



Hållbarhetsveckan 14 - 18 september

Välkommen att delta i SPF Seniorernas hållbarhetsvecka med inspirerande digitala föreläsningar om:

- ★ **Hållbar konsumtion** – plast, kemikalier och smarta val i vardagen
- ★ **Hållbar mat** – hur kan maten vi äter bidra till en mer hållbar framtid?
- ★ **Hållbar energiförsörjning** – hur kan Sverige bli fossilfritt?
- ★ **Hållbart sparande** – för både plånbok och planet
- ★ **Digital trygghet och självständighet** – hållbara lösningar för äldre
- ★ **Miljömärkningar i vardagen** – vad betyder de olika symbolerna

Under veckan uppmuntras också lokala aktiviteter med fokus på hållbarhet, gemenskap och engagemang.

Tillsammans gör vi skillnad!

www.spfseniorerna.se//hallbarhetsveckan

