

Vecka 38, 14–18 september genomför arvsfondsprojektet Hållbara seniorer en hållbarhetsvecka



Välkommen att delta i hållbarhetsveckan!

Arvsfondsprojektet Hållbara seniorer hälsar er välkomna till en inspirerande vecka med fokus på hållbara val i vardagen. 14–18 september, bjuder vi på kostnadsfria digitala föreläsningar om allt från hållbar konsumtion och sparande till mat och digital inkludering. Ta del av kunskap och konkreta tips från experter – och låt dig inspireras till att göra val som är bra både för dig och för planeten. Föreläsningarna kan följas individuellt eller tillsammans, och vi uppmuntrar föreningar och distrikt att skapa egna aktiviteter lokalt.

Föreläsningarna är 45 – 60 minuter långa.

Observera att det kan ske ändringar i programmet.

Mer information om hållbarhetsveckan hittar du här: [SPF Seniorerna - Hållbarhetsveckan](#)

Under veckan bjuder vi in till flera intressanta föreläsningar. Välkommen att anmäla dig!

Måndag 14 september kl. 10.00

Konsumera hållbart: plast och kemikalier

Föreläsning med Maria Hammarling, sakkunnig på Sveriges konsumenter. Hur påverkar plast och kemikalier vår vardag, vår hälsa och miljön? Du får kunskap och praktiska tips som hjälper dig att göra mer hållbara och säkra val som konsument. Vilka plaster som är säkra att använda och vilka material och produkter som kan innehålla oönskade kemikalier?



Mer information och länk till anmälan hittar du här: [Konsumera hållbart: plast och kemikalier](#)

Tisdag 15 september kl. 10.00

Kan vi äta oss till en bättre planet?

Föreläsning med Anna Wahlberg matexpert på Världsnaturfonden, WWF. Hur kan maten vi äter bidra till en mer hållbar framtid? Anna berättar hur smarta matval kan göra skillnad för hälsa, klimat och biologisk mångfald.



Mer information och länk till anmälan hittar du här: [Hållbar mat](#)

Tisdag 15 september kl. 13.00

Hållbar energiförsörjning – hur kan Sverige bli fossilfritt?

Föreläsning med Maria Stenström, ansvarig för beteende- och mobilitetsfrågor på 2030-sekreteriatet. Mer information om denna föreläsning kommer ni att hitta på hållbarhetsveckans hemsida **i slutet på nästa vecka, vecka 36.**

Det går dock att anmäla sig redan nu.

Länk till anmälan hittar du här: [Hållbar energiförsörjning](#)



Onsdag 16 september kl. 10.00

Spara hållbart – så kan sparpengarna jobba både för plånbok och planeten

Föreläsning med Jakob König som leder Fair Finance Guide, ett gransknings-initiativ som undersöker hur hållbart banker och pensionsfonder investerar kundernas pengar. Du får veta vad sparpengarna kan gå till idag och konkreta råd om hur du kan påverka banken. Upptäck hur ett hållbart sparande kan bidra till både ekonomisk trygghet och en mer hållbar utveckling.

Mer information och länk till anmälan hittar du här: [Spara hållbart](#)



Onsdag 16 september kl. 13.00

Digitala produktpass

Föreläsning med Laura Linnala från Svenska Institutet för Standarder. Tänk om du kunde se hur miljövänlig din skjorta är, hur du kan reparera din möbel eller vilka aktörer som var inblandade i tillverkning av bilen du kör. Med digitala produktpass kan det bli möjligt. Inom EU blir digitala produktpass en central del av den nya ekodesignlagstiftningen (ESPR).

Länk till anmälan hittar du här: [Digitala produktpass](#)



Torsdag 17 september kl. 10.00

Digitaliseringens möjligheter, utmaningar och framtida lösningar

Föreläsning med Dino Viscovi, medieforskare och lektor i medie- och kommunikationsvetenskap vid Linnéuniversitetet. Digitaliseringen förenklar vardagen för många seniorer men skapar också nya hinder för andra. Hur behöver framtidens digitalisering utformas för att vara enkel, trygg och hållbar för alla?

Mer information och länk till anmälan hittar du här: [Digitaliseringens möjligheter](#)



Fredag 18 september kl. 10.00

Hitta rätt bland miljömärkningarna

Föreläsning med Helena Byman, ordförande i Medveten konsumtion. Vad betyder egentligen alla symboler på förpackningarna? En föreläsning om de vanligaste miljömärkningarna och vad de står för. Du får veta vad märkningarna står för och hur de kan hjälpa dig att göra medvetna val när du handlar livsmedel, kläder, rengöringsprodukter, elektronik och andra vardagsvaror.



Mer information och länk till anmälan hittar du här: [Miljömärkning](#)

Tips på verksamhet och aktiviteter för föreningar och medlemmar

Distrikt, föreningar och enskilda medlemmar, här hittar ni tips och inspiration till verksamhet och aktiviteter lokalt. [SPF Seniorerna - Tips på aktiviteter](#)

Hela Sverige plockar skräp

I samband med FN-dagen World Cleanup Day, lördagen den 20 september, går hela Sverige ut och plockar skräp. Arrangör är Håll Sverige Rent, samarbetsorganisation till arvsfondsprojektet Hållbara Seniorer. Anmäl gärna dig och din förening till Håll Sverige Rent. Information och anmälan hittar du här: [Delta i Håll Sverige Rent – skräpplockardag](#)

Cirklar och tematräffar

Starta upp cirklar och anordna tematräffar i utbildningsmaterialet – Hållbara seniorer. Digitalt studiecirkel- och utbildningsmaterial om de globala målen och hur vi som individer kan bidra till en hållbar utveckling. Materialet består av tio moduler/tio ämnen, bland annat hållbar hälsa, hållbar energi, hållbar städning, hållbart klimat och hållbara textilier. Länk till modulerna: [SPF Seniorerna - Utbildningsmaterial Hållbara seniorer](#)

Hållbart sparande

Bankerna är känsliga för sina kunders önskemål och klagomål. Bjud in den lokala banken till en medlemsträff och be dem berätta om vilka krav de ställer på hållbarhet när de lånar ut och investerar pengar. Hur ser bankens riktlinjer ut och det fungerar i praktiken?

Fler tips till föreningar och medlemmar hittar in under respektive föreläsning på hållbarhetsveckans hemsida.

[SPF Seniorerna - Hållbarhetsveckan](#)

Kontaktuppgifter

För mer information och frågor om hållbarhetsveckan och arvsfondsprojektet Hållbara seniorer, kontakta Helena Olsson, projektledare på e-post: helena.olsson@spfseniorerna.se eller tfn: 08-692 32 66.