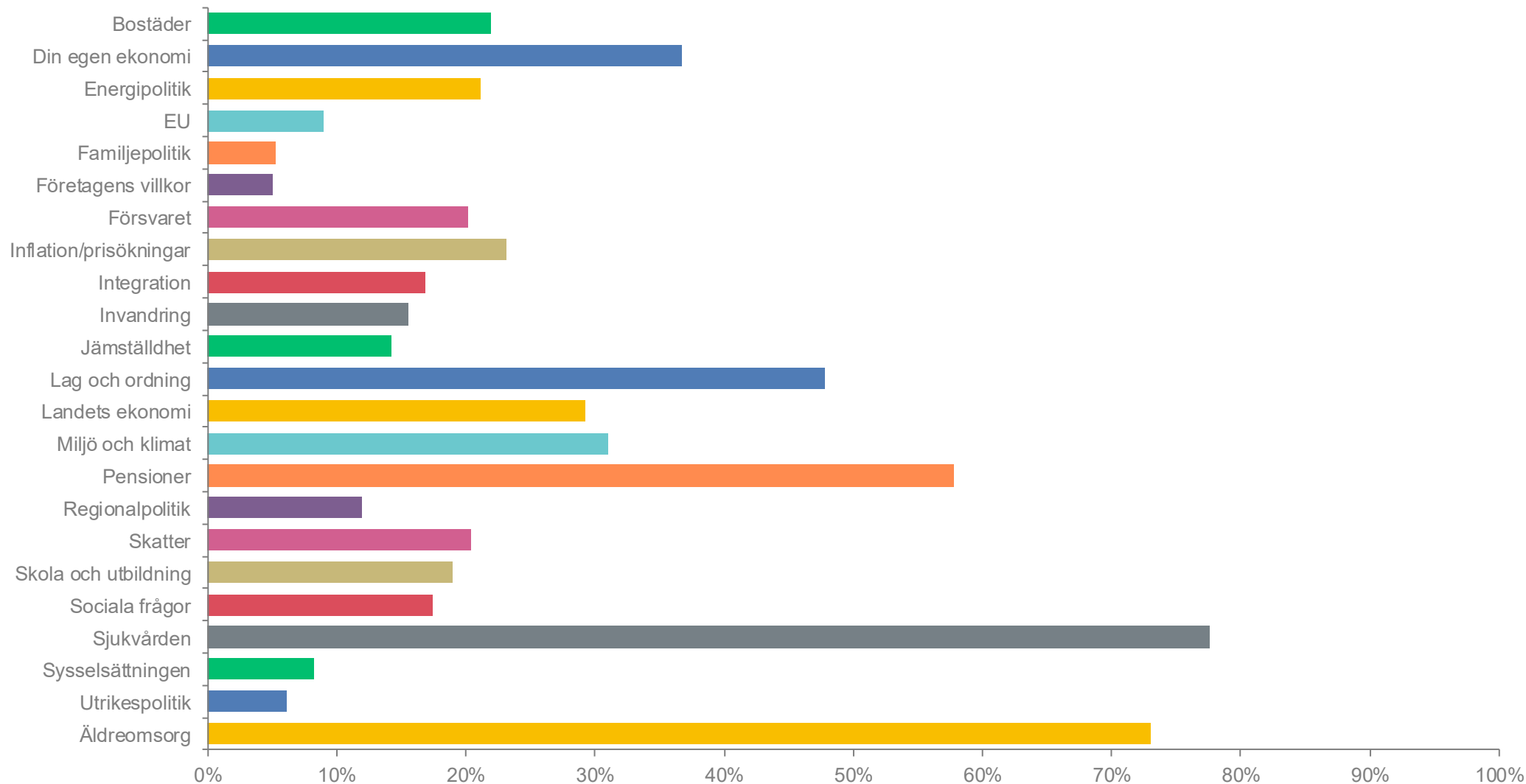
### Förtroende för politiker och partier

- **Många har svagt förtroende för politiker/partier**
  - En tredjedel (34 %) ganska litet eller mycket litet förtroende
- **Förändringar i välfärden + politiska klimatet**
  - Drygt hälften (57 %) påverkat förtroendet
- **40 % tycker politiker/partier inte förstår äldres livssituation**

# Vilka samhällsfrågor tycker du är viktigast i riksdagsvalet – för Sverige?



# Vilka samhällsfrågor tycker du är viktigast i riksdagsvalet – för dig som senior?



# Medlemsenkät

## Viktigaste samhällsfrågorna

|    | För Sverige               | För mig                      | Novus (feb)                                |
|----|---------------------------|------------------------------|--|
| 1  | Sjukvård, 77 %            | Sjukvård, 78 %               | Sjukvård, 65 %                             |
| 2  | Äldreomsorg, 62 %         | Äldreomsorg, 73 %            | Skola och utbildning, 56 %                 |
| 3  | Lag & ordning, 58 %       | Pensioner, 58 %              | Lag och ordning, 51 %                      |
| 4  | Skola och utbildning 51 % | Lag & ordning, 48 %          | Invandring/Integration, 45 %               |
| 5  | Miljö och klimat 45 %     | Din egen ekonomi, 37 %       | Äldreomsorg, 40 %                          |
| 6  | Pensioner, 42 %           | Miljö och klimat, 31 %       | Sysselsättning/Arbetslösheten/Jobben, 38 % |
| 7  | Energipolitik, 40 %       | Landets ekonomi, 29 %        | Landets ekonomi, 37 %                      |
| 8  | Landets ekonomi 40 %      | Inflation/prisökningar, 23 % | Försvaret, 35 %                            |
| 9  | Försvaret, 37 %           | Bostäder, 22 %               | Klimatet, 25 %                             |
| 10 | Integration, 31 %         | Energipolitik, 21 %          | Miljön 29 %                                |

# Mycket har hänt både i Sverige och i omvärlden under de senaste fyra åren



# Medlemsenkät

## Viktigaste samhällsfrågorna – 2026 vs 2022

|    | För Sverige                         | För mig                              | Novus (feb)                  |
|----|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| 1  | Sjukvård, 77 %, <b>+13 %</b>        | Sjukvård, 78 %, <b>+8 %</b>          | Sjukvård, 65 %               |
| 2  | Äldreomsorg, 62 %, <b>+29 %</b>     | Äldreomsorg, 73 %, <b>+12 %</b>      | Skola och utbildning, 56 %   |
| 3  | Lag & ordning, 58 %, <b>+3 %</b>    | Pensioner, 58 %, <b>-1 %</b>         | Lag och ordning, 51 %        |
| 4  | Skola/utbildning 51 %, <b>+19 %</b> | Lag & ordning, 48 %, <b>-2 %</b>     | Invandring/Integration, 45 % |
| 5  | Miljö och klimat 45 %, <b>+20 %</b> | Din egen ekonomi, 37 %               | Äldreomsorg, 40 %            |
| 6  | Pensioner, 42 %, <b>+9 %</b>        | Miljö och klimat, 31 %, <b>+12 %</b> | Sysselsättning, 38 %         |
| 7  | Energipolitik, 40 %, <b>+1 %</b>    | Landets ekonomi, 29 %, <b>+14 %</b>  | Landets ekonomi, 37 %        |
| 8  | Landets ekonomi 40 %                | Inflation/prisökningar, 23 %         | Försvaret, 35 %              |
| 9  | Försvaret, 37 %, <b>+11 %</b>       | Bostäder, 22 %, <b>-5 %</b>          | Klimatet, 25 %               |
| 10 | Integration, 31 %, <b>-3 %</b>      | Energipolitik, 21 %, <b>+2 %</b>     | Miljön 29 %                  |

# SPF SENIORERNAS WEBBPLATS



## Valet 2026



Aldrig har så många väljare varit seniorer. I höstens val beräknas 29 procent av väljarna vara 65 år eller äldre. SPF Seniorerna är seniorers röst och vill att partier och kandidater lyfter det som är viktigt för oss. Var med och höj seniorers röst i valet!



### Fast läkarkontakt för trygg vård

Dagens bristande kontinuitet i vården skapar otrygghet och sämre resultat. Vi vill att rätten till fast läkarkontakt genomförs och att primärvården stärks så alla får tryggare vård.

➔ [Så tycker SPF Seniorerna](#)



### Äldreomsorg med kvalitet

Ständigt nya ansikten och stressad hemtjänst är vardag för många äldre, och särskilt boende blir ofta dyrt. Vi vill avskaffa minutstyrningen och säkerställa att alla har råd med ett boende med trygg omsorg.

➔ [Så tycker SPF Seniorerna](#)



### Pension att leva på

Många seniorer får inte den allmänna pensionen att räkna trots ett långt arbetsliv. Vi vill att pensionen höjs och se till att det lönar sig att ha arbetat så fler får en pension att leva på.

➔ [Så tycker SPF Seniorerna](#)



### Bygg fler bostäder för seniorer

Dagens bostadsutbud möter inte seniorers behov och bristen på seniorbostäder är stor. Vi vill ha statsstöd till äldreboende, ökad tillgänglighet och bygga av fler lokaler för gemenskap för seniorer.

[+ Så tycker SPF Seniorerna](#)



### Kryssa en senior!

Seniorers erfarenhet och kompetens behövs i politiken. Riksdagen har ett tydligt underskott på äldre ledamöter, vilket försvagar beslutsunderlagen. Stötta seniora kandidater.

[+ Kryssa en senior](#)



### Material för medlemmar

På intranätet hittar du stödmaterial som hjälper dig att planera, genomföra och följa upp ert arbete inför valet lokalt. Logga in på Intranätet och utforska verktyg som underlättar ert förberedelsearbete.

[+ Klicka här och logga in](#)



### Beställ kampanjknappar

Här kan du beställa kampanjknappar med budskapen "Högre pension!", "Tryggt liv som senior" och "Kryssa en senior!"

[+ Klicka här för att beställa knappar](#)



### Läs Seniorens artiklar om valet

Vår medlemstidning lyfter SPF Seniorernas krav inför valet och skriver om hur partierna tänker i viktiga valfrågor.

[+ Här hittar du artiklar inför valet 2026](#)

# SPF SENIORERNAS INTRANÄT



### Ett roligare seniorliv

Känner du dig ensam?  
Du är inte ensam

Särskilt dyrt på särskilt boende

Inte senior än? Bli stödmedlem!

Projekt med stöd från Allmänna arvsfonden



### SPF Seniorerna gör skillnad

Vi jobbar hårt för att förbättra och göra en skillnad för de äldre i samhället. Här är några exempel på vad vi har fått igenom:

- Sänkt skatt för pensionärer
- Höjt bostadstillägg
- Bättre mat i äldreomsorgen

### Det här får du som medlem i SPF Seniorerna



#### Försäkringar

[Läs mer](#)



#### EI

[Läs mer](#)



#### Medlemstidningen

[Läs mer](#)



#### Förbundsmästerskap

[Läs mer](#)

[Läs mer om våra medlemsförmåner](#)

[Bli medlem nu!](#)

-  **Startsida**
-  **Förbund**
-  **Förening och distrikt**
-  **Marknadsföring och rekrytering**
-  **Påverkan och politik**
-  **IT**
-  **Kontakt**



13 september 2026 är det val till riksdag, region- och kommunfullmäktige. Ta del av material att använda lokalt och nationellt vid påverkansarbetet inför valet.

Läs mer 



Här publicerar förbundet information om medlemssystemet och föreningarnas webbplatser. Här finns också inspelade utbildningar i systemen.

Läs mer 



Årets Välfärdsinspiratör 2025, SPF Seniorerna med sitt Hemtjänstindex, ger en heltäckande bild av hemtjänstens kvalitet i landets alla kommuner.

Läs mer 

# Aktuell information

**Startsida****Förbund****Förening och  
distrikt****Marknadsföring och  
rekrytering****Påverkan och politik****IT****Kontakt****Valet 2026****Boende****Ekonomi - pensioner  
och skatt****Pensionärsråd****Press/Media****Rapporter****Seniorpatrull****Vad gör förbundet?****Valet 2022****Vård och omsorg****Övriga frågor**



Startsida



Förbund

Förening och  
distriktMarknadsföring och  
rekrytering

Påverkan och politik



IT



## Valet 2026

Ta del av det inspelade webinariet [Inför valet 2026](#)

- [Presentation från webinariet](#)

Här hittar du material att använda lokalt och nationellt vid påverkansarbetet inför valet 2026.

- [Tidplan och lathund](#)
- [Att göra en valplan](#)
- [Checklista partiutfrågning](#)

Här hittar du mallar för lokala insändare:

- [Mall insändare minutstyrning inom hemtjänsten](#)
- [Mall insändare seniorbostäder](#)
- [Mall insändare trygg och tillgänglig vård](#)

## Checklista: Utfrågning av partier och kandidater

- Börja i god tid
- Samarrangera
- Välj beslutsnivå
- Bestäm datum
- Filma evenemanget?
- Vilka partier?
- Boka lokal
- Anlita moderator
- Bjud in media
- Bjud in deltagare
- Förbered frågorna
- Ta fram fakta

# Bikupa

**I hur många av era kommuner bedömer ni att lokala partiutfrågningar äger rum?**

**Hur kan det bli fler?**

- Vilka partier/kandidater bjuder vi in?
- Enligt vilka kriterier, principer?



## Kandidaterna 2026

- Partiernas listor snart färdiga
- Fastställdes 9 april (11 sept)
- Bjud in till aktiviteter de är villiga
- Utfrågningar



## Vad kan jag rösta på

## Filtrera kandidater och namnvalsedlar

Riksdagsval



Välj riksdagsvalkrets



## Kandidater och namnvalsedlar - Val till riksdagen

Om partiet har en tryckt namnvalsedel så syns den när du klickar på partiets namn. Partiets kandidater syns på namnvalsedeln och i vissa fall som en namnlista under partiets namn.

För samtyckande kandidater som inte finns på tryckta valsedlar visas kandidaternas namn och folkbokföringskommun. Uppgifterna om namn och folkbokföringskommun från folkbokföringen uppdateras dagligen fram till och med kvalifikationsdagen för rösträtt (30 dagar innan valdagen).

Kandidater kan samtycka till och med den 9 april för s.k. låsta listor, och till och med den 11 september för s.k. öppna listor. Listan med partier och kandidater uppdateras varje timme.

[Mer information om hur du röstar på ett parti och en person hittar du här](#)

[Rådata och utförlig information om kandidaterna för de deltagande partierna hittar du här](#)



## Aktivera medlemmar och värva nya

- Informera i alla kanaler
- Bjud in till möten
- Utbilda i sociala medier



## Tidplan valet

### **20 augusti**

Budröstning i Sverige börjar

Förtidsröstning utomlands börjar

### **26 augusti**

Förtidsröstning i Sverige börjar

### **13 september VALDAG**



## Kryssa en senior! & slutspurt

- Kampanjstart 21 augusti
- Partiledardebatt 21 aug
- Slutspurt inför valet  
1 september (webbinarium)

**KRYSSA  
EN SENIOR!**

**SRF**  
SENIORERNA

## Grupparbete

- Vilka frågor (lokala, regionala nationella) kan bli aktuellt hos er?
- Hur kan SPF Seniorerna knyta an till dessa frågor?
- Hur kan SPF Seniorerna driva "Kryssa en senior" där du är aktiv?

SENIORERNA