



Billdal

Höstprogram 2026



Ombordstigning på ISA af Lygnern
Foto: Marianne Danestedt

INNEHÅLL

STYRELSEN HAR ORDET	sid 3
FÖRENINGSGINFORMATION	sid 3 - 6
MÅNADSMÖTEN	sid 7
AKTIVITETER	sid 8 - 14
FRISKVÅRD	
Boule	sid 15
Cykla och luncha	sid 15
Promenader	sid 15
Simgrupp	sid 15
SAMMANKOMSTER KURSER	
Akvarellmålning	sid 16
Stickcafé	sid 16
Bokklubbar	sid 16
Träffpunkt Sociale	sid 16
Hjärnkoll – frågesport	sid 17
Mansgrupp	sid 17
Konversationskurs i engelska	sid 17
SPONSORER OCH ANNONSÖRER	sid 18–19
ANVISNING FÖR BETALNING OCH ANMÄLAN	sid 20

STYRELSEN HAR ORDET!

Nu är programmet för hösten 2026 klart och vi är glada och stolta över att kunna erbjuda aktiviteter med stor variation och hoppas att något i utbudet skall passa.

Vi startar höstens Månadsmöten onsdag 9 sept. Swisha gärna in avgiften 70 kr senast dagen före, så går det snabbare vid avprickningen. Anmäl ev. matavvikelse!

Trivselkvällarna under hösten består av föreningens Jubileumsfest 9 okt och Vinprovning 23 nov.

Årets julmarknad går 28 november till Torpa stenhus vid sjön Åsunden där hantverkare och matentreprenörer visar upp sina produkter. Ev. får vi till en guidad visning av det ståtliga godset från 1500-talet. Fika och lunch ingår.

AKTIVITETER som inte står med i programmet:

Vi har bokat upp 30 biljetter till "Falkenbergsrevyn" fredag 19 feb 2027 kl 15,00, mer info kommer senare. Anmäls via Biljettkiosken fr.o.m. 1 okt. Vi åker med gemensam buss och äter teaterlunch innan föreställningen. Pris ej fastställt.

Projektet "Träffpunkt Sociale" slog väl ut så vi fortsätter under hösten så länge intresse finnes. Tisdagar jämna veckor kl. 16-18 med start 1 sept, se tidigare utskick.

Mer info om samtliga aktiviteter hittar du i programmet. Ha en härlig läsning och anmäl er enl. de datum och sätt som står vid varje aktivitet.

STYRELSEN

INFORMATION OM FÖRENINGEN

Välkomna alla nya som gamla till SPF Seniorerna Billdal. Vi är en lokalförening med 500 medlemmar som

bildades 1996 och hälsar alla pensionärer oavsett ålder välkomna. Vi vill erbjuda gamla som nya aktiviteter i samklang med att omvärlden förändras men självklart också det som känns vant, roligt och tryggt! Vi arrangerar månadsmöten, friskvårdsaktiviteter, trivselkvällar, korta som långa resor, studiebesök, bokklubbar, konsert- och teaterbesök. Vårt motto är att ha roligt tillsammans med gamla och nya vänner!

Vi tillhör SPF Seniorerna, en politiskt och religiöst obunden organisation med ca 260 000 medlemmar. Förbundet driver äldrepolitiska frågor på alla nivåer.

Prioriterade frågor är: Äldres ekonomi, hälsa, rätt till vård och omsorg, boende samt rätt att arbeta!



MEDLEMSKAP

Tidningen **Senioren** ingår i medlemskapet

Vill du **bli medlem**, kontaktar du vår medlemssekreterare, **Birgitta Kronberg tel 0703-95 59 56** eller e-post birgitta.kronberg@gmail.com.

Du uppger personuppgifter som namn, personnr, gatuadress, telefonnummer samt e-postadress. Via e-post får du sedan all information från oss, distrikt och förbund. Om du saknar e-post lämnar vi föreningsinformation på våra månadsmöten.

Medlemsavgiften är 330 kr.

Vänmedlem med fullvärdigt medlemskap i annan SPF-förening har en avgift om 200 kr.

Om du vill **avsluta medlemskapet** meddelar du det till medlemssekreteraren **senast den första (1) december innevarande år**. Det är viktigt att du gör så, annars får vi betala full avgift till både distrikt och förbund nästkommande år för alla som finns registrerade hos oss den 1 december.



FÖRSÄKRINGAR

Medlemmarna i SPF Seniorerna har en gruppolycksfallsförsäkring, som ingår i medlemsavgiften vilken träder i kraft så snart avgiften är betald och medlemskapet är registrerat. Försäkringen gäller vid möten, resor eller annat arrangemang som anordnats av SPF Seniorerna.

FÖRENINGENS FORTLEVNAD

Våra trogna funktionärer lägger ner ett engagerat arbete i sina uppdrag. För att säkra SPF Seniorernas Billdals framtid är det nödvändigt att vi alla hjälps åt. Att vara med i våra arbetsgrupper, där både styrelse och övriga funktionärer ingår, är ett trevligt sätt att påverka. Vill du vara med, kontakta **Mats Sabelström**, tel **070-492 33 27** eller billdal@spfseniorerna.se.

VALBEREDNINGEN

Föreningen söker även efter medlemmar som kan åta sig uppdrag som styrelseledamot. Vi kan lova en intressant och givande tid. Styrelsen leder och fördelar föreningens arbete med hjälp av våra arbetsgrupper. Kontakta **Lena Fredriksson** tel **073-914 95 73** eller e-post lena.fson@gmail.com

Styrelsen fram till årsmötet i februari -27



**Mats
Sabelström**



**Elna Moberg
Björklund**



**Marianne
Danestedt**



**Pia
Bernåker**



**Lena
Jacobson**



**Lotta
Comé**



**Rhonwen
Bowen**

Ordförande	Mats Sabelström
Sekreterare	Elna Moberg Björklund
Kassör	Marianne Danestedt
Ledamot	Pia Bernåker
Ledamot	Lena Jacobson
Ledamot	Rhonwen Bowen
Ledamot	Lotta Comé

KONTAKTUPPGIFTER

Föreningens postadress:

SPF Seniorerna Billdal
c/o Mats Sabelström
Lilla Mellanbergsvägen 3
427 37 Billdal

Föreningens e-post:

billdal@spfseniorerna.se

Föreningens tel:

070-492 33 27

Hemsida: www.spfseniorerna.se/billdal

Plusgiro: 46 31 39-6

Swish: 123 011 2722 alternativt via QR kod, se sista sidan.

Facebook: gruppen *SPF Seniorerna Billdal*

Vid bokning av aktivitet anger du vilken aktivitet det gäller samt namn och telefonnummer.

OBS: Endast en aktivitet per bokning!



MÅNADSMÖTEN

Välkommen till våra månadsmöten i Billdals kyrka.



Våra mötestider är mellan **kl. 11.00 och kl. 13.30**

Anmälan: OBS, **obligatorisk anmälan** i första hand till billdal@spfseniorerna.se eller om du saknar mail till Mats Sabelström 070-492 33 27. Ni får bekräftelse på om ni kommit med. **Har ni anmält er men får förhinder meddelar ni oss så att någon annan kan få er plats!**

Avgift 70 kr. Betala gärna i förväg, helst via swish (se sista sidan), för att underlätta avprickningen vid entrén. Har du inte möjlighet att betala i förväg kan du också göra det på plats.

Lotterier erbjuds vid entrén. Här finns också aktuell information om olika aktiviteter.

Mötesordning

Vi börjar med information. Därefter följer dagens underhållning följt av fika med kaffe och goda smörgåsar och samtal kring borden. Vi avslutar sedan med dragningen i lotteriet.

Kl. 11.00 – 11.30 aktuell föreningsinformation

Kl. 11.30 – 12.30 underhållning med musik eller intressant föredrag

Kl. 12.30 – 13.00 fika med kaffe och smörgås

Kl. 13.00 – 13.30 lottdragning

Tänk på våra allergiker; undvik parfymerade produkter!

AKTIVITETER

Augusti

Onsdag 26 augusti – Sommarfest

Välkommen på sensommarfest som uppstart till höstens aktiviteter. Vi inleder med mingel och lite aktiviteter i trädgården innan vi bjuds på sommarlunch med ett glas vin samt kaffe och kaka.

Tid: Kl. 12.30

Plats: Skintebo Gille

Pris: 300 kr för medlem och 335 kr för gäst

Anmälan: 5/8 – 21/8 via Biljettkiosken. Se sista sidan.



September

Torsdag 3 september - Studiebesök Botaniska trädgården

Vi får en guidad visning i Botaniska trädgården. Efteråt kan de som vill följa med och äta lunch eller fika på restaurang Paviljongen i trädgården. Denna betalas på plats.

Tid: Kl. 10.30 – 12.00

Plats: Botaniska trädgården (innanför entrén)

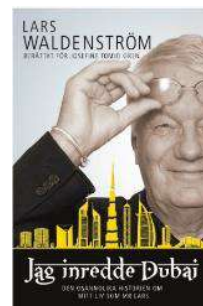
Pris: 200 kr

Anmälan: 13/8 – 31/8 via Biljettkiosken. Se sista sidan.



Onsdag 9 september - Månadsmöte Föredrag " Jag inredde Dubai"

Lars Waldenström, gästar oss och berättar sin fantastiska resa genom Dubais moderna historia, obönhörliga diktatur och osannolika framgångar. Med humor och värme berättar han om hårt arbete, men också om att våga ta chansen när den uppenbarar sig.



Anmälan: 19/8 - 7/9 till billdal@spfseniorerna.se
eller Mats Sabelström 070-492 33 27 om du saknar mail. Betala gärna i förväg.

Torsdag 17 September - Studiebesök Landshövdingehus 150 år, besök 1

Vi besöker Stadsmuseet och får en guidad visning av utställningen om landshövdingehusens historia. Efter besöket äter vi lunch på en närbelägen restaurang. Betalas på plats.



Plats: Stadsmuseet, Norra Hamngatan 12
Tid: Kl. 11.30
Pris: 100 kr som betalas till föreningen, samt 75 kr i inträde för de som inte har årskort (betalas på plats).

Anmälan: 27/8 - 14/9 till billdal@spfseniorerna.se
eller Mats Sabelström 070-492 33 27 om du saknar mail.

Onsdag 23 september – Studiebesök Smyrna Frihamnskyrkan

Vi besöker Frihamnskyrkan med sin speciella arkitektur och får en guidad visning. Vi äter lunch i husets restaurang.



Plats: Frihamnen
Tid: Kl. 10.30
Pris: 190 kr inklusive lunch kr

Anmälan: 2/9 - 16/9 via Biljettkiosken. Se sista sidan.

Torsdag 24 september – After Work

Vi träffas på Restaurang Peakabrew.

Plats: Hovås Allé 13

Tid: Kl. 17.00

Anmälan: 3/9 - 21/9 till billdal@spfseniorerna.se
eller Mats Sabelström 070-492 33 27 om du saknar mail.



Tisdag 29 september - Studiebesök Guidad promenad i Färjenäs

Vi gör en guidad promenad i Färjenäs på andra sidan älven. Här fanns både industrier med arbetarbostäder och praktfulla sommarvillor. En spännande del av stadens historia där Göteborg en gång först anlades. Vi avslutar med lunch på den närbelägna restaurangen Karl IX.

Plats: Ivarsbergsmotet, hållplats A

Tid: kl. 11.00

Pris: 210 kr inkl. lunch

Anmälan: 8/9 - 25/9 via Biljettkiosken. Se sista sidan.



Oktober

Fredag 9 oktober – Jubileumsfest

SPF Seniorerna Billdal firar 30 år som förening

Tid : 17.30 – ca 22.30

Plats: Nya Särögården, Särömotet. Chartrad
buss tar oss dit och hem

Pris: 595 kr för medlem och 630 för gäst inkl.
välkomstdrink, 3-rätters middag, 1 glas vin
till maten, kaffe, underhållning och
busstransport.

Anmälan: 2/9 - 25/9 via Biljettkiosken. Se sista sidan.

Övrigt: Busstider meddelas efter anmälan. Mer vin,
avec till kaffet etc. beställs och betalas på
plats. Meddela ev. matintolerans vid anmälan.



Måndag 12 oktober – Promenad på stan

Vi går en promenad inne i Göteborg under ledning av PO Fryk och tittar på intressanta sevärdheter längs vägen. Vi avslutar med lunch.



Plats: Samlingsplats och promenadväg
meddelas längre fram till de som anmält sig.

Tid: Ca. 10-15. Exakta tider meddelas innan.

Anmälan: **21/9 - 9/10** till billdal@spfseniorerna.se
eller Mats Sabelström 070-492 33 27 om du saknar mail.

Onsdag 14 oktober - Månadsmöte

Föredrag " Ögon känsliga för stjärnor"

Professor emeritus Marie Rådbo besöker oss och berättar om världsrymden, hur vi började utforska den och vad den kan berätta om livet här på jorden.



Anmälan: **23/9 - 9/10** till billdal@spfseniorerna.se
eller Mats Sabelström 070-492 33 27 om du saknar mail. Betala gärna i förväg.

Tisdag 20 oktober - Studiebesök

Landshövdingehuset 150 år, besök 2

Vi besöker Stadsmuseet med samma program som vid vid besök 1, 17/9.



Plats: Stadsmuseet, Norra Hamngatan 12

Tid: Kl. 11.30

Pris: 100 kr som betalas till föreningen, samt
75 kr i inträde för de som inte har årskort.

Anmälan: **27/8 - 14/9** till billdal@spfseniorerna.se
eller Mats Sabelström 070-492 33 27 om du saknar mail.

Torsdag 22 oktober – After Work

Vi träffas på Byns Trattoria.

Plats: Tredje Långgatan 13

Tid: Kl. 17.00

Anmälan: **1/10 - 19/10** till billdal@spfseniorerna.se
eller Mats Sabelström 070-492 33 27 om du saknar mail.





Onsdag 28 oktober – Studiebesök Remfabriken i Gårda

Vi får en intressant guidning i fabriken som vävde remmar och där nästan ingenting förändrats sedan sekelskiftet. Personalen stängde av maskinerna och gick hem 1977, och så ser fabriken ut idag. Efter besöket äter vi lunch på en närbelägen restaurang.

Plats: Åvägen 15 i Gårda

Tid: Kl. 11.00

Pris: 200 kr inklusive lunch

**Anmälan: 7/10 - 23/10 via Biljettkiosken.
Se sista sidan.**

November



Torsdag 5 november – Promenad på stan

Vi går en promenad inne i Göteborg under ledning av Christina Claesson och tittar på intressanta sevärdheter längs vägen. Vi avslutar med lunch.

Plats: Samlingsplats och promenadväg
meddelas längre fram till de som anmält sig.

Tid: Ca. 10-15. Exakta tider meddelas innan.

Anmälan: 21/9 - 9/10 till billdal@spfseniorerna.se
eller Mats Sabelström 070-492 33 27 om du saknar mail.

Lördag 7 november – Musikal

Vi åker med teaterexpressen till Sjöfågelsoperan och ser musikalen "Änglagård".

Tid: Tid meddelas några dagar innan avresa

Plats: Göteborgs centralstation

Pris: 1805 kr inkl tågresan, musikalticket, middag på teatern och smörgås på hemresan.

Anmälan: 20/8 - 30/9 via Biljettkiosken. Se sista sidan.



Onsdag 11 november - Månadsmöte Föredrag "Amerikaväskan"

Åsa Lilliestam från Sjöfartsmuseet besöker oss och berättar om den stora utvandringens tid och om några emigranternas öden.

Anmälan: 21/10 - 6/11 till billdal@spfseniorerna.se eller Mats Sabelström 070-492 33 27 om du saknar mail.



Fredag 13 november – Trivselkväll Vinprovning i Skintebo Gille

Välkommen att smaka på fyra goda röda viner. Efter provningen serveras supé då man kan köpa mer dryck. Vi avslutar med kaffe och kaka.

Tid: Kl. 18.00 till fram på kvällen

Plats: Skintebo Gille

Pris: 300 kr för medlem och 335 kr för gäst.

Anmälan: 23/10 - 10/11 via Biljettkiosken. Se sista sidan.



Torsdag 19 november - After Work

Vi träffas på restaurang Manfred's Brasserie. Välj mellan vanlig Schnitzel eller Cordon bleu. Se menyn.

Plats: Nordenskiöldsgatan 28.

Tid: Kl. 17.00

Anmälan: 29/10 - 16/11 till billdal@spfseniorerna.se eller Mats Sabelström 070-492 33 27 om du saknar mail.



Onsdag 25 november - Studiebesök Göteborgs Bryggerimuseum

Vi får en guidad visning av Göteborgs Bryggerimuseum samt Göteborgs Nya Bryggeri som finns i



Pripps gamla lokaler. Efter visningen bjuds vi på ölprovning som avslutas med en "Kalte Platte".

Tid: Kl.11.00

Plats: J.A. Pripps Gata 2

Pris: 530 kr

**Anmälan: 4/11 - 20/11 via Biljettkiosken.
Se sista sidan.**

Lördag 28 november - Julmarknad Torpa Stenhus

Vi gör en dagstur till julmarknaden vid Torpa Stenhus. Vi börjar med en fika längs vägen och om Stenhuset är öppet får vi också en guidad visning. På hemvägen, ca. kl 16.00, äter vi en sen lunch.

Tid: Avfärd ca kl. 08.30 och vi räknar med att vara tillbaka senast kl 18.00.

Pris: Mellan 600 och 700 kr inkl. buss, fika, ev guidning i Stenhuset (ej klart ännu) samt lunch. Slutligt pris framgår i Biljettkiosken.

Anmälan: 31/10 - 21/11 via Biljettkiosken. Se sista sidan.



December

Onsdagen 9 december - Månadsmöte Julavslutning med luciatåg

Barn från Senapskornets förskola lussar oss traditionsenligt. Därefter äter vi en god julsmörgås med kaffe och kaka.

Anmälan: 18/11 - 4/12 till billdal@spfseniorerna.se eller Mats Sabelström 070-492 33 27 om du saknar mail.



FRISKVÅRD

Boule

Alla är välkomna att spela Boule. Inga förkunskaper behövs. Vi har fina banor vid Lindåshallen. Vi spelar tisdagar och fredagar kl. 11.00 – 13.00.

Anmälan: Kontakta Gunilla Seiler på tel: 073-344 88 34 eller gunillaseiler@hotmail.com för mer info.



Cykla och luncha

Häng med vårt cykelgäng på torsdagar. Vi utgår från Bärnarps och efter cirka 10-20 km stannar vi och äter lunch. Det blir antingen på något trevligt matställe eller medhavd matsäck. Information skickas till de som anmält sig på cykelgruppens maillista.

Anmälan: Kontakta Christer på cgson@telia.com.



Promenader

Vi promenerar ca 1,5 - 2 timmar varannan onsdag ojämna veckor, om det inte är månadsmöte, med start kl. 10.30. Plats för samling meddelas via mail söndagen innan till de som anmält sig. Ta med egen fika!

Anmälan: till Lena Jacobson tel. 070-830 86 70 eller lena52jacobson@telia.com



Simgrupp

Vi simmar och fikar efteråt.

Plats: Askims simhall

Tid: Fredagar kl. 10.30

Anmälan: För mer information och anmälan kontakta Lena Jacobson på 070-830 86 70 eller lena52jacobson@telia.com



SAMMANKOMSTER KURSER

Akvarellmålning

Välkommen! Inga förkunskaper krävs för dig som är ny, bara intresse för att prova på och lära nytt.

Plats: Skintebo Gille

Tid: Tisdagar kl. 10.00 – kl. 13.00

Anmälan: För mer information och anmälan kontakta Margareta Eriksson på tel: 031-91 26 67 eller 070-835 33 78.



Stickcafé

Vi stickar, syr, pratar och fikar.

Plats: Billdals kyrka.

Tid: Torsdagar kl. 10.00 - kl.12.00

Anmälan: Kontakta Birgitta Johansson på tel. 031-93 10 87 eller mobil: 070-394 56 36.



Bokklubbar

Vi träffas en gång per månad och samtalar kring en bok vi läst sedan förra träffen. Föranmälan krävs.

Kontaktperson Lotta Comé, billdal@spfseniorerna.se

Plats: Systrarna Werners Café i Billdals Park.



Klubb 1 måndagar

Tid: Kl 13.30 – 15.00

Klubb 2 tisdagar

Tid: Kl 13.30 – 15.00

Klubb 3 tisdagar

Tid: Kl 11.00 – 12.30

Klubb 4 måndagar

Tid: Kl 12.00 – 13.30

Träffpunkt Restaurang Sociale Nya Hovås

Vi träffas i "bardelen" (ingång från Hovås Allé) och bjuds på kaffe/te, muffins eller en toast för 100 kr per person inkl påtår. Betalas på plats. Anmälan senast dagen innan till billdal@spfseniorerna.se

Tid: Varannan tisdag (jämn vecka) kl 16-18.

Start 15 september.



Hjärnkoll - frågesport

Vi träffas en gång i månaden för att testa våra kunskaper inom olika ämnen. Det blir frågor med olika svårhetsgrad för alla som tycker om frågesport. Max 15 personer. Föranmälan krävs. Kontaktperson Marianne Danestedt.



Plats: Blå Huset, Kungagårdsängen

Tid: Onsdagar kl 12.30 - 14.30

Datum: 16/9 21/10 18/11 16/12

Pris: 100 kr som betalas före första gången med Swish 123 011 2722 eller till föreningens PG

Anmälan: Till billdal@spfseniorerna.se

Mansgrupp

Träff en gång i månaden där våra herrar ses och diskuterar aktuella ämnen, gör studiebesök, delar med sig av sina intressen, resor mm. En trevlig samvaro över en gemensam fika.

Plats: Café Stallyktan, Billdals Ridklubb

Tid: Kl. 13.00 – ca.15.00

Datum: Måndagarna 7/9 5/10 2/11 14/12

Anmälan: Kontakta Peter Forsberg på 070-851 81 16



Konversationskurs i engelska

Vi träffas och pratar engelska under ledning av engelskfödda Rhonwen Bowen. Ett trevligt sätt att friska upp sina engelskkunskaper. Max 8 deltagare per gång. Kontaktperson Rhonwen Bowen.



**Brush up
your
English**

Plats: Blå Huset, Kungagårdsängen

Tid: Måndagar kl 13 - 15

Datum: 19/10, 26/10, 9/11, 16/11, 23/11 och 30/11

Pris: 125 kr som betalas före första gången med Swish 123 011 2722 eller till föreningens PG

Anmälan: Till billdal@spfseniorerna.se

VÅRA SPONSORER OCH ANNONSÖRER



hovastandlakarna

Ring: 031-36 36 000 - Maila: info@hovastandlakarna.se
Besök: Hedtångsvägen 18, 436 55 Hovås - Nya Hovås



Askims Stationsväg

031-28 11 47

Här kan du tanka, tvätta och hyra bil billigt.



Kungsporten
tel. 031-913223



Marconigatan 23 (Frölunda
Torg)

Tel. 031-709 99 25

info@frolundalillasaluhall.se

www.frolundalillasaluhall.se



HOVÅS
BEGRAVNINGSBYRÅ

Hedtångsvägen 14

Tel 031- 363 65 10 (dygnet runt)



*En lokal & heltäckande mäklartjänst
med personligt engagemang*

KROGABÄCKSVÄGEN 20, NYA HOVÅS
031-17 22 60



Askims Stationsväg 17

031-28 35 20



Hovås allé 12

031-757 29 50



031-93 54 20



Nya Hovås
031-286040



Pensionärsklippning 300 kr
Hemklippning
Tel. 0704-57 29 99, 0739-23 21 01



tel. 031-914410
Info@billdalsblommor.se



Det bästa från havet
Kungspporten
tel. 031-915797



Pensionärspris före kl. 13
Kungspporten 6E
Tel: 0736-370663
www.fothalsanibilldal.se



Thailändsk restaurang o takeaway
NYA HOVÅS
031-916565



Fastighetsförmedling
Hovås Allé 17
077-175 10 00



Kungspporten
031-930003

Anvisning för betalning och anmälan.

Betalning med Swish till föreningen



Skanna QR-koden i din Swish-App i telefonen.

Du kan också skriva i
Swishnummer
123 011 2722

Betalning med Plusgiro till föreningen

Betala till Plusgiro
46 31 39 - 6

Anmälan och betalning via Biljettkiosken



Visa QR-koden för kameran i telefonen. Tryck sedan på den gula etiketten som visas på skärmen.



Du kan också skriva in
www.biljettkiosken.se/spfbilldal
i webbläsaren i din telefon
eller dator.