



Hej igen. Nu är våren här och det känns riktigt fint. Lite information om vad som är på gång. En påminnelse att det finns platser kvar till folkhälsodagen den 17 april. På tal om folkhälsa, så blir det en båtut med Bohuslän under folkhälsoveckan. Vi kommer också vara med på fiskhamnens dag den 6 september, ett samarbete med restaurang Per Jönsson.

## Folkhälsokommittén inbjuder till medlemsmöte

**Fredagen den 17 april kl.09.30-12.30**

**Plats: Gamlestadens medborgarhus**



### Program

Frisk i munnen hela livet samt kort information om det nya tandvårdsstödet  
Tandhygienist och nätverkare från Centrum för äldretandvård, Parwin Nizarki samt Håkan Berglund, fotbollsfantast som berättar om Blåvitts fantastiska resa på 80 talet med Svennis som tränare

## Utbildning Smartphone, Appar, Chat GPT, AI



Utbildningen är mycket populär och platserna är begränsade. Det är samma utbildningen som vi genomförde hösten 2025

Utbildningen som är på två dagar, med en veckas mellanrum

Nu släpper vi ytterligare inbjudningar till maj månad

Utbildningar finns nu i biljettkiosken Det blir även en grundutbildning om Iphone

## Följ Distriktet på Facebook för senaste nytt



<https://www.facebook.com/groups/1079020758827603/>

## Populär båttur med Bohuslän den 20 maj 11.00-15.00



Återigen kommer vi att göra en tur med ångaren Bohuslän i Göteborgs vackra södra skärgård. Turen äger rum tisdagen den 20 maj och utgår från Stenpiren. Ombordstigning sker med början kl 11:00 och båten avgår kl 11:30. Beräknad hemkomst ca 15:00.

Pris: 365:- plus serviceavgift

Biljett köps på

[www.biljettkiosken.se/spfgoteborg](http://www.biljettkiosken.se/spfgoteborg) och den scannas när du går ombord. I samband med biljettköpet kan du förboka en räk- eller skinksmörgås som betalas på båten. Du kan även beställa dryck till fikat på båten.

Som SPF-medlem är du välkommen att ta med en gäst. Du bokar gästens biljett också.

Välkommen till en härlig skärgårdstur!

## Fiskhamnen dag 6 september- SPF är där och informerar



Den 6 september firas Fiskhamnens dag i Göteborgs Fiskhamn. Detta familjeevenemang bjuder på SM i ostronöppning, en stor fiskdisk, mat från foodtrucks, fiskauktion varje hel timme och aktiviteter för barn. Det är en folkfest som främjar västkustfisk och sjömat.

### SM I OSTRONÖPPNING

Mellan kl. 10.00 och 16.00 äger SM i Ostronöppning rum. Här kan du se de tävlande öppna ostron och sabrera champagne. Givetvis kommer det finnas både ostron och champagne till försäljning. SPF seniorerna Göteborg är där och gör reklam för vår verksamhet. Vi samarbetar med Per Jönsson restaurang och är i deras monter.

**Erbjudande : Tre ostron och ett glas Cava/ alkoholfritt**

**Eller : Tre kräftor och ett glas Cava/alkoholfritt**

Precis som förra året fylls hamnplanen med food trucks, marknadstält och utställare. I auktionshallen hittar ni Sveriges största fiskdisk och givetvis kommer ni kunna buda hem fisk och skaldjur då det kommer att hållas auktion. Musik, underhållning, SM i ostronöppning och ett stort barnområde kommer också finnas. På piren hittar ni fiskebåtar och det kommer precis som förra året finnas poängpromenad och fiskedamm.



## Träffa dina lokala och nationella politiker

13 augusti Kommunala frågor

31 augusti Regionalfrågor med just nu !Tre ministrar samt en från riksdagspolitiker från oppositionen

Bägge debatterna i Betlehems kyrkan Vasagatan

Anmälan till allt vårt utbud sker på [www.biljettkiosken.se/spfgoteborg](http://www.biljettkiosken.se/spfgoteborg)